

vhs-Programm

2. Halbjahr 2015



Finanzbuchführung EDV
im Bildungshaus Gelnhausen

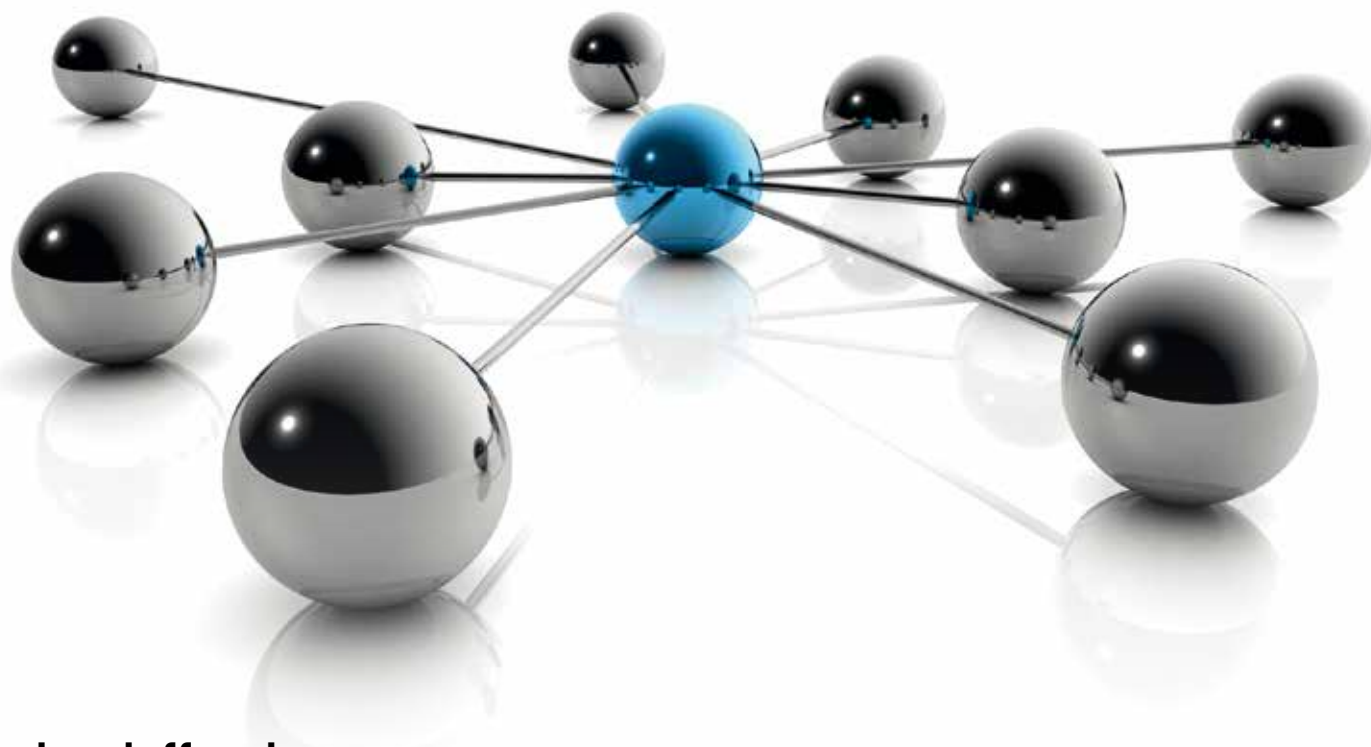
Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



Regionaloffensive

vhs vor Ort: in der Region – für die Region

Mit über 800 realisierten Veranstaltungen und mehr als 9.000 Belegungen im Jahr ist die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit ihrer Volkshochschule der größte Weiterbildungsanbieter in der Region. Schon seit vielen Jahren verantwortet die Volkshochschule ein umfangreiches Kurs- und Seminarprogramm in vielen Kommunen des Main-Kinzig-Kreises.

Im Rahmen einer zukunftsorientierten Entwicklung wollen wir das Bildungsangebot unter dem Motto „vhs vor Ort“ – auch in Ihrer Stadt oder Gemeinde – weiter ausbauen.

Was ist das Ziel der Regionaloffensive?

Noch mehr Bildung und Bildungsbeteiligung dort, wo die Menschen leben, also wohnortnah und besonders im ländlichen Raum, wo Mobilitätsdefizite die Bildungsteilnahme einschränken. Unser Ziel ist es, noch stärker als bisher auf die regionalen und örtlichen Bedarfe zu reagieren und Lücken im Bildungsangebot zu schließen. Um dieses Ziel zu erreichen, wollen

wir unser vorhandenes Netz an Lernorten und Lernstätten noch enger knüpfen und erweitern – vielleicht demnächst auch bei Ihnen. Gerne unterstützen wir Sie beim lebenslangen Lernen und organisieren Seminare, Kurse, Workshops, Fortbildungen und Einzelveranstaltungen, quasi direkt vor Ihrer „Haustür“.

Was braucht „vhs vor Ort“?

Verbündete und Kooperationspartner in den jeweiligen Kommunen, in Verwaltung, Kita, Schule, Vereinen, Unternehmen, örtlichen Institutionen oder Gruppierungen.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Gerne werden wir für Sie als kommunaler Bildungsdienstleister tätig. Gemeinsam werden wir das Angebot Ihrer Wahl entwickeln und vor Ort umsetzen.

Was können Sie erwarten?

- allgemeine Kursangebote aus den Bereichen, Sprachen, Arbeit und Beruf, Gesundheit, Kreatives Gestalten, Politik-Gesellschaft-Umwelt,

- maßgeschneiderte Bildungsangebote für bestimmte Zielgruppen (Kinder, Jugendliche und ältere Menschen),
- Fortbildungen für ehrenamtlich Tätige,
- abrufbare Angebote für Verwaltung und Kita,
- Personalentwicklung und Qualifizierung von Mitarbeiter/-innen,
- Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung,
- Bildungsförderungsberatung (Qualifizierungsscheck, Bildungsprämie)

Gerne unterstützen wir Sie dabei, die Attraktivität Ihrer Kommune zu steigern. Bildung ist der Schlüssel dazu.

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihre Anfrage.

Ihr Ansprechpartner

Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter der Volkshochschule
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-16

vhs-Programm

2. Halbjahr 2015

15

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Zukunftsfähig durch Bildung

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit diesem Programm legen wir Ihnen eine umfangreiche Veranstaltungsauswahl vor, die Sie in das zweite Halbjahr begleitet. Nehmen Sie sich etwas Zeit, blättern Sie in Ruhe durch. Sicherlich finden Sie etwas Passendes für sich. Und mit Sicherheit werden Sie auch feststellen, dass die Volkshochschule ihrem Auftrag wieder in vollem Umfang gerecht wird, das lebensbegleitende Lernen über alle Bildungsbiografischen Phasen hinweg zu fördern – also von der Kindheit bis ins Seniorenalter.

Wir tun viel dafür, dass der Begriff des lebensbegleitenden Lernens bei uns im Main-Kinzig-Kreis keine Worthülse bleibt. Was wir tun und wie wir es tun, finde ich bemerkenswert: Wir fördern Bildung aus gemeinnütziger Verantwortung. Es ist auch Teil der kommunalen Daseinsvorsorge und dient nicht vorrangig kommerziellen Interessen. Wir handeln aus der festen Überzeugung, dass Bildung ein hohes Allgemeingut ist. Und wir fühlen uns verpflichtet, Bildung für alle zugänglich zu halten, weil wir sonst Gefahr laufen, gerade auch junge Menschen in andere Lebenswelten und Subkulturen zu verlieren, die im schlimmsten Falle unserer friedlichen, freiheitlich-demokratischen Grundordnung zuwiderhandeln. Die Nachrichtensendungen sind voll davon!

Nicht weniger liegen uns die Interessen all derjenigen Menschen am Herzen, die sich Bildung leisten wollen und leisten können und deshalb zur Volkshochschule gehen. Das sind z. B. die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer – längst erfolgreich etablierten – universitätsähnlichen Vorlesungsreihe „studium generale“. Oder diejenigen, die uns als größte Sprachenschule im Main-Kinzig-Kreis schätzen und aktuell aus einem Angebot von 15 Fremdsprachen auswählen können. Das sind die Teilnehmenden, die sich ganz bewusst für präventive Gesundheitskurse bei der vhs entscheiden, weil sie nicht in Vereinen oder Fitnessstudios verankert sind. Das sind Menschen, die außer bei uns kaum noch Angebote in alten Kulturtechniken finden, wie z. B. Töpfern, Nähen, Klöppeln etc. Und das sind die vielen, vielen Besucherinnen und Besucher von Kursen, Seminaren, Workshops und Bildungsurlaubsveranstaltungen, die die hohe Qualität unserer professionellen beruflichen Bildungsarbeit anerkennen und schätzen.



Bildung stärkt die Zukunftsfähigkeit des Einzelnen und der Gesellschaft. Davon bin ich überzeugt und davon können auch Sie sich überzeugen.

Werfen Sie dazu einen Blick ins Programm und gewinnen Sie einen Eindruck von der Themenvielfalt. Dabei werden Sie im Kapitel Spezial auch wieder auf unsere Themenschwerpunkte stoßen. Das bereits erwähnte „studium generale“ ist einer davon. Gerade hier befassen wir uns ausführlich mit dem Thema Zukunft als Teil der Menschheitsgeschichte. Zehn Vorträge sind den Zukunftsvisionen, -erwartungen und Prophezeiungen früherer Generationen und Epochen gewidmet, vermitteln tiefere Einblicke in die Gedankenwelten vergangener Zeiten und ermöglichen Vergleiche mit der Gegenwart.

Ganz anders dagegen der Themenschwerpunkt „Grundbildung“. Er fasst erstmals Veranstaltungen zusammen, die dem Erhalt und der Entwicklung unverzichtbarer individueller Fähigkeiten dienen wie z. B. Lese-, Schreib-, Sprach- und Rechenkompetenz. Künftig wird sich die Volkshochschule noch stärker auf die Entwicklung arbeitsplatzorientierter Grundbildungsangebote konzentrieren und diese im Programm ausweisen.

Begleitend zum Funkkolleg „Wirtschaft“ des Hessischen Rundfunks, das im November startet, setzt der Themenschwerpunkt Ökonomie ganz eigene Akzente. Ganz bewusst wird hier auch auf ungewöhnliche Veranstaltungsformate zugegriffen, wie z. B. die „Küche der Krise“. Kochen und sich gleichzeitig gesellschafts- und wirtschaftspolitisch weiterbilden ist eine neue Kombination, die wir hier einmal ausprobieren wollen. Bereichert wird der Themenschwerpunkt durch die Wiedergründung der Kooperation „Arbeit und Leben“ mit dem Deutschen Gewerkschaftsbund und den daraus resultierenden Kooperationsveranstaltungen.

Eine interessante Ergänzung zum Standard-Sprachenangebot und eine Erweiterung über die üblichen Formen des Sprachenlernens hinaus bietet der neue Themenschwerpunkt „Sprachen Meer – Mehr Sprachen“. Lassen Sie sich überraschen: Wir nehmen Sie mit auf eine Entdeckungsreise zu besonderen Lernorten und Themen. Vielleicht entdecken Sie dabei für sich eine ganz neue, unterhaltsame Art des Sprachenlernens.

Empfehlen möchte ich Ihnen auch den Themenschwerpunkt „Alt werden bei uns im Main-Kinzig-Kreis“, der von einer besonderen gesellschaftlichen Relevanz geprägt ist. Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels mit einer deutlichen Zunahme älterer Menschen gewinnen zielgerichtete und möglichst frühzeitige Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention zunehmend an Bedeutung.

Bevor ich Sie nun, im positiven Sinne, der „Qual der Wahl“ überlasse, nur noch ein letzter Hinweis auf unseren neuen „Bildungsnewsletter“, den wir Ihnen auf Wunsch gerne regelmäßig per E-Mail zusenden. Mit dem Newsletter erhalten Sie aktuellste Informationen zu unserem Bildungsangebot. Interessiert? Dann melden Sie sich einfach an.

Jetzt aber gönne ich Ihnen die Muße, mit Ruhe das Programm durchzusehen und hoffentlich die Veranstaltung zu finden, die Sie sich wünschen.

Herzlichst, Ihre

Susanne Simmler
Erste Kreisbeigeordnete
Aufsichtsratsvorsitzende



Zum Titelbild: Unser Titelbild zeigt eine reale Unterrichtssituation im Kurs „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung / Teil 3: Finanzbuchführung EDV“, der im Bildungshaus in Gelnhausen stattfand.



Ihre Ansprechpartner bei der BIP – Leitung, Service und Anmeldung



Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
horst.guenther@bildungspartner-mk.de



Marc Christen
Verwaltungsleiter
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de



Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de



Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de



Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de



Antje Ott
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de



Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden von der



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betreibt. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.



Impressum:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10
E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

Wir sind persönlich für Sie da

Montag-Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr

im Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept:

Q GmbH, www.q-home.de

Satz:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Bildnachweis:

Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com
Rubrik Kultur[techniken]: © ch'lu – fotolia.com
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Lernorte: © Kinzigtaler Mineralien Club e. V.

Tag der Weiterbildung

Das Angebot am Tag der Weiterbildung

**Samstag, 19. September 2015
11.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Bildungshaus Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30b, Gelnhausen
Informations-, Beratungs- und
Mitmach-Angebote**



Der **Tag der Weiterbildung Main-Kinzig** ist ein neues Angebot des HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG und seiner Kerneinrichtungen. Gemeinsam mit den Partnern im HESSENCAMPUS präsentieren wir Ihnen einmal im Jahr im Bildungshaus in Gelnhausen einen Ausschnitt aus dem großen Weiterbildungsangebot, das die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP), die Beruflichen Schulen Gelnhausen (BSG), die Kinzig-Schule Schlüchtern (KSS) sowie die Gesellschaft für Wirtschaftskunde (GfW) für Sie bereithalten.

Das Spektrum reicht von Kennenlern- und Mitmachangeboten aus dem allgemeinen Weiterbildungsprogramm der Volkshochschule bis hin zu Informations- und Beratungsmöglichkeiten über spezielle Fachweiterbildungen im beruflichen Bereich, die von den Beruflichen Schulen und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde vorgehalten werden.

Nutzen Sie die Chance, sich kostenlos und unverbindlich an zentraler Stelle über diese Angebote zu informieren und mit den Fachleuten ins Gespräch zu kommen. Informieren Sie sich über Voraussetzungen und neue Wege für das lebenslange Lernen. Lassen Sie sich fachgerecht beraten und entdecken Sie Ihre Möglichkeiten!

Allgemeine Weiterbildung

Zumba®-Fitness	BiP	10.30-11.30
Bauch-Beine-Po-Gymnastik	BiP	11.30-12.30
Yoga	BiP	13.30-14.30
Meditation	BiP	14.30-15.30
Das studium generale (sg) der BiP	BiP	12.00-12.45
Das studium generale (sg) der BiP	BiP	14.00-14.45
Gestalten mit Schrift – Einblicke in die Kalligraphie	BiP	14.00-14.45
Gestalten mit Schrift – Einblicke in die Kalligraphie	BiP	15.00-15.45
Malen wie Bob Ross	BiP	11.00-12.30
Verflixt und zugenäht / Nähtechnik	BiP	13.00-13.45
Verflixt und zugenäht / Nähtechnik	BiP	14.00-14.45
Ton bearbeiten / Einführung ins Töpfern	BiP	13.00-15.00
Polnisch	BiP	11.00-13.00
Chinesisch / Kurzeinführung	BiP	11.00-15.00
Französisch / Kurzeinführung	BiP	11.00-13.00
Spanisch / Kurzeinführung	BiP	13.00-15.00
Französisch / Kurzeinführung	BiP	13.00-15.00



HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG

Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)

Berufliche Schulen Gelnhausen

Kinzig-Schule Schlüchtern

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Berufliche Weiterbildung

Bildungsberatung und Prämienberatung	BiP	11.00-16.00
Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung	BiP	13.00-14.00
EDV-Beratung	BiP	14.30-16.00
EDV / Excel einmal Kennenlernen	BiP	12:00-12:45
EDV / Texte schreiben leicht gemacht mit Word	BiP	13:00-13:45
Tipps und Tricks für die Bewerbung	BiP	11:00-11:45
Tipps und Tricks für die Bewerbung	BiP	12:00-12:45
Fachschule für Technik, Schwerpunkt technisches Facility Management	BSG	11.00-11.45
Weiterbildung zum Staatlich geprüften Techniker/ zur Staatlich geprüften Technikerin für Kunststoff- und Kautschuktechnik	BSG	11.00-15.00
Vorstellung der Fachoberschule Typ B mit Schwerpunkt Umwelttechnik und der Fachschule für Technik mit Schwerpunkt Gebäudesystemtechnik/ Facility-Management	BSG	11.00-15.00
Einjährige Fachschule für Bürokommunikation	BSG	11.00-15.00
Weiterbildung im Metallbereich – DVS-Schweißkursstätte Hanau	GfW	11.00-15.00



Berufliche Weiterbildung

Schwerpunkt Gesundheit des Beruflichen Gymnasiums der Kinzig-Schule	KSS	11.00-15.00
Staatlich geprüfte/r kaufmännische/r Assistent/in für das Fremdsprachensekretariat	KSS	11.00-15.00
Fachoberschule Technik, Bautechnik, Elektrotechnik und Maschinenbau	KSS	11.00-15.00
Staatlich geprüfter Techniker (m/w) (Statecertified technical engineer) Schwerpunkt Maschinenbau	KSS	11.00-15.00
Technische Betriebswirtschaft für Staatlich geprüfte Techniker (m/w) (Statecertified technical engineer)	KSS	11.00-15.00
Holztechnik: CAD, CNC, Meistervorbereitung, BGJ-Holztechnik	KSS	11.00-15.00



BiP – Bildungspartner Main-Kinzig

KSS – Kinzig-Schule Schlüchtern

BSG – Berufliche Schulen Gelnhausen

GfW – Gesellschaft für Wirtschaftskunde



Gefördert aus Mitteln
des Landes Hessen
im Rahmen von
HESSENCAMPUS 2015

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen interessante Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.

Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs“ (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote im Bereich Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



foto: merseburgergruppe, J. © stoneman

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs“ werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial“ und „Gesundheit“ Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- | | |
|--|---------------|
| • Junge Entdecker – Naturwissenschaft | > 111, 112 |
| • Sportförderunterricht (5–10 Jahre) | > 74 |
| • Englisch Ferienkurse | > 25 |
| • Englisch für Grundschulkids | > 25 |
| • Englisch für Kindergartenkinder | > 25 |
| • Englisch für Kinder (1.–4. Klasse) | > 25 |
| • Französisch für Schüler | > 27 |
| • Fit für die Realschul-Abschlussprüfung in Mathe | > 85, 86, 127 |
| • Mathe für das Grundkurs-Abi | > 127 |
| • Comiczeichnen | > 90 |
| • PowerPoint-Powerkurs für Schüler (ab 7. Klasse) | > 54 |
| • Fotografie für Kinder | > 101 |
| • Nähkurs für Kinder und Jugendliche | > 99 |
| • Töpferkurse für Kinder | > 94, 95 |
| • PC-Tastaturschreiben | > 45 |
| • Zeitgeschichte | > 80 |
| • Spanisch für Schüler | > 31 |
| • Holzbogenbau | > 97 |
| • Kinder-Campus | > 85 |
| • Figurentheater für Kinder | > 100 |
| • Theater mit Kleinkindern | > 99 |
| • Cyber-Mobbing: Vortrag/Diskussion | > 83 |
| • Malen und Zeichnen für Kinder | > 93 |
| • Kreativworkshop | > 97 |
| • Bildungsurlaub Athen | > 135 |
| • Wirtschaft verstehen | > 134, 135 |
| • Yoga für Kinder und Jugendliche | > 30, 69 |

Lernorte

> 137

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.



Sprachen

> 11

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Sprachen

Beruf und EDV

> 37

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Beruf und EDV

Gesundheit

> 59

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Gesellschaft

> 79

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

Kultur(techniken)

> 89

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

> 107

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial

> 117

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



Spezial

EINER VON HIER!



I ♥
MKK!

In der Region zuhause.
Für Sie vor Ort.



Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Deutsch und Englisch
Vera Mala

vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung romanische und weitere Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Deutsch (Integrationskurse), Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Norwegisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch und Ungarisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gern über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Möglichkeit eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

Englisch:	Mi. 26.08.2015	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
	Mo. 07.09.2015	17.00 bis 19.00 Uhr (Schlüchtern)
Romanische Sprachen:	Do. 03.09.2015	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-18 oder -20.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen.“ (Resolution des Europäischen Ministerrates)

vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennen lernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).

Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.

Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind“. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen können
- klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ich möchte weiterhin den Spanischkurs besuchen, meine Intention ist es, mit anderen Spanisch zu sprechen und dabei eine sofortige Korrektur zu bekommen.

(Eine Teilnehmerin aus einem Spanischkurs)



Deutsch

Auskunft: 06051-91679-18, -20 o. -27



Werkstatt Kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop ein paar Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Sie werden auf unterhaltsame, spielerische Weise ganz persönliche Texte verfassen und fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Ganz nebenbei bekommen Sie Tipps, wie Sie auch nach der Veranstaltung Ihre Kreativität nutzen können, um eigene Ideen zu verwirklichen. Ziel des Workshops ist es nicht, dass Sie zum Goethe des 21. Jahrhunderts aufsteigen. Doch möchten wir Ihnen mit abwechslungsreichen Methoden zeigen, dass kreatives Schreiben nicht nur ganz leicht ist, sondern auch Spaß macht.

Friedbert Huhle

21.11.-22.11.	2-mal	16 UE	4050101	64,00 €
Sa. 21.11.	09:30-17:00			
So. 22.11.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit in deutscher Rechtschreibung

Sie fühlen sich beim Schreiben häufig unsicher und möchten Ihre Rechtschreibung verbessern? Ausgehend von Ihrem persönlichen Kenntnisstand werden die Grundlagen der Rechtschreibung erarbeitet und Regeln verständlich gemacht. Anhand von abwechslungsreichen Übungen und Texten aus dem beruflichen und alltäglichen Bereich sollen die typischen Stolpersteine wie Groß- und Kleinschreibung, „ss/ß“ oder Getrennt- und Zusammenschreibung trainiert werden. Durch Tipps und Tricks zur Vermeidung von Fehlern erlangen Sie mehr Sicherheit in der korrekten Anwendung der deutschen Rechtschreibregeln.

Dorothee Huhn

09.09.-14.10.	6-mal	Mi. 18:00-19:30	12 UE	4050102	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothee Huhn

04.11.-09.12.	6-mal	Mi. 18:00-19:30	12 UE	4050103	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen.

Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenslernens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.
Beratung und Auskunft unter Telefon 06051-91679-20

Integrationskurse

Auskunft: 06051-91679-18, -20 oder -27

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger von Integrationskursen. Unsere Deutschangebote sind als Integrationskurse konzipiert, d. h. sie sind auf den Stufen A 1.1 bis B 1.2 in Abschnitte von 100 Unterrichtsstunden unterteilt und entsprechen methodisch und inhaltlich dem Konzept des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Die Kursgebühren für Besitzer eines Berechtigungsscheins betragen 120 € pro Kursabschnitt, für ALG II/Sozialhilfebezieher besteht die Möglichkeit der Kostenbefreiung und der Fahrtkostenerstattung. Wir informieren über die Förderangebote des Bundesamtes und unterstützen bei der Beantragung eines Berechtigungsscheins. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-18, -20 oder -27.

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen

Für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben und nicht oder nur sehr unzureichend lesen und schreiben können. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

15.09.-10.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040794	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sven Schmidt, Krystyna Siebert-Vavrecka

01.10.-26.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040599	250,00 €
		13:45-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch A 1.1 für Anfänger/-innen

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

Gerlinde Kortenhoeven, Cornelia Ruth-Hanke

14.09.-16.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040101	250,00 €
		08:30-11:45			

Bruchköbel, Fraktionshaus Bruchköbel, Röntgstr. 14

Dorothee Huhn, Christiane Sütter-Mühlbauer

14.09.-16.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040102	250,00 €
		14:00-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bettina Lifka, Cam-Bang Tran

30.11.-19.01.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	4040103	250,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, Feuerwehrgerätehaus Maintal-Bischofsheim, Dörnigheimer Weg 5

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

13.01.-16.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040104	250,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

09.09.-13.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040213	250,00 €
14:45-18:00					

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Hildegard Baum, Antje Kramer

21.09.-06.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040208	250,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

Ramona Jäger, Krystyna Siebert-Vavrecka

16.09.-03.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403106	250,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

14.10.-01.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	4040313	250,00 €
14:45-18:00					

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

08.09.-12.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404102	250,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sybille Kern, Antje Kramer

17.09.-04.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404103	250,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

17.09.-04.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404104	250,00 €
14:00-17:15					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

22.09.-09.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	40404105	250,00 €
08:30-12:30					

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

07.09.-09.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405100	250,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Anna Schreiber

29.09.-16.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405101	250,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

13.10.-30.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405102	250,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sybille Kern, Antje Kramer

05.11.-09.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405103	250,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

05.11.-09.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405104	250,00 €
14:00-17:15					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

10.11.-14.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	40405105	250,00 €
08:30-12:30					

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

Paulina Harezlak, Bettina Lifka

08.09.-04.11.	20-mal	Di., Mi., Do.	100 UE	4040695	250,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Ev. Gemeindezentrum, Maintal-Hochstadt, Wallgraben 4

Bettina Lifka, Cam-Bang Tran

18.09.-04.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	4040698	250,00 €
08:30-12:30					

Maintal, Feuerwehrgerätehaus Maintal-Bischofsheim, Dörnigheimer Weg 5

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

12.10.-27.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406100	250,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Anna Schreiber

17.11.-21.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406101	250,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

01.12.-21.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406102	250,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Sybille Kern

10.12.-01.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406103	250,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz, Gudrun Iffland

10.12.-01.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406104	250,00 €
14:00-17:15					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

16.12.-05.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	40406105	250,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51



© kameraauge - fotolia.com

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschluss test „Leben in Deutschland“ die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben.

Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679 -18 oder -20.

Bettina Lifka, Cam-Bang Tran

06.11.-25.11.	12-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	60 UE	4046098	150,00 €
		08:30-12:30			

Maintal, Feuerwehrgerätehaus Maintal-Bischofsheim, Dörnigheimer Weg 5

Paulina Harezlak, Bettina Lifka

10.11.-03.12.	12-mal	Di., Mi., Do.	60 UE	4046095	150,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, Ev. Gemeindezentrum, Maintal-Hochstadt, Wallgraben 4

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

30.11.-15.12.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	60 UE	40460100	150,00 €
		08:30-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Anna Schreiber

11.01.-29.01.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	60 UE	40460101	150,00 €
		08:30-11:45			

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Antje Kramer, Ingrid Stadelmann

22.01.-08.02.	12-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	60 UE	40460102	150,00 €
		08:30-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

07.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045095	120,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

07.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045098	120,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

05.12.	1-mal	Sa. ab 09:00	40450100	120,00 €
--------	-------	--------------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

23.01.	1-mal	Sa. ab 09:00	40450101	120,00 €
--------	-------	--------------	----------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den sauren Wiesen

23.01.	1-mal	Sa. ab 09:00	40450102	120,00 €
--------	-------	--------------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

06.02.	1-mal	Sa. ab 09:00	40450105	120,00 €
--------	-------	--------------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch A 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie elementare Sprachkenntnisse nach.
Termine auf Anfrage unter 06051-91679-18 oder -20.

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmer der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.

Ramona Jäger

19.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	4048601	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat“ statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-18 oder -20.

14.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4045001	170,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt
„Grundbildung“ im Kapitel „Spezial“



THEMENSCHWERPUNKT

Grundbildung

© bildergala - fotolia.com

Für diese Kurse können die Berechtigungsscheine des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge nicht eingesetzt werden.

Bewerbungstraining - Deutsch B 1

Unser Bewerbungstraining ist speziell für Menschen mit Migrationshintergrund, die sich auf dem deutschen Arbeitsmarkt bewerben wollen. Unser Training macht Sie fit für Ihre Bewerbung. Die folgenden Themen werden behandelt: Lebenslauf, Anschreiben, Bewerbungsgespräch.

Voraussetzung: Deutschkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Dorothee Huhn

03.11.-15.12.	7-mal	Di, 17:00-19:15	21 UE	4040703	52,50 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 2

Sie haben die B 1-Prüfung mit Erfolg abgelegt oder haben vergleichbare Kenntnisse in Deutsch? Sie möchten diese Kenntnisse ausbauen? In diesen Kursen haben Sie dazu die Möglichkeit! Im Unterricht beschäftigen wir uns mit berufsorientierten, aber auch mit persönlichen und gesellschaftlichen Themen. Sie erweitern Ihr Repertoire an Redemitteln und vertiefen Ihre Schreibfertigkeit beim Erstellen längerer Texte. Je nach Vorkenntnissen können Sie nach ca. 100–200 Stunden Unterricht die B 2-Prüfung des Goethe-Instituts ablegen. Wir bereiten Sie auf Wunsch darauf vor. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Deutsch B 2.1

Sybille Kern

14.09.-03.02.	33-mal	Mo., Mi.	100 UE	4040701	250,00 €
		17:30-19:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 2.2

Antje Kramer

14.09.-03.02.	33-mal	Mo., Mi.	100 UE	4040702	250,00 €
		17:30-19:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Goethe-Zertifikat Deutsch B 2

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 2.1 und B 2.2 statt.

19.02.16	1-mal	Fr. ab 09:00	4045002	215,00 € (bis 5 Teilnehmer)
				170,00 € (ab 6 Teilnehmer)

Frankfurt

Deutsch C 1

Mit Deutschkenntnissen auf Niveau C 1 weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller längerer Texte verstehen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten mündlich und schriftlich äußern können. Deutschkenntnisse auf Niveau B 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Deutsch C 1.1

Sabine Graf

15.09.-02.12.	20-mal	Di. 17:30-19:45	60 UE	4040801	150,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch C 1.2

Sabine Graf

19.01.-23.03.16	20-mal	Di. 17:30-19:45	60 UE	4040802	50,00 €
-----------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch C 1.3

Sabine Graf

19.04.-22.06.16	20-mal	Di. 17:30-19:45	60 UE	4040803	50,00 €
-----------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Goethe-Zertifikat Deutsch C 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe C 1 statt.

18.03.16	1-mal	Fr. ab 09:00	4045003	235,00 € (bis 5 Teilnehmer)
				190,00 € (ab 6 Teilnehmer)

Frankfurt

15.07.16	1-mal	Fr. ab 09:00	4045003a	235,00 € (bis 5 Teilnehmer)
				190,00 € (ab 6 Teilnehmer)

Frankfurt

(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Kursverlauf ist möglich.)



Beratung und Begleitung von Zuwanderern

© Bildungspartner Main-Kinzig



Diakonie
Diakonisches Werk
Evangelischer Kirchenkreis Hanau



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



**Caritas-Verband
für den
Main-Kinzig-Kreis e.V.**

Консултация и сопровождение новых Переселенцев

Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri

Advise and company for lately immigrated people

Poradnia dla nowych Osiedlencow

Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima

Consejo y compañía para inmigrantes

تقديم النصيحة و المرافقه في انجاز المعاملات للقادمين الجدد

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen:

• Caritasverband für den MKK / MBE+JMD

Claudia Muschler, Peter Galetzka und Zdravko Cutura
Telefon: 06181-923350, E-Mail: sekretariat@caritas-mkk.de

• Deutsches Rotes Kreuz, KV Gelnhausen / MBE

Gabriele Wiemer
Telefon: 06051-480024, E-Mail: wiemer@drkgelnhausen.de

• Diakonisches Werk Gelnhausen / Flüchtlingsberatung

Rainer Hinze
Telefon: 06053-7077825, E-Mail: R.Hinze@diak-werk-gn.de

• Diakonisches Werk Hanau / MBE

Annette Korndörfer
Telefon: 06181-923400, E-Mail: korndorfer@dw-hanau.de

• Internationaler Bund Hanau

Andreas Glassen, Birgit Buxbaum
Telefon: 06181-923080, E-Mail: jmd-hanau@internationaler-bund.de

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig.
Die Beratungen sind kostenfrei.
Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Bildungspartner
Main-Kinzig



Einbürgerungstests



Das neue Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.

Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs

oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Falle sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörigen Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 42 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 2. Halbjahr 2015 sind weitere drei Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Zertifikat Deutsch Niveau B 1 nachweisen. Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter Telefon: 06051-91679-18 oder -20.

05.09.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046501	25,00 €
--------	-------	--------------	---------	---------

Anmeldeschluss: 12.08.2015

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

17.10.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046502	25,00 €
--------	-------	--------------	---------	---------

Anmeldeschluss: 23.09.2015

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

12.12.	1-mal	Sa. ab 10:00	4046503	25,00 €
--------	-------	--------------	---------	---------

Anmeldeschluss: 18.11.2015

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Adressen im Internet

www.vhs-bildung.de

– Hier finden Sie eine Übersicht aller Testzentren inklusive Prüfungsterminen und einem Probetest.

www.bamf.de

– Hier finden Sie Auskünfte zu vielen Fragen im Zusammenhang mit dem Einbürgerungstest und einen Mustertest zum Ausdrucken.

www.bmi.bund.de

– Hier finden Sie den „Fragenkatalog Bund“.

www.hmdis.hessen.de

– Hier finden Sie den „Fragenkatalog Hessen“.



info

Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.

Bildungstipp

ich-will-lernen.de]

Das DVV-Lernportal

ich-will-lernen.de ist Deutschlands größtes offenes Lernportal mit mehr als 31.000 Übungen zur Alphabetisierung und Grundbildung, zur Vorbereitung auf den Schulabschluss sowie zur ökonomischen Grundbildung.

Das E-Learning-Portal wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. (DVV) mit Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) entwickelt. Dank dieser Förderung ist die Nutzung kostenlos.

Vorgehen

Das mehrfach ausgezeichnete Lernportal eignet sich für Einsteiger ebenso wie für Lernende mit Vorkenntnissen. Nutzer können sich anonym online anmelden und werden auf ihrem Lernweg von Tutoren begleitet. Auch Weiterbildungseinrichtungen können das Lernportal als Blended-Learning-Instrument nutzen und online Kurse zur Unterstützung ihres Unterrichts einrichten.

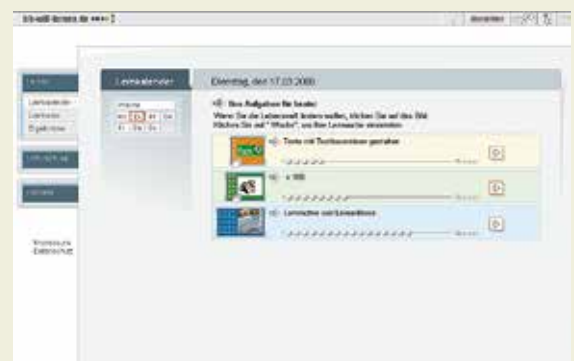
Die einzelnen Bereiche sind aufeinander abgestimmt. So bereitet der Bereich „Alphabetisierung“ auf den Bereich „Schulabschlüsse“ vor, und die Lernenden werden nach Abschluss des einen automatisch in den nächsten Bereich geleitet.

Der gesamte Lernstoff ist eingebunden in 57 verschiedene Aufgabentypen, so z. B. Abenteuer, Domino, Kreuzworträtsel, Zahlenpyramide, Blitzrechnen u.v.m. Für die Lernenden erhält das Lernportal auf diese Weise eine sehr abwechslungsreiche Gestalt, wobei das Ziel der Aufgaben stets schnell ersichtlich ist.

Ein Unterhaltungsbereich bietet neben Spielen, diversen Lesetexten, einem Mail-Intranet und Chatroom mehrmals am Tag aktuelle Nachrichten, die von der Agence France-Presse GmbH zur Verfügung gestellt und ins System automatisch eingespielt werden.

Seit der Freischaltung 2004 wurden mehr als 500.000 Passwörter vergeben. Um das Portal für Lernende wie Lehrende attraktiver zu gestalten, ist ein umfangreicher Relaunch in Vorbereitung, so dass u.a. auch die Nutzung auf mobilen Endgeräten möglich sein wird.

Aktuelle Informationen zu Aktivitäten rund um das Lernportal erhalten Sie auf www.grundbildung.de oder www.ich-will-lernen.de



Deutscher
Volkshochschul-Verband



info

Angebote im Bereich Grundbildung finden Sie
in einem Themenschwerpunkt im Kapitel „Spezial“



Quelle: www.ich-will-lernen.de

Englisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27



Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: Wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten, und: Wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.

Höchststeilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

06.11.-15.11.	6-mal	40 UE	4069101	200,00 €
Fr. 06.11.	17:00-21:00			
Sa. 07.11.	09:30-17:00			
So. 08.11.	09:30-14:00			
Fr. 13.11.	17:00-21:00			
Sa. 14.11.	09:30-17:00			
So. 15.11.	09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English to go A 1.1 – für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Eine (Geschäfts-)Reise im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang des Kapitels.

Bianca Wallaschek

04.11.-09.12.	6-mal	Mi. 19:00-20:30	12 UE	4069102	42,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Exotic Florida

Let's cook and speak English with Kim. She is an American and would like to show you some great recipes! We will start with a nice drink, some finger food, grilled ham with pineapple, lime chicken and finish it with a fabulous dessert such as apricot/mango crumble – let me surprise you. It is all about enjoying great food, nice people and having a good time!

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

25.09.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4069104	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Thanksgiving Turkey Dinner

Why not cook a nice Thanksgiving Dinner with me and speak English tonight? I would love to share this nice American tradition with you and show you how to prepare a turkey with baked potatoes, vegetables, sweet potatoes and enjoy different desserts, too. This is a fine experience (we usually celebrate Nov. 26th) to prepare a dinner which has been cooked since 1621 by the Pilgrims.

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

07.11.	1-mal	Sa. 17:00-21:30	6 UE	4069105	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Sushi Night

Let us discover the secret of how to create this delicious and healthy finger food... We will learn step by step how to prepare different kinds of sushi and also many kinds without fish for our vegetarian friends. Surprise your family and friends with these trendy rolls and explore the great taste! Kim Marcum is an American who will teach you how to make the sticky-rice and the different kinds of sushi (Maki, Temaki, Nigiri) and see how much fun it is and it is easier and cheaper than you would expect it to be. Please bring your apron, a very sharp knife, 3 cotton kitchen-towels, a „doggie-bag“ bowl for your leftovers, something to drink.

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

13.11.	1-mal	Fr. 18:00-21:45	5 UE	4069106	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Love is in the Air

We will have a candle light dinner – let me surprise you with a romantic menu! Let's make a rose petal bowl! We will cook a lovely menu with foods with aphrodisiac powers such as asparagus, chocolate, figs, almonds, vanilla, avocado and truffle-oil. Later we will create a rosewater dessert, American cherry cheese pie for lovers, strawberry/raspberry ice-cream. Let the romance begin...

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

04.12.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4069107	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Needle-Chatter DIY Class – Stricken auf Englisch

Do you like to knit? Do you like to chat in English? Join this class and you can do both! Let's get together and ring in the weekend in a relaxing way by chatting while knitting or, if you prefer, knitting while chatting. We can talk about whatever you are interested in, and the interesting world of knitting will be our conversation starter. Want to tackle English knitting instructions or make a wooly Xmas present? Do you have a project you are currently working on? Bring it along to share with the others. Fetch your knitting needles and some yarn and join this course. Please note that this class is mainly a conversation course! Help with your knitting project will be attempted but may not always be possible.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Claudia Schmitt-Klassen

06.11.-27.11.	4-mal	Fr. 19:00-20:30	8 UE	4069201	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English to go – Intensivwochenende

Eine (Geschäfts-)Reise im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. An diesem Wochenende für Teilnehmer/-innen mit Englischkenntnissen der Stufe A 2 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatik-paukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

07.11.-08.11.	2-mal	10 UE	4069202	35,00 €
Sa. 07.11.	10:00-13:45			
So. 08.11.	10:00-13:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Thanksgiving Day

This kind of thing is really important to keep as a tradition for America and American families, however there are a few things about Thanksgiving that are more of a myth than the truth. This evening will give you the opportunity to get an interesting view of what really happened and makes Thanksgiving all that much more special. We will work with some texts, songs and recipes!

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

20.11.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	4069203	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„I have a dream“

„I have a dream“ lautet der Titel der bekanntesten Rede von Martin Luther King während des Marsches der Bürgerrechtsbewegung nach Washington, in der er für Arbeitsplätze, Freiheit und Gleichheit, speziell für die afroamerikanische Bevölkerung, kämpfte. Anlässlich der aktuellen Geschehnisse in den Vereinigten Staaten thematisiert der Kurs die gesellschaftspolitische Bedeutung der Rede und deren Auswirkungen. Was genau war Kings Traum und wieviel davon konnte bisher tatsächlich realisiert werden?

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

27.11.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	4069301	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern, alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Tee ...

Voraussetzung: einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2 / B 1). Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

21.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:30	5 UE	4069303	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Konrad Merz, Verkehrsamt Steinau

Puss in boots – Guided Tour of the enchanting town Steinau

Imagine walking along the narrow cobblestone streets of the charming medieval town Steinau with a storybook character: Come and join Puss in Boots on a walk and learn a lot about the city's medieval history and the famous fairy tale writers, the Brothers Grimm, who once lived there. Walk in their footsteps and discover some of the places where they spent their childhood.

Meeting point: Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2 / B 1). Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert, Renate Kania

07.11.	1-mal	Sa. 13:00-14:30	2 UE	4069302	12,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau, Treffpunkt: Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 14:30-16:30	32 UE	4060001	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Melinda Kirchner

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060002	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoor Ahmad

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4060101	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Eva Förnges

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Haupt- und Realschule, Sudetenstr. 41

Claudia Schmitt-Klassen

14.09.-30.11.	10-mal	Mo. 19:30-21:00	20 UE	4060103	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 14:30-16:30	32 UE	4060104	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 09:30-11:00	24 UE	4060105	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Sozialzentrum Hain-Gründau, Hainstr. 23

Melinda Kirchner

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060106	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoor Ahmad

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4060107	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Qudsiya Ahmad

21.09.-14.12.	11-mal	Mo. 09:00-11:00	29 UE	4060109	101,50 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Schmitt-Klassen

14.09.-30.11.	10-mal	Mo. 18:00-19:30	20 UE	4060110	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:15-20:15	32 UE	4060111	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Julie Ann Löffert

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 17:00-19:00	32 UE	4060112	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

07.09.-11.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr., 09:00-16:00	40 UE	4068102	160,00 €
---------------	-------	---	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© kmiragaya - fotolia.com

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoor Ahmad

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4060201	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Mansoor Ahmad

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:15-20:15	32 UE	4060202	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Karin Schwarz-Kögel

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 11:15-12:45	24 UE	4060203	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel, Seniorentreff Mitte, Hauptstr. 22

Bianca Wallaschek

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060204	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Karin Schwarz-Kögel

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 17:15-18:45	24 UE	4060205	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4060207	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Karin Schwarz-Kögel

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 15:30-17:00	24 UE	4060208	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060209	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Marion Münz

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:00	24 UE	4060210	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060211	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060214	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4060215	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2 – Konversationskurs

Erst systematisch auffrischen, dann in einen Konversationskurs gehen. You have a good basic knowledge of English but need some training in grammar and speaking. Or do you need English to help your children with their homework? Anyway – you're welcome in this group! Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4060212	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

12.10.-16.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr., 09:00-16:00	40 UE	4068202	160,00 €
---------------	-------	---	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Easy English B 1.1

This course is based on 5 video clips featuring life and culture in England and Ireland. It offers plenty of opportunity for conversation and communication.

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dora Gwiasda

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060300	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenfreien Einstufungsberatung für Englisch:

- **Gelnhausen** 26.08. 16:00-18:00 Uhr
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Schlüchtern** 07.09. 17:00-19:00
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Auskunft: 06051-91679-18 oder -27

Englisch B 1

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060302	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060303	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

25.09.-11.12.	10-mal	Fr. 09:30-11:30	27 UE	4060304	93,35 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Gschwandtner

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060311	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4060306	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 16:30-18:30	32 UE	4060307	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected.

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Hanni Schilling

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:00-20:00	32 UE	4060301	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Karin Schwarz-Kögel

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060305	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Qudsiya Ahmad

21.09.-14.12.	11-mal	Mo. 18:30-20:30	29 UE	4060308	101,50 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1-5

Business English Power Weekend – Level B 1

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complaints or when involved in „small talk“. Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English. Among others the topics covered are:

- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

09.10.-10.10.	2-mal	14 UE	4061901	70,00 €
Fr. 09.10.	17:00-21:00			
Sa. 10.10.	09:30-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English – Level B 1

This is a learner-based course designed to meet the needs of in-work learners. The course features real people and companies and uses authentic materials from day-to-day work. In addition, short films will be used to support the tasks and offer practical tips.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dora Gwiasda

06.11.-04.12.	5-mal	Fr. 19:00-21:15	15 UE	4061903	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1/ B2 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected.

Für alle mit guten bis sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4060309	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Englisch B1/B2 – Read & Talk

Your English is pretty and good already, but what you miss is practice? If so, you may want to brush up your English in this conversation course. The backbone of the course is 'Spotlight', a monthly magazine for people interested in English and what's going on in the English speaking part of the world. Topics include culture, society, history, arts, lifestyle, people, travel, etc. The focus is on talking, since that's the best way to train your speaking skills. Moreover, the course is not restricted to the magazine alone: any subject you may want to discuss on impulse is welcome. You only need one magazine for the whole term!

Für alle mit guten bis sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:30-21:00	24 UE	4060310	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

14.12.-18.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068301	160,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

14.03.-18.03.16	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068302	160,00 €
-----------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4065001	140,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Wiesbaden

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 09:15-11:15	32 UE	4060401	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

23.09.-16.12.	11-mal	Mi. 19:00-21:00	29 UE	4060402	101,50 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Münz

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 10:00-12:00	32 UE	4060403	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoorah Ahmad

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4060404	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entertaining and doing business – Level B 2

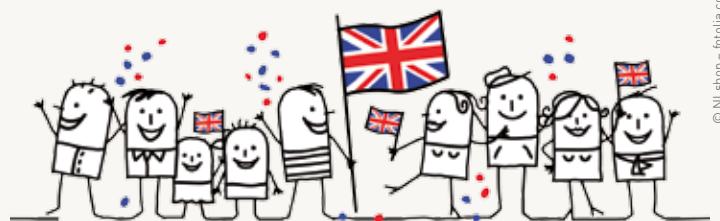
„Everybody lives by selling something.“ (Robert Louis Stevenson)
In a relaxed atmosphere you will be picking tips on how hosts and clients can mix business and pleasure more effectively. You will learn the right phrases and ways to encourage conversation. In addition you will improve your small talk skills: what to say and what to better avoid and appropriately mixing business with pleasure. You will leave this workshop with a suitcase full of strategies and tools.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

26.11.-27.11.	2-mal	9 UE	4061902	45,00 €
Do. 26.11.	17:30-21:00			
Fr. 27.11.	17:30-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© NLshop – fotolia.com

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern, mit unserem Kursangebot ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Eva Förnges

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 16:30-17:15	12 UE	4061802	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Haupt- und Realschule, Sudetenstr. 41

Eva Förnges

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 16:30-17:15	12 UE	4061803	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Eva Förnges

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 16:30-17:15	12 UE	4061805	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Ev. Gemeindehaus, Poststr. 7

Spielend Englisch lernen für Kinder (1. und 2. Klasse)

Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Eva Förnges

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 17:15-18:00	12 UE	4061802	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Haupt- und Realschule, Sudetenstr. 41

Eva Förnges

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 17:15-18:00	12 UE	4061804	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Eva Förnges

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 17:15-18:00	12 UE	4061806	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Ev. Gemeindehaus, Poststr. 7

Englisch für Grundschulkids (3. und 4. Klasse)

Dieser Kurs führt die Kinder spielerisch in die Welt der englischen Sprache. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Hören und Sprechen.

Qudsiya Ahmad

07.10.-25.11.	6-mal	Mi. 17:30-18:30	8 UE	4061809	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:00-18:45	12 UE	4061807	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Ev. Gemeindehaus, Poststr. 7

Englisch für Kids (5. und 6. Klasse)

Dieser Kurs führt die Kinder spielerisch in die Welt der englischen Sprache. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Hören und Sprechen.

Qudsiya Ahmad

05.10.-23.11.	6-mal	Mo. 17:00-18:00	8 UE	4061810	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch für Grundschulkids (3. und 4. Klasse) in den Herbstferien

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – maximal 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Hören und Sprechen.

Eva Förnges

26.10.-30.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4061808	80,00 €
09:00-12:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils (6. und 7. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Eva Förnges

31.08.-04.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	25 UE	4061809a	100,00 €
09:00-13:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils (8. und 9. Klasse)

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Eva Förnges

31.08.-04.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	25 UE	4061810a	100,00 €
13:30-17:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-11 oder -29



Visite guidée à Gelnhausen: Qu'est-ce que la ville de Gelnhausen et la France ont en commun?

Venez à Gelnhausen sur les traces des influences françaises et écoutez l'histoire de deux peuples entres les guerres de leurs rois et l'amitié de leurs citoyens. Parsemée d'anecdotes amusantes cette visite à travers le temps vous fera découvrir Gelnhausen de Charlemagne à Charles de Gaulle en passant par Barbarossa et Napoléon.

Avant de se mettre en route, quelques explications de vocabulaire permettront d'adapter la visite au niveau de langage des participants.

Begeben Sie sich auf die Spuren französischer Einflüsse in Gelnhausen, und lernen Sie die Geschichte zweier Nationen zwischen Kriegen, Königen und der Freundschaft ihrer Bürger kennen. Die mit vielen unterhaltsamen Anekdoten angereicherte Zeitreise führt Sie durch die Altstadt Gelnhausens, von Karl dem Großen über Barbarossa und Napoléon bis Charles de Gaulle.

Bevor wir uns auf den Weg machen, werden Vokabeln erklärt, um die Führung den Kenntnissen von allen Teilnehmern anzupassen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Marinette Chauvel-Lemmer

19.09.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	4080000	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paris poetisch: Eine literarische Stadtführung durch die Seine-Metropole

Diese virtuelle Stadtführung geleitet Sie auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch die Seine-Metropole. Begeben Sie sich auf die Reise zur Wiege der französischen Literatur ins Quartier Latin, wandern Sie mit Simone de Beauvoir und Jean-Paul Sartre durch das Literatenviertel Sain-Germain-des Prés und mit Gertrude Stein durch die Künstlerkolonie Montparnasse. Steigen Sie mit dem Glöckner von Notre-Dame auf die Türme der Kathedrale und tauchen Sie mit Zola in den Bauch von Paris ein. Die vorgeschlagenen Streifzüge geben Ihnen einen Einblick in das intellektuelle Leben der Stadt der Liebe, der Literatur und der Literatur. Sie möchten anregen zur Lektüre der Autoren, denen wir auf unseren Spaziergängen begegnen und Aufschluss darüber geben, warum Künstler und Literaten sich gerade Paris zur Heimat gewählt haben. Abseits der ausgetretenen Pfade wartet das Paris der Bohémiens darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Bonne Promenade!

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch sind von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Katja Retieb

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080001	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Nouvelles chansons françaises 2: Neues aus der französischen Musikszene

Mal laut, mal leise entdecken wir gemeinsam aktuelle französische Lieder und Sänger. Mit Hilfe moderner Medien werden wir die Möglichkeit haben, Musik, Texte und Interpreten näher „zu erleben“: Hören, sehen, sprechen, lesen, verstehen, spielen... In entspannter Atmosphäre bei Café au Lait und Croissants werden wir Zeit haben, uns über das Gehörte und Gelernte auszutauschen. Alors, on chante?

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marinette Chauvel-Lemmer

23.01.2016	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080002	21,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Véronique Windisch

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4080101	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Freigericht, Kopernikusschule, Somborn, Konrad-Adenauer-Ring

Beate James

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 10:00-11:30	24 UE	4080102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marinette Chauvel-Lemmer

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4080103	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Schwing

19.09.-16.01.16	12-mal	Sa. 09:00-10:30	24 UE	4080104	84,00 €
-----------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate James

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 09:30-11:00	24 UE	4080105	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marion Schwing

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 20:00-21:30	24 UE	4080106	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anais Comerly

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080107	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4080201	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Philippe Roose

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4080202	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chantal Christien-Gölz

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080204	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080205	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 10:00-11:30	24 UE	4080206	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlächtern

Auffrischung A 2 / Vorbereitung auf B 1

Der Kurs ist zum Wiederholen und Vertiefen der Grammatikthemen aus A 1/ A 2 gedacht. Spielend verbessern die Teilnehmer ihre Sprachfertigkeit. Sehr gut geeignet für Wiedereinsteiger. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marinette Chauvel-Lemmer

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4080207	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4080301	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Philippe Roose

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080302	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Monique Stein

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4080303	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Raymonde Hervé-Reus

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4080304	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© NLshop - fotolia.com

Cercle de lecture et conversation facile – Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marinette Chauvel-Lemmer

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:00	24 UE	4080305	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Museum Gelnhausen, Obermarkt 24

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4085001	140,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Wiesbaden

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Martine Sandrock

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4080401	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martine Sandrock

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080402	105,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Eva Maria Ruffertshöfer

10.09.-03.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4080403	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Monique Stein

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4080404	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Französisch Ferienkurs für Kinder mit 1 – 2 Jahren Vorkenntnissen

Du hast dieses oder letztes Schuljahr mit Französisch angefangen und möchtest bei Spielen, Konversation und schriftlichen Übungen Deine Kenntnisse festigen? Dann bist Du in diesem Kurs richtig!

Beate James

20.10.-22.10.	3-mal	Di., Mi., Do.	10 UE	4081802	35,00 €
---------------	-------	---------------	-------	---------	---------

10:00-12:30

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



© Bildungspartner Main-Kinzig

Italienisch kulinarisch entdecken: Geschichten rund um typische Gerichte des „Stiefels“

Die mediterrane Küche Italiens bietet für jeden Geschmack eine reiche Auswahl: von den Antipasti über vielfältige und schmackhafte Fleisch- und Fischgerichte bis zu exquisiten Nachspeisen. An diesem Abend wollen wir wieder in lockerer Atmosphäre zusammen typisch italienische Speisen zubereiten und genießen. Diesmal stehen diverse Entstehungsgeschichten rund um traditionelle lokale Spezialitäten im Vordergrund: Wann entsteht in Neapel die erste Piz-za? Was hat es mit dem „Limoncello“ aus Sorrent auf sich? Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Italienisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Italienisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

14.11.	1-mal	Sa. 18:00-21:45	5 UE	4090001	17,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Corso di conversazione: Scopriremo l'Italia - La pensiola sorrentina

In un paesaggio unico al mondo, dove si alternano mare e montagna, profondi valloni e terrazze di agrumi, si trovano storia, arte e cultura, tradizioni e folklore nonché prelibatezze della cucina mediterranea.

Durante il seminario faremo un viaggio attraverso la storia e le culture diverse di questo fazzoletto di terra, passando dagli Etruschi, ai Romani fino all'Ottocento. Faremo anche un'escursione agli scavi di Pompei e vedremo che cosa è rimasto della città splendente dell'epoca romana, dopo l'eruzione del Vesuvio nel '79 d.C.

Il corso si svolge in lingua italiana e si rivolge a tutti coloro che sono interessati alla storia dell'arte. Non sono richieste conoscenze di base.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

19.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090002	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einkaufen und Genießen auf Italienisch!

An diesem Abend wiederholen wir als Erstes das Vokabular rund um das Thema „Einkaufen für ein Antipasto“. Dann kaufen wir in einem original italienischen Supermarkt die Zutaten für das typische Antipasto ein. Dazu gehören Schinken, eingelegtes Gemüse und das typische Ciabattabrot ebenso wie luftgetrockneter Parmaschinken und Pecorino-Käse aus Schafsmilch. Danach bereiten wir die Vorspeise gemeinsam zu und werden sie im Anschluss in lockerer Atmosphäre entspannt genießen! Der Kurs ist geeignet für Italienischler mit ersten Grundkenntnissen (Niveau Ende A 1). Mitzubringen sind außerdem gute Laune, Spaß am Lernen und keine Angst vor Fehlern! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8 – 12 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

08.10.	1-mal	Do. 17:45-20:30	3 UE	4090003	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4090101	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Birstein, Haupt- und Realschule, Sudetenstr. 41

Elisa Emiliani

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4090102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Destasio

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:00	24 UE	4090103	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Destasio

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:30-20:00	24 UE	4090104	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vilma Schreiber

18.09.-18.12.	12-mal	Fr. 17:30-19:30	32 UE	4090105	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Jossggrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Angela Kullick

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4090106	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Nidderau, Ev. Gemeindehaus Ostheim, Kirchgasse 2 a

Italienische Woche A 1.0 intensiv an 5 Tagen

– Bildungsurlaub

Sie eignen sich erste Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen an, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens. Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone; Dr. Sabine Credé-Rempeters

02.11.-06.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4098100	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienische Woche A 1.1 intensiv an 5 Tagen

– Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone; Dr. Sabine Credé-Rempeters

01.02.-05.02.16	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4098101	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4090107	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Giovanna Traetta

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4090108	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Dr. Sabine Credé-Rempeters

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 09:00-11:00	32 UE	4090109	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Freigericht, Kolpingstube der katholischen Kirchengemeinde St. Markus, Hauptstr. 72

Dr. Francesca Gietmann

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 09:30-11:00	24 UE	4090110	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cristina Lehmann-Vegetti

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 17:45-19:15	24 UE	4090111	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Destasio

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4090112	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marianne Wilke-Maiocchi

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4090113	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Leggiamo un libro insieme: „Cena fatale“

L'ispettore Decieco viene svegliato durante la notte perchè uno studente è stato ricoverato all'ospedale. Il giorno successivo però il giovane è morto... Durante il corso leggiamo insieme il giallo „cena fatale“, ambientato a Bologna. Il libro è avvincente e facilmente comprensibile per uno studente a fine livello A 1. Attraverso la lettura conosceremo anche la città di Bologna con le due Torri Garisenda e degli Asinelli e la Basilica di San Petronio. Faremo anche degli esercizi di grammatica sul testo.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende)

im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:00-18:45	12 UE	4090114	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4090201	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Sabine Credé-Rempeters

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4090202	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Italienisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4090301	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cristina Lehmann-Vegetti

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4090302	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Sabine Credé-Rempeters

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 17:00-18:30	24 UE	4090303	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4095001	140,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Wiesbaden

Italienisch B 2 – Parliamo Italiano

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4090401	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Angela Kullick

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4090402	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1-3

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-11 oder -29

Un paseo por Latinoamérica

Si tiene conocimientos intermedios de español (Nivel A 2) déjese llevar por la diversidad lingüística y cultural de una parte importante del continente americano y disfrute Latinoamérica desde la Patagonia hasta el Caribe. Conozca los orígenes del tango y la cocina argentina, las civilizaciones precolombinas, el eje cafetalero de Colombia, las manifestaciones artísticas de Bolivia y Perú y los ritmos caribeños de Venezuela y Colombia. Con música y material audiovisual de apoyo, le invitamos a formar parte de un viaje inolvidable y lleno de nuevas experiencias. Acompáñenos a dar... un paseo por Latinoamérica

Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Cintya De Villegas Córdoba

09.10.	1-mal	Fr. 14:00-18:00	5 UE	4220000	28,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels

Maria Etulain de Stöcker

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220100	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad Adenauer Allee

Maria Cristina Dehmer

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220101	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Cintya De Villegas Córdoba

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 10:00-11:30	24 UE	4220102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 16:00-17:30	24 UE	4220103	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

19.09.-16.01.16	12-mal	Sa. 10:00-12:00	32 UE	4220104	112,00 €
-----------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Carmen Alberti

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4220105	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Niederdorfelden, Altes Rathaus, Hainstr. 2

Alma Goltz

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4220106	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Carmen Alberti

16.09.-13.01.16	12-mal	Mi. 09:30-11:00	24 UE	4220107	84,00 €
-----------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schöneck, Bürgertreff, Richard-Wagner-Str. 5

Ana Gallego-Alonso

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4220108	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Sinnthal, Feuerwehr Gerätehaus Sterbfritz, Schlächterner Str. 41

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Cangahuala de Vogelmann

02.11.-09.12.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220109	112,00 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:15-20:45	24 UE	4220110	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Nanya Gietl

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4220111	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4220112	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Nanya Gietl

17.09.-17.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4220113	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Ana Gallego-Alonso

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4220114	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Haupt- und Realschule, Sudetenstr. 41

Maria Cristina Dehmer

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4220115	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Haupt- und Realschule, Sudetenstr. 41

Cintya De Villegas Córdova

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 10:00-12:00	32 UE	4220116	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

14.09.-21.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4220117	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Maria Reuber

14.09.-21.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4220118	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Analia Cangahuala de Vogelmann

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220119	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 14:00-15:30	24 UE	4220120	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4220121	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4220122	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alma Goltz

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4220123	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlächtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

NEU: Lernen im Doppel:

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen und Yoga für Kinder

Sie möchten Spanisch lernen, haben aber keine Betreuungsmöglichkeit für Ihre Kinder (5-10 Jahre). Kommen Sie zu uns und bringen Ihren Nachwuchs einfach mit: Beim Kinderyoga erlernt Ihr Kind auf spielerische Art, sich und seinen Körper wahrzunehmen. Die, auf das Alter der Kinder abgestimmten, Yogaübungen werden spielerisch in Geschichten und Spiele eingebaut, ebenso lernen die Kinder Entspannungstechniken kennen. Kinderyoga kräftigt die Muskulatur und fördert die Beweglichkeit. Die Konzentrationsfähigkeit und das Gleichgewicht der Kinder werden gefördert, ebenso wird das Selbstbewusstsein gestärkt – und Sie lernen endlich Spanisch.

Hinweis: Gebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

Cintya De Villegas Córdova; Barbara Pfeiffer

23.09.-02.12.	9-mal	Mi. 14:30-16:00	18 UE	4220125	135,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nanya Gietl

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 17:30-19:00	24 UE	4220201	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Cristina Dehmer

14.09.-11.01.16	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220202	84,00 €
-----------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelschule, In der Aue 3

Cintya De Villegas Córdova

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4220203	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 16:00-18:00	32 UE	4220204	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4220205	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Ana Gallego-Alonso

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4220206	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Sinntal, Feuerwehr Gerätehaus Sterbfritz, Schlüchterner Str. 41

Auf Spanisch lesen – Spanisch Stufe A 2

Wir lesen in der Bibliothek spanische Bücher und sprechen über aktuelle Themen. Je nach Bedarf oder Interesse werden Grammatikstrukturen wiederholt und bearbeitet.

Analia Cangahuala de Vogelmann

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 11:30-12:15	12 UE	4220207	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausen Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Spanisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 17:30-19:00	24 UE	4220301	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cintya De Villegas Córdoba

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220302	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220303	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Spanisch B 1 – Konversation

Wenn Sie bereits gute Vorkenntnisse in Spanisch haben und Sie die Sprache anwenden und Ihren Wortschatz erweitern möchten, bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, über verschiedene Themen zu sprechen. Sie trainieren in lockerer Atmosphäre vor allem das freie Sprechen und erweitern Ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Cangahuala de Vogelmann

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:15-20:45	24 UE	4220304	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

21.11.	1-mal	Sa. ab 09:00	4225001	140,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Wiesbaden



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unserer Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.



© NLshop – fotolia.com

Sprachen

Spielend Spanisch lernen für Kinder (8–11 Jahre)

Kinder lernen Sprachen – spielend! Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern, mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. Die Kinder begegnen hier der spanischen Sprache durch Lieder, Reime und Spiele. Sie lernen die Zahlen, Farben, sich vorstellen und vieles mehr auf Spanisch. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 5 €.

Analia Cangahuala de Vogelmann

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 16:00-16:45	12 UE	4221801	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lernen mit Ziel und Spaß

– Spanischkurs für Jugendliche A1.1

Für Jugendliche im Alter von 12 bis 14, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Der Schwerpunkt in unseren Kursen liegt im Trainieren der aktiven Kommunikation in Spanisch und in der Motivation der Jugendlichen. Mit Rollenspielen und Aktivitäten werden die Spanischkenntnisse unterhaltsam geübt. Wir orientieren uns bei den Inhalten an den Lehrwerken, die in der Schule eingesetzt werden.

Analia Cangahuala de Vogelmann

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 17:00-18:00	16 UE	4221802	56,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch Ferienkurs für Kinder (10 – 12 Jahre)

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren haben, in der zweiten Woche der Herbstferien, die Gelegenheit die Spanische Sprache in einer kleinen Gruppe anzuwenden. Durch Spielen, Sprechen und natürlich jede Menge Spaß werden die Kinder ihre Fähigkeit, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und zu sprechen verbessern. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert.

Und wenn es dem Kind gefällt, kann ein Folgekurs in den nächsten Ferien besucht werden.

Analia Cangahuala de Vogelmann

19.10.-23.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	21 UE	4221803	75,00 €
		09:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Zina Jargees

10.10.-11.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4010100	64,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Zina Jargees

03.11.-19.01.16	10-mal	Di. 19:00-20:30	20 UE	4010101	80,00 €
-----------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch für Kinder

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern, mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache, also Arabisch, um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 5 €.

Zina Jargees

20.10.-27.10.	2-mal	Di. 09:00-15:00	16 UE	4010102	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Mit Buddha Tee trinken – Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z.B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee. Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre unter dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“.

Yan Lan Kretschmann

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	4020001	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Für alle, die schnell Chinesisch lernen möchten, ob beruflich oder privat. Ziel ist es, sich unter Chinesen zurechtzufinden und chinaspezifische Situationen zu bewältigen. Zudem möchte die Veranstaltung neugierig auf China machen und erste Einblicke in die chinesische Kultur gewähren. Darauf aufbauend erhalten Sie viele praktische Tipps, wie Sie „interkulturelle Fettnäpfchen“ vermeiden und sich in dem für Sie fremden Umfeld korrekt verhalten können. Das Begleitmaterial erhalten Sie am ersten Kursabend.

Yan Lan Kretschmann

18.09.-18.12.	12-mal	Fr. 15:00-16:30	24 UE	4020101	111,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.1 für den Beruf

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Chinesisch haben und beginnen möchten, schnell und effizient Chinesisch zu lernen.

Hongjie Wang-Bartels

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4020105	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Chinesisch A 1.4

Sie haben schon einmal Chinesisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Chinesisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

18.09.-18.12.	12-mal	Fr. 16:30-18:00	24 UE	4020103	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.5

Sie haben schon einmal Chinesisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Chinesisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

18.09.-18.12.	12-mal	Fr. 18:00-20:00	32 UE	4020104	128,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Griechisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Griechisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Griechisch haben und beginnen möchten, Griechisch zu lernen. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Dora Gwiasda

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4120101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Niederländisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



© Blickfang - Fotolia.com

Niederländisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die niederländische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Uhrzeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Niederlande, ihre Landschaften, Traditionen und ihre Kultur. Willkommen!

Wiebke van der Veen

10.10.-11.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4140001	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Niederländisch A 1.2

Sie haben schon einmal Niederländisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wiebke van der Veen

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4140101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Norwegisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Norwegisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Kirsten Arlet Abel

15.09.-01.12.	10-mal	Di. 19:00-21:00	26 UE	4150101	107,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Krystyna Siebert-Vavrecka

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4170101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Polnisch A 1.2

Sie haben schon einmal Polnisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Krystyna Siebert-Vavrecka

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4170102	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch/Brasilianisch zu lernen. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4180101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch/Brasilianisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4180103	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Russisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Yoga auf Russisch

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, die Sie auf Russisch kennenlernen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können und gleichzeitig die Fremdsprache zu trainieren.

Dr. Elena Daiser

19.09.-19.12.	10-mal	Sa. 09:30-11:00	20 UE	4190000	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Schwedisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Schwedisch haben und beginnen möchten, Schwedisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Heike Jöst

18.09.-18.12.	12-mal	Fr. 10:00-11:30	24 UE	4200101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 1.2

Sie haben schon einmal Schwedisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Heike Jöst

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4200102	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 1.4

Sie haben schon einmal Schwedisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Heike Jöst

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:30-21:00	24 UE	4200103	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt
„Sprachen Meer – Mehr Sprachen“ im Kapitel „Spezial“

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



© sergatalay - fotolia.com

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Türkisch haben und beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4240001	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch für Türken

Für alle, die aufgrund ihrer Wurzeln erste Kenntnisse in Türkisch haben und diese anwenden und vertiefen wollen.

Dr. Tefvik Severengiz

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4240002	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Abendgymnasium Offenbach



Chancen • Bildung • Perspektiven

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
info@abendgymnasium-offenbach.de

Info-Telefon 069 837061



Lernen für Ihre Zukunft

www.abendgymnasium-offenbach.de

Ungarisch

Auskunft: 06051-91679-18 oder -29



Ungarisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die ungarische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Uhrzeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Ungarn, seine Landschaften, Traditionen und seine Kultur.

Melinda Kirchner

21.11.-22.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4250001	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Dänisch, Japanisch, Mongolisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Tschechisch, Türkisch an.

Weiterhin besteht dort die Möglichkeit, folgende Angebote im Rahmen von Bildungsurlauben in Anspruch zu nehmen:

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der VHS der Stadt Hanau

Italienische Woche A 1.1	23.-27.11.2015
Syrische arabische Woche A 2 - B1	12.-16.10.2015
Englisch A 1.1	18.-22.04.2016
Englisch A 1.1	14.-18.11.2016
Englisch A 2.1	09.-13.05.2016
Englisch A 2.1	07.-11.11.2016
Englisch B 1.1	04.-08.07.2016
Englisch B 1.1	21.-25.11.2016
Englisch B 1.1	05.-09.12.2016
Englisch B 2.1	20.-24.06.2016
Business English B 2.1	12.-16.12.2016

Beratungstermine in Hanau:

immer mittwochs 13:30-17:00 im vhs-Gebäude (außer in den Schulferien)

Volkshochschule der Stadt Hanau:

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau



info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt „Sprachen Meer – Mehr Sprachen“ im Kapitel „Spezial“



THEMENSCHWERPUNKT

Sprachen Meer – Mehr Sprachen



Auch in diesem Halbjahr werden wir wieder in Kooperation mit dem Kino in Gelnhausen Filme in der Originalsprache präsentieren. Eine erste Auswahl finden Sie hier, weitere Filmangebote werden im Laufe des Halbjahres folgen. Außerdem lohnt es sich, in der Presse bzw. auf unserer Homepage regelmäßig nach interessanten originalsprachigen Filmen Ausschau zu halten, gerne können Sie uns auch diesbezüglich kontaktieren unter 06051-91679-18.

Karten für alle Vorstellungen können direkt an der Kinokasse gekauft werden. Eine Anmeldung über die Volkshochschule ist nicht erforderlich.

8 Namen für die Liebe

Spanische Erfolgskomödie im Stile von „Willkommen bei den Sch'tis“ über einen Andalusier, der im Baskenland die Frau seines Herzens erobern will.

Rafa ist der typische Andalusier, ein lebenslustiger Charmeur und Womanizer. Er liebt Sevilla, die Stadt, die er nie verlassen hat, und stänkert gerne gegen die Basken. Ausgerechnet da kommt die Frau her, die sein Herz im Sturm erobert und nach einer Nacht (ohne Sex) wieder verschwindet. Der Verliebte macht sich auf in den wilden Norden, wo ihn die Señorita erst vor die Tür setzt und dann anheuert, drei Tage lang für ihren Vater den Verlobten zu mimen. Das führt zu ziemlichlichen Komplikationen.

Komödie – Spanien – FSK: ab 6 Jahren – Laufzeit: 99 Min.

Spanische Fassung mit deutschen Untertiteln (OmU)

04.08.	1-mal	Di., ab 17:30
--------	-------	---------------

Gelnhausen, Kino Casino, Kinosaal

Nur eine Stunde Ruhe

Komödie um einen Jazzfan, der nur eine Stunde Ruhe haben will, um endlich seine neue Platte zu hören.

Jazz-Fan Michel hat auf dem Flohmarkt eine seltene LP ergattert und will nur eines, sie in Ruhe zu Hause anhören, ein aussichtsloses Unterfangen: Die Gattin beichtet ihm eine Uralt-Affäre. Seine Geliebte möchte ausgerechnet jetzt seiner Frau das Verhältnis offenbaren. Der Filius schleppt eine Gruppe von „Sans papiers“ an. Die angeheuerten Schwarzarbeiter sorgen für Wasserschaden, und das vom nervigen Nachbarn organisierte Hausfest wird kurzerhand in seine Wohnung verlegt. Ein absoluter Horror-Tag für den Ruhesuchenden.

Frankreich – Komödie – FSK: ab 6 Jahren – Laufzeit: 94 Min.

Französische Fassung mit deutschen Untertiteln (OmU)

28.08.	1-mal	Di., ab 17:30
--------	-------	---------------

Gelnhausen, Kino Casino, Kinosaal



Bildungskompass

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einem kostenlosen, persönlichen und neutralen Beratungsgespräch über

- Weiterbildungsangebote,
 - Weiterbildungsanbieter und
 - finanzielle Förderung
- informieren zu lassen.

Die BiP ist eine der bundesweit anerkannten Beratungsstellen für das Förderinstrument Bildungsprämie und unterstützt bei der Bereitstellung der Mittel für Interessierte aus dem Main-Kinzig-Kreis.

Einen Prämiegutschein erhalten Personen,

- die erwerbstätig sind
(mindestens 15 Stunden pro Woche)
- die das 25. Lebensjahr vollendet haben und
- deren zu versteuerndes Jahreseinkommen die Höchstgrenze 20.000 Euro bei Alleinstehenden und 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten nicht übersteigt

Die angestrebte Weiterbildungsmaßnahme darf nicht mehr als 1.000 Euro kosten (Maßstab ist die auf der Rechnung angegebene Veranstaltungsgebühr).

Gefördert werden Kurse und Prüfungen, die der individuellen beruflichen Weiterbildung dienen. Der Prämiegutschein ermöglicht die Ermäßigung der Kurs- oder Prüfungsgebühren um maximal 50 % bzw. 500 €.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Kostenlose Beratungen für Qualifizierung, Weiterbildung und Bildungsprämie in

Maintal	nach vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 06051-91679-28 oder E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de
Rodenbach	
Nidderau	
Niederdorfelden	
Schlüchtern	
Gelnhausen	



Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Beruf und EDV

Fachbereichsleitung Beruf und EDV

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28



Lesen und Schreiben sind Grundfertigkeiten, die jeder Mensch in der Schule lernen sollte. In Stellenausschreibungen werden sie als gegeben vorausgesetzt. Zu diesen als gegeben vorausgesetzten Grundfertigkeiten zählen auch immer stärker Fähigkeiten im Umgang mit EDV-Anwendungen. Ein sicherer Umgang mit den gängigen Anwendungsprogrammen der Office-Familie stellt daher eine gute Basis dar, um sich auf die Anforderungen im Berufsleben optimal vorzubereiten. Vom „MS Office-Kombikurs“, in dem Sie in kurzer Zeit einen Überblick erhalten, bis hin zu vertiefenden Angeboten zu spezieller Software bieten wir Ihnen zahlreiche Seminare, um Ihr Wissen zu erweitern und zu festigen.

(Weiter-)Bildung gibt jedem Menschen die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung. Es besteht bei allen Themen die Möglichkeit, diese auch als Einzeltraining zu buchen. Möchten Sie ein spezielles Thema in Ihrem Unternehmen schulen?

**Fragen Sie bei uns nach,
wir beraten Sie gerne.**

EINE TEILNEHMERMEINUNG



„Ich habe mich nach meiner Elternzeit entschieden, beruflich eine neue Richtung einzuschlagen. Mit der Ausbildung zur geprüften Fachkraft Finanzbuchführung konnte ich eine Stelle in einem kleinen Unternehmen in der Region finden. Der Lehrgang hat mich auf meine Aufgaben in der Buchhaltung sehr gut vorbereitet.“

(Eine Absolventin des Lehrgangs

„Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung“)



Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, kaputtliert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:

- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

16.01.-17.01.16	2-mal	Sa., So.	18 UE	5003001	135,00 €
		09:00-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rhetorik: Überzeugen!

Erfolgreich auftreten im Beruf und Alltag

Wie Sie lebendig und engagiert vortragen, lernen Sie in diesem spannenden NLP Rhetorik-Seminar. In den Übungen bekommen Sie das Lampenfieber in den Griff und lernen das Feedback Ihrer Zuhörer zu schätzen. Inhalte sind:

- Körpersprache, der Körper kann nicht nicht kommunizieren!
- Überwindung von Blackouts und Lampenfieber
- Ressourcen blitzschnell aktivieren mit Moments of Excellence
- Erfolgsbremsen erkennen und Blockaden lösen
- Gedanken bewusst steuern, Kopfkino und innerer Dialog
- Kompetenz im persönlichen Auftreten, Schlüsselfaktoren für mehr Wirkung
- Vermeidung der typischen Rhetorik- und Präsentationsfehler

Es ist eine Kunst, Sprache gezielt und effizient einzusetzen. Dabei geht es im Kurs nicht nur um Sprache, sondern auch um den Sprecher mit seinem Charisma und seinem Selbstbewusstsein.

Hans Uwe Strelau

04.12.-05.12.	2-mal	15 UE	5003010	82,50 €
Fr. 04.12.	18:00-21:45			
Sa. 05.12.	09:15-17:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Macht der Worte

Ihre Worte wirken mit Ihrer Persönlichkeit

Begeistern, motivieren und überzeugen Sie mit klaren Botschaften, spannenden Geschichten, authentischen Gefühlen und einer aussagekräftigen Artikulation. Worte haben Einfluss: Sie steuern unser Handeln, sie verändern unser Denken und bestimmen unsere Gefühle.

Ein Wort ist immer ein Richtungsweiser „Hin-zum-Ziel“ oder „Weg-vom-Ziel“. In diesem Sinn kreieren positive Gedanken und Worte ein anderes Verhalten als negative. Positive Worte fördern die Motivation, steigern das Selbstvertrauen, geben Energie, fokussieren das Ziel und erhöhen die Erfolgchancen. Inhalte sind:

- Informieren mit klaren Botschaften
- Motivieren mit spannenden Geschichten
- Überzeugen mit verständlichen Argumenten
- Visualisieren mit aussagekräftigen Präsentationen
- Kommunizieren mit bewusster Haltung
- Bedeutung von non-verbalen Botschaften
- Klarheit und Prägnanz durch effektive sprachliche Mittel
- Ausdrucksfähigkeit durch Mimik, Gestik, Stimme
- Körpersprachliche Signale verstehen
- Überzeugend und authentisch in Gesprächen
- Kritische Fragen anerkennend beantworten
- Blackout-Momente lösen
- Unfairen Angriffen souverän begegnen

Für alle, die im Rahmen von Gesprächen, Verhandlungen überzeugen, ihren eigenen Worten mehr Wirkung verleihen oder den Kommunikationsstil, sei es mündlich oder schriftlich, reflektieren wollen – im Seminar wird mit Impulsvorträgen, Selbstreflexion, Coaching-Elementen, Kommunikationsmodulen, Checklisten, Wahrnehmungs- und Transferübungen gearbeitet.

Bettina Stark

17.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	10 UE	5003109	98,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sicher auftreten – sicher argumentieren – souverän ankommen

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber zunächst emotional berührt ist und schließlich der Funke der Begeisterung überspringt. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Ihr körpersprachlicher Ausdruck wird selbstbewusster. Weitere Schwerpunkte sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden.

Matthias Dahms

21.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	5003200	76,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeitstraining

Immer die richtige Antwort parat

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern, und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst – nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

08.11.	1-mal	So. 09:00-16:30	9 UE	5003201	76,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Fällt es Ihnen manchmal schwer, zu Menschen Kontakt herzustellen, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „Nein“ zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu setzen? Mangelndes Selbstvertrauen hat einen hohen Preis: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich

oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Durch bewährte Strategien, gewinnen Sie Vertrauen zu sich und Ihren Fähigkeiten. Sie trainieren im Seminar Selbstvertrauen, Motivation, Führung von sich und anderen und Überzeugungskraft. Ziel ist es, die persönlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern. Gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dadurch erlangen Sie mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen. Dieses Seminar gibt Ihnen zahlreiche Tipps und Anregungen, auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Matthias Dahms

12.12.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	5003202	76,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Faszination Körpersprache und Menschenkenntnis

Viele Gespräche und Begegnungen können leichter und erfolgreicher verlaufen, wenn wir ein waches Auge für die Sprache unseres Körpers haben und wissen, nach welchen Beweggründen sich Menschen verhalten. Das gilt im beruflichen Bereich ebenso wie im privaten. Erkennen Sie individuelle Persönlichkeitsprofile und tauchen Sie ein in die „beredame Welt“ unseres Körpers. Lernen Sie Signale zu verstehen und werden Sie sich Ihres körperlichen Ausdrucks bewusst. Sinnvoll eingesetzt öffnet es Ihnen einen erfolgreichen Weg der Kommunikation mit dem Partner oder Freunden, Kollegen, Kunden und Vorgesetzten.

Inhalte sind:

- Signale des Körpers und ihre Bedeutung
- Die eigene Wirkung und die Wirkung anderer erkennen
- Die Persönlichkeitstypen
- Gezielter Einsatz der Körpersprache
- Praktische Übungen

Claudia Mosch-Werner

12.12.	1-mal	Sa. 09:30-16:30	9 UE	5003400	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwierige Gespräche – fair und erfolgreich gestalten

Oft helfen einfache Regeln und Strategien, sich und sein Gegenüber besser einschätzen zu können, schwierige Gesprächssituationen gelassener anzugehen und die gesteckten Ziele und Vorstellungen sicherer zu realisieren. Das Harvard-Prinzip hilft Ihnen, sich bei schwierigen Verhandlungspartnern fair zu verhalten und sich gleichzeitig zu schützen, wenn ihr kooperativer Verhandlungsstil ausgenutzt wird. Diese praxisorientierten Strategien und Methoden können Sie im Beruf, aber auch auf alle anderen alltäglichen Situationen anwenden. Das erarbeitete Wissen wird in kurzen Rollenspielen eingeübt und reflektiert. Inhalte sind:

- Die Eckpfeiler der Kommunikation
- Verständigungsprobleme, Konflikte und Lösungen
- Das Harvard-Prinzip – Verhaltensregeln bei Verhandlungen

Holger Saß

16.09.	1-mal	Mi. 17:00-20:00	4 UE	5003420	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

14.10.	1-mal	Mi. 17:00-20:00	4 UE	5003421	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

25.11.	1-mal	Mi. 17:00-20:00	4 UE	5003422	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gewaltfreie Kommunikation Ansprechen, was mich stört!

Die gewaltfreie Kommunikation ist ein Kommunikationsmodell, das uns hilft, uns klar auszudrücken und anzusprechen, was uns stört. Was ist daran gewaltfrei? Ist in unserer normalen Kommunikation Gewalt im Spiel? Dafür werden wir unsere Aufmerksamkeit schulen. Wir werden die Unterschiede der Wolfs- und der Giraffensprache oder der trennenden und der verbindenden Kommunikation kennenlernen. Ebenso können wir durch die Anwendung der gewaltfreien Kommunikation empathisch zuhören und dadurch unsere Beziehungen verbessern. Die Theorie vertiefen wir durch praktische Übungen, sodass das Gelernte problemlos in den Alltag übertragen werden kann.

Silke Kuhr

10.11.-24.11.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	5003425	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig
Beruf und EDV

Wertschätzende Kommunikation in Beruf und Alltag Bildungsurlaub

Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktgegner machen? Sie möchten lernen, wie man sich aufrichtig mitteilt, sodass „Bild“ und „Ton“ zueinander passen? Sie lernen die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „Recht hat“, sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen, freundlich „Nein“ zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Dieser Bildungsurlaub bietet praktisches Handwerkszeug, damit der Alltag am Arbeitsplatz und schließlich auch in der Familie erfolgreich gelebt werden kann und ist für Frauen und Männer gedacht, die sich nach mehr Leichtigkeit und Lebensfreude sehnen.

Jeannette Werner

25.01.-29.01.16	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5003450	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation mit NLP – Magische Momente

Das Neurolinguistische Programmieren (NLP) bietet eine Vielfalt an Methoden, mit denen Sie Ihre Gefühle, Verhaltensweisen und Denkmuster bewusst machen und beeinflussen können. Lernen Sie Methoden kennen, um mit Ihren Mitmenschen beruflich und privat besser zu kommunizieren und Ihre Wahrnehmung zu optimieren. Erfahren Sie, wie Sie z. B. mit „Moments of Excellence“ Ihre Kräfte blitzartig aktivieren können. Ziel ist es, Ihnen zu helfen, die vielfältigen Möglichkeiten der zwischenmenschlichen Kommunikation zu entdecken und die eigenen Ressourcen besser zu nutzen. Die Techniken werden im Seminar auf spannende, humorvolle und kurzweilige Art vermittelt und in Übungen vertieft.

Hans Uwe Strelau

09.10.-10.10.	2-mal	15 UE	5003520	82,50 €
Fr. 09.10.	18:00-21:45			
Sa. 10.10.	09:15-17:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Systemische Praxis: einfach – kompakt – gut Wirksam kommunizieren und handeln

Der Begriff „systemisch“ ist in aller Munde: Es wird systemisch gedacht, gehandelt, therapiert, beraten und gecoacht. Unser Seminar soll Ihnen Einblick geben in die Welt des systemischen Denkens und Handelns. Wir vermitteln Ihnen grundlegende Begriffe, werfen einen Blick in den Werkzeugkoffer systemischen Arbeitens und laden Sie ein, mit dem neu Gelernten zu experimentieren. Wir lernen anhand vieler Fallgeschichten aus der Praxis und Sie erhalten Gelegenheit, eigene Themen einzubringen. Unser Seminar verbindet einen theoretischen Teil mit erlebnisorientierten Arbeitsweisen, Übungen zur Selbstreflektion und Gruppenarbeiten mit anderen Lernenden. Sie werden verstehen, wie systemisches Denken und Handeln in ihrem Praxiskontext sinnvoll und hilfreich umgesetzt werden kann.

Für wen ist diese Weiterbildung: Dieses Seminar richtet sich an alle Berufsgruppen. Wir vermitteln Basiswissen und entwickeln Ihre Kenntnisse darauf aufbauend weiter. Idealerweise arbeiten Sie in einem Beruf, in dem Sie viel mit Menschen kommunizieren. Systemische Methoden sind hilfreich für Angehörige psychosozialer Berufe (Erzieher, Sozialarbeiterinnen, Pädagogen, etc.), Führungskräfte, Menschen mit Kundenkontakt, Lehrer, Ärzte, Juristen, Trainer, Moderatoren, Verantwortliche etc. Im Rahmen unseres Seminars lernen Sie:

- Systemische Sichtweisen im beruflichen und privaten Bereich zu nutzen
- Konstruktive Gespräche und Verhandlungen zu führen
- Positiv auf Ihre Beziehungen einzuwirken
- Konflikte besser zu lösen
- Ihre soziale Kompetenz zu entfalten
- Persönliche Reflektionsfähigkeit
- Den Blick von Problemen auf Chancen und Ressourcen zu richten
- Festgefahrene Verhaltensmuster zu verlassen
- Ihre Handlungsmöglichkeiten zu vergrößern
- Sich selbst mit Ihren Stärken neu wahrzunehmen

Umfang der Weiterbildung:

48 Stunden – 12 Nachmittage à 4 Stunden über einen Zeitraum von ca. 12 Monaten, Freitag 16 bis 20 Uhr, 16 Stunden Gruppenarbeit in Peergroups, verteilt über die Dauer der Weiterbildung, 4 Stunden Literaturstudium

Optional:

Selbsterfahrungstag von 9.00 bis 16.00 Uhr

Gesamtumfang:

90 Unterrichtseinheiten (mit Selbsterfahrungstag 100 UE)

Kursgebühr:

860,- Euro (Staatliche Förderung über Bildungsprämie möglich) inkl. Seminarunterlagen sowie Pausengetränke

Nächster Beginn:

Mai 2016

Kostenfreier Infoabend:

15. Januar 2016, 18:00 - 19:30 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen)

Dozenten:

- Peter Reitz: systemischer Berater (DGSF), zert. Personal- und Businesscoach, Lehrcoach am Institut für Coaching & Kompetenz, Heilpraktiker (Psychotherapie)
- Und Gastdozenten



changeactive
AKADEMIE
www.change-active.de

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag – Kommunikation, Stressbewältigung und emotionale Balance – Bildungsurlaub

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und zugleich entspanntes Arbeiten. Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Gegenüber, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und lernen, Kritik zu üben ohne zu verletzen, auch einmal freundlich „Nein“ zu sagen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Darüber hinaus lernen Sie effiziente Techniken zur Stressablösung und einen konstruktiven Umgang mit Gefühlen und tanken Energie bei wirksamen Entspannungsübungen. Dieses praktische, leicht umsetzbare Handwerkszeug hilft Ihnen, die wachsenden Herausforderungen der modernen Berufswelt souverän und mit Leichtigkeit zu meistern.

Jeannette Werner

07.12.-11.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5004030	260,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Macht unserer Gedanken

Es gibt hilfreiche sowie hinderliche Gedanken. Stressvolle Gedanken können in positive umgekehrt werden. Ich behaupte, dass nur ich selbst mich verletzen kann und kein anderer. Auch zwingt uns niemand, außer wir selbst dazu, Dinge zu tun, die wir nicht müssten wie z. B. in destruktiven Beziehungen zu bleiben, einer unliebsamen Arbeit nachzugehen oder aus Höflichkeit etwas zu essen, was uns nicht schmeckt. Weshalb tun wir diese Dinge? Haben wir diese frei gewählt, um Teile unserer Bedürfnisse zu erfüllen? Jeder, der sich darauf einlässt, wird in diesem Kurs Neues über sich erfahren.

Silke Kuhr

21.09.	1-mal	Mo. 19:00-21:15	3 UE	5004020	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umgang mit Veränderungen

Was eine Veränderung letztendlich mit sich bringt, weiß man zu Beginn meist nicht – dennoch begegnen wir ihr oft mit einem unguuten Gefühl und daraus folgend mit wenig Offenheit. Es gibt nicht „die“ Veränderung an sich. Die Auslöser, Inhalte, Rahmenbedingungen einzelner Veränderungsprozesse und das Maß der Betroffenheit sind ganz unterschiedlich. Auch die Art, wie wir auf Veränderungen reagieren, ist verschieden. In jedem Fall brauchen Veränderungen Mut. Nur wer seinen Einflussbereich erkannt hat, kann Entscheidungen treffen und somit aktiv in den Prozess eingreifen und Verantwortung für sich übernehmen, anstatt sich von außen verändern zu lassen. Das

Seminar enthält theoretischen Input sowie praktische Arbeit an Ihren Beispielen.

Silke Kuhr

17.09.-24.09.	2-mal	Do. 19:00-21:15	6 UE	5004021	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motivieren Sie noch oder manipulieren Sie schon? Was Sie über Motivation wissen sollten

Motivation ist das Zauberwort in vielen Seminaren und Büchern, um Ziele zu erreichen – die eigenen und die anderer. Aber ist es das wirklich? Motivation hat ihre Grenzen und der Grad zur Manipulation ist schmal. Lernen Sie den Unterschied zwischen Motivation und Manipulation kennen und neue Möglichkeiten, diesen schmalen Grad zu beschreiten. Das dadurch entstehende neue Bewußtsein wird Ihnen einen geänderten Blick auf Ihre Ziele und deren Erreichung ermöglichen.

Klaudia Spielmann

14.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	5004025	98,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mental stark: Zielerreichung leicht gemacht

Wieso gibt es Menschen, denen scheinbar alles zufliegt, die ohne erkennbare Anstrengung die Karriereleiter „emporfallen“, eine entzückende Familie mit wohlgezogenen Kindern sowie selbstverständlich alle erdenklichen Konsumgüter ihr Eigen nennen. Andere wiederum sind vermeintlich vom Pech verfolgt und einfach alles scheint bei ihnen schief zu gehen. Lernen Sie in diesem Seminar die Dinge kennen, die uns, unser Denken und Handeln und damit unseren Lebensweg oft unbewusst beeinflussen. Selbstverständlich findet der Übertrag zur praktischen Anwendung ebenfalls statt, damit das Erreichen der persönlichen Ziele näher rückt. Freuen Sie sich auf ein spannendes und aufschlussreiches Seminar.

Klaudia Spielmann

16.01.2016	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	5004026	98,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Robert Kneschke – fotolia.com

Zielsicher führen – Zielgestaltung und Einhaltung

Wir alle setzen uns täglich Ziele – ob im Beruf oder privat... und sind enttäuscht, wenn wir sie nicht erreichen. Das geht jedem von uns so. Aber was machen wir falsch? Sind unsere Ziele zu hoch, zu anspruchsvoll? Wir lernen in kleinen Übungen, Ziele konkret zu formulieren, Ziele zu visualisieren und vor allem sie einzuhalten. Inhalte sind:

- Was sind Ziele und wozu brauchen wir Ziele?
- Methoden der Zieldefinition
- Eigene Ziele formulieren
- Methoden, Ziele einzuhalten und zu überprüfen

Holger Saß

09.12.	1-mal	Mi. 17:00-20:00	4 UE	5004002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Immer bestens organisiert!

Mit einfachen Mitteln den Alltag besser gestalten

Wir können das Zeitfenster des Tages nicht ausweiten. Wir können aber unsere Zeit- und Energieressourcen auf Effektivität und Umfang überprüfen, Arbeiten priorisieren und so unseren Arbeitsalltag besser gestalten. In diesem Training lernen und trainieren wir den sicheren Umgang mit den wichtigsten Instrumenten und Methoden des Selbstmanagements, um den persönlichen Stresslevel zu kontrollieren und die eigene Lebensqualität zu verbessern. Inhalte sind:

- Unsere Stärken kennenlernen: SWOT-Analyse im Selbstmanagement
- Einfache Mittel und Methoden der Arbeitsorganisation
- Ziele setzen und einhalten nach dem S-M-A-R-T-Prinzip

Holger Saß

07.10.	1-mal	Mi. 17:00-20:00	4 UE	5004000	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

04.11.	1-mal	Mi. 17:00-20:00	4 UE	5004001	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Büroorganisation

Durch die Optimierung Ihrer Arbeitsabläufe kommen Sie zum effizienteren Arbeiten. Inhalte dieses Workshops sind u. a. die schriftliche Planung, das Prioritäten setzen, die Arbeit mit Checklisten, Tipps zur E-Mail-Bearbeitung und zeitsparendes Lesen. Je mehr Struktur, Systematik und Ordnung Sie in Ihre Arbeit bringen, desto flexibler können Sie agieren. Ich freue mich auf persönliche Anliegen aus Ihrer Büropraxis.

Silke Kuhr

15.09.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	5004003	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leitung - Planung - Organisation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Telefonakquise – so funktioniert es garantiert!

Sie müssen dringend Ihre Kunden anrufen, schieben das aber ständig vor sich her. Endlich überwinden Sie sich, werden aber gleich vom Vorzimmer Ihres gewünschten Gesprächspartners abgewimmelt. Das Telefonieren ist Ihnen ein Gräuel und Sie sind jedes Mal schweißgebadet? Dringen Sie endlich zum Kunden durch, hat er gerade „sehr wenig Zeit“ und bittet Sie, doch erst einmal einen Prospekt zu schicken. Keine Sorge, so oder ähnlich geht es vielen Menschen! Dieses Telefontraining richtet sich an alle, die regelmäßig Kunden anrufen müssen. Sei es, um ein Produkt oder eine Dienstleistung zu verkaufen oder den Kontakt zu bestehenden Kunden zu pflegen. Die Teilnehmer/-innen des Kurses lernen, wie sie entspannt telefonieren, wie sie mit ihrem Angebot am Telefon echtes Interesse wecken, wie sie mit ihrer Stimme sympathisch und souverän rüberkommen und wie sie eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre schaffen.

Christiane Enders

16.01.2016	1-mal	Sa. 10:00-18:00	10 UE	5001111	90,00 €
------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das Diagramm zeigt die Kernkompetenzen des Fachlehrers in einem halbkreisförmigen Aufbau. Im Zentrum steht der 'Fachlehrer'. Umgeben ist er von verschiedenen Kompetenzfeldern, die in drei Ebenen gegliedert sind:

- Obere Ebene (Fachliche Kompetenzen):**
 - Mathematik
 - Physik
 - Chemie
 - Biologie
 - Geographie
 - Historie
 - Politik
 - Religion
 - Kunst
 - Sport
 - Musik
 - Technik
 - Wirtschaft
 - Recht
 - Sozialwissenschaften
 - Interdisziplinäre Kompetenzen
- Mittlere Ebene (Fachliche Kompetenzen):**
 - Mathematik
 - Physik
 - Chemie
 - Biologie
 - Geographie
 - Historie
 - Politik
 - Religion
 - Kunst
 - Sport
 - Musik
 - Technik
 - Wirtschaft
 - Recht
 - Sozialwissenschaften
 - Interdisziplinäre Kompetenzen
- Untere Ebene (Fachliche Kompetenzen):**
 - Mathematik
 - Physik
 - Chemie
 - Biologie
 - Geographie
 - Historie
 - Politik
 - Religion
 - Kunst
 - Sport
 - Musik
 - Technik
 - Wirtschaft
 - Recht
 - Sozialwissenschaften
 - Interdisziplinäre Kompetenzen

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €

Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:

Beratungsgebühr: 160,00 €

Dauer: insgesamt 2,5 Stunden

Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Bitte bringen Sie zur Beratung Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen in Papierform mit.

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001
--------------------------	----------------	---	---------

ProfilPASS-Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei“. Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen“. Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich wenn Sie: - nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten - den Job wechseln möchten - im Beruf weiterkommen möchten - am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten - Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zu Hause mit Hilfe des ProfilPASS-Ordners weiterarbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €

In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.

Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030
--------------------------	----------------	---	---------

Besuchen Sie uns auf
www.EAM.de

EAM
ENERGIEPARTNER DER REGION

ENERGIE AUS DER MITTE

Mein neues Netz

Einfach wechseln in das Glasfasernetz
in meiner Gemeinde.

**Highspeed-
Internet &
Telefon aus
einer Hand**



m-net.de/regio

m·net
Mein Netz

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils 12 PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Samstag, 19.09., von 14.30 bis 16.00 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Mittwoch, 23.09., von 18.00 bis 20.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisiertem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen – und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

15.09.-22.09.	2-mal	Di. 09:00-12:00	8 UE	5030010	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

08.10.-15.10.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030015	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

14.11.-21.11.	2-mal	Sa. 09:30-12:30	8 UE	5030011	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schreiber

07.11.-05.12.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	5030014	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Martina Klüh

04.12.-11.12.	2-mal	Fr. 09:00-12:00	8 UE	5030012	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

22.01.-29.01.16	2-mal	Fr. 17:30-20:30	8 UE	5030013	60,00 €
-----------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst Du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen – und das in nur 5 Stunden. Das glaubst Du nicht? Es funktioniert wirklich, lass Dich überraschen.

Martina Klüh

19.10.-22.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030021	60,00 €
---------------	-------	--------------------	------	---------	---------

13:30-15:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

19.10.-22.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030022	60,00 €
---------------	-------	--------------------	------	---------	---------

15:15-16:45

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

22.01.-12.02.16	4-mal	Fr. 15:45-17:15	8 UE	5030023	60,00 €
-----------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit der Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

18.09.-20.09.	3-mal	24 UE	5031001	120,00 €
Fr. 18.09.	17:30-22:00			
Sa. 19.09.	09:00-16:45			
So. 20.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar

Sebastian Baganz

28.09.-07.10.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5031002	120,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 8 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

25.09.-27.09.	3-mal	24 UE	5031003	120,00 €
Fr. 25.09.	17:30-22:00			
Sa. 26.09.	09:00-16:45			
So. 27.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Windows und Word

Windows 7? Für Sie ein Buch mit 7 Siegeln? Öffnen Sie die Siegel, und lernen Sie in diesem Kurs das Betriebssystem von Microsoft kennen. Erfahren Sie mehr über die Funktionsweise und Bedienung des Systems. Lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows und dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word umzugehen. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PCs
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick zur Veranstaltung mit.

Alexander Büßer

07.11.-14.11.	2-mal	Sa. 09:00-16:00	16 UE	5031503	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Windows 7? Für Sie ein Buch mit 7 Siegeln? Öffnen Sie die Siegel, und lernen Sie in diesem Kurs das Betriebssystem von Microsoft kennen. Erfahren Sie mehr über die Funktionsweise und Bedienung des Systems. Lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PCs
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick zur Veranstaltung mit.

Alexander Büßer

03.12.-12.12.	6-mal	24 UE	5031501	120,00 €
Do. 03.12.	18:00-21:00			
Fr. 04.12.	18:00-21:00			

Sa. 05.12.	09:00-12:00
Do. 10.12.	18:00-21:00
Fr. 11.12.	18:00-21:00
Sa. 12.12.	09:00-12:00

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Aufbaukurs: Windows, Word und Internet

Die Angst vor dem PC ist weg. Die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word sind Ihnen vertraut, und auch im World Wide Web waren Sie schon einmal online unterwegs. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Denn jetzt geht es weiter, damit Sie nach erlangtem Grundverständnis am Schluss versiert mit dem Computer arbeiten können. Wir vermitteln alles, was Sie dazu brauchen:

- Software installieren und deinstallieren
- Windows so richtig ausreizen
- Word nicht nur als Schreibmaschine nutzen
- Layouts und Serienbriefe in Word erstellen
- Internetsuchmaschinen nutzen
- E-Mails empfangen, schreiben, senden
- Internet und Word in Kombination
- Firewall, Virenschutz und mehr

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet (s. EDV-Einführung)

Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick zum Kurs mit.

Alexander Büßer

14.01.-23.01.16	6-mal	24 UE	5031502	120,00 €
Do. 14.01.	18:00-21:00			
Fr. 15.01.	18:00-21:00			
Sa. 16.01.	09:00-12:00			
Do. 21.01.	18:00-21:00			
Fr. 22.01.	18:00-21:00			
Sa. 23.01.	09:00-12:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Linux für Einsteiger

Linux ist ein kostenloses Betriebssystem. Im Netz kursieren scheinbar hunderte verschiedene Linux-Versionen, viele davon als Live-Systeme für bestimmte Zwecke, wie z. B. Datenrettung. Doch was steckt dahinter? In diesem Kurs werden wir bei Null anfangen. Wir werden Linux selbst installieren und einrichten und anschließend das Linux-System mit der Konsole kennenlernen, unser Netzwerk einrichten und verwalten, Benutzer anlegen und deren Rechte verwalten. Wir werden uns verschiedene Dienste von Linux anschauen, z. B. Samba und Apache. Und wenn wir das beherrschen, können wir uns zum Abschluss auch noch einer grafischen Benutzeroberfläche zuwenden. Also ein Kurs für alle, die verstehen wollen, wie Linux funktioniert.

Voraussetzung: Grundlegende Windows- und Computerkenntnisse sind sinnvoll, aber nicht notwendig.

Peter Wagner

13.11.-15.11.	3-mal	20 UE	5031101	100,00 €
Fr. 13.11.	17:30-20:30			
Sa. 14.11.	09:00-16:00			
So. 15.11.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen, und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind. Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen

- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

27.09.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5031201	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Objektorientierte Programmierung mit Microsoft Visual Basic

Sie wollten schon immer mal ein eigenes Programm schreiben? Kein Problem, Microsoft stellt mit dem Visual Studio auf der Basis von .NET eine einfach zu erlernende Entwicklungsumgebung zur Verfügung. Und das Schönste daran: Die Express-Edition ist kostenlos. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Programmiersprache Visual Basic. Ziel ist es, am Ende des Seminars erste einfache Anwendungen programmieren zu können. Inhalte sind:

- Die Entwicklungsumgebung Visual Studio kennen lernen
- Projekte in Visual Studio
- Sprachgrundlagen von Visual Basic
- Datentypen ... und einiges mehr

Voraussetzung: Sehr gute Windowskenntnisse im Umfang unserer Grundlagenkurse. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Peter Wagner

16.10.-18.10.	3-mal	20 UE	5031301	100,00 €
Fr. 16.10.	17:30-20:30			
Sa. 17.10.	09:00-16:00			
So. 18.10.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Makroprogrammierung mit Word und Excel 2010

Viele Möglichkeiten zur Automatisierung sind bereits in Word und Excel enthalten. Will man diese Fähigkeiten noch weiter ausbauen, ohne dass man gleich eine Programmiersprache erlernen möchte, können mit Makros viele Aufgaben auf relativ einfache Weise und schnell realisiert werden. Ziel ist es, die vielfältigen Möglichkeiten, die die Nutzung von Makros bietet, zu erkunden und anzuwenden.

Voraussetzung: Erfahrung in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung Windows 7) und sehr gute Kenntnisse in Word und Excel (s. Word Grundlagen, Fortgeschrittene und Excel Grundlagen, Fortgeschrittene)

Wolfgang Weirich

27.11.-29.11.	3-mal	24 UE	5031302	120,00 €
Fr. 27.11.	17:30-22:00			
Sa. 28.11.	09:00-16:45			
So. 29.11.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



SOFTWARE ZUM SONDERPREIS FÜR VHS-KURSTEILNEHMER

www.cobra-shop.de/vhs



Einfach mehr können.
Über 1000 Lernvideos
von video2brain.



Autodesk Ultimate
Suites 2015 inklusive
AutoCAD 2015!



CorelDRAW Graphics
Suite X7 - das vielseitige
Grafikprogramm!

So macht sich Bildung doppelt bezahlt! Bei cobra-Shop erhalten vhs-Kursteilnehmer spezielle Software-Angebote zum Bildungstarif günstiger.

* Ersparnis bei Vorlage einer vhs-Kursteilnahmebescheinigung (vhs-Kurse die nicht länger als 6 Monate zurückliegen) in Relation zum Kauf ohne vhs-Kursteilnahmebescheinigung. Die gewerbliche Nutzung ist ausgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass sich die Angebote der einzelnen Software-Hersteller stetig ändern. Alle aktuellen Angebote finden Sie unter www.cobra-shop.de/vhs oder kontaktieren Sie uns tel. unter 07531/892360 bzw. per Email an info@cobra-shop.de.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Stand November 2014.

Kooperationspartner-Angebot:

 Authorized User Training
SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt. Der Präsenzunterricht über Videotechnik erfolgt im Bildungszentrum von alfatraining in Frankfurt.

Mehr Informationen:

www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining

Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K. Frankfurt

01.10.-02.10.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030900	360,00 €
		08:30-15:30			
29.10.-30.10.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030901	360,00 €
		08:30-15:30			
26.11.-27.11.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030902	360,00 €
		08:30-15:30			
17.12.-18.12.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030903	360,00 €
		08:30-15:30			
07.01.-08.01.16	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030904	360,00 €
		08:30-15:30			

SAP Debitorenbuchhaltung

Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung

Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems; Xpert Business-Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K. Frankfurt

08.10.-09.10.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030910	360,00 €
		08:30-15:30			
05.11.-06.11.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030911	360,00 €
		08:30-15:30			
03.12.-04.12.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030912	360,00 €
		08:30-15:30			
21.01.-22.01.16	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030913	360,00 €
		08:30-15:30			

SAP Kreditorenbuchhaltung

Erforderliche Vorkenntnisse: Grundlagen Finanzbuchführung

Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems; Xpert Business-Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K. Frankfurt

21.10.-23.10.	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030920	540,00 €
		08:30-15:30			
11.11.-13.11.	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030921	540,00 €
		08:30-15:30			
09.12.-11.12.	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030922	540,00 €
		08:30-15:30			

27.01.-29.01.16	3-mal	Mi., Do., Fr.	24 UE	5030923	540,00 €
		08:30-15:30			

SAP Einkauf

Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum e.K. Frankfurt

13.08.-14.08.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030930	360,00 €
		08:30-15:30			
08.10.-09.10.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030931	360,00 €
		08:30-15:30			
03.12.-04.12.	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030932	360,00 €
		08:30-15:30			
21.01.-22.01.16	2-mal	Do., Fr.	16 UE	5030933	360,00 €
		08:30-15:30			

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Kenntnisse über Textverarbeitungsprogramme werden heute an den meisten Büroarbeitsplätzen verlangt. Auch im privaten Bereich kommt man am PC ohne die Textverarbeitung nicht aus. Sie lernen die elementaren Funktionen des Programms Word ausführlich kennen und effizient einzusetzen. Die Eingabe und Bearbeitung von Texten wird klar strukturiert, leicht verständlich und praxisnah vermittelt. Inhalte sind:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz- und Abschnittsformatierung
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfache Kopf- und Fußzeile
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Serienbriefe

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows (s. EDV-Einführung – Windows)

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

09.10.-11.10.	3-mal	24 UE	5032001	120,00 €
Fr. 09.10.	17:30-22:00			
Sa. 10.10.	09:00-16:45			
So. 11.10.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Stephan Bienert

09.11.-18.11.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5032002	120,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2013 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

20.11.-22.11.	3-mal	24 UE	5032003	120,00 €
Fr. 20.11.	17:30-22:00			
Sa. 21.11.	09:00-16:45			
So. 22.11.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textverarbeitung mit Word – Fortgeschrittene

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten. Inhalte sind:

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Geschäftsbriefe
- Autotext, automatische Arbeitshilfen
- Suchen und Ersetzen
- Zentral- und Filialdokumente
- Fuß- bzw. Endnote, Querverweise
- Verzeichnisse und Gliederung
- Organigramme und Diagramme
- Formel-Editor

Voraussetzung: Windows- und Wordkenntnisse, wie sie in den Grundlagenseminaren vermittelt werden (s. EDV-Einführung Windows und Word – Grundlagen)

Word 2010 Aufbau-Seminar

Wolfgang Weirich

04.12.-06.12.	3-mal	24 UE	5032101	120,00 €
Fr. 04.12.	17:30-22:00			
Sa. 05.12.	09:00-16:45			
So. 06.12.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- Beratungstermin in Gelnhausen 19.09.
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
 - Beratungstermin in Schlüchtern 23.09.
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)
- Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Word 2010 Spezial – Serienbriefe

Ob beruflich, ehrenamtlich oder privat – es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie Briefe oder Einladungen mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen versenden möchten. Diese Arbeiten lassen sich automatisiert mit der Seriendruckfunktion von Word erledigen. Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Seriendruckfunktion. Ziel des Workshops ist das normgerechte, schnelle und automatisierte Abwickeln von Massen-Korrespondenz. Inhalte sind:

- Serienbriefe erstellen
- Adresstiketten erzeugen
- Briefumschläge bedrucken
- Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten
- Datensätze nach Kriterien selektieren
- Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen
- Individualisieren von Serierendokumenten mit Feldern
- Individuelle Grafiken für jeden Datensatz eines Serienbriefes einfügen

Voraussetzung: gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement), gute Kenntnisse in Word (s. EDV-Einführung Windows und Word – Grundlagen)

Stephan Bienert

14.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5032201	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Spezial – Wissenschaftliche Arbeiten und große Dokumente

Mit diesem Kurs sind Sie schnell in der Lage, effizient und ohne großen Zeitaufwand umfangreiche Dokumente wie z. B. Masterarbeiten, Referate, Fach- und Maturaarbeiten sowie umfangreiche Dokumente im beruflichen Umfeld zu erstellen. Die grundlegenden Techniken werden an konkreten praxisnahen Beispielen in verständlicher Form

und mit vielen Visualisierungen beschrieben. Inhalte sind:

- Voreinstellungen in Word vornehmen
- Dokumentvorlage einrichten und Formatvorlagen anpassen
- Den Hauptteil erstellen
- Grafische Elemente, Formeln und Tabellen einfügen
- Zitieren und Verweisen
- Tipps zum Arbeiten mit großen Dokumenten
- Dokument kontrollieren
- Verzeichnisse erstellen
- Dokument drucken
- Tipps zu Präsentationen

Martina Klüh

17.10.-18.10.	2-mal	12 UE	5032204	66,00 €
Sa. 17.10.	13:00-16:00			
So. 18.10.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel, und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabelle teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows)

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

02.10.-04.10.	3-mal	24 UE	5033001	120,00 €
Fr. 02.10.	17:00-21:30			
Sa. 03.10.	09:30-16:45			
So. 04.10.	09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

02.11.-11.11.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5033002	120,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2013 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

30.10.-01.11.	3-mal	24 UE	5033003	120,00 €
Fr. 30.10.	17:00-21:30			
Sa. 31.10.	09:30-16:45			
So. 01.11.	09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene

Sie haben bereits Erfahrungen im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramms Excel gesammelt und möchten Ihre Arbeit mit Excel nun schneller, effektiver und eleganter gestalten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und lernen das sichere Beherrschen der wichtigsten Arbeitswerkzeuge von Excel, die einen schnellen Einsatz von Formeln und Funktionen gestatten. Inhalte sind:

- Arbeiten mit mehreren großen Tabellen
- Verknüpfungen und 3D-Bezüge
- Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen, Mehrfachoperationen
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Logische, finanzmathematische Funktionen
- Matrixfunktionen (Verweis- und bedingte Summenfunktion)
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Datenbankfunktion

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung Windows und Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen)

Excel 2010 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

18.12.-20.12.	3-mal	24 UE	5033101	120,00 €
Fr. 18.12.	17:00-21:30			
Sa. 19.12.	09:30-16:45			
So. 20.12.	09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Excel 2010 Spezial – Diagramme

Sie möchten ohne großen Zeitaufwand aussagekräftige Diagramme erstellen, die genau auf Ihre Daten abgestimmt sind? Im Seminar lernen Sie, die Diagramm-Funktion von Excel optimal zu nutzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Diagramme erstellen, bearbeiten und beschriften
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Sonderformen von Diagrammtypen
- Trendlinien erstellen
- Grafiken in ein Diagramm einfügen und bearbeiten
- Einfache und spezielle Objekte erstellen und bearbeiten
- Diagramme drucken

Voraussetzung: gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Stephan Bienert

21.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5033202	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Anwenderprogramme

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Effektiver Umstieg auf Word und Excel 2010

Sie haben bereits mit einer älteren Word- und Excel-Version gearbeitet und sind mit der Bedienung von Windows, Word und Excel vertraut. So wie mit der älteren Version möchten Sie auch mit der neueren Version einfach und schnell zum Ziel gelangen. Leider bleibt im Arbeitsalltag zumeist zu wenig Zeit, um dicke Handbücher zu wälzen. Unser Umsteiger-Seminar unterstützt Sie bei diesem Vorhaben. Ziel dieses Seminars ist es, Ihnen die neuen Funktionen so vorzustellen, dass Sie sie unmittelbar an Ihrem Arbeitsplatz umsetzen können. Inhalte sind:

- Vorstellung der Programmänderungen
- Vermittlung der Neuerungen in Word und Excel
- Programmanpassungen
- Tipps und Vorgehensweisen im Einsatz der Anwendungen

Voraussetzung: gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und älteren Word- und Excel-Versionen

Maryla Lytek-Ott

21.09.-23.09.	2-mal	Mo., Mi.	8 UE	5032202	48,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office-Anwendungen

Schreiben, Rechnen, Präsentieren

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und Powerpoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigsten Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Inhalte sind:

Word:

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichnen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichnen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement – nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Office 2010

Maryla Lytek-Ott

23.10.-25.10.	3-mal	24 UE	5032302	120,00 €
Fr. 23.10.	17:00-21:30			
Sa. 24.10.	09:00-16:15			
So. 25.10.	09:00-16:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Office 2013

Peter Wagner

06.11.-08.11.	3-mal	24 UE	5032303	120,00 €
Fr. 06.11.	17:00-21:30			
Sa. 07.11.	09:00-16:15			
So. 08.11.	09:00-16:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Datenbank

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Datenbank Access 2010 – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:

- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüsseln
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: gute Windows-Kenntnisse

Frank Becker

09.10.-11.10.	3-mal	24 UE	5034001	120,00 €
Fr. 09.10.	17:30-22:00			
Sa. 10.10.	09:00-16:45			
So. 11.10.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access 2010 – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten, sowie die Steuerung von Abläufen mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk. Inhalte sind:

- Planung und Entwurf von Datenbanken
- Abfragen mit Funktionen
- Formulargestaltung
- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten, sowie Windows-Grundkenntnisse

Frank Becker

06.11.-08.11.	3-mal	24 UE	5034101	120,00 €
Fr. 06.11.	17:30-22:00			
Sa. 07.11.	09:00-16:45			
So. 08.11.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Internet für Einsteiger

Haben Sie Interesse daran, für Bekannte, Kinder und Enkel über das Internet erreichbar zu sein, sich vor einer Reise im Internet zu informieren, mit Behörden Kontakt über das Internet aufzunehmen oder Einkäufe und Bestellungen von zu Hause aus zu erledigen? Egal ob für soziale Kontakte, das Beschaffen von Informationen, Einkauf oder Freizeitgestaltung – das Internet kann Sie als hilfreiches Medium dabei unterstützen. Mit diesem Kurs steigen Sie sicher in die Arbeit mit dem Internet ein.

Bitte mitbringen: USB-Stick

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung Windows)

Frank Becker

14.11.-21.11.	2-mal	Sa. 08:30-14:00	14 UE	5035002	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Zeitmanagement mit Outlook 2010

Lernen Sie, Outlook effektiv für Ihr eigenes Zeitmanagement einzusetzen. Sie erarbeiten Ihren persönlichen Wochen- und Tagesplan und setzen dabei Ihre Prioritäten richtig. Anhand praktischer Beispiele nutzen Sie Outlook effektiv zur Planung und Organisation Ihrer täglichen Arbeitsabläufe. Zur Bewältigung der Nachrichtenflut in Ihrem Postfach wenden Sie einfache Regeln an und verschaffen sich schnell einen Überblick. Wichtige Informationen finden Sie schnell und sicher. Inhalte sind:

- Grundlagen für erfolgreiches Zeitmanagement
- Aufgabenlisten und Prioritäten verwenden
- Das Postfach organisieren
- Richtiger Umgang mit E-Mails
- E-Mails richtig schreiben
- Arbeiten im Team

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook

Frank Becker

05.12.-06.12.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035101	99,00 €
		09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Outlook 2010 –

Kommunikation und Organisation im Team

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer umfangreichen Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr. Inhalte sind:

- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine

- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig.)

Peter Wagner

31.10.-01.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035102	88,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: Youtube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig.)

Peter Wagner

02.10.-04.10.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 02.10.	18:30-21:30			
Sa. 03.10.	09:00-16:00			
So. 04.10.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Management-System Joomla! genau das Richtige. Es lässt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen“

Peter Wagner

27.11.-29.11.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 27.11.	18:30-21:30			
Sa. 28.11.	09:00-16:00			
So. 29.11.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meine Seite bei Facebook – Facebook für Vereine

Zu einem guten Marketing gehört heute fast zwangsläufig die Nutzung sozialer Netzwerke. Wer hier Präsenz zeigt, hat es wesentlich einfacher – oder auch nicht! Wie erstelle ich mir meine eigene Präsenz bei Facebook, wie gestalte ich sie, wie benutze ich sie? Das sind die

Fragen, mit denen ich mich einen Tag lang beschäftigen möchte, aber auch rechtliche Überlegungen stehen auf der Tagesordnung.

Voraussetzung: gute Windows- und Internetkenntnisse – Außerdem sollten Sie sich bereits etwas mit Facebook auskennen. Ein eigener Facebook-Zugang ist notwendig.

Bitte mitbringen: USB-Stick mit Fotos und Textmaterial

Peter Wagner

26.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035302	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Im Bereich der mobilen Geräte gibt es inzwischen mehrere Betriebssysteme. Dabei hat Google selbst ein eigenes entwickelt und sehr erfolgreich am Markt etabliert. Es heißt Android und wird inzwischen von vielen Smartphone- und Tabletanbietern auf ihren Geräten installiert. In diesem Workshop möchten wir Sie mit Ihren Geräten vertraut machen und Ihnen zeigen, wie Sie die Geräte bedienen, wie Sie Apps installieren und was alles mit diesen Geräten möglich ist. Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Voraussetzung: ein eigenes Android-Gerät

Michael Franz

15.11.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5035402	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

22.11.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5035403	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Bürgerzentrum Birstein, Carl-Lomb-Str. 1



© contrastwerkstatt – fotolia.com

Smartphones und Tablets mit Android für Fortgeschrittene

Android ist in den letzten Jahren „erwachsen“ geworden, manche sprechen sogar davon, dass iOS von Apple mit seinen Innovationen hinterherhinkt. Zeit, sich mit diesem Betriebssystem und seinen Möglichkeiten etwas intensiver auseinanderzusetzen. Sie besitzen ein Android-Gerät (Smartphone oder Tablet) und möchten sich informieren, wie es um die Sicherheit dieser Geräte bestellt ist (auch im Verlustfall)? Sie möchten Ihre E-Mails auch mobil abrufen und beantworten können? Sie wollen endlich die Möglichkeiten der Cloud-Anbieter ausschöpfen? Multimedia gehört bei Ihnen nicht nur ins Wohnzimmer? Dann ist dieser Workshop ein Muss! Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Voraussetzung: Erfahrungen im Umgang mit den grundlegenden Einstellungen Ihres Gerätes, ein eigenes Android-Gerät

Michael Franz

19.12.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035404	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Präsentation mit PowerPoint 2010

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows – Empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel.

Peter Wagner

11.12.-13.12.	3-mal	24 UE	5036001	120,00 €
Fr. 11.12.	17:30-22:00			
Sa. 12.12.	09:00-16:45			
So. 13.12.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

CorelDraw und PhotoPaint – Bildungsurlaub

In der digitalen Illustration und Bildbearbeitung haben sich die Programme CorelDraw und PhotoPaint als vielseitige und einfach zu bedienende Werkzeuge gezeigt. Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafik- und Bildbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen die beiden Programme CorelDraw und PhotoPaint bieten. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Materialien zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
- Arbeiten mit Objekten, Symbolen, Cliparts
- Bitmaps und Vektorgrafiken
- Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten
- Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
- Import/Export von Objekten
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: Malen und Retuschieren im Bild
- Kreative Techniken: z. B. Verfremdung
- Daten- und Dateiaustausch
- Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet
- Arbeiten in Projekten

Voraussetzung: gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word) – Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Hinweis: Begleitmaterial für CorelDraw und PhotoPaint ist bei der Kursleitung für € 18,00 zu erhalten.

Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

30.11.-04.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038001	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office 2010 Anwendungen – Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme gezeigt, sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und der Datenschutz behandelt. Inhalte sind:

Word:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- Textbausteine und Dokumentvorlagen
- Grundlagen Seriendruck

Excel:

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Outlook:

- Konto einrichten
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Adressbuch nutzen für Serienbriefe

Voraussetzung: gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskenntnisse – Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

12.10.-16.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038003	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Homepage mit Joomla! erstellen – Bildungsurlaub

Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS), mit dem sich auf einfache Art und Weise die Inhalte einer Website gestalten lassen. Es eignet sich ausgezeichnet für kleinere und mittlere Aufträge, aber auch große Portale sind mit diesem System bereits realisiert worden. Joomla! ist sehr einfach zu bedienen und sorgt damit für schnellen Erfolg beim Anwender. Ein weiteres Merkmal ist seine Flexibilität. Mithilfe einer Fülle von Erweiterungen lassen sich viele zusätzliche Funktionalitäten in Joomla! integrieren. Inhalte sind:

- Installation und Einrichtung eines virtuellen Servers und des Programms
- Aufbau und Funktionsweise des Backends und Frontends
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Benutzer verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen
- Wartung, Pflege und Sicherung der Joomla!-Installation
- Fehler und Störungen im Betrieb der Website beheben

Voraussetzung: gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, Internet-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word)

Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Peter Wagner

04.01.-08.01.16	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038004	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Heimnetze (nicht nur) mit WLAN – Bildungsurlaub

Ein Heimnetz aufzubauen ist keine Kunst. Aber es gibt einiges zu beachten: von der Auswahl der Hardware, dem passenden Tarif mit einem Provider bis zu den Sicherheitseinstellungen. Diese und andere Themen sind Inhalt des Kurses. „Angereichert“ mit grundlegenden Netzwerkthemen soll beispielhaft ein Heimnetz mit WLAN (aber auch per Kabel) eingerichtet werden.

Voraussetzung: sehr gute Windows- und Internetkenntnisse

Wolfgang Weirich

26.10.-30.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038005	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Spezial – Formeln, Funktionen, Formulare Was Excel sonst noch zu bieten hat – Bildungsurlaub

Sie arbeiten schon länger mit dem Programm Excel, und einfache Berechnungen und Funktionen sind Ihnen geläufig. Sie möchten aber erfahren, welche Möglichkeiten Excel noch bietet, um komplexe Probleme zu lösen. Sie möchten verschiedene Formeln und Funktionen kombiniert einsetzen können oder Formulare nach eigenen Wünschen erstellen und optimal, praxisorientiert gestalten. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Zellnamen und Bereichsnamen in Formeln und Funktionen
- Mehrfache Verschachtelungen und Verkettungen der Funktionen
- Funktionen aus der Kategorie Logik, Statistik, Text, Datum und Zeit
- Matrixformeln, -funktionen
- Funktionen aus den Kategorien Finanzmathematik, Mathematik und Trigonometrie
- Grundlagen zu Formularen und Aufbau eines Formulars
- Allgemeine Vorgehensweise bei der Erstellung eines Formulars
- Formulare erstellen, gestalten, optimieren und schützen
- Formular als Mustervorlage erstellen, bearbeiten und bereitstellen
- Formular mit Steuerelementen ausstatten
- Makroaufzeichnung vorbereiten und aufzeichnen
- Makros ausführen und testen
- Schaltfläche zum Einfügen des Datensatzes erstellen

Voraussetzung: sehr gute Kenntnisse in Excel 2010 (Excel Grundlagen, Fortgeschrittene) und in der Bedienung von Windows und Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer (EDV-Einführung Windows 7) – Nicht für Anfänger/-innen geeignet!

Hinweis: Begleitmaterial ist bei der Kursleitung für 13,00 € zu erhalten.

Marylly Lytek-Ott

16.11.-20.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038006	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerkurse für Schüler und Auszubildende

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

PowerPoint 2010 – Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint. Inhalte sind:

- Präsentationen erstellen und optimieren
- Bedienung des Autoinhalts-Assistenten und der Hilfefunktion

- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

24.10.-25.10.	2-mal	Sa., So.	10 UE	5036101	55,00 €
		09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frank Becker

06.02.-13.02.16	2-mal	Sa. 09:00-13:00	10 UE	5036102	55,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Den Computer entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt.

Windows 7

Martina Klüh

05.10.-08.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	20 UE	5039001	100,00 €
		13:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 8

N.N.

02.11.-06.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039002	100,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit eigenem Notebook/Laptop – Windows 8

Bitte eigene Notebooks/Laptops mitbringen!

N.N.

09.11.-13.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039003	100,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

• **Beratungstermin in Gelnhausen 19.09.**

(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)

• **Beratungstermin in Schlüchtern 23.09.**

(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-17 oder -28

Office entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Office-Programme Word, Excel und Powerpoint vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele mit der Software umzugehen. Inhalte sind:

Word:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Excel:

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis- und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschussrechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen-, Seitenlayout – Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat

PowerPoint

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Drucken und Speichern
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

Office 2010

Martina Klüh

16.11.-20.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039101	100,00 €
14:00-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Office 2013

Martina Klüh

14.12.-18.12.	4-mal	Mo., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039102	100,00 €
13:00-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Excel 2010 entdecken

Ob Adresslisten führen, Stromkosten berechnen oder ein Haushaltsbuch führen, ab jetzt wird es noch einfacher, Tabellen für diverse Zwecke anzulegen. Lernen Sie z. B., wie man eine Autofinanzierung in Excel übersichtlich darstellt oder wie man mit Excel Wetterdaten gekonnt auswertet. Inhalte sind:

- Tabellen gestalten
- Einfache Berechnungen ausführen
- Daten auswerten und darstellen
- Mit mehreren Tabellen arbeiten
- Zinsen und Kredite

Martina Klüh

11.01.-15.01.16	4-mal	Mo., Mi., Do., Fr.	16 UE	5039201	88,00 €
14:00-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer von Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet, und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten. Inhalte sind:

- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und Chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

N.N.

30.11.-03.12.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	20 UE	5039301	100,00 €
09:00-12:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mein schönstes Fotobuch –

Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten

Sie sind ambitionierter (Amateur-)Fotograf und möchten Ihre schönsten Momente dauerhaft sichern, um sie auch in gedruckter Form immer wieder neu erleben zu können. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in die Welt der digitalen Bilder. In diesem Seminar werden Sie mit den Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut gemacht. Sie erlernen, individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Inhalte sind:

- Bilder von der Kamera auf die PC-Festplatte übertragen
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Arbeiten mit Programmwerkzeugen (Rahmen, Masken usw.)
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Bilder für Bildpräsentation am PC vorbereiten
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Bilddateien für das Labor aufarbeiten

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Voraussetzung: gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows wie im Seminar „Den Computer entdecken“ und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Maryla Lytek-Ott

07.12.-10.12.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039401	88,00 €
09:00-12:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)

Berufliche Schulen Gelnhausen

Kinzig-Schule Schlüchtern

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt:

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Frankfurter Str. 30

63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-9167948

Internet: www.hessencampus-mk.de



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

Professionelle Gesundheitsbildung für Unternehmen



Gesunde Mitarbeiter zu haben ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für den unternehmerischen Erfolg. Krankheitsbedingter Ausfall belastet das Unternehmen: steigende Personalkosten und sinkende Produktivität sind die Folge.

Beispiele aus vielen Unternehmen über alle Branchen hinweg zeigen, dass sich der Krankenstand durch gezielte Gesundheitsentwicklung senken und nachhaltig das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter steigern lässt.

Wir helfen Ihnen, die Gesundheitspotentiale Ihrer Mitarbeiter neu zu entdecken und zu fördern. Wir geben Ihnen Empow-

erment in der Umsetzung unternehmensspezifischer Gesundheitsmaßnahmen durch ein umfangreiches Netzwerk an Gesundheitsspezialisten. Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne!

Tel.: 06051-91679-28

gesunder-betrieb@bildungspartner-mk.de

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Campus Gesundheit & Beruf

Maßgeschneiderter Gesundheitstag für Ihr Unternehmen

Gesundheitstage bieten Unternehmen die Möglichkeit, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über gesundheitliche Themen und gesunde Lebensweisen zu informieren und dabei gleichzeitig zu aktivieren. Wir helfen Ihnen dabei, Ihren speziellen Gesundheitstag zu konzipieren, zugeschnitten auf die spezifischen Belange Ihres Unternehmens, auf branchenspezifische Besonderheiten, auf häufig auftretende physische und psychische Belastungsfaktoren sowie auf Unternehmenskultur und Unternehmensgröße.

In gebündelter Form stellen wir Ihnen die Kompetenzen der Bildungspartner Main-Kinzig, des Gesundheitsnetzwerks Health Network und des Vital Treffs Hanau im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung für die Planung und Durchführung Ihres Gesundheitstages zur Verfügung.

Sie können aus einer Vielzahl an Angeboten wählen:

- Vorträge und Informationsstände
- Mitmachangebote (z. B. zu Entspannung oder Bewegung)
- Verschiedene Gesundheitschecks (z. B. Bioelektrische Impedanzanalyse, S 3-Check, Belastungstest, Medimouse-Vermessung oder Vitalzeichen- und Blutzuckerkontrolle)

Gerne stellen wir Ihnen unser Konzept vor und legen gemeinsam mit Ihnen Ziele und Aktivitäten eines maßgeschneiderten Gesundheitstages fest. Auch um Räumlichkeiten und die Einbindung von Kooperationspartnern, wie z. B. Krankenkassen, müssen Sie sich nicht selbst kümmern.

Wir beraten Sie gerne!

Tel.: 06051-91679 28

E-Mail: info@bildungspartner-mk.de



Bildungspartner
Main-Kinzig



Campus Gesundheit & Beruf

Gesundheit in besten Händen



FÜR EIN GESUNDES LEBEN VOLLER ENERGIE

Dafür sind wir AOK.

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten in der Gesundheitsförderung zusammen.

Finanzielle Beteiligung für AOK-Versicherte an anerkannten Kursen: ● **Bewegung**
● **Ernährung** ● **Entspannung/ Stressbewältigung** ● **Raucherentwöhnung**

www.aok.de/hessen

www.vhs-in-hessen.de

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Fachbereichsleitung Beruf & EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



Unsere Gesundheit ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen. Achten Sie auf Ihren Geist und Ihren Körper!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich eine ganze Woche im Rahmen eines unserer Bildungsurlaube auf Ihre Bedürfnisse zu konzentrieren. Lernen Sie jenseits von Hektik und Stress die Zusammenhänge zwischen Achtsamkeit und der Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag kennen. Innehalten, Loslassen, Energie aufbauen und neue Leichtigkeit gewinnen – darum geht es in unserem neuen Bildungsurlaub „Qi Gong“. Starker Rücken = mehr Energie, höhere Leistungsfähigkeit und mehr Wohlbefinden. Die Bildungswoche „Rückengesundheit“ steht unter dem Motto Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule.

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein vielseitiges Programm für Ihre Gesundheit. An mehreren Standorten im Main-Kinzig-Kreis bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Angeboten von der Gesundheitsvorsorge und -prävention über Angebote zu Bewegung oder Entspannung bis hin zum Erwerb von Kenntnissen in der Pflege. Sie finden eine breite Auswahl an Kursen und Vorträgen zu verschiedensten Themen. Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie sich darüber hinaus über unser Angebot zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Betrieb, Schule oder Kita informieren möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

EINE TEILNEHMERMEINUNG



„Jede Woche eine Stunde nur für mich. Das ist für mich der Besuch des Yoga-Kurses in der Volkshochschule. Ich kann mich super entspannen. Diese Zeit möchte ich nicht mehr missen.“

(Eine Teilnehmerin aus einem Kurs „Yoga“)



Anerkennung durch die Krankenkassen

Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit for family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Säuglingspflege

Sie erfahren Wissenswertes für die ersten Lebenswochen Ihres Babys über das Baden, Wickeln, Stillen und Füttern; unterstützende Haut- und Körperpflege sowie Nabelpflege, Tipps und Tricks zum Umgang mit dem Baby und wie Sie auch schwierige Situationen meistern können; Tipps für eine sinnvolle Babyausstattung. Gerne können Sie Ihren Partner mit zum Kurs nehmen.

Ulrike Hildebrand

08.09.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	3010325	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

03.11.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	3010326	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 12 – 20 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 10.09., 14.00 bis 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

12.09.-17.10.	5-mal	Sa. 09:00-10:30	10 UE	3010600	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.11., 14.00 bis 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

07.11.-05.12.	5-mal	Sa. 09:00-10:30	10 UE	3010602	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.11. von 16.00 bis 17.00 Uhr! Bianca Ungermann

07.11.-05.12.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	3010612	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Knappschaftsklinik, Knappschaftsweg 2

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 5 – 11 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 10.9., 14.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

12.09.-17.10.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	3010601	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.11., 14.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

07.11.-05.12.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	3010603	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 5.11. von 16.00 bis 17.00 Uhr. Bianca Ungermann

07.11.-05.12.	5-mal	Sa. 09:00-10:30	10 UE	3010611	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Knappschaftsklinik, Knappschaftsweg 2

Wasserspaßkurs für Säuglinge im Alter von 5 – 20 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 24.09., 14.00 bis 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Andrea Hassler

26.09.-21.11.	5-mal	Sa. 12:30-14:00	10 UE	3010605	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 24.09., 14.00 bis 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Andrea Hassler

26.09.-21.11.	5-mal	Sa. 14:00-15:30	10 UE	3010606	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Wasserspaßkurs für Säuglinge – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses.

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Stefanie Schaffer

10.09.	1-mal	Do. 14:00-15:00	1 UE	3010620	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Andrea Hassler

24.09.	1-mal	Do. 14:00-15:00	1 UE	3010621	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Stefanie Schaffer

05.11.	1-mal	Do. 14:00-15:00	1 UE	3010622	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Linsengericht, Martinsschule, Altenhaßlau, Brentanostr. 9

Die Veranstaltung findet im Aufenthaltsraum der Knappschaftsklinik in Bad Soden-Salmünster statt. Bitte melden Sie sich an der Rezeption!

Bianca Ungermann

05.11.	1-mal	Do. 16:00-17:00	1 UE	3010623	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Bad Soden-Salmünster, Knappschaftsklinik, Knappschaftsweg 2



© Andrey Bandurenko - fotolia.com

Babyschwimmen – ein Informationsabend

An diesem Abend erhalten Sie Informationen zum Kurs Babyschwimmen. Babys und Kleinkinder werden spielerisch an das Element Wasser gewöhnt. Durch die Bewegung im Wasser fördern Sie Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Körperhaltung und Wahrnehmung Ihres Kindes. Das Krabbeln fällt leichter, die Muskulatur wird gekräftigt, und Verspannungen werden abgebaut.

Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei der Dozentin unter Tel.: 06051-78 97 07 9

Ulrike Hildebrand

10.09.	1-mal	Do. 20:00-21:00	1 UE	3010343	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ulrike Hildebrand

05.10.	1-mal	Mo. 20:00-21:00	1 UE	3010344	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe mit den Angeboten der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis.

„Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Life Kinetik für Erwachsene zwischen 16 und 80 Jahren Wahrnehmung+Gehirnjogging+Bewegung = mehr Leistung

Trainiert werden Körperbeherrschung, visuelles System und kognitive Fähigkeiten. Es erwartet Sie jede Menge Lachen, Spaß und Freude mit Fortschritten bei Ihrer persönlichen Entwicklung! Mehr Leistung durch Ausschöpfen von Reserven im strukturellen, geistigen und biochemischen Bereich, um die besten Voraussetzungen für die täglichen Denkprozesse und Aufgaben in Sport und Alltag zu schaffen. Stressreduzierung, leichteres Lernen, Verbesserung der Konzentration und Aufnahmekapazität sowie der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit, Steigerung des Selbstbewusstseins und des selbstständigen Arbeitens, Zunahme der räumlichen Wahrnehmung und der Orientierung, Erhöhung der visuellen Wahrnehmung und Aufmerksamkeit u. v. m.

Peter Klusak

30.09.-25.11.	6-mal	Mi. 18:45-19:45	8 UE	3020105	72,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erholsamer Schlaf – Wie ich mir mit Feng Shui helfen kann Gestaltungstipps für den „guten Schlafplatz“

So individuell wie wir Menschen sind und leben, so unterschiedlich sind auch unsere Gewohnheiten und die Ursachen, warum wir nicht gut schlafen können. Jeder kennt das entspannte Gefühl, erholt und gut gelaunt aufzuwachen. Leider gelingt das nicht immer. Warum ist das so? Dafür gibt es verschiedene Erklärungen. Wir können sie auf gesundheitlicher Ebene und im räumlichen Umfeld finden. Der Schlafplatz ist einer der wichtigsten Bereiche in unserer Wohnung. Hier verbringen wir ca. ein Drittel unserer Lebenszeit. Zeit zum Ruhen, Regenerieren und Kräfte sammeln. Um im Schlaf aus dem bewussten in den unbewussten Zustand gleiten zu können, ist der Mensch in dieser Zeit sehr schutzbedürftig. Oftmals sind es die kleinen räumlichen Veränderungen, die bereits eine große Wirkung zeigen. An diesem Abend erhalten Sie ein Grundverständnis über die Harmonielehre Feng Shui. Wir sprechen u. a. über Möblierung, Farben, Formen und Himmelsrichtungen.

Diana Schneckenberg

19.11.	1-mal	Do. 20:00-21:30	2 UE	3020430	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Erholsamer Schlaf - Wie ich mir mit Jin Shin Jyutsu® helfen kann

Egal ob jung oder alt, einschlafen und durchschlafen ist nicht immer einfach oder selbstverständlich. Kreisende Gedanken, innere Unruhe, Sorgen, Aufregung, Kummer, Angst und körperliche Beschwerden sind die häufigsten Ursachen für einen gestörten Schlaf. Jeder Mensch ist anders empfänglich für Gründe, die ihn körperlich, geistig oder emotional stressen. Jin Shin Jyutsu® ist eine Harmonisierungskunst, die uns ermöglicht, unser inneres Gleichgewicht wieder zu finden und somit zu Wohlbefinden zu gelangen. Das so genannte Strömen harmonisiert den Organismus und aktiviert die Selbstheilungskräfte. An diesem Abend lernen Sie einfache Handgriffe kennen, mit denen Sie bereits etwas Ruhe in Ihr eigenes System bringen können.

Diana Schneckenberg

08.10.	1-mal	Do. 20:00-21:30	2 UE	3020431	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Jin Shin Jyutsu-Abend

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper – unsere Basis für Wohlbefinden und Gesundheit. Jin Shin Jyutsu unterstützt den Abbau von Spannungen, Stress, Ängsten und Blockaden und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Ausgeübt wird Jin Shin Jyutsu, indem mit 26 „Energie-Schlössern“ am Körper gearbeitet wird. Ihre eigenen Hände als „Schlüssel“ öffnen, beim sogenannten „Strömen“, diese Schlösser und harmonisieren den Energiefluss. Verschiedenen Strömungsmustern folgend, berühren Sie Ihre Energiezentren über der Bekleidung. An diesem Abend können Sie eigene Strömerfahrungen machen und Harmonie in Ihr System bringen.

Bitte mitbringen: eine bequeme Unterlage, Decke und zwei Kissen

Diana Schneckenberg

15.10.	1-mal	Do. 20:00-22:00	2 UE	3020432	13,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Ab heute bin ich der Chef

Vom guten Umgang mit inneren Kraftgebern, inneren Antreibern und inneren Bremsen

Wir geben unser Bestes. Wir wollen es gut machen. Wir fühlen uns getrieben und fremdgesteuert. Wir nehmen unsere Bedürfnisse um der Harmonie willen zurück. Und manche Hürde scheint uns unüberwindbar. Dabei folgen wir nicht nur äußeren Bedingungen, sondern oft genug vermeintlichen inneren Dogmen. Und genau hier setzen wir an: Die verschiedenen inneren Stimmen und alte Glaubenssätze bekommen hier auf humorvolle Weise ein Sprachrohr und werden als wichtige Ratgeber wertgeschätzt und in den Alltag integriert. Anhand konkreter Alltagsfragen oder alltäglicher Sorgen befragen Sie unter Anleitung Ihre eigenen Experten und finden neue und praktikable Lösungen.

Eva J. Bonin

24.09.-08.10.	3-mal	Do. 19:30-21:30	8 UE	3020440	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Veganer Kochkurs

Erleben Sie die Vielfalt der pflanzlich-veganen Küche in einem 3-Abende-Intensiv Kochkurs. Wir kochen mit Ihnen von herzhaft bis raffiniert, von leicht bis deftig mit Tofu, Tempeh, Seitan und Soja. Süßspeisen und Dessert kommen auch nicht zu kurz.

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel pro Abend in Höhe von ca. 6,00 bis 8,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: ein Geschirrhandtuch und Behältnisse für Speisen

Margit Wiltschek

01.10.-15.10.	3-mal	Do. 18:30-21:30	12 UE	3020452	102,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Nahrungsmittelenverträglichkeiten: Laktoseintoleranz & Glutenunverträglichkeit Vortrag mit Kostproben

Immer mehr Menschen leiden heutzutage unter Nahrungsmittelenverträglichkeiten, erfahren Sie mehr über diese Zivilisationskrankheiten und wie Sie damit umgehen können. Lernen Sie an diesem Abend gesunde, pflanzliche Alternativen und deren einfache Zubereitung kennen. Mit anschließender Verkostung.

Margit Wiltschek

10.11.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	3020453	34,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Vegan kochen mit dem Thermomix

Erleben Sie die Vielfalt der veganen Küche – einfach und schnell mit dem Thermomix zubereitet.

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,00 bis 8,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: ein Geschirrhandtuch und Behältnisse für Speisen

Margit Wiltschek

17.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	3020454	34,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Ernährung in der chinesischen Medizin Heilkraft aus der Küche

Viele kennen die chinesische Medizin als Akupunktur oder Kräutermedizin. Aber auch die Ernährung spielt eine nicht unbedeutende Rolle. Die chinesische Medizin geht davon aus, dass alles, was wir essen, einen Einfluss auf die Gesundheit hat. Der Schatz, der sich in unserer Küche befindet, wird häufig übersehen, denn gute, dem Menschen angepasste Nahrung ist ein erster Schritt zur Gesunderhaltung oder sogar Heilung von Krankheiten. Jedes Lebensmittel hat eine bestimmte Qualität, die dazu eingesetzt werden kann, dem Menschen zu helfen oder ihn eben krank machen kann. Leider essen wir häufig zu viele Nahrungsmittel, die uns schaden. Dieser Vortrag soll Ihnen einen Einblick in die Möglichkeiten geben, die eine Ernährung im Sinne der chinesischen Medizin bietet.

Dr. rer. nat. Beate Berning

14.10.	1-mal	Mi. 18:30-20:00	2 UE	3020505	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Säuren-Basen-Haushalt Aktiv-Vortrag

Ein gesunder Organismus hat meist auch einen ausgeglichenen Säuren-Basen-Haushalt. Doch in unserer heutigen modernen Ernährungs- und Lebensweise können wir sehr leicht in eine Übersäuerung kommen. Körperliche Defizite wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Kopfschmerzen, erhöhte Infektanfälligkeit, Magen-Darm-Erkrankungen, Veränderung von Haut, Haaren und Nägeln sind nur einige der ersten Anzeichen. Eine chronische Übersäuerung des Körpers kann die Entstehung von Arthrose, rheumatische Erkrankungen, Allergien, Gallensteine, Nierensteine, aber auch unklare chronische Schmerzen begünstigen. Der Vortrag soll Ihnen das Zusammenspiel von Säuren und Basen näher bringen. Wenn man diesen Vorgang in unserem Körper versteht, fällt es uns sehr viel leichter, auf uns zu achten. Jeder hat die Möglichkeit, sich eine eigene kleine individuelle Ernährungspyramide zusammenzustellen und im Entspannungsteil seinem Körper die Ruhe zu schenken, die im Alltag zu kurz kommt.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, bunte Stifte für die Ernährungspyramide, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke für die Entspannung

Claudia Dörfel

29.10.	1-mal	Do. 18:30-21:00	3 UE	3020513	13,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

14.01.2016	1-mal	Do. 18:30-21:00	3 UE	3020514	13,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Mit Klebestreifen gegen Schmerzen Kinesiologische Tapes und ihre Anwendung

Kinesiologische Tapes, Aku-Tapes, Dolo- oder Medi-Taping: Es gibt viele Bezeichnungen für die Anwendung der farbigen Klebestreifen. Hauptsächlich werden sie bei Schmerzen am Bewegungsapparat eingesetzt. Aber auch Kopfschmerzen oder Asthma lassen sich mit den Tapes positiv beeinflussen. Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit, mehr über die Anwendung der bunten Klebestreifen zu lernen. Im Einführungsteil werden Grundlagen und die Wirkweise erklärt. Der praktische Teil gibt den Teilnehmern dann die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung selbst Tapes anzulegen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Hinweis: Für das Taping-Material fallen ca. 6,00 € zusätzliche Kosten an, die direkt bei der Seminarleitung zu entrichten sind.

Dr. rer. nat. Beate Berning

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020530	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. rer. nat. Beate Berning

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020531	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heiserkeit, Räusperzwang, Stimmstörung? – Vortrag

Heiserkeit, Räusperzwang, eine zu leise Stimme, Druckgefühl im Hals, gehäufte Kehlkopfentzündungen, Stimmlosigkeit – so strengt das Sprechen an, die Stimme verliert ihren Klang und der Mensch die Freude an seiner Stimme. Wie entstehen Stimmprobleme? Was kann man tun? Wie kann man den Klang der Stimme verbessern, und wie kann man wieder leichter und angenehmer sprechen? Die Referentin ist Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin und wird in die bewährte Atem- und Stimm-Methode Schlaffhorst-Andersen einführen. Sie referiert anatomische Zusammenhänge, die für die frei schwingende und klangvolle Stimme wichtig sind. Auch klärt sie über Gewohnheiten auf, die der Stimme schaden.

Birgit Kramer

17.11.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	3020600	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszien-Fitness

Die Faszien – das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk – war bisher nur bei Insidern für seine dem ganzen Körper Form und Elastizität gebende netzartige Struktur bekannt. Das den ganzen Körper ansprechende Trainingskonzept „Fascia-Fitness“ sorgt bei Sportwissenschaftlern für Furore und bei den begeisterten Anwendern für energetische und leistungsstarke „Wohlspannung“. Die neue Ausrichtung: ein gesundes Bindegewebe ist fest und elastisch zugleich – biegsam wie ein Bambus, reißfest wie ein Zugseil und ermöglicht federnde Bewegungen wie bei Gazellen. Das garantiert Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, vermeidet schmerzhaftes Reiben in Hüftgelenken und Bandscheiben, schützt Muskulatur vor Verletzung und hält uns in Form – jugendlich und straff. Mit dem richtigen Training ein Leben lang. Die allgemein beklagte Alterssteifigkeit und der damit einhergehende Verlust an elastischem Schwung sind im Wesentlichen das Resultat von verfilzten (adhärenten) Kollagen-Fasernetzen. Kurz gesagt: Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran, dieses Lebensnetz zu kräftigen.

Violetta Schuba

17.09.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	3020700	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesundheits- und Lebenskompetenz-Training Nachhaltiges Gesundheitsverhalten, mehr Lebenskompetenz und Lebensfreude

Mit diesem Training können Sie Ihre guten Vorsätze umsetzen. Es basiert auf dem Konzept der Salutogenese und wurde entwickelt aus

dem Wissen, dass Gesundheit, Verhalten, Einstellungen und Lebensbedingungen nicht unabhängig zu sehen sind. Das Training hilft Ihnen, Ihr gesundheitsförderliches Verhalten wieder neu in sich zu entdecken, zu mobilisieren und zu stärken, um Ihren (Berufs-)Alltag besser meistern zu können. Sie prüfen Ihr eigenes Gesundheitsverhalten, Sie entwickeln die Bereitschaft, Lebensstiländerungen zu verwirklichen, und mehr Motivation zur Zielverfolgung sowie eine einfachere Erreichung Ihrer Ziele. Mit folgenden Themen setzen wir uns auseinander: Gesundheit allgemein, gesunde Ernährung, Bewegungsverhalten, Stressbalance, Umgang mit Stimmungen, selbstsicheres Verhalten. Sie können das Erlernte und Erfahrene im Seminar sowie Ziele für Ihre Gesundheit und für Ihr Wohlbefinden nachhaltig verfolgen und sowohl im privaten Bereich als auch im Berufsleben einsetzen. Mitzubringen sind Freude und Offenheit, um Neues auszuprobieren.

Silke South

01.02.-21.03.16	8-mal	Mo. 18:30-20:30	21 UE	3020800	96,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Rodenbach, Altenzentrum, Niederrodenbach, Am Altenzentrum 1

Keine Zeit und trotzdem fit Minutentraining für Vielbeschäftigte

Moderate Bewegung in den Alltag integriert. Wie können Sie im Alltag Ihr Bewegungsverhalten trotz geringem Zeitaufwand optimieren? Mit dem Prinzip von Gert Kunhardt! Praktische, gut umsetzbare Lösungen zu effektiven Bewegungsübungen, um Folgeschäden und Krankheiten aufgrund mangelnder oder einseitiger Bewegung vorzubeugen – kleine Maßnahmen mit großem Nutzen! Unabhängig davon, ob Sie bei der Arbeit, zu Hause oder beim täglichen Pendeln sind, Bewegung kann bewusst jederzeit und überall in unseren Alltag eingebaut werden. Der Workshop vermittelt Ihnen Wissen über die Wichtigkeit der Bewegung für unsere Gesundheit und unseren Körper. Sie lernen Praxisübungen mit zusätzlichem Motivationstraining, um das Erlernte im Alltag nachhaltig umsetzen zu können.

Silke South

14.01.-28.01.16	3-mal	Do. 18:30-21:00	10 UE	3020801	45,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Rodenbach, Altenzentrum, Niederrodenbach, Am Altenzentrum 1

Ich beweg' mich!

Jetzt loslaufen und „Ich beweg' mich“-Kurse bei Ihrer vhs buchen.

Der Aktionspartner Ihrer Volkshochschule



©Robert Kneschke – fotolia.com

After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollster Besitz. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, zur Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Klaus Ziegler

09.10.-27.11.	8-mal	Fr. 16:30-17:30	10 UE	3030136	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz

Klaus Ziegler

06.10.-24.11.	8-mal	Di. 16:30-17:30	10 UE	3030140	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Taiji-Qigong für Anfänger

Monika Musig

21.09.-07.12.	10-mal	Mo. 17:15-18:45	20 UE	3030325	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Traditionelles Hatha Yoga

Dr. rer. nat. Elena Daiser

24.09.-10.12.	10-mal	Do. 17:00-18:30	20 UE	3030445	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit am Arbeitsplatz - TAA

Ute Weber

05.10.-21.12.	12-mal	Mo. 16:45-17:30	12 UE	3030546	116,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

After-Work-Massage – Entspannt ins Wochenende

Claudia Dörfel

06.11.	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030558	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

After-Work-Massage – Entspannt ins Wochenende

Claudia Dörfel

22.01.2016	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030559	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraft und Energie mit Power Q

Yvonne Kausemann

21.09.-23.11.	8-mal	Mo. 17:00-18:15	13 UE	3030322	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannt durch Bewegung - Indian Balance

Ute Ladwig-Lichtlein

23.09.-25.11.	8-mal	Mi. 17:00-18:15	13 UE	3040270	62,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen der einzelnen Angebote finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Gerne beantwortet Ihre Fragen:

Rebecca Müller

Tel.: 06051-91679-28

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson Schnelle „Lösungen“

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

09.10.-27.11.	8-mal	Fr. 16:30-17:30	10 UE	3030136	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz Gezielt abschalten und erholen

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es, sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen,

Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit, sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

06.10.-24.11.	8-mal	Di. 16:30-17:30	10 UE	3030140	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewusstsein positiv veränderte. Dadurch konnte der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhaftere Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame, schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohl gelöst.

Fara Gräf

18.09.-18.12.	14-mal	Fr. 20:00-21:30	28 UE	3030141	101,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannung und Auftanken in der Stille mit Quantenenergie

Quantenenergie-Anwendungen haben sich aus den physikalischen Erforschungen bestimmter Wahrnehmungsfelder ergeben, bei denen man erfahren konnte, dass sich durch Aufmerksamkeit das Ergebnis änderte. Wir nutzen dieses Bewusstseinsfeld, um in eine Wahrnehmung einzutreten, in der unser Körper tiefe Stille empfindet, der Geist entspannt und ruhig wird. Sie erhalten Informationen zur Lösung von Spannungs- und Stresssymptomen, und Entspannungserfahrung.

Fara Gräf

10.10.	1-mal	Sa. 18:00-19:15	1 UE	3030210	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation und Quantenheilung

Schwerpunkte des Kurses „Meditation und Quantenheilung“ sind Leben, Familie und Beruf. Es gibt Zeiten, in denen wir in seelischer Not sind, Zeiten, in denen herkömmliche Verhaltensweisen nicht mehr funktionieren. So gesehen macht es wenig Sinn, sich über die „Umstände“ oder „die anderen“ zu beschweren, viel besser ist es, die eigene Ausstrahlung und Anziehungskraft zu verändern. Viele Kurs-Teilnehmer sind angenehm überrascht, alte und überholte Denk- und Verhaltensmuster durch neue Lösungsstrategien zu ersetzen, die sich positiv auf die jeweilige Situation (Beziehung, Partnerschaft oder Beruf) auswirken. Sie werden durch Ihre Intuition auf diesem neuen Weg geführt und lernen, sich selbst zu vertrauen. Kraftvolle Meditationen, Tiefenentspannung, Atemübung, Energiearbeit, hypnotische Trance-reisen, Erlernen der Selbsthypnose ermöglichen mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Gelassenheit. In der Meditation entscheidet man sich bewusst, Ruhe und Kraft durch geistige Sammlung zu schöpfen. Es schult das Bewusstsein und stärkt die Einheit von Körper und Geist. In der Quantenheilung erleben Sie den Heilungsimpuls „Welle“ als eine tief gehende Öffnung zum reinen Bewusstsein, der gleichzeitig die Heilung von körperlichen, emotionalen und mentalen Blockaden bewirken kann.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kopfkissen und dicke Socken

Heidi Muth

14.09.-21.12.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030211	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Meditation

Für alle, die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso, wie es ver-

schiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden, welche Meditationsform die richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind: geführte Fantasiereisen, Mantra-Meditation, stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation. So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

18.10.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030220	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Tai Chi (Yang-Stil) Grundkurs Meditation in Bewegung

Durch langsame und fließende – vorgegebene – Bewegungen über insgesamt 15 Minuten erreichen Sie Entspannung und Konzentration, finden Ruhe und Gelassenheit, stabilisieren Körper und Geist. Der gesamte Bewegungsablauf gliedert sich in drei Teile. Den ersten Teil lernen Sie in diesem Kurs. Die anderen Teile werden in Folge-Kursen angeboten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, keine Schuhe, sondern barfuß, in Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen

Heinz Polzin

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 20:00-21:30	24 UE	3030214	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) Aufbaukurs Meditation in Bewegung

Wiederholt und intensiviert wird der erste Teil der Form und der zweite Teil eingeübt. Durch langsame und fließende – vorgegebene – Bewegungen über insgesamt 15 Minuten erreichen Sie Entspannung und Konzentration, finden Ruhe und Gelassenheit, stabilisieren Körper und Geist. Der gesamte Bewegungsablauf gliedert sich in drei Teile.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, keine Schuhe, sondern barfuß, in Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen

Heinz Polzin

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 18:30-20:00	24 UE	3030215	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) Aufbaukurs II Meditation in Bewegung

Wiederholt und intensiviert wird der erste und zweite Teil der Form und der dritte Teil eingeübt. Durch langsame und fließende – vorgegebene – Bewegungen über insgesamt 15 Minuten erreichen Sie Entspannung und Konzentration, finden Ruhe und Gelassenheit, stabilisieren Körper und Geist. Der gesamte Bewegungsablauf gliedert sich in drei Teile.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, keine Schuhe, sondern barfuß, in Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen

Heinz Polzin

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	3030216	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qi Gong der 18 Harmonieübungen

Qi Gong kommt aus China und hat eine jahrtausendalte Tradition. Es ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), welche sich der Heilung von Körper und Geist im ganzheitlichen Sinn widmet. Es handelt sich um langsame, harmonisierende, aufeinander abgestimmte Bewegungen, die das Qi (unsere Lebenskraft) aktivieren, stärken und im Fluss erhalten. Durch das Üben der Qi Gong-Formen entwickelt sich fast unmerklich ein Verständnis für Entspannung, Ruhe und Natürlichkeit. Die Übungen sind besonders ausgewählt und können im Stehen und Sitzen erlernt und in jedem Lebensalter und bei jeder Leistungsstufe praktiziert werden. Sie setzen sich für dieses Seminar aus 8 Streckübungen und 18 Harmonieübungen zusammen. Die Übungen können anschließend problemlos zuhause weitergeführt werden. Im Seminar steht die gesundheitliche Anwendung im Vordergrund, aber auch die Wahrnehmung der physischen, psychischen und geistigen Prozesse wird durch das Üben des Qi Gong geschult.

Patricia Eilert

16.01.-24.01.16	4-mal	Sa., So. 09:00-16:00	36 UE	3030320	180,00 €
-----------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraft und Energie mit Power Qi

Es handelt sich um ein sanftes Fitnessprogramm, das für jedermann geeignet ist. Fließende, schwungvolle und großräumige Bewegungen, die sich der Elemente aus Thai Qi und Qi Gong, sowie der Grundsätze aus Aerobic bedienen, werden zu Musik ausgeführt. Bewegungsliebende Menschen, die einen Ausgleich zur Hektik des Alltags suchen und dabei ihren Körper trainieren möchten, werden hier gut versorgt. Auch Personen mit leichten Bewegungseinschränkungen kommen auf ihre Kosten. Denn die Bewegungen sind sanft und können in ihrem Bewegungsradius und ihrer Intensität individuell gesteuert werden. Power Qi ist nicht nur zur Entspannung und Ausgeglichenheit, sondern ebenso zur Muskelkräftigung und Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems durch vielfache Wiederholungen der unterschiedlichen Bewegungen geeignet. Ergänzt wird die Stunde durch Kräftigungs- und Dehnübungen aus den Bereichen Fitness, Yoga und Pilates, und einer Entspannungsübung zum Abschluss.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung

Yvonne Kausemann

21.09.-23.11.	8-mal	Mo. 17:00-18:15	13 UE	3030322	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong Yangsheng – Qigong zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskraft – Die 8 Brokate

Haben Sie schon einmal die „8 Brokate des Qigong Yangsheng“, überarbeitet von Prof. Jiao Guorui, erlernt und möchten diese ohne großen Zeitaufwand wiederholen, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig – egal, wo und bei welchem Kursleiter Sie diese Form gelernt haben.

Bitte mitbringen: flache Schuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken, bequeme Kleidung und etwas zu trinken

Monika Musig

10.10.-14.11.	2-mal	Sa. 15:00-18:30	9 UE	3030324	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Taiji-Qigong für Anfänger Eine Auswahl aus den 15 Ausdrucksformen

Die „15 Ausdrucksformen“ sind geprägt von Einfachheit und Schönheit. Wesentliche Lebensprinzipien werden über Körperbilder eingeübt, beispielsweise: Wenn man nach Außen geht, muss man auch wieder zu sich zurückkommen, sich einsammeln und sortieren. Abwechslungsreiche Bewegungsmuster und Schrittartern geben dieser Form Leichtigkeit. Bilder aus der Natur fördern die Vorstellungskraft und lassen uns tiefer eintauchen in die Qualität der einzelnen Übungen. Die von Prof. Jiao Guorui weiterentwickelten traditionellen Übungen sind von ihm in jahrzehntelanger eigener und klinischer Anwendung zur ganzheitlichen Förderung der Gesundheit erprobt und verfeinert worden. In diesem Kurs erwartet Sie eine Auswahl an leicht

zu erlernenden charakteristischen Übungen.

Bitte mitbringen: flache Schuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken, bequeme Kleidung und etwas zu trinken

Monika Musig

21.09.-07.12.	10-mal	Mo. 17:15-18:45	20 UE	3030325	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong für Anfänger

Die Bewegungsformen des Qigong haben ihren Ursprung in der chinesischen Medizin. Mit kleinen Übungen lernen wir Qigong kennen, fördern die Ruhe unseres Geistes, ebenso wie die Beweglichkeit unseres Körpers. Wegen ihrer heilsamen Wirkung werden Übungen des Qigong häufig in Reha- und Kurkliniken praktiziert.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Kornelia Hover

23.09.-25.11.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030326	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Mit Qigong den Tag beginnen

Die Bewegungsformen des Qigong haben ihren Ursprung in der chinesischen Medizin. Mit kleinen Übungen lernen wir Qigong kennen, fördern die Ruhe unseres Geistes, ebenso wie die Beweglichkeit unseres Körpers. Wegen ihrer heilsamen Wirkung werden Übungen des Qigong häufig in Reha- und Kurkliniken praktiziert.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung

Kornelia Hover

22.09.-24.11.	10-mal	Di. 10:00-11:30	20 UE	3030327	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Str. 2

Qi Gong – Bildungsurlaub Mehr Leichtigkeit, Energie und Entspannung im Berufsalltag

In diesem Bildungsurlaub geht es um Innehalten, Loslassen, Energie aufbauen und neue Leichtigkeit gewinnen. Sie lernen Qi Gong und andere Übungen kennen, die Sie mühelos zuhause weiterüben können, um sich immer wieder eine Auszeit zu gönnen. Die wohltuende und heilende Wirkung des Qi Gong auf Körper, Geist und Gemüt ist längst wissenschaftlich erwiesen. Man kann die Qi Gong-Übungen mit einer bewegten Meditation gleichsetzen, die Sie als wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zu neuen Körperwahrnehmungen und somit näher zu sich selbst führt, so dass Sie selbstsicher und gestärkt Ihrem Berufsalltag begegnen können. Gleichzeitig erfahren Sie die gesundheitliche Bedeutung einer richtigen Atmung durch das Ausüben begleitender Atemübungen. Durch das Verständnis der fünf Wandlungsphasen, auf denen die TCM basiert, bekommen Sie neue Perspektiven zur Gesunderhaltung im Selbstmanagement. Außerdem werden Sie mit mentalen Übungen vertraut gemacht, in denen Sie selbst Ihre Stressoren erkennen und entschärfen können. Dadurch können kraftraubende Gewohnheiten abgelegt oder positiv verändert werden, was ein leichteres Handhaben der alltäglichen Erfordernisse zur Folge hat.

Patricia Eilert

23.11.-27.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3030390	220,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Neue Ausbildung zum/-r Qigong-Kursleiter/-in in Gelnhausen

Qigong vertiefen – Qigong unterrichten

Nach dem erfolgreichen Abschluss der ersten Ausbildung bieten wir eine neue Ausbildungsgruppe an.

Die neue Ausbildung zum/-r Qigong-Kursleiter/-in beginnt am 9. Januar 2016 und erstreckt sich über vier Ausbildungssemester bis Frühjahr 2018. Sie findet nach den Ausbildungsrichtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft (DQGG) e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Gelnhausen statt. Die Ausbildung umfasst zunächst den Basisteil (Kursleiter/-in), ein zweiter Aufbauteil zum/-r Qigong-Lehrer/-in kann sich dann anschließen. Der erste Teil schließt mit einer entsprechenden Qualifikation zum/-r Qigong-Kursleiter/-in der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. ab und umfasst 300 Unterrichtsstunden. Das Teilnahmeentgelt beträgt 2.700 € und ist in Teilzahlungen möglich zu begleichen.

Ein **Informationsabend** findet am Freitag, 11. September 2015, um 17.00 Uhr in der Tai Chi-Schule Wu Bian Fu, Am Schandelbach 5, 63571 Gelnhausen statt.

Hinweis: Weitere Informationen erhalten Sie unter www.qigong-ausbildung-gelnhausen.de oder www.bildungspartner-mk.de, per Mail an qigong-main-kinzig@web.de oder unter 06185-8999700.



© Yanik Chauvin – fotolia.com

Santulan® Yoga – Grundkurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Bitte mitbringen: eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken)

Ute Mader

22.09.-15.12.	11-mal	Di. 18:45-20:15	22 UE	3030410	110,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

22.09.-15.12.	11-mal	Di. 20:30-22:00	22 UE	3030411	110,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

24.09.-17.12.	10-mal	Do. 18:45-20:15	20 UE	3030412	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Santulan® Yoga – Aufbaukurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken.

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch

Ute Mader

24.09.-17.12.	10-mal	Do. 20:30-22:00	20 UE	3030413	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Santulan® Kriya Yoga – intensiv

Santulan® Kriya Yoga – auch SKY genannt – ist eine zeitlose, von Dr. Shri Balaji També (weltweit anerkannter Experte u. a. für ayurvedische Heilkunst, Gesundheitsprophylaxe, Yoga und heilende Musik) entwickelte Form des Yogas. Sie besteht aus dynamischen Energieübungen, Körperstellungen (Asanas) und leichten Atemtechniken (Pranayam) und hat eine wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Im Workshop werden Sie Santulan® Kriya Yoga umfassend kennenlernen und die einzelnen Übungen intensiv praktizieren. Sie erhalten auch Anregungen, wie die Übungen in den Tagesablauf integriert werden können, um den Anforderungen des Alltags gelassener begegnen zu können. Ziel ist es, Zufriedenheit, Wohlbefinden und Balance zu erfahren. Die Übungen sind für Anfänger und Fortgeschrittene leicht erlernbar, einfach auszuführen, und Sie bekommen spürbar mehr Energie.

Bitte mitbringen: Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung, dicke Socken, Schreibzeug, Mittagsimbiss und Pausengetränk.

Ute Mader

25.10.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030414	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030415	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Meditation im Alltag

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden, um uns dadurch wieder mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu schenken. Meditation im Alltag – Shambavi Mudra ist eine jahrtausendealte indische Meditationstechnik, die im Alltag angewandt wird, um das dritte Auge und die höhere Intuition zu entwickeln. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum, verbessert dadurch die mentale Klarheit und fördert die ganzheitliche Gesundheit. Das Seminar führt in den Hintergrund und die praktische Anwendung ein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

09.09.-09.12.	10-mal	Mi. 18:30-19:45	16 UE	3030421	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Balance für Körper, Geist und Seele Kurs für Fortgeschrittene

Die im Kurs vorgestellte Übungsreihe lädt die Teilnehmer dazu ein, die allgemeinen Bedürfnisse wie Entspannung, Selbstaktualisierung, Kräftigung spezieller Muskelgruppen zur Förderung der Beweglichkeit, das Wohlbefinden und die innere Lebensfreude im Yoga zu erfahren. Jede Yogastunde endet mit einer Tiefenentspannung, die das innere Erleben der Körperrhythmen und Heilungsprozesse in der eigenen Mitte von Körper, Geist und Seele bewusst werden lässt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

08.09.-08.12.	10-mal	Di. 19:45-21:00	16 UE	3030420	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft und Muttersein – eine Zeit voller Wunder, voller Veränderungen. Im Yoga finden Sie den Raum, sich selbst – bewusst auf Geburt und Mutterschaft vorzubereiten. Speziell für diese besondere Zeit entwickelten Yogaübungen (Asanas), Atem- und Entspannungstechniken stärken Körper, Geist und Seele. Sie beugen vielen Beschwerden in der Schwangerschaft und in der Rückbildungszeit vor. Schritt für Schritt werden Sie sanft in die einzelnen Übungsreihen eingeführt, um sich gestärkt auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

08.09.-08.12.	10-mal	Di. 18:15-19:30	16 UE	3030422	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga nach der Schwangerschaft

Mit dem Postnatal-Yoga wird zielgerichtet auf die physischen und psychischen Veränderungen, die das neue Dasein als Mutter mit sich bringt, eingegangen. Die Übungen bauen Becken- und Bauchmuskulatur wieder auf, der Rücken wird gestärkt, so dass der Nacken-Schulter-Bereich entlastet wird und Verspannungen sich lösen. Mit dem Yogaübungsprogramm wird neue Energie aufgetankt, die Mitte gestärkt und ein gesundes Maß an Körperspannung zurückgewonnen.

Margarete Fuchs

09.09.-09.12.	10-mal	Mi. 10:30-11:45	16 UE	3030423	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga und Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Heil- und Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

26.09.-27.09.	2-mal	Sa., So. 10:00-17:00	16 UE	3030424	140,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für die Körpermitte für Frauen

Dieser Kurs ist für Frauen konzipiert. Das dynamische Training hat zum Ziel, mehr Körperbewusstsein, Elastizität und Kraft aufzubauen. Besonderes Augenmerk wird auf die Beckenbodenmuskulatur gelegt. Durch einfühlsame Wahrnehmungs- und Spürübungen, verbunden mit einfach erlernbaren Yogaübungen, kann sich eine Verbesserung und Linderung der körperlichen Symptome einstellen. Das Angebot richtet sich auch an Frauen mit körperlichen Einschränkungen. Während des Kursverlaufes wird ein kleines Übungsprogramm erarbeitet, das in den individuellen Alltag integriert werden kann.

Hinweis: Ein vertrauliches Gespräch kann vor Beginn des Kurses mit der Yogalehrerin unter der Tel.-Nr. 0171/4694400 geführt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, warme Socken und eine Wolldecke

Angelika Dieschburg

28.10.-25.11.	5-mal	Mi. 10:00-11:30	10 UE	3030431	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraftvolles Yoga

Lerne Deinen Körper und seine Grenzen kennen und lieben. Entwickle ein gesundes Körperbewusstsein zur Pflege des Körpers im Alltagsstress. Als Yoga-Therapeutin und Heilpraktikerin ist die Kursleitung unbedingt einer gesunden und individuellen Übungsweise zugetan. Gerade aus der Möglichkeit, den einzelnen Teilnehmer individuell in seinen gesundheitlichen Bedürfnissen zu betrachten, ist es möglich, kraftvoll und nicht unnötig vorsichtig zu üben. Körper, Geist

und Seele können gestärkt werden, ohne dabei über die gesundheitliche Wohlfühlgrenze hinaus zu üben. Der Teilnehmer lernt seinen Körper zu spüren und zu stärken, mit Pranayama (Atemtechniken), Asana (Körperübungen) sowie Entspannungs- und Konzentrationsübungen.

Michaela Krumm

18.09.-29.01.	12-mal	Fr. 17:00-18:30	24 UE	3030435	108,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Spinaltwist Harmonisiere Dein Nervensystem

Unser Nervensystem fungiert quasi als Brücke zwischen den körperlichen und seelischen Vorgängen. Diese Form Yoga zu üben soll den Übenden vom „Nervenzündel“, das „genervt“ ist, zur Person mit „Nerven wie Drahtseilen“ führen. Geübt werden vorwiegend vegetativ stabilisierende und damit allgemein stärkende Übungen – zum Beispiel: Atemtechniken (solche, die beruhigend wirken), Sonnengruß (in einer Variante mit zusätzlichen Gleichgewichtselementen), Kriya Yoga-Aspekte (Entschlackung, Reinigung, Abbau von Stresshormonen), verschiedene Drehübungen und vieles Weitere. Es ist möglich, dem Teilnehmer ganz individuell Hilfe, die auch alltagstauglich ist, mitzugeben. Jede Yogastunde enthält selbstverständlich alle Aspekte eines harmonischen Hatha Yoga-Unterrichts.

Michaela Krumm

18.09.-29.01.	12-mal	Fr. 18:45-20:15	24 UE	3030436	108,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kundalini Yoga

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch und bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken)

Freia Klein

16.09.-02.12.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030440	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Freia Klein

17.09.-03.12.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030441	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Traditionelles Hatha Yoga

Der Kurs bezeichnet eine uralte Übungsweise, die durch die Praxis der Stille (Meditation), Atemübungen (Pranayama), Asanas (Körperstellungen) und der tiefen Entspannung (Shavasana) danach strebt, Körper und Geist, Herz und Bewusstsein zu verfeinern und zu regenerieren. Dabei werden folgende Prinzipien berücksichtigt: Achtsamkeit auf den Atem, Muskeln weiten und zusammenziehen, die innere Mitte stärken, den Willen fokussieren, die entfernten Körperglieder miteinander verbinden und mit der Erde verwurzeln, den Geist beruhigen und den Körper komplett entspannen. Dies ermöglicht Ihnen, tief nach Innen zu gehen und von dort aus anders als gewöhnlich zu sehen, zu fühlen, zu verstehen und bewusst zu handeln. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Dr. rer. nat. Elena Daiser

24.09.-10.12.	10-mal	Do. 17:00-18:30	20 UE	3030445	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga – Grund- bis Mittelstufe

Durch die intensive Praxis von Körperübungen (Asanas) in Kombination mit Atemübungen und Entspannungstechniken werden in diesem Kurs alle Grundlagen des Hatha Yoga vermittelt. Erlerne dadurch, den Körper und den Geist zu harmonisieren, um so inneres Gleichgewicht, Ruhe und Bewusstsein für das eigene Wohlbefinden zu schaffen. Die

Asanas bestehen aus einer Mischung aus sanfter Dehnung sowie kräftigenden, stabilisierenden, erdenden und fordernden Körperübungen und sprechen Einsteiger und Yogageübte gleichermaßen an. Hier ist für jeden etwas dabei. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Decke, wenn nötig auch ein Handtuch – Yogamatten und Decken gibt es vor Ort.

Madlen Dilley

22.09.-08.12.	10-mal	Di. 17:45-19:15	20 UE	3030447	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Yoga und Entspannung

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden.

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

21.09.-23.11.	8-mal	Mo. 19:30-21:00	16 UE	3030450	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Sinntal, Wohn- und Gesundheitszentrum „Lebensbaum“, Michaelspfad 2

NEU

Lernen im Doppel:

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen und Yoga für Kinder

Sie möchten Spanisch lernen, haben aber keine Betreuungsmöglichkeit für Ihre Kinder (5-10 Jahre). Kommen Sie zu uns und bringen Ihren Nachwuchs einfach mit: Beim Kinderyoga lernt Ihr Kind auf spielerische Art, sich und seinen Körper wahrzunehmen. Die, auf das Alter der Kinder abgestimmten, Yogaübungen werden spielerisch in Geschichten und Spiele eingebaut, ebenso lernen die Kinder Entspannungstechniken kennen. Kinderyoga kräftigt die Muskulatur und fördert die Beweglichkeit. Die Konzentrationsfähigkeit und das Gleichgewicht der Kinder werden gefördert, ebenso wird das Selbstbewusstsein gestärkt – und Sie lernen endlich Spanisch.

Hinweis: Gebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

Cintya De Villegas Córdova; Barbara Pfeiffer

23.09.-02.12.	9-mal	Mi. 14:30-16:00	18 UE	4220125	135,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Auch Kinder erleben teilweise schon einen stressigen Alltag. Beim Yoga lernen sie abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Auf spielerische Weise erlernen die Kinder für sie geeignete Übungen, die sich positiv auf ihre Beweglichkeit auswirken. Ihr Gleichgewichtssinn und ihre Konzentrationsfähigkeit werden geschult, ebenso werden die Muskulatur und die Gelenke gekräftigt. Die Kinder lernen durch ein kindgerechtes Yoga, in das Spiele, Geschichten und Elemente aus der Natur einfließen, sich besser wahrzunehmen und auf sich zu achten. Das Kursangebot richtet sich an Kinder zwischen 5 und 10 Jahren.

Barbara Pfeiffer

05.11.-10.12.	6-mal	Do. 15:30-16:15	6 UE	3030490	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für Kinder von 11 bis 15 Jahren

Der Yogakurs für Kinder zwischen 11 und 15 Jahren schult die Konzentrationsfähigkeit der Kinder. Durch altersentsprechende Yogaübungen wird das Gleichgewicht geschult, die Muskulatur gekräftigt und die Beweglichkeit gefördert. Die Kinder lernen, ihren Körper besser wahrzunehmen, was ihr Selbstbewusstsein stärken kann. Durch gezielte Entspannungstechniken lernen sie, zur Ruhe zu kommen, was ihnen helfen kann, Stresssituationen im Alltag (wie Notendruck in der Schule, Überforderung durch Hausaufgaben, Pubertätsproblema-

tiken, Trennung der Eltern usw.) zu meistern.

Barbara Pfeiffer

05.11.-10.12.	6-mal	Do. 16:30-17:15	6 UE	3030491	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chakren

Sensibilisierung unserer Hauptenergiezentren

Chakren sind die Zentren subtiler Lebensenergie, die sich im Rückenmark befinden. Im groben physischen Körper entsprechen sie den Nervenplexen und den Hormonzentren. Im feinstofflichen energetischen Körper werden sieben Hauptchakren dem Kanal Shushumna zugeordnet. Nach der Yoga-Lehre gelten Chakren und Nadis als Bewusstseinszentren und als Speicher für Energiekräfte im menschlichen Körper. Jede Chakra hat eine eigene Charakteristik, die den körperlichen sowie den geistigen Aspekt beinhaltet. Oft arbeiten sie nicht in ihrer vollen Kraft oder sind gar geschlossen, was für die Befindlichkeit des Menschen nicht optimal ist. Wir werden Techniken erlernen, die Schwingungen zwischen den Chakren zu synchronisieren und ermöglichen dadurch den freien Energiefluss. Zu diesen Techniken gehören: Meditation mit Farbvisualisierung, Mantas gepaart mit Mudras (Handstellungen), Atemübungen (Vajus) sowie Glaubenssätze. Es wird erklärt, welche klassische Asana aus Hatha Yoga welche Chakra aktiviert, und die Übungen werden gemeinsam durchgeführt. Im Workshop wird die Bedeutung jeder Chakra erklärt, es wird gelehrt, wie durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte die körperliche sowie seelische Gesundheit erhalten bzw. wieder hergestellt werden kann. Die Chakren drehen sich dann harmonischer und der Mensch „dreht sich weniger wackelig“ auf der Bühne dieser Welt.

Bitte mitbringen: warme Socken, eine Decke

Dr. rer. nat. Elena Daiser

05.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030465	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen im 2. Halbjahr.

Violetta Schuba

10.09.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3030541	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kennen Sie Gefühle wie innere Unruhe, Gereiztheit, Unzufriedenheit und andere Stresssymptome, die zunehmend Ihr Leben beeinflussen? In dem 8-Wochen-MBSR-Training geht es darum, einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen, inmitten von Stresssituationen, Schmerzen, Krankheiten und anderen Herausforderungen des täglichen Lebens. Jon Kabat-Zinn, Molekularbiologe und seine Mitarbeiter entwickelten 1979 am Medical Center der Universität von Massachusetts eine Methode zur Stressbewältigung. Hinter den Buchstaben MBSR verbirgt sich der englische Ausdruck für Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mindfulness-Based-Stress-Reduktion. Diese Methode wird mittlerweile an 250 Kliniken und Gesundheitszentren in den USA und Europa erfolgreich durchgeführt. Inhalte des Trainings: geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung, Body scan, einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern, Übungen für den Alltag, Gruppengespräche über verschiedene Themen z. B. achtsame Kommunikation, Umgang mit Gefühlen.

Bitte mitbringen: warme Decke, dicke Socken

Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177 2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

24.09.-26.11.	8-mal	Do. 18:00-20:00	21 UE	3030542	150,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit am Arbeitsplatz – TAA

Termine, Hektik und keine Zeit für sich selbst? Immer mehr Menschen suchen nach einem Ausweg aus der Stress- und Burnout-Falle und fühlen sich angesprochen von den kraftvollen Veränderungsmöglichkeiten, die durch achtsamkeitsbasierte Übungen möglich sind. Im Trainingsprogramm „Achtsamkeit am Arbeitsplatz – TAA“ werden Sie Schritt für Schritt angeleitet, mehr Bewusstheit in Ihr Leben zu bringen. Sie erleben, wie Sie mit Achtsamkeit den alltäglichen beruflichen und privaten Herausforderungen begegnen können. Das weltanschaulich neutrale Trainingsprogramm wurde von Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt vom Gießener Forum entwickelt und befähigt Sie, die Praxis der Achtsamkeit für sich gewinnbringend anzuwenden. Inhalte sind:

- Achtsame Entspannung und Körperwahrnehmung
- Atem- und Bewegungsübungen
- Timeout-Impulse zur Förderung der Selbstverantwortung
- Fragen zur Selbstreflexion

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber Lust auf Entschleunigung. Mitzubringen ist die Bereitschaft, jeden Tag eine Viertelstunde die jeweiligen Übungen zu praktizieren sowie kursbegleitend die Texte im Seminarbuch „Timeout statt Burnout“ zu lesen. Das Seminarbuch ist in den Kurskosten enthalten.

Ute Weber

05.10.-21.12.	12-mal	Mo. 16:45-17:30	12 UE	3030546	116,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit als Lebensstil – Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag – Bildungsurlaub

Sie brauchen einmal dringend eine Auszeit? Sie sind stark eingespannt und suchen nach einem Leben jenseits von Hektik und Stress? In dieser Woche betrachten wir die Zusammenhänge zwischen Achtsamkeit und der Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag. Gemeinsam entwickeln und erproben wir Konzepte für einen achtsamen Lebensstil, um den gesellschaftlichen Veränderungen und Herausforderungen der Arbeitswelt entgegenzutreten zu können. Kehren Sie mit neuer Kraft und Motivation in Ihren Alltag und in Ihre Arbeitswelt zurück. Inhalte sind:

- Achtsamkeitsübungen nach den Kriterien von Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt, Gießener Forum
- Gesundheitsförderung durch alltagstaugliche Bewegungsübungen
- Informationen zum Essverhalten nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und den Auswirkungen auf die berufliche Leistungsfähigkeit
- Entspannungsverfahren und deren Einsatzmöglichkeiten in Beruf und Alltag

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, leichte Turnschuhe oder Anti-Rutschsocken sowie ein Handtuch

Hinweis: Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Ute Weber

19.10.-23.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030548	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Partnermassage – nicht nur für Paare Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieses Seminar ist nicht nur für Paare, sondern auch für Freunde/Freundinnen, die einen entspannten Tag miteinander verbringen wollen und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Sie erleben und erlernen einfache Grundgriffe aus der CC-Körpertherapie, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzt. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen, Loslassen von Stressenergien, die Anregung der natürlichen Selbstheilungskräfte und regt in der Tiefenentspannung die Entschlackung und Entsäuerung an. Falls vorhanden, können gerne tragbare Liegen mitgebracht werden, sie erleichtern für den Behandler das Massieren. Ansonsten werden wir am Boden auf Massagematten oder auf Tischen arbeiten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl

Hinweis: Bitte paarweise anmelden.

Claudia Dörfel

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030550	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

12.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030551	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

06.02.2016	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030552	32,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Massage – Grundkurs

An diesem Wochenende erlernen Sie die Grundtechniken der Ganzheitlichen Massage aus der CC-Körpertherapie, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzt. Zwei Tage zum Kennenlernen, Wohlfühlen, Entspannen und Genießen der Wirkung der Massage. Neben den Grundgriffen der Massage erlernen Sie auch die dazugehörige Grundlage der Anatomie und Physiologie der Rückenmuskulatur. Vorkenntnisse sind daher nicht nötig. Der Schwerpunkt dieses Wochenend-Seminars beinhaltet die ganzheitliche Rücken-/Wirbelsäulenmassage, Verspannungen an Nacken, Schultern und Rücken. Auf individuelle Rückenprobleme wird eingegangen. Massage ist eine wunderbare Möglichkeit, bei sich selber anzukommen, „heimzufinden“. Falls vorhanden, können gerne tragbare Liegen mitgebracht werden, sie erleichtern für den Behandler das Massieren. Ansonsten werden wir auf Tischen arbeiten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl

Claudia Dörfel

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	3030553	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Massage – Aufbaukurs Bein-, Arm- und Handmassage

An diesem Wochenende erweitern wir die Grundtechniken der ganzheitlichen Rücken-/Wirbelsäulenmassage nach der CC-Körpertherapie. Nach einer Auffrischung des Grundkurses, werden wir schwerpunktmäßig in die Bein-, Arm- und Handmassage eintauchen. Auch bei der Bein-, Arm- und Handmassage setzen sich die Griffe aus der östlichen, westlichen und polynesischen Massagetherapie zusammen. Der Grundkurs ist für diesen Aufbaukurs Voraussetzung. Falls vorhanden, können gerne tragbare Liegen mitgebracht werden. Diese erleichtern für den Behandler das Massieren. Ansonsten werden wir am Boden auf Massagematten arbeiten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 2 große Badehandtücher, 2 Handtücher, 1 Wolldecke, 1 Kissen und etwas zum Trinken, Massageöl

Claudia Dörfel

30.01.-31.01.16	2-mal	Sa., So.	16 UE	3030554	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesichtsmassage Mehr als ein entspannendes Facelifting

Schon alleine die Berührung der Haut ist sehr wohltuend. Sie ist unser größtes Organ mit unzähligen Sinneszellen. Gesichtsmassagen verleihen einen strahlenden Teint und einen entspannten Ausdruck. Die Haut wird besser durchblutet, Schwellungen gehen zurück, und selbst kleine Fältchen können vorübergehend gemildert werden. Gesichts-

massagen nach Dörfel wirken ähnlich wie eine Akupressur und bieten gezielt Hilfe gegen Stress, Kopfschmerzen, Ermüdung, Erschöpfungszustände und Verspannungen. Dabei wird durch die Stimulierung bestimmter Massagepunkte im Gesicht und Nacken, den Körperzellen wieder positive Energie zugeführt. Die Massagepunkte stehen durch Meridianlinien mit unseren Organen in Verbindung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil der Gesichtsmuskulatur und der Akupressurpunkte, steht der Vormittag ganz im Zeichen der gegenseitigen Gesichtsmassage, um anschließend entspannt ins Wochenende zu gehen.

Bitte mitbringen: sanftes neutrales Gesichtöl (Babyöl, Mandelöl etc.), Kosmetiktücher, ein Kissen, ein kleines und ein großes Handtuch und nach Möglichkeit eine Decke – leichte, bequeme Oberbekleidung, da wir auch das Dekolletée miteinbeziehen werden

Claudia Dörfel

17.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030555	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

19.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030556	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

16.01.2016	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030557	16,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

After-Work-Massage Entspannt ins Wochenende

Nacken- und Schulterverspannungen werden oft von körperlicher Fehlbelastung, aber auch emotionaler Überforderung hervorgerufen. An diesem Abend lernen Sie eine aufeinander abgestimmte Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil zur Entstehung der Nacken- und Schulterverspannungen und deren Vermeidung, steht der Abend ganz im Zeichen der gegenseitigen After-Work-Massage, um anschließend entspannt ins Wochenende zu starten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Massageöl

Claudia Dörfel

06.11.	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030558	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Dörfel

22.01.2016	1-mal	Fr. 17:15-21:00	5 UE	3030559	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Klangentspannung

Zu Klängen entspannen und Stress ausklingen lassen

Über das Ohr aufgenommen fließen die Klänge verschiedener Klanginstrumente wie tibetische Klangschalen, Zimbeln, Regenmacher und Gong als Schwingung in unseren Körper. So wird nahezu jede Körperzelle in Bewegung versetzt. Auf ihrer Reise durch den Körper können die Schallwellen seelische und körperliche Blockaden lösen. Ein wohliges Empfinden von Harmonie und tiefer Entspannung sowie das Gefühl, wieder bei sich selbst anzukommen, kann sich im ganzen Körper ausbreiten. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen. Eine kleine Auswahl einfacher Yogaübungen bereitet den Körper optimal auf die anschließende Klangentspannung vor.

Bitte mitbringen: Isomatte (falls vorhanden; sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme warme Kleidung, eventuell kleines Kissen und warme Socken

Alexa Herrmann

09.10.	1-mal	Fr. 18:30-20:00	2 UE	3030570	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alexa Herrmann

04.12.	1-mal	Fr. 18:30-20:00	2 UE	3030571	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fantasiereise mit tibetischen Klangschalen

Fantasiereisen fördern die Entspannung und das Loslassen von Stress. Als Entspannungstechnik können sie tiefe Ruhe- und Erholungszustände bewirken. Die mit der angeleiteten Fantasiereise angebotenen angenehmen Bilder werden bei dieser Veranstaltung mit den sanften Klängen tibetischer Klangschalen und Zimbeln kombiniert. Auf diese Weise kann der Zuhörer möglichst viele harmonische Sinneseindrücke aufnehmen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Alter, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen. Einige leichte Yogaübungen und Atemtechniken bereiten die Teilnehmenden optimal auf die Entspannung von Körper und Geist vor.

Bitte mitbringen: Isomatte (falls vorhanden; sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme warme Kleidung, eventuell kleines Kissen und warme Socken

Alexa Herrmann

13.11.	1-mal	Fr. 18:30-20:00	2 UE	3030572	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Feldenkrais-Methode

Die Lernfähigkeit des Menschen, durch den eigenen Körper sich und die Welt zu entdecken, zu kommunizieren und sich weiterzuentwickeln, ist das grundlegende Thema der Feldenkrais-Methode. Da in nahezu allen zwischenmenschlichen Interaktionen kommuniziert wird, haben selbst geringe Veränderungen und Verbesserungen eine multiplizierende Wirkung auf das Kommunikationsgeschehen. Es ist bekannt, dass sich bei körperlichen Einschränkungen, die Entwicklung, Beziehungsfähigkeit und Entfaltungsmöglichkeiten eines Menschen reduzieren. Es ist keine Arbeit, diesen Einschränkungen entgegenzuwirken. Achtsamkeit und Bewusstheit lässt sich durch die Feldenkrais-Methode mit Leichtigkeit erlernen.

Bitte mitbringen: warme und bequeme Kleidung und Decken

Beatrix Hermuth

29.10.-17.12.	8-mal	Do. 18:30-20:00	16 UE	3030690	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannungskurs – Auch die Pause gehört zur Musik Spielen Sie Ihr Instrument „Körper“ etwas langsamer

Wie nutzen Sie die Pausen im Alltagsblues? Sind Sie aus dem Takt? Hören Sie noch auf die Zwischentöne Ihres Körpers? In diesem Kurs lernen Sie, kurze und auch längere Pausen sinnvoll auszufüllen mit Entspannungs- und Energieübungen z. B. aus der Eutonie (Körperwahrnehmung), dem Brain-Gym (zum Ausgleich beider Gehirnhälften), der Atemarbeit sowie der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson. Sie erlernen die DO-IN Selbstmassage und entspannen bei Körper- und Traumreisen. Viele der Übungen lassen sich leicht zu Hause oder am Arbeitsplatz anwenden, da sie nur wenige Minuten in Anspruch nehmen und Freude bereiten! Seien Sie neugierig und offen.

Bitte mitbringen: eine Matte, kleines Kissen, eine Decke, warme Socken, Getränk

Yvonne Jäger

16.09.-02.12.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030700	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Dorfkulturhaus Oberreichenbach, Fischborner Str. 7

Entspannungswochenende

Sie fühlen sich überfordert? Sie sind der Meinung, dass Sie nicht entspannen können, dass Sie keine Zeit dafür haben? In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, die Freude bereiten, Energie bringen und leicht in den Alltag zu integrieren sind. Inhalte sind:

- Übungen aus der Eutonie
- Bewegungen aus dem Brain-Gym
- Selbstmassagen
- Atemübungen
- Progressive Muskelentspannung
- Entspannung mit Musik
- Traumreisen
- Gewürzmischung (mit weiteren Übungen für den Alltag)

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke, Matte, kleines Kopfkissen, Getränk und Pausensnack

Yvonne Jäger

09.01.-10.01.16	2-mal	Sa., So.	16 UE	3030702	80,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mein Stress & ICH

Ich beeinflusse den Umgang mit meinem Stress und damit meine Gesundheit!

Was ist überhaupt Stress, und wie wirken sich die verschiedenen Stressreaktionen auf Ihre Gesundheit aus? Lernen Sie unterschiedliche Stressbewältigungsformen sowie die vier Schritte des effektiven Stressmanagements kennen. Zum mentalen Abschalten stelle ich Ihnen Tipps und Tricks sowie verschiedene Blitzentspannungsübungen vor. In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren persönlichen Stressfaktoren und Ihrem individuellen Umgang damit auseinanderzusetzen. Erstellen Sie Ihren Handlungsplan!

Silke Kuhr

17.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	3030511	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Rückengesundheit im Berufsalltag – Gestärkt und entspannt die berufliche Leistungsfähigkeit erweitern Bildungsurlaub

Starker Rücken = mehr Energie, höhere Leistungsfähigkeit, mehr Wohlbefinden. Die Bildungswoche steht unter dem Motto Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule. In Gesprächen, praktischen Übungen und theoretischen Einheiten wird der Zusammenhang zwischen der beruflichen Beanspruchung und den Folgen für die Rückengesundheit beleuchtet. Dabei spielen Themen wie Entspannung, Bewegung und Ergonomie am Arbeitsplatz sowie die Auswirkung der gesellschaftspolitischen Veränderungen auf die individuelle Gesundheit eine Rolle. Des Weiteren erhalten die Teilnehmer Empfehlungen zum Thema Ernährung nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung – und es werden Wege zu einem selbstverantwortlichen Lebensstil aufgezeigt.

Bitte mitbringen: Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung (für drinnen und draußen), und bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch sowie dicke Socken und Schreibmaterial mit.

Ute Weber

16.11.-20.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3040500	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:



Hier lernt man Golf ..., mit dem „Golf-Intensivkurs zur Platzreife“

Sie wollten immer schon einmal wissen, worin der Reiz besteht, den viel zu kleinen Ball in das viel zu kleine Loch zu befördern? Unser Golflehrer Hans-Joachim Rumpf vermittelt Ihnen im Rahmen eines „Intensivkurses“ in kleinen Gruppen (max. 4-6 Personen) Theorie, Praxis, Spielregeln und individuell die notwendige Schlag- u. Schwungtechnik. Ziel ist die Erlangung der Platzreife nach den Richtlinien des DGV (Deutscher Golf-Verband).

Der Kurs (14 Std.) wird jeweils an zwei Wochenenden auf dem Golfplatz des Golfclubs Bad Orb abgehalten.

Zur Auswahl stehen drei Termine:

1. Kurs: 12.09., 13.09., 19.09., 20.09.2015
2. Kurs: 26.09., 27.09., 03.10., 04.10.2015
3. Kurs: 10.10., 11.10., 17.10., 18.10.2015

Golf-Club Bad Orb Jossgrund e. V., Hindenburgstraße 7, 63637 Jossgrund-Villbach

Gebühr/Teilnehmer: 250 € (einschl. Leihschläger, Übungsbälle, Kursunterlagen; keine weiteren Kosten!)

Interessierte melden sich bitte unter 06051-91679-28 oder -18.

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Sabine Mark-Schneider

19.08.-14.10.	8-mal	Mi. 19:20-20:05	8 UE	3040050	66,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Sabine Mark-Schneider

19.08.-14.10.	8-mal	Mi. 20:15-21:00	8 UE	3040051	66,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Sabine Mark-Schneider

04.11.-16.12.	7-mal	Mi. 19:20-20:05	7 UE	3040052	58,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Sabine Mark-Schneider

04.11.-16.12.	7-mal	Mi. 20:15-21:00	7 UE	3040053	58,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Sabine Mark-Schneider

24.09.-03.12.	8-mal	Do. 15:00-15:45	8 UE	3040054	66,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Ronneburg, Jugendzentrum Ronneburg, Am weißen Berg

Sabine Mark-Schneider

24.09.-03.12.	8-mal	Do. 15:55-16:40	8 UE	3040055	66,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Ronneburg, Jugendzentrum Ronneburg, Am weißen Berg



Fatburner Step-Aerobic mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.

Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

Angela Koch-Finster

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 20:30-21:30	16 UE	3040210	78,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüren den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv. Bitte bringen Sie etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

14.09.-14.12.	12-mal	Mo. 09:00-10:00	16 UE	3040211	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 19:15-20:15	16 UE	3040212	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3



Bauch – Beine – Po Der Klassiker

Diese Stunde beinhaltet ein Kraftausdauertraining mit dem Schwerpunkt Bauch, Beine, Po. Aber auch andere Muskelgruppen wie Rücken und Arme kommen nicht zu kurz. Ziel ist es, die Muskulatur zu kräftigen und in Form zu bringen. Wir trainieren die großen Muskeln und auch die kleinen tiefliegenden Muskeln. Durch die Hinzunahme von verschiedenen Trainingsgeräten wie Redondoball, Tubes, Brasils etc. werden die Stunden abwechslungsreich sein. Abgerundet wird jede Einheit mit kurzen Entspannungsübungen und Dehnen der beanspruchten Muskulatur.

Bitte mitbringen: ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

16.09.-02.12.	10-mal	Mi. 09:00-10:00	13 UE	3040215	65,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

Ursula Jäger

17.09.-03.12.	10-mal	Do. 20:15-21:15	13 UE	3040250	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Entspannt durch Bewegung

Indian Balance

Indian Balance, das fließende indianische Body-Mind-Soul-Programm, trainiert Ausdauer, Konzentration, Beweglichkeit und Koordination, während der Geist zu Entspannung und Ausgeglichenheit gelangt. Es verknüpft überlieferte Kenntnisse der Native American Indians mit moderner Bewegungslehre. Dieses Workout für Rücken, Bauch, Beine und Po besteht aus einem ständigen Wechsel zwischen fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und Muskelkontraktionen, setzt innere Energie frei und schärft die Körperwahrnehmung. Die speziell für das Training entwickelte Musik fördert Konzentration, Motivation und Stressabbau und macht jede Übungsstunde zu einem einheitlichen Wohlfühl-Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Indian Balance ist für alle Altersgruppen und Konditionstypen geeignet und schnell erlernbar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke

Ute Ladwig-Lichtlein

23.09.-25.11.	8-mal	Mi. 17:00-18:15	13 UE	3040270	62,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzongymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.

Heike Kayser

16.09.-02.12.	10-mal	Mi. 19:30-20:45	16 UE	3040401	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

60 plus – rundum fit

Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzprophylaxe- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60plus. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

15.09.-01.12.	10-mal	Di. 09:15-10:15	13 UE	3040301	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

15.09.-01.12.	10-mal	Di. 10:30-11:30	13 UE	3040302	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sportförderunterricht – Psychomotorik

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung, sowie bei Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Angelika Rose-Schneider

25.09.-11.12.	10-mal	Fr. 14:00-15:00	13 UE	3040600	40,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Ursula Steinau

28.09.-14.12.	10-mal	Mo. 13:00-14:00	13 UE	3040603	40,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstr. 22

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Ursula Steinau

28.09.-14.12.	10-mal	Mo. 14:00-15:00	13 UE	3040604	40,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstr. 22

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Gabriele Schäd

21.09.-07.12.	10-mal	Mo. 13:30-14:30	13 UE	3040606	40,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Sinntal, Mittelpunktschule Sterbfritz, Seemeweg 21

Kooperationspartner-Angebot:

SENSOMOVE-Präventionskurs

Ein Ganzkörper-Workout zur Steigerung der Koordination und der Kraftfähigkeiten mit viel Spaß an natürlichen Bewegungsformen mit und ohne SENSOMOVE! Alle gesetzlichen Krankenkassen haben den SENSOMOVE-Präventionskurs offiziell anerkannt bzw. genehmigt und bezuschussen den Kurs mit bis zu 80 %.

Teilnahmevoraussetzungen: keine.

Moritz Martin

Termine auf Anfrage	8-mal	8 UE	3040700	119,00 €
Di.	18:00-19:00			
Fr.	18:00-19:00			
So.	10:00-11:00			

Linsengericht-Altenhaßlau, Multisport Academy, An der Wann 2



Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Essen und Trinken bei Menschen mit Demenz – Vortrag

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können die Ess- und Trinkbiografie der demenziell erkrankten Menschen erkennen und ihr Handeln darauf ausrichten. Sie erhalten Tipps und Tricks bei der Unterstützung von Essen und Trinken von Menschen mit Demenz. Vorlieben und Abneigungen in der Lebensaktivität Essen und Trinken werden durch die individuelle Essgeschichte eines Menschen geprägt. Wenn Menschen an einer Demenz erkranken und ihr Ess- und Trinkverhalten sich verändert, ist es wichtig, die individuelle Ess- und Trinkbiografie zu kennen und bei der Zubereitung von Mahlzeiten zu berücksichtigen. Bei demenziell erkrankten Menschen verändert sich die Wahrnehmung von alltäglichen Situationen. So kann es sein, dass sie Mahlzeiten nicht als das erkennen, was sie sind. Durch verschiedene Impulse und Reize ist es möglich, die Fehlwahrnehmung zu korrigieren und dem

demenziell erkrankten Menschen das Erkennen von Mahlzeiten zu erleichtern.

Zielgruppe: Angehörige, Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz

Sonja Jahn

28.01.2016	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	3040304	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Biografiearbeit in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen

Biografiearbeit ist ein Instrument in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen, welches uns hilft, sie in ihrem Verhalten, ihren Eigenschaften und Gewohnheiten besser zu verstehen. Lebensgeschichten können uns Auskunft darüber geben, warum ein Mensch so denkt und handelt. Im Verlauf einer Demenz verschwindet die Gegenwart immer mehr, und die demenziell erkrankten Menschen greifen auf die Bilder der Vergangenheit zurück. Der Schlüssel zu den Räumen der Vergangenheit kann in einem Wort, in einem Satz, in einem Geräusch, einer Berührung oder einem Geruch liegen. Der Schlüssel hat immer einen Bezug zu einem eindrücklichen Erlebnis, das die Seele bewegt hat. Schlüsselwörter sind Türöffner, Trigger oder Auslöser, die den Menschen berühren. Diese Schlüsselwörter helfen, den Kontakt zum demenziell erkrankten Menschen aufzunehmen und eine Beziehung herzustellen.

Zielgruppe: Angehörige, Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz

Sonja Jahn

11.11.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	3040403	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Demenz-Betreuung – Alltagsbegleitung und sinnvolle Tagesgestaltung von Menschen mit Demenz – Vortrag

Sie sind mehr oder weniger stark mit dem Thema Demenz konfrontiert, sei es in der eigenen Familie, dem Freundes- oder Bekanntenkreis? Sie möchten mehr über die Krankheit wissen, über den Krankheitsverlauf, die Anzeichen und Erkennungsmerkmale der Krankheit, über den Umgang mit demenzkranken Menschen und die Möglichkeiten, den Alltag entspannt zu meistern? Dann könnten Sie in diesem Kurs einiges darüber erfahren, oder schon Bekanntes auffrischen. Dieser Kurs befasst sich mit dem Krankheitsbild Demenz und mit möglichen Behandlungswegen. Die Wesensveränderung der erkrankten Menschen und alle Bereiche, die von dieser Krankheit betroffen sind, sind ein großes Thema; ebenso die Menschen aus dem allernächsten Umfeld der Erkrankten. Es geht um demenzkranke Menschen, um Angehörige und um das gesamte soziale Umfeld. Der richtige Umgang mit demenzkranken Menschen ist ein wichtiger Faktor, aber auch der Umgang der Angehörigen mit sich selber ist nicht weniger wichtig. Es gibt Tipps und Anregungen, Denkanstöße, Ermutigungen und Hilfestellungen zum Thema Demenz.

Isabella Faber

15.10.	1-mal	Do. 19:00-21:00	2 UE	3002010	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop zum Alltag mit demenzkranken Menschen Die Sicht der Betroffenen

Wenn Sie mit Demenzerkrankten zu tun haben und mit dem Alltag dieser Menschen vertraut sind, können Sie in diesem Kurs einzelne Situationen aus der Sicht der Betroffenen erleben. Solche Selbsterfahrungen führen dazu, Betroffene besser zu verstehen und seine eigenen Handlungsweisen zu hinterfragen. Zu Beginn stehen die Themen Demenzerkrankung, Krankheitsmerkmale und Krankheitsverlauf im Vordergrund, um gewisse Grundlagen zum Verständnis zu vermitteln. Anschließend werden die Kursteilnehmer in 2er-Gruppen an verschiedenen Workshops teilnehmen. In diesen Workshops geht es um die körperliche Beeinträchtigung der Demenzkranken, um sensorische Beeinträchtigung und um verschiedene Umgangsmöglichkeiten. Durch die Selbsterfahrung einzelner Bereiche wird die

eigene Wahrnehmung in einen anderen Blickwinkel gerückt, und es besteht die Möglichkeit der Reflektion eigener Handlungsweisen. In einer spielerischen, entspannten Atmosphäre können die Kursteilnehmer Alltagssituationen erfahren, die zum Nachdenken anregen.

Bitte mitbringen: ein Tuch oder Schal, einen kleinen Becher Joghurt, Pudding oder Mus nach eigenem Belieben und einen Löffel dazu, eine Banane oder ein hartes Ei und eine Kuchengabel dazu, eine dünne Jacke, Kamm oder Haarbürste

Isabella Faber

05.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	3002011	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Thema: Demenz

Dokumentarfilm und Lesung zu wahren Begebenheiten aus dem Alltag mit Demenzkranken

Die Alzheimer-Gesellschaft in Hannover hat einen Film für Vorträge zum Thema Demenz zur Verfügung gestellt. Es ist ein sehr wertvoller Dokumentarfilm, der von Studenten als Diplom-Abschlussarbeit erarbeitet wurde. Gelesen wird von wahren Begebenheiten aus dem Leben und Alltag von demenzkranken Menschen und deren Angehörigen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und für Fragen zum Thema Demenz.

Isabella Faber

01.12.	1-mal	Di. 19:00-21:00	2 UE	3002012	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationsangebote mit Selbsthilfegruppen

Auskunft: 06051-91679-18 oder -28

Gesprächsrunde für Krebspatienten/-innen mit Vortrag

Auffangen – informieren – begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für krebsbetroffene Patienten/-innen durch. Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit, sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren. Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de. Anmeldung bitte direkt bei Frau Blach-Horn unter Tel.: 06055-827 92 oder bei Frau Gabriella Bogdan unter Tel.: 06181-5070958.

Sigrid Blach-Horn

10.09.	1-mal	Do. 19:00-21:00	2 UE	3070213	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blach-Horn

08.10.	1-mal	Do. 19:00-21:00	2 UE	3070214	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blach-Horn

10.12.	1-mal	Do. 19:00-21:00	2 UE	3070215	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Forum Erste Hilfe: Angebote der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

 **ASB**
Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Mittelhessen

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Um unserer Aufgabe nachzukommen, lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis zu fördern, vernetzt die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Angebote der Region miteinander und macht sie sichtbar. Die BiP hat dazu gemeinsam mit den staatlich getragenen Hilfsorganisationen ein „Forum Erste Hilfe“ gebildet. Somit können wir Ihnen zum einen umfassenden Überblick über die Angebote in diesem wichtigen Bereich geben, und ermögli-

chen zum anderen deren flächendeckende Vernetzung. Diese Möglichkeit, anderen und sich selbst zu helfen, sollte von jedem erlernt und immer wieder aufgefrischt werden, damit Sie im Notfall wissen, was zu tun ist und lebenswichtige Hilfe leisten können. Die folgenden Angebote liegen in der Verantwortung der Kooperationspartner. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Hilfsorganisation.

Deutsches Rotes Kreuz e. V. – Kreisverband Gelnhausen



Erste Hilfe Kurs (9 UE)

Kosten: 30,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

07.07.2015	1-mal	Dienstag	9.00 bis 16.30 Uhr
11.07.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
21.07.2015	1-mal	Dienstag	9.00 bis 16.30 Uhr
25.07.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
11.08.2015	1-mal	Dienstag	9.00 bis 16.30 Uhr
15.08.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
29.08.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
05.09.2015	1-mal	Mittwoch	9.00 bis 16.30 Uhr
15.09.2015	1-mal	Dienstag	9.00 bis 16.30 Uhr
24.09.2015	1-mal	Donnerstag	9.00 bis 16.30 Uhr
27.09.2015	1-mal	Sonntag	9.00 bis 16.30 Uhr
08.10.2015	1-mal	Donnerstag	9.00 bis 16.30 Uhr
10.10.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
13.10.2015	1-mal	Dienstag	9.00 bis 16.30 Uhr
31.10.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
07.11.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
10.11.2015	1-mal	Dienstag	9.00 bis 16.30 Uhr
19.11.2015	1-mal	Donnerstag	9.00 bis 16.30 Uhr
21.11.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
25.11.2015	1-mal	Mittwoch	9.00 bis 16.30 Uhr
05.12.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr
08.12.2015	1-mal	Dienstag	9.00 bis 16.30 Uhr
19.12.2015	1-mal	Samstag	9.00 bis 16.30 Uhr

Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Straße 36-38
(neben Bürozentrum)

Erste Hilfe Fortbildung (9 UE)

Die „neue“ Fortbildung nach zwei Jahren
Kosten: 30,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

16.06.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
30.06.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
14.07.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
22.07.2015	1-mal	Mittwoch	09.00 bis 16.30 Uhr
19.08.2015	1-mal	Mittwoch	09.00 bis 16.30 Uhr
08.09.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
22.09.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
06.10.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
15.10.2015	1-mal	Donnerstag	09.00 bis 16.30 Uhr
03.11.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
17.11.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
24.11.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr
02.12.2015	1-mal	Mittwoch	09.00 bis 16.30 Uhr
15.12.2015	1-mal	Dienstag	09.00 bis 16.30 Uhr

Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Str. 36-38
(neben Bürozentrum)

Erste Hilfe am Kind

Kosten: 25,00 € / pro Paar: 40,00 €

10.09.2015 bis 01.10.2015 jeweils Do. 19.30 bis 21.00 Uhr
Gelnhausen, Ausbildungszentrum des DRK, Frankfurter Str. 36-38
(neben Bürozentrum)

Anmeldung für diese Lehrgänge und Informationen zu weiteren Lehrgängen
(z.B. „Fit in Erster Hilfe“) mit den tagesaktuellen freien Plätzen unter:

www.drkgelnhausen.de

DRK Kreisverband Gelnhausen e.V.

Frankfurter Str. 34, 63571 Gelnhausen, Telefon 06051-48 000

Arbeiter-Samariter-Bund Mittelhessen



Erste Hilfe Kurse Grundausbildung

Kosten: 35,00 € – 9 UE bzw. Übernahme durch BG

ASB Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen

Adressaten: Führerscheinbewerber, Ersthelfer in Betrieben, Interessierte

25.07.2015	1-mal	Samstag	08.00 bis 16.00 Uhr
29.08.2015	1-mal	Samstag	08.00 bis 16.00 Uhr
26.09.2015	1-mal	Samstag	08.00 bis 16.00 Uhr
31.10.2015	1-mal	Samstag	08.00 bis 16.00 Uhr
28.11.2015	1-mal	Samstag	08.00 bis 16.00 Uhr

ASB-Schulungsraum, Schulstr. 9, 63538 Großkrotzenburg

Terminänderungen vorbehalten

Erste Hilfe Fortbildung:

Kosten: 30,00 € – 9 UE bzw. Übernahme durch BG

1 Tag 8.00 bis 16.00 Uhr

Adressaten: ausgebildete Ersthelfer, deren Grundausbildung oder die letzte Fortbildung nicht älter als 2 Jahre ist.

Keine Einlösung des Jahresgutscheines möglich.

Bei Interesse bieten wir diese Fortbildung an unseren Standorten Karben und Offenbach an.

Ab einer Teilnehmerzahl von 12 Personen kommen wir auch zu Ihnen ins Unternehmen.

Erste Hilfe Fresh up:

Kosten: 20,00 € pro Person – 4 UE

Adressaten: jeder Interessierte

Bei Interesse bieten wir diese Fortbildung an unseren Standorten Karben und Offenbach an.

Oder individuelle Gestaltung (UE, Uhrzeiten, Kursgebühr) für Gruppen ab 12 Personen

ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen.

01.01.2015 – 31.12.2015

Erste Hilfe bei Kindernotfällen:

Kosten: 35,00 € – 9 UE

Adressaten: (werdende) Eltern, Erzieherinnen, alle Interessierten usw.

21.11.2015 1-mal Samstag 08.00 bis 16.00 Uhr

ASB-Mitglieder kostenfrei mit Jahresgutschein oder bei Kursbeginn Mitgliedsausweis vorlegen

Weitere Informationen:

Hinweise zu Terminänderungen, Zusatzterminen, weiteren Kursangeboten sowie direkte Online-Anmeldungen finden Sie unter:

www.asb-mittelhessen.de/ausbildung

Kontakt: ausbildung@asb-mittelhessen.de

Servicenummer 0800 - 1921200*

*kostenlos aus dem Festnetz der Deutschen Telekom

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.



Erste Hilfe Kurse (9 UE)

Kosten: 30,00 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Für Führerscheinbewerber der Klassen C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D und DE, LKW-Führerscheinanwärter und Medizinstudenten.

Dieser Lehrgang ist Voraussetzung vieler Trainer- und anderer Sportführerscheine sowie für Betriebshelfer.

EH 007	Samstag, 18.07.2015	9.00 bis 17.00 Uhr
EH008	Samstag, 22.08.2015	9.00 bis 17.00 Uhr
EH 009	Samstag, 19.09.2015	9.00 bis 17.00 Uhr
EH 010	Samstag, 17.10.2015	9.00 bis 17.00 Uhr
EH 011	Samstag, 21.11.2015	9.00 bis 17.00 Uhr
EH012	Samstag, 12.12.2015	9.00 bis 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Hanau, Friedberger Str. 9, 63452 Hanau

Großer Erster Hilfe Kurs (16 UE)

Kosten: 40,00 €

Wird von bestimmten Berufsgruppen (z. B. Feuerwehren) benötigt

10.10.2015 – 11.10.2015	Samstag + Sonntag	9.00 bis 16.00 Uhr
19.12.2015 – 20.12.2015	Samstag + Sonntag	9.00 bis 16.00 Uhr

Info und Anmeldung, sowie zusätzliche Kurse und Termine:

Telefon: 06181-900100

E-Mail: ausbildung.mkk@johanniter.de

Internet: www.johanniter.de/mkk

Kreisverband
Gelnhausen e.V.

**Deutsches
Rotes
Kreuz**



NEU!
Rettungs-
dienstschule
Gelnhausen



**Wir sind da,
wenn Sie uns
brauchen...**

Was wir tun:

- ▶ Ambulante Dienste ▶ Bergwacht ▶ Betreutes Reisen ▶ Blutspende
- ▶ Ehrenamtliche Besuchsdienste ▶ Erste Hilfe Kurse ▶ Essen auf Rädern
- ▶ Hausnotruf ▶ Jugendrotkreuz ▶ Katastrophenschutz ▶ Kleiderladen
- ▶ Migrationsberatungsstelle ▶ Rettungsdienst und Krankentransport
- ▶ Rettungsdienstschule ▶ Sanitätsdienste ▶ Sozialarbeit, Seniorenarbeit
- ▶ Suchdienst und Familienzusammenführung ▶ Wasserwacht
- ...und vieles mehr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelnhausen e.V.

Frankfurter Str. 34 · 63571 Gelnhausen · Telefon 06051/4800-0

www.drkgelnhausen.de · www.rettungsdienstschule-gelnhausen.de



**...wir brauchen aber
auch Sie – als Helfer und
Förderer.**

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice mit Herz



Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice



„Heinzelmannchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053/61 81-0

www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Fachbereichsleitung Gesellschaft

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Der Fachbereich Gesellschaft präsentiert Ihnen im neuen Halbjahresprogramm wie immer eine – wie wir hoffen – interessante Mischung aus Erprobtem und neuen Angeboten. Wieder mit neuem Thema im Programm: unsere universitäre Reihe „studium generale“, die wir Ihnen wie gewohnt weiter hinten im Heft vorstellen. Erneut haben wir Workshops zum Thema Philosophie im Programm. Mathematik, Naturwissen(schaft) u. v. m. – und natürlich: Unser gewohnt breit aufgestelltes Qualifizierungsprogramm für Vereine und Ehrenamtliche rundet das Angebot ab. Viel Spaß beim Entdecken Ihrer nächsten Weiterbildungschancen.

Gesellschaft

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren, und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ohne Ihre Prüfungsvorbereitungskurse in Mathematik wäre ich bei der Abschlussprüfung ganz schön aufgeschmissen gewesen ...
(Ein Teilnehmer des Kurses Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung)



Geschichte / Zeitgeschichte / Demokratietarbeit

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Das englische Parlament und seine Geschichte Vortrag und Diskussion

Das englische Parlament wird gelegentlich als die „Mutter aller Parlamente“ bezeichnet. In der Tat entwickelte sich diese Form der Teilhabe an politischen Entscheidungen zuerst in England und diente dann anderen Staaten als Vorbild. Hervorgegangen aus einer Gruppe von Adligen, die die Könige des Mittelalters berieten, erkämpfte sich das englische Parlament im Lauf der Jahrhunderte zunehmend mehr Macht, mehr Eigenständigkeit, mehr politischen Einfluss. Dieser Prozess soll in diesem Vortrag veranschaulicht werden, auch am Beispiel zahlreicher Konflikte und bekannter historischer Ereignisse. Darüber hinaus kommen die besondere Tradition und Arbeitsweise des modernen britischen Parlaments zur Sprache sowie seine Stellung im Kräftefeld von Parteien, Regierung, Monarchie und Gesellschaft.

Friedbert Huhle

17.11.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1014010	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt
„studium generale – Zukunft“ im Kapitel „Spezial“

THEMENSCHWERPUNKT

Die Zukunft – wie sie gestern war (und wie sie morgen sein könnte)

studium generale

Krieg gegen den Terror und Folter – Der CIA-Folterreport ai – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Im Zusammenhang mit dem „Krieg gegen den internationalen Terrorismus“ wurden Personen, die unter Verdacht auf Verbindungen zu Terror-Gruppen geraten waren, entführt und ohne Gerichtsverfahren über längere Zeit in Geheimgefängnissen inhaftiert, die von der CIA betrieben wurden. ai und andere Menschenrechtsorganisationen verteilen das Verschwindenlassen von Personen als schwerwiegende Menschenrechtsverletzung. Hinzu kommt, dass die Durchführung von Verhören in diesen Geheimgefängnissen, die nach offiziellen Angaben im Jahr 2006 endgültig geschlossen wurden, unter Anwendung von Folter geschah. Der US-Senat legte Ende 2014 einen offiziellen

Bericht zum Internierungs- und Verhörprogramm der CIA vor, der auf über sechs Millionen interner CIA-Dokumente basiert und seit Januar in deutscher Übersetzung zugänglich ist. Erschienen ist der umfangreich kommentierte CIA-Folterreport im Westendverlag. Dessen Herausgeber und Referent des Abends ist Wolfgang Neškovic, ehemaliger Bundesrichter und Bundestagsabgeordneter. In Kooperation mit der Amnesty-International-Gruppe Gelnhausen und der Brentano-Buchhandlung

Claudia Bäumer

12.11.	1-mal	Do. 20:00-22:15	3 UE	1016000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt
„Ökonomie“ im Kapitel „Spezial“

Funkkolleg Wirtschaft

Sendestart: 2. November 2015

www.funkkolleg.de

hr iNFO

Recht

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Familienrecht – Scheidung und Scheidungsfolgen

Sie erhalten in diesem Seminar einen allgemeinen Überblick über das Familienrecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Scheidungsrecht, wobei die rechtlichen Folgen von Getrenntleben und Scheidung behandelt werden. Wer zahlt wie viel an wen? Auf diese Frage des Unterhalts für Ehegatten und Kinder, auf den Zugewinnausgleich, die elterliche Sorge und den Versorgungsausgleich wird besonders eingegangen.

Petra Reitz-Pietruschka

25.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1051101	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Ungern beschäftigt man sich „zu früh“ damit, doch: Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

11.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1052103	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Ramona Heim - fotolia.com

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der verschiedenen Aufgabenkreise einer Betreuung. Im Anschluss geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. Sie erhalten Broschüren und Beispielformulare zu den behandelten Themen. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e. V.

Angelika Ullrich

17.11.-24.11.	2-mal	Di. 18:00-20:15	6 UE	1052104	15,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30


info

Bitte beachten Sie auch unser Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

Kooperationspartner-Angebot:

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem „Hessischen Curriculum“ Seminar im Schulungsraum Gelnhausen-Hailer

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und erfolgt über die Rufnummer 06663-9606120, Betreuungsverein Main-Kinzig e.V., Geschäftsstelle Steinau, bitte auf Anrufbeantworter sprechen oder per Mail an betreuungsverein-steinau@online.de.

Beginn: Sa., 26.09.2015, 09:30 bis ca. 17:30 Uhr, dann donnerstags (01.10., 08.10., 15.10., 05.11., 12.11.), jew. 18:00 bis 20:00 Uhr, insgesamt 6-mal

Mediation – was ist das?

Nach Einschätzung von Fachleuten wird Mediation als Verfahren der Konfliktbeilegung in Zukunft viele Gerichtsverfahren unnötig machen. Hier erfahren Sie alles über Mediation: worum es sich handelt, was es ist und wie sie funktioniert. Insbesondere wird der Ablauf einer Mediation erläutert und dargestellt, für welche (Konflikt-)Fälle sie sich eignet sowie welche Voraussetzung die Medianten dafür mitbringen müssen.

Petra Reitz-Pietruschka

18.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1052105	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Mosch-Werner

10.10.	1-mal	Sa. 09:30-16:30	8 UE	1058000	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

19.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umsatzsteuer im Verein

Umsatzsteuer – diejenige Steuer, die einen Verein am ehesten betrifft. Doch wie genau wirkt das Mehrwertsteuersystem? Was ist der Unterschied von Umsatzsteuer und Vorsteuer und wie funktioniert deren Verrechnung? Welche Umsätze sind überhaupt steuerpflichtig und welche sind steuerfrei? 7 % oder 19 %? Was bedeutet Kleinunternehmer? Wann ist eine USt-Voranmeldung notwendig? Wie wird das USt-Formular korrekt ausgefüllt? Diese und viele weitere Fragen rund um die Mitgliederversammlung werden in diesem Seminar beantwortet.

Sandra Oechler

27.01.2016	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1058205	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Denis Junker - fotolia.com

Steuerrecht für Vereine – alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, soll der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortliche Tätige erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung. Das Seminar informiert z. B. über die vier verschiedenen Tätigkeitsbereiche eines Vereins, über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und zu Vergütungsmodellen im Verein.

Hinweis: Für EUR 10,00 können Sie direkt beim Kursleiter eine umfangreiche Seminarunterlage auf DVD erwerben (optional). Ein Erwerb der DVD ohne Kursbesuch ist leider nicht möglich.

Dieter Usinger

14.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1058202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das kleine 1 x 1 der Mitgliederversammlung

Klassische Fehler bei der Einberufung – wie genau muss man die Satzung nehmen? Wie kommen Anträge auf die Tagesordnung? Wie umfassend müssen Beschlussgegenstände formuliert werden? Unterbrechung, Absetzung, Vertagung: Was ist, wenn die Mitgliederversammlung aus dem Ruder läuft? Was ist, wenn nicht alle Mitglieder geladen wurden? Diese und viele weitere Fragen rund um die Mitgliederversammlung werden in diesem Seminar beantwortet.

Sandra Oechler

03.11.	1-mal	Di. 19:00-22:00	4 UE	1058204	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil bestreiten umfangreiche Informationen über den Aufbau eines guten Zeitungsartikels, hier können Sie auch eigene Formulierungen und Gestaltungsideen entwickeln und diskutieren. In einem weiteren Block erfahren Sie, welche Fehler man beim Schreiben unbedingt vermeiden sollte und warum an die Redaktion gelieferte Berichte nach dem Erscheinen oft so anders aussehen, als sie ursprünglich verschickt wurden. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminarskript wird per E-Mail im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

23.09.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1058760	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Moderations-Basistraining für Ehrenamtliche

Stehen Sie in Ihrem Verein manchmal vor der Aufgabe, Mitgliedstreffen, Arbeitsgruppen oder Teams ergebnisorientiert zu leiten? Haben Sie kürzlich eine führende Funktion übernommen, sollen Sie dies in Zukunft oder sehen Sie schon länger hier Optimierungsbedarf? Dann ist es sehr hilfreich, wenn Sie die Moderationstechniken beherrschen. Denn damit gelangen Sie zielsicher zu strukturierten und dokumentierten Ergebnissen. An diesem Wochenende lernen Sie Techniken zur Visualisierung und Strukturierung von Informationen kennen. Das ermöglicht ein produktiveres Arbeiten mit Gruppen. Sie erfahren, wie Sie systematisch und kontinuierlich die Kompetenz der Anwesenden visualisieren, und so effektiv zu gewünschten Ergebnissen zu gelangen. Im Seminar lernen Sie Moderationsmethoden kennen, erleben ihre Umsetzung und erhalten praktische Tipps für ihre Einbindung in Ihrem Verein. Mit ausführlicher Praxis.

Claudia Mosch-Werner

21.11.-22.11.	2-mal	13 UE	1058772	30,00 €
Sa., 21.11.	09:30-16:30			
So., 22.11.	10:00-13:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sitzungen effektiv organisieren und effizient leiten

Sitzungen und Arbeitstreffen sind wichtig, denn sie dienen dem Meinungsaustausch und der Entscheidungsfindung, doch der Zeitbedarf ist hoch. Wie Sie die Zeit effizient nutzen, hohes Engagement aller Teilnehmer und konkrete Ergebnisse in Ihre Sitzungen bringen, erfahren Sie in diesem Seminar. Sie erhalten „Regeln“ und Methoden, die helfen, Sitzungen optimal zu gestalten. Das bringt wirkungsvolle Veränderungen bei der Vorbereitung und Leitung und sichtbare Verbesserungen bei den Abläufen und Resultaten.

Inhalte: Sitzungen gut vorbereiten / Ihre Rolle als Besprechungsleiter/in / Die gelungene Einladung zur Sitzung / Souverän durch die Sitzung führen / Ergebnisse und Lösungen erarbeiten / Sitzungen nachbereiten

Claudia Mosch-Werner

05.12.	1-mal	Sa. 09:30-16:30	8 UE	1058773	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© DOC RAIBE Media - fotolia.com

Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage – warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können.

Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation

- Grafiken und Bilder auf der Homepage
 - Einbinden von z. B.: Youtube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern
- Voraussetzung:** ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

02.10.-04.10.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 02.10.	18:30-21:30			
Sa. 03.10.	09:00-16:00			
So. 04.10.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© paddl - fotolia.com

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Management-System Joomla! genau das Richtige. Es lässt sich einfach installieren, pflegen und verwalten.

Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung wie im Kurs „Vereinshomepage – erstellen, gestalten, pflegen“.

Peter Wagner

27.11.-29.11.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 27.11.	18:30-21:30			
Sa. 28.11.	09:00-16:00			
So. 29.11.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meine Seite bei Facebook – Facebook für Vereine

Zu einem guten Marketing gehört heute fast zwangsläufig die Nutzung sozialer Netzwerke. Wer hier Präsenz zeigt, hat es wesentlich einfacher – oder auch nicht! Wie erstelle ich mir meine eigene Präsenz bei Facebook, wie gestalte ich sie, wie benutze ich sie? Das sind die Fragen, mit denen ich mich einen Tag lang beschäftigen möchte, aber auch rechtliche Überlegungen stehen auf der Tagesordnung.

Voraussetzung: gute Windows- und Internetkenntnisse – Außerdem sollten Sie sich bereits etwas mit Facebook auskennen. Ein eigener Facebook-Zugang ist notwendig.

Bitte mitbringen: USB-Stick mit Fotos und Textmaterial

Peter Wagner

26.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035302	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Familie und Erziehung

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Cyber-Mobbing – neuer Volkssport?! Für Eltern und Jugendliche

Bei Cyber-Mobbing oder Cyber-Bullying werden von einer Minorität Kinder und Jugendlicher die modernen Informations- und Kommunikationsmittel problematisch genutzt, um andere zu mobben, belästigen, erniedrigen, bedrohen, beschämen, schikanieren, quälen oder anderweitig zu schaden. Für viele Kinder und Jugendliche ist dies Alltag – als Opfer, Zuschauer oder Täter. Andere einzuschüchtern, vorzuführen oder anzugreifen ist an sich keine neue Erscheinung. Neu ist, dass mittels moderner Informations- und Kommunikationsmittel tief in die Privatsphäre der Opfer vorgedrungen wird. Der Abend soll Ihnen eine Möglichkeit bieten, Informationen zu dem Thema zu erhalten und sich in eine Auseinandersetzung mit dem Thema zu begeben. Angemeldete Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich im Vorfeld mit Fragen oder konkreten Fällen an die Kursleitung zu wenden (info@martina-mohr-gaertner.de), dies wird dann anonymisiert im Kurs behandelt.

Martina Mohr-Gärtner

27.01.2016	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1000101	12,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© jackfrog - fotolia.com

Gesellschaft

Wenn Kinder sich im Netz bewegen – ein Elternabend

Das Internet ist schon eine tolle Sache. Zu allen möglichen Themen findet man Infos und kann ganz schnell Briefe verschicken. Auch andere Menschen kennen lernen und mit ihnen reden, also chatten, ist kein Problem. Aber es gibt – wie überall – auch im Internet Menschen, die Hintergedanken haben. Sie bringen Kinder und Jugendliche in peinliche, unangenehme Situationen (Cybermobbing, Pornografie, Rechtsextremismus, Gewaltdarstellung, Verherrlichung von Essstörungen, doppeldeutige Suchbegriffe, etc.) und nutzen sie aus. An dem Informationsabend geht es nur am Rande um technische Voraussetzungen, Funktionen des Internets. Sie werden mit Sicherheitsregeln vertraut, die Sie mit Ihren Kindern vereinbaren und einhalten sollten. Angemeldete Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich im Vorfeld mit Fragen oder konkreten Fällen an die Kursleitung zu wenden (info@martina-mohr-gaertner.de), dies wird dann anonymisiert im Kurs behandelt.

Martina Mohr-Gärtner

14.10.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1000100	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Praxis Dr. Hofstätter, Obertorstr. 10

Systemische Familienaufstellung

Aufstellungen erweisen sich als ein effizienter Weg, den Ursachen psychischer wie körperlicher Beschwerden auf die Spur zu kommen. Aufstellungen können helfen, unbewusste psychische Prozesse besser zu verstehen. So können wir klarer erkennen, warum und wie sie ihren Ausdruck in Konflikten und/oder Krankheitssymptomen suchen. Aufstellungen können auf einer psychosomatischen Ebene heilende Prozesse in Gang bringen, die alleine durch Gespräche nicht erreichbar ist. Oft liegen den psychischen Problemen, die wir Menschen haben, traumatische Erfahrungen als Ursache zugrunde. Traumata werden zudem auf dem Weg der Bindung von den Eltern unbewusst an ihre Kinder weiter „vererbt“. Daraus ergeben sich generationenübergreifende Verstrickungen und zuweilen schwere psychische Störungen (z. B. Hyperaktivität, Essstörungen, Ängste, Depressionen, Psychosen) bei den Kindern traumatisierter Eltern. Geeignet ist die systemische Aufstellung für Partner- bzw. Eheprobleme, Probleme im Beruf, Krankheitsprobleme bzw. Zeiten der Rekonvaleszenz sowie Eltern-/Kindprobleme und die Zeit der Pubertät. Als systemische Familientherapeutin betrachtet die Kursleiterin Probleme als Lösungen. In einem Vorgespräch werden Ihr Anliegen und Ihre Wünsche besprochen. Dann suchen wir gemeinsam nach einer Lösung. Durch achtsame Änderungen während der Aufstellung kann sich Ihr inneres Bild ändern. Das neue Bild kann lösend auf Blockaden und Belastungen wirken.

Sylvia Madeleine Schmidt

10.10.-11.10.	2-mal	Sa., So., 10:00-17:00	16 UE	1060051	80,00 €
---------------	-------	--------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Arden Wong – wikimedia.org

verstehen und zuzulassen. Dies geschieht über Selbsterfahrung. Es geht darum, sich von Schuldgefühlen zu lösen und sich vom Verstorbenen zu verabschieden, aber gleichzeitig mit ihm verbunden zu bleiben. Ebenso geht es darum, die eigenen Gefühle, Trauer und Schmerz anzunehmen.

Sabine Gunia

04.11.-16.12.	7-mal	Mi. 15:00-17:15	21 UE	1073020	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philosophie

Auskunft 06051-91679-20 oder -12



© wikimedia.org

Was können, was sollen wir tun? Historische ethische Schulen und ihre Bedeutung für unsere Zukunft

In Zeiten des großen Wandels stellt sich notwendig die Mythosfrage nach dem richtigen Handeln, nach der „wahren“ Ethik. „Multikulti“ und „Diversität“ heißt zugleich auch, dass wir nicht mehr auf eine für die Allgemeinheit gültige, moralisch von den Einzelnen anerkannte Ethik zurückgreifen können. Die Überzeugungen der Menschen treffen immer weiter auseinander, und metaphysische Systeme, wie Religionen oder Ideologien, die von allen anerkannt werden, sind weit entfernt. Zwar können wir keine neue Ethik erfinden und die Welt retten wollen, dennoch müssen wir vieles, was heute für ethisch gültig gehalten wird, in Frage stellen. Inwieweit können uns die großen ethischen Entwürfe der Vergangenheit noch hilfreich sein auf unserem Weg in eine ungewisse Zukunft? Unseren Blick wollen wir dabei auf die Grundlinien der Ethiken des alten Indien, des alten China, des Alten und Neuen Testaments, der griechisch-römischen Philosophie, der Aufklärung sowie des 20. Jahrhunderts werfen.

Hermann Gärtner

28.11.-29.11.	2-mal	Sa., So., 09:00-16:00	16 UE	1080104	64,00 €
---------------	-------	--------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

Trauerbewältigung

Sie haben einen geliebten, Ihnen nahe stehenden Menschen verloren, jetzt oder vor längerer Zeit. Die Realität des Todes anerkennen, den Schmerz des Verlustes annehmen und ausdrücken, sich an den Verstorbenen erinnern oder sich auf die Suche nach dem Sinn begeben, das sind herausfordernde Aufgaben, mit denen Sie sich konfrontiert sehen. Oftmals auch mit dem Gefühl, dass Sie keiner versteht oder der Schmerz nicht auszuhalten ist. In einer kleinen Runde im geschützten Raum wird Sie eine ausgebildete Trauerbegleiterin begleiten. Der Kurs beinhaltet sieben Treffen, in denen es darum geht herauszufinden, wie man selber in diesem Ausnahmezustand funktioniert, welche Gefühle wahrgenommen werden, welche man nicht zum Ausdruck bringen kann, und darum, eventuell unverarbeitete Trauer aus der Kindheit oder Jugend zu



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Was ist der Mensch? Eine historisch-philosophische Betrachtung

Heute mehr denn je müssen wir uns der Frage stellen: „Was ist der Mensch?“, was ist seine Rolle im Kosmos überhaupt? Einerseits schenken wir den Erklärungsansätzen der Religionen keinen Glauben mehr, andererseits sind wir geneigt, den Menschen naturalis-

tisch, von Quantengesetzen determiniert, anzusehen. Dazwischen vollzieht sich ein rasanter Wandel in der Kommunikationstechnologie, dessen Folgen wir nicht im Ansatz erfassen und schon gar nicht überblicken können. So muss die o. g. Mythosfrage immer wieder neu gestellt werden, um nach Antworten in der Zeit zu suchen, im vollen Bewusstsein darüber, sie nie endgültig beantworten zu können. Im Rückblick auf die Antworten großer Philosophen der Antike und der Aufklärung, wollen wir nach möglichen Antworten in der heutigen Zeit suchen.

Hermann Gärtner

10.10.-11.10.	2-mal	Sa., So., 09:00-16:00	16 UE	1080105	64,00 €
---------------	-------	--------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik

Auskunft 06051-91679-20 oder -12



© Alan Rockefeller - wikimedia.org

Geheimnisvolle Welt der Pilze – Einstiegskurs in die Pilzbestimmung

In diesem Kurs für Anfänger erfahren Sie etwas über die Stellung der Pilze im natürlichen System sowie über ihren Bau und ihr Leben. Außerdem gehen wir der Frage nach, woran ich Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger erkennen kann. Wie macht sich eine Pilzvergiftung bemerkbar, und was tue ich dann? Schwerpunkte werden Röhrlinge und die wichtigsten Giftpilze sein. Bei der Exkursion am Samstag werden die gewonnenen Erkenntnisse umgesetzt und vertieft. Essbare Pilze können für den Kochtopf gesammelt werden.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial; für die Exkursion Korb, Messer, evtl. Fotoapparat

Brigitte Koch

30.09.-03.10.	2-mal	8 UE	1140201	32,00 €
Mi., 30.09.	19:00-21:15			
Sa., 03.10.	10:15-14:00			

Birstein, Bürgerzentrum Birstein, Carl-Lomb-Str. 1

Kunst im Wald

Mit diesem Event verlassen Sie nicht nur den üblichen Rahmen, sondern auch alle Räumlichkeiten. Wir entführen Sie in die Welt der Abenteuer und Wunder, in der Sie frei von allen Zwängen Ihrer Persönlichkeit und Kreativität Raum geben können. In jugendlicher Unbekümmertheit gilt es, Experimente zu bewerkstelligen und Aufgaben zu meistern, die für regen, unterhaltsamen Austausch sorgen.

Beate Löb

19.09.	1-mal	Sa. 09:45-12:00	3 UE	6055000	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Brüder-Grimm-Schule, Schloßstr. 22

KinderCampus: Steinzeitwerkstatt

Unser Bild von der Steinzeit ist oft von Klischees und Mythen geprägt, die mit dem tatsächlichen Leben vor vielen tausend Jahren nichts zu tun haben. Wir wollen erleben, was die Wissenschaft über den Alltag unserer Vorfahren herausgefunden hat, und nehmen Kinder mit auf eine Reise in die Zeit, als Mammuts in Hessen lebten. Dabei gibt es auch die Möglichkeit, steinzeitliche Techniken selbst auszuprobieren. Wir stellen z. B. Schmuck oder Musikinstrumente her. Aber auch Jagen und Kochen, Bogenschießen, Speerschleudern und Feuermachen werden ausprobiert. Ein Ausflug in das Museum von Steinheim rundet unsere Steinzeitwerkstatt ab.

Wulf Hein

19.10.-21.10.	3-mal	Mo., Di., Mi. 09:30-15:30	24 UE	1150102	60,00 €
---------------	-------	------------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathematik und das wahre Leben – Gibt es da einen Zusammenhang?

Die Überschrift lässt sich natürlich nicht ohne ein gewisses Augenzwinkern verstehen. Die Analysis (Differential- und Integralrechnung) ist im 18. Jahrhundert erfunden bzw. entwickelt worden. Der Anlass dazu war eine konkrete Frage: Wie lässt sich die Geschwindigkeit eines Körpers an einem Punkt seiner Bahn berechnen? Diese Fragestellung ist aktuell. Wie groß ist meine Geschwindigkeit im Angesicht des Radars in Roth/Gelnhausen? Wie schnell ist der Skispringer am Schanzentisch? Die Antworten auf diese Fragen überlassen wir notgedrungen Black-Boxen. Aber kann man dies auch selbst berechnen? Eine überzeugende Lösung war schon 1700 nicht so ohne weiteres vermittelbar, und auch wird es keine Erkenntnisse per schnellem Knopfdruck geben. Das Kursangebot folgt den historischen Entwicklungen. Dabei entwickelt sich so Schritt für Schritt ein Zugang zu einer Modellierung für Antworten auf Fragen unseres Alltags (z. B. Näherungen: Was passiert, wenn etwas immer kleiner wird, Berechnung von Flächen). Antworten darauf kann nur die Mathematik geben.

Werner Neidhardt

30.11.-14.12.	3-mal	Mo. 19:00-20:30	6 UE	1150604	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© KF - wikimedia.org

Mathematik für die Abschlussprüfungen – die etwas anderen Intensivseminare

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm. Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für schulische Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in manchen Fällen erst

durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden!

Für die Realschul-Abschlussprüfung

Werner Neidhardt

07.11.-28.11.	4-mal	Sa. 10:00-13:00	16 UE	1150610	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für die Realschul-Abschlussprüfung

Werner Neidhardt

05.12.-19.12.	3-mal	Sa. 10:00-13:00	12 UE	1150611	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Führung im Satellitenkontrollzentrum Darmstadt

Das Europäische Satellitenkontrollzentrum ESOC (European Space Operations Centre) in Darmstadt ist ein Fachzentrum der ESA, der European Space Agency. Es stellt den Betrieb der europäischen Satelliten und Raumsonden in ihren Umlaufbahnen sicher – wie z. B. Mars Express, Rosetta oder Envisat. ESOC-Kontrollräume, die mit Bodenstationen in aller Welt vernetzt sind, verfolgen und überwachen Satelliten während der gesamten Einsatzdauer, lösen Korrekturmanöver aus und steuern den Betrieb ihrer Nutzlasten. Die eineinhalbstündige Führung zeigt Ihnen nach einem Einführungsvideo die gesamte Anlage und das Kontrollcenter des ESOC. Die Führung findet in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband statt.

25.09.	1-mal	Fr. 13:30-15:00	2 UE	1150504	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

30.09.	1-mal	Mi. 15:30-17:00	2 UE	1150508	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

18.11.	1-mal	Mi. 15:30-17:00	2 UE	1150509	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Darmstadt, Europäisches Satellitenkontrollzentrum, Robert-Bosch-Str. 5

Kooperationspartner-Angebot:

Pilot sein für einen Tag – Einblicke in die Sportfliegerei mit Schnupperflug

Die Frage der grenzenlosen Freiheit über den Wolken wollen wir in 5 Zeitstunden allen, die sich für die Fliegerei begeistern, in Theorie und Praxis näherbringen. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Aero-Clubs Gelnhausen direkt am Flugplatz statt. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen bieten wir zum Selbstkostenpreis von 50,00 € Einblicke in die Ausbildungsmöglichkeiten zum Privatpiloten. Das neue Schulflugzeug des Clubs bietet das ideale Anschauungsmaterial. In dem Preis ist ein Gutschein für einen Schnupperflug von 10 Minuten enthalten. Die Kursgebühr wird direkt an den Aero-Club entrichtet.

Bernd Hein

16.11.-14.12.	5-mal	Mo. 19:00-20:00	7 UE	1163000	50,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Aero-Club Gelnhausen e.V., Am Flugplatz 1



© Bernd Hain, Aero-Club Gelnhausen e.V.

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



www.vhsApp.mobi

vhs

GELNHÄUSER ORIGINAL

Sarah und Nele lernen im Gelnhäuser Hallenbad schwimmen mit Fernwärme der Stadtwerke Gelnhausen.

Telefon: 06051 838-01 | Internet: www.stadtwerke-gelnhausen.de



Die Rahmenwerkstatt

Galerie Bilderrahmen Geschenke

Fachgerechte Einrahmungen
von Bildern und Objekten,
originelle Geschenkideen und
ausgesuchtes Kunsthandwerk
für ein schönes Zuhause finden
Sie bei uns in reicher Auswahl
auf zwei Etagen.

Wir freuen uns auf Sie!



Gelnhäuser Straße 29 • 63589 Linsengericht - Altenhaßlau • Telefon 06051 / 75667
Mail: dierahmenwerkstatt@t-online.de • Dienstag bis Freitag 10 - 18 Uhr • Samstag 10 - 13 Uhr

**Bastel- und Dekorationsbedarf, Kreativkurse,
Künstlermaterial, Schreibwaren und Geldgeschenke**

Kreativ Welt

Aktuelles Kursprogramm
im Internet oder telefonisch



**Dekorationen für Hochzeit, Taufe, Geburtstage und
sonstige Feierlichkeiten • Verleih von Vasen und Kerzenhaltern**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.00 – 18.30 Uhr

Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Gartenstr. 35, Schlüchtern, Tel. 06661-608710

www.kreativwelt.eu

Fachbereichsleitung Kultur(techniken)

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Wir laden Sie wieder ein, kreativ zu werden – oder besser: Ihre Kreativität auszuleben. Besonders hinweisen möchten wir Sie auf unser enorm ausgebautes Angebot im Bereich plastischen Gestaltens sowie des Malens und Zeichnens. Entfalten Sie Ihre künstlerische Ader dort, wo andere Urlaub machen: Im Vogelsberg, im Spessart – auch der Bergwinkel ist mit neuen Angeboten vertreten. Und im Westen des Kreises bieten wir ebenfalls wieder Töpfern an. Zusätzlich haben die Kochkulturen eine Ausweitung erfahren, denn diese Kurse erfreuen sich stets wachsender Beliebtheit. Unsere Klassiker dürfen natürlich auch nicht fehlen: Kalligrafie, Klöppeln, Malen und Zeichnen, Fotografie, alles meistens auch mit Angeboten für Jung und Alt. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(techniken)

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Vielen Dank für die vielen nützlichen und praktischen Tipps beim Fotoworkshop. Es hat mir sehr gut gefallen. Ich habe genau das gelernt, was ich lernen wollte.

(Susann Moldenhauer, Teilnehmerin am Fotoworkshop „Auf den Spuren der Stauer“)



Zeichnen/Malen

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Gestalten mit Schrift – erste Einblicke in die Kalligrafie

Sie werden erfahren, was die Kalligrafie in der modernen Schriftgestaltung alles zu bieten hat. Nutzen Sie die Möglichkeit, unserem Kursleiter bei Schrift demonstration und Gestaltung zuzusehen. So gewinnen Sie einen ersten Eindruck, mit welchen einfachen Grundlagen die Schrift effektvolle Wirkungen erzielen kann. Sie erhalten eine Präsentation von Kalligrafiearbeiten, handgeschriebenen Briefen, Glückwunschkarten und Leporellos. Es besteht Gelegenheit, unter Anleitung die Schreibfeder selbst in die Hand zu nehmen und sich an Feder und Tinte zu versuchen. Federn, Tinten und Papiere werden vom Kursleiter gestellt.

Jürgen Körbl

09.09.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	2503001	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© undrey - fotolia.com

Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können. Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.

Hinweis: Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g/m² (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

07.10.-09.12.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen nach der 3-G-Methode Grundlagen des Zeichnens für Anfänger

Grundformen erkennen, Grundkörper beherrschen, gegenständliches Zeichnen. Von der Strichtechnik und deren Ausdrucksfähigkeit über das flächige und räumliche Sehen, Licht und Schatten. Mit einfachen Übungen wird der Schwierigkeitsgrad Schritt für Schritt gesteigert – bis zu figürlichen Darstellungen. Bleistifte, Farbstifte, Röteln, Pastellkreiden und Zeichenkohlen sind das Zeichenmaterial. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 5,00 € für das Zeichenmaterial/Zeichenpapier sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Thomas Stenger

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502201	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Str. 7



© Edi Hermann

Strich für Strich – der etwas andere Zeichenkurs

Bei der „Einfach-drauf-los-Methode“ steht das kreative Experiment im Vordergrund. Alles ist möglich und nichts ist falsch. Die so entstandenen Ergebnisse sind überraschend. Blitzskizzen oder Blindzeichnungen gehen auch Zeichenanfängern leicht von der Hand und sind lebendiger und oft auch aussagekräftiger als eine ausgearbeitete Zeichnung. Hat man erst einmal angefangen, entsteht eine Vielzahl von Ideen – und schon ist die Zeichenlawine nicht mehr aufzuhalten. Dieser Zeichenkurs hat einen erfrischenden Ansatz, den Sie mögen werden!

Hinweis: Bitte Bleistifte, Kohle und Papier oder Packpapier mitbringen.

Tina Lang

18.09.-02.10.	3-mal	Fr. 19:00-21:15	9 UE	2502203	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Comiczeichnen

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.

Bitte mitbringen: glattes Papier, lose oder als DIN-A4-Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben

Edi Hermann

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So., 10:00-16:00 Uhr	16 UE	2502204	56,00 €
---------------	-------	------------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Grundkurs Zeichnen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon immer zeichnen lernen wollten, aber nie die Zeit oder Courage fanden, dies auch zu tun. In diesem Kurs lernen Sie, dreidimensionale Objekte auf ein zweidimensionales Stück Papier zu bannen. Das perspektivische Sehen, das Messen von Größen und Abständen wird geübt und unter der Anleitung der Kursleiterin Lydia Sanden erfolgreich umgesetzt. Seien Sie versichert, unter der richtigen Anleitung kann jede und jeder das Zeichnen erlernen. Die Kursgebühr wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet.

Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A3 180 g/m², Bleistifte 2B, 4B, 6B, sowie einen Radiergummi – Alternativ kann das Material auch direkt im Atelier für 10,00 € gekauft werden.

Lydia Sanden

15.09.-06.10.	4-mal	Di. 19:30-21:00	8 UE	2502210	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstr. 7

Bleistift-Porträtzeichnen

Das Zeichnen von Porträts stellt den Künstler immer vor das Problem, dass das Bild einen wertgeschätzten Menschen originalgetreu widerspiegeln soll. Vereinfacht kann man sagen, (1) das Bild soll wie ein Mensch aussehen und (2) einem bestimmten Menschen ähnlich sehen. Um das zu erreichen, führt dieser Kurs Sie durch einzelne Schritte hin zum fertigen Porträt. Dieser Kurs setzt Kenntnisse im Zeichnen voraus (z. B. Teilnahme am Grundkurs Zeichnen 2502210). Die Kursgebühr wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet.

Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A3 180 g/m², Bleistifte 2B, 4B, 6B, sowie einen Radiergummi – Alternativ kann das Material auch direkt im Atelier für 10,00 € gekauft werden.

Lydia Sanden

12.01.-23.02.16	6-mal	Di. 19:30-21:00	12 UE	2502211	66,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstr. 7

Zeichnen mit Pastellkreide für Anfänger

Das Zeichnen mit Pastellkreide hat seinen Ursprung im 15. Jahrhundert und seine Blütezeit im 17.-18. Jahrhundert. Die kräftigen Farben, die samtige Oberfläche sowie die weiche Vermaalbarkeit prädestinierte die Pastellkreide für die Erstellung von Porträts. Lernen Sie in diesem Kurs, mit den weichen Pastellkreiden ein erstes Bild zu gestalten (Stillleben oder Landschaft). Unter der fachkundigen Anleitung der Kursleiterin erfahren Sie, wie die Farben aufzutragen, zu vermalen und zu mischen sind. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind Vorkenntnisse im Zeichnen von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Die Kursgebühr wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 €, die direkt von der Kursleitung vereinnahmt werden.

Lydia Sanden

03.11.-17.11.	3-mal	Di. 19:30-21:00	6 UE	2502212	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstr. 7

Zeichnen und Aquarellieren – Intensivkurs

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

Bitte mitbringen: Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliners etc. – Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

09.09.-07.10.	5-mal	Mi. 19:00-21:15	15 UE	2502206	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alles in Öl – Einstieg in die Ölmalerei

Zunächst werden die Tonmalerei, Lasurmalerei, Schichtenmalerei und die Primatechnik, Maltechniken der Ölmalerei vorgestellt und erklärt. Im nächsten Schritt lernen Sie die Technik der Motivübertragung, das Farbmischen und die Wahl des geeigneten Malgrundes kennen.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 10,00 € für die Bereitstellung von Farben, Pinsel und Leinwand sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Thomas Stenger

16.01.2016	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502103	24,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kunstschule im Spessart, Georg-Hartmann-Str. 7

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der Sechzigerjahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle“ Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

14.09.-16.11.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2502130	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Tina Lang

30.09.-14.10.	3-mal	Mi. 19:00-21:15	9 UE	2502110	36,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Haupt- und Realschule, Sudetenstr. 41

Tina Lang

03.11.-17.11.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	2502111	36,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Aufbaukurs I – für Fortgeschrittene

Edi Hermann

10.09.-12.11.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502131	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Aufbaukurs II – für Fortgeschrittene

Edi Hermann

19.11.15-28.01.16	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502132	96,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationsspray

Edi Hermann

16.01.-17.01.16	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502133	56,00 €
-----------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Martina Schneider

Landschaftsmalerei in der Bob Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbybilder sind oder vorher noch nicht gemalt haben, lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen, und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelagert. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten, Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.

Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Abendrot

Martina Schneider (geb. Paul)

30.01.2016	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	32,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Polarlichter

Martina Schneider (geb. Paul)

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler“ Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weitervermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem großartigen Gefühl nach Hause, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben – egal, ob Sie noch nie gemalt haben oder bereits Hobbybilder sind.

Bitte mitbringen: eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 32,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Schneider (geb. Paul)

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Martina Schneider

Aquarellmalerei – Grund- und Aufbaukurs

Ihnen gefallen duftige Blumenquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus, und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarelltechniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet.

Bitte mitbringen: 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mind. 200 g/m²), Aquarellfarben und Pinsel

Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

11.09.-30.10.	8-mal	Fr. 09:30-11:45	24 UE	2502150	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dschungelfieber in Nidderau

Mal- und Zeichenkurs für Kinder von 7–12 Jahren

„Tiger in der Stadt, Affen auf dem Kirchturm, ein Elefant in der Bäckerei gesichtet...“ Diese Schlagzeilen könnten nach dem Workshop wahr werden. In diesem Kurs lernen Kinder mit Spaß und viel Fantasie Tiere zu zeichnen und diese dann mit Pinsel und Farbe zum Leben zu erwecken. Es wird gemalt, geklebt, gewerkelt und gezeichnet, bis Nidderau einen ganzen Zoo voll Tiere besitzt.

Hinweis: Bitte geben Sie den Kindern ein kleines Frühstück mit. Getränke und Malutensilien werden gestellt. In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Eichen-Erbstadt. Anmeldung schriftlich oder per Mail bitte ausschließlich an Evangelische Kirchengemeinde Eichen-Erbstadt, Kleine Gasse 13, 61130 Nidderau; pfarramt.eichen-erbstadt@ekkw.de

Tina Lang

26.10.-28.10.	3-mal	Mo., Di., Mi., 09:00-12:00	12 UE	2502205	25,00 €
---------------	-------	-------------------------------	-------	---------	---------

Nidderau, Ev. Gemeindehaus Erbstadt, Hauptstr.

Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Heide Gasche

16.09.-18.11.	8-mal	Mi. 19:30-21:45	24 UE	2601001	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rükingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

16.09.-25.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Ursula Laifle

10.09.-19.11.	8-mal	Do. 17:30-19:45	24 UE	2601004	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sylvia Mehrling

09.09.-14.10.	6-mal	Mi. 18:30-20:00	12 UE	2601006	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

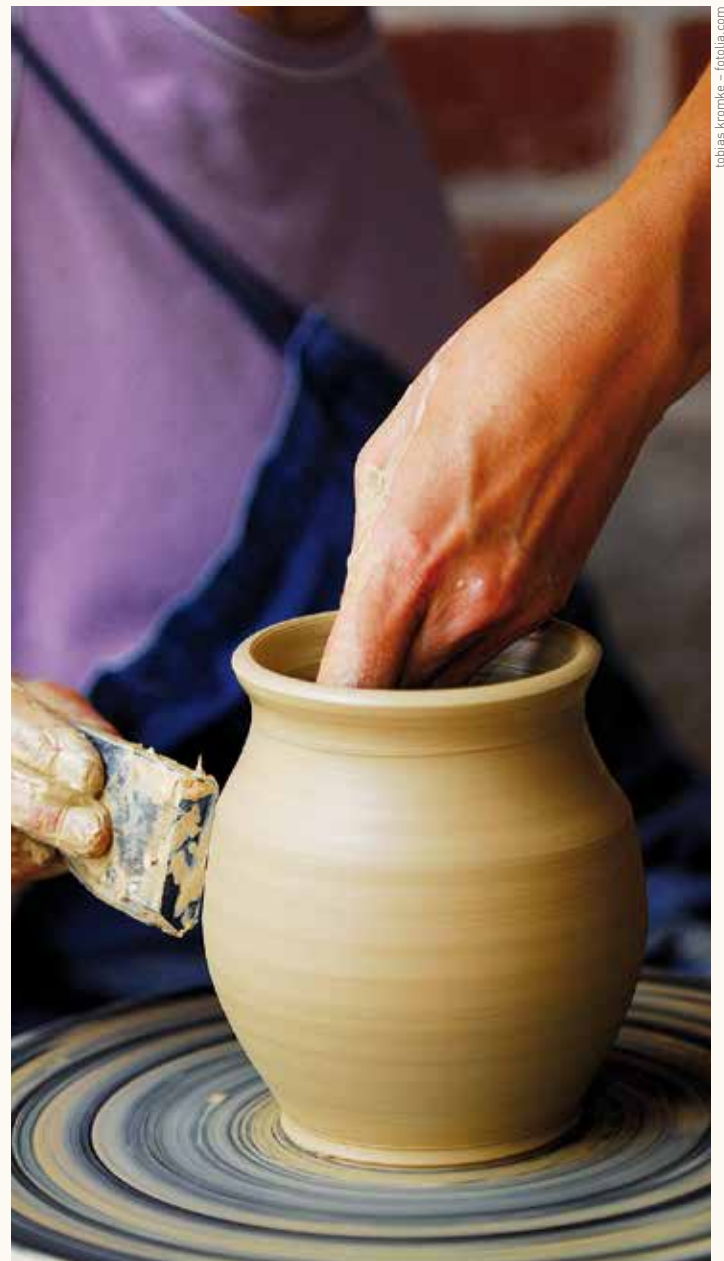
Freies Gestalten mit Ton

Nach einer eingehenden Einführung in die Grundlagen der Aufbau-techniken haben Anfänger, aber auch Fortgeschrittene, die Gelegenheit, Gefäße oder figürliche Keramiken nach ihren Vorstellungen oder nach mitgebrachten Vorlagen zu gestalten. Das Dekorieren der Oberflächen der Objekte wird individuell besprochen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

12.09.-16.10.	3-mal	20 UE	2601013	80,00 €
Sa., 12.09.	10:00-17:00			
So., 13.09.	10:00-16:00			
Fr., 16.10.	18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



tobias kromke - fotolia.com

Paare – Zweierbeziehungen in der keramischen Plastik

Die Darstellung von menschlichen oder tierischen Paaren ist in der bildenden Kunst ein verbreitetes Motiv. Die Beziehung eines Paares (liebend, zugeneigt, ablehnend, feindselig, ignorierend, lustig usw.) wird durch Körperhaltung, Mimik und Gestik festgehalten und ermöglicht es so dem Betrachter, den Charakter des dargestellten Paares zu deuten. Durch eine Einführung und das Erstellen eines kleinen Modells wird die Ideenfindung zur eigenen Gestaltung einer Paarbeziehung angeregt. Die Ausführung der Plastik kann dabei eher naturnah oder eher reduzierend-abstrakt sein. Die Gestaltung der Oberflächen wird individuell besprochen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

09.10.-06.11.	4-mal	24 UE	2601014	96,00 €
Fr., 09.10.	18:00-21:00			
Sa., 10.10.	10:00-17:00			
So., 11.10.	10:00-16:00			
Fr., 06.11.	18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Ursula Laifle

Keramikobjekte mit Material-Mix

Die Verbindung mit anderen Materialien – wie z. B. Treibholz, Steine, Muscheln, Metalle, Stoff oder Schnüre – geben der Skulptur einen besonderen, individuellen Ausdruck. In der Vergangenheit bis heute werden in allen Kulturen Keramiken mit anderen Materialien geschmückt. Die Gestaltung der Keramik findet vor oder nach dem Brennen statt. Ich möchte Sie ermuntern, Ihre eigene kreative Identität zu finden und für Kermik-Mix offen zu sein und vielleicht schon passendes Material zu sammeln.

Ursula Laifle

20.11.-11.12.	4-mal	24 UE	2601015	125,00 €
Fr., 20.11.	18:00-21:00			
Sa., 21.11.	10:00-17:00			
So., 22.11.	10:00-16:00			
Fr., 11.12.	18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Kreativ mit Ton

Seit jeher verwendet der Mensch Ton zur Erstellung von Gebrauchs- und Schmuckgegenständen. Lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen im Umgang mit Ton kennen, und kreieren Sie unter fachkundiger Anleitung erste kleine Werke. Im ersten Teil des Kurses wird der Scherben erstellt, den Sie im zweiten Teil glasieren können. Die Kursgebühr wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 10,00-15,00 €, die direkt von der Kursleitung vereinnahmt werden.

Lydia Sanden

10.10.-07.11.	2-mal	8 UE	2601005	40,00 €
Sa., 10.10.	13:00-17:30			
Sa., 07.11.	14:00-15:30			

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstr. 7

Töpfern im Advent

Genießen Sie die vorweihnachtliche Zeit beim Töpfern. Lernen Sie, den Ton in Form zu bringen, fangen Sie das Lichterspiel des Winters ein. Gemeinsam lassen wir Lichterkugeln, Weihnachtsfiguren, Sterne und vieles mehr entstehen. Freuen Sie sich auf weihnachtliche Dekoration, die Sie selbst hergestellt haben! Jede und jeder wird Ihre Kunstwerke bestaunen.

Bitte mitbringen: Schürze und Wälgerholz – Die Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind, ebenso wie das Mittagessen, an die Kursleitung direkt zu zahlen. Kaffee und Kaltgetränke sind im Preis enthalten.

Sylvia Mehrling

14.11.-05.12.	2-mal	Sa. 10:00-16:00	16 UE	2601017	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

Töpfern in Herbst und Winter

Der bunte Herbst läutet mit all seinen Farben die gemütliche Zeit im Jahr ein. Auch mit Keramiken bzw. Töpfern kann man sich die Natur ins Haus holen: Blättermuscheln, Windspiele und vieles mehr verbinden Materialien der Natur mit dem Werkstoff Ton – und es entstehen wunderbare Kunstwerke. Sie können den kompletten Werdegang vom Tonballen bis zu Ihrem eigenen Kunstwerk miterleben und selbst gestalten.

Bitte mitbringen: Schürze und Wälgerholz – Die Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind an die Kursleitung direkt zu zahlen.

Sylvia Mehrling

04.11.-16.12.	7-mal	Mi. 18:30-20:00	14 UE	2601018	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

Krippenfiguren aus Ton

Der Weihnachtsbaum erstrahlt in seinem Lichterglanz, und unter den ersten Zweigen steht die Krippe. Wer kennt ihn nicht, diesen Anblick, der zum Fest gehört wie die Geschenke und der Weihnachtsbraten. In diesem Kurs töpfeln wir Krippenfiguren. Maria und Josef mit der Wiege und dem Jesuskind, die Tiere und die Hirten, die dem Stern gefolgt sind. Wer möchte, kann auch die heiligen 3 Könige bei ihrer Ankunft am Stall in Ton verewigen. Dieser Kurs ist für alle, die gerne einmal in entspannter Runde einen kreativen Abend unter Anleitung verbringen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Snack für Zwischendurch kann gerne mitgebracht werden.

Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 8,00 bis 12,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Petra Landeck

07.11.	1-mal	Sa. 14:00-19:15	7 UE	2601020	24,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel – für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittag, und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern kann.

Hinweis: Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

14.11.-15.11.	2-mal	6 UE	2601101	21,00 €
Sa., 14.11.	15:00-17:15			
So., 15.11.	10:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel: Herbst – für Eltern/Großeltern und Kind

Gemeinsam mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind fangen Sie den Herbst mit dem wunderbaren Material Ton ein. Sie werden an den Werkstoff herangeführt, entdecken Formen und können den Werdegang vom Tonballen bis zum eigenen Kunstwerk miterleben und selbst gestalten. Genießen Sie die gemeinsame Zeit, und werden Sie gemeinsam kreativ.

Hinweis: Zusätzliche Materialkosten nach Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Sylvia Mehrling

09.09.-30.09.	4-mal	Mi. 14:00-15:30	12 UE	2601102	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

Kindertöpfchen für den Advent

Mit Kindern den Advent erleben und die gemütliche Jahreszeit einfangen. Ihre Kinder werden an Formen, Farben und Material herangeführt und gestalten weihnachtliche Figuren, Lichterkugeln und Anhänger selbst. So lernen Kinder miteinander die kreative Seite der Vorweihnachtszeit kennen und bringen stolz ihre eigenen Kunstwerke mit nach Hause. **Für Kinder ab 10 Jahren.**

Bitte mitbringen: Schürze und Wälgerholz – Die Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind an die Kursleitung direkt zu zahlen.

Sylvia Mehrling

04.11.-25.11.	4-mal	Mi. 14:00-15:30	8 UE	2601019	32,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

Herbstzeit – zauberhafte Objekte aus Ton

Gerade in der Herbstzeit wird die Phantasie besonders angeregt. Es ist die Zeit der wilden Waldmänner, der Gespensterburgen, Fledermäuse und Zauberwäldchen. Wir werden all diese fantastischen Dinge aus Ton herstellen. Keine Angst, es ist nicht schwer, mit Ton zu arbeiten.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 7,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Ursula Matter

09.10.	1-mal	Fr. 15:00-17:15	3 UE	2601103	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weihnachtsgeschenke töpfen

Liebe Kinder, jedes Jahr die gleichen Überlegungen für die Weihnachtsgeschenke: Was schenke ich wem, was soll ich nur basteln? Mit Ton zu arbeiten ist nicht schwer, und die Ergebnisse beeindrucken alle. Mit eurer Phantasie könnt ihr wunderschöne Weihnachtsgeschenke zum Verschenken aber auch zum Selbstbehalten herstellen. Eure Eltern, Geschwister, Großeltern, Onkel und Tanten werden stauen, was ihr alles aus Ton herstellen könnt. Ich freue mich auf euch.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Ursula Matter

13.11.-20.11.	2-mal	Fr. 15:00-17:15	6 UE	2601104	24,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tierische Zauberreise in Ton

Wir werden mit Ton auf eine Reise durch die Welt gehen und verschiedene Tiere modellieren. Keine Angst, es ist nicht schwer, mit Ton zu arbeiten.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 7,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Ursula Matter

18.09.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	2601105	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Ursula Laifle

Figurengefäße in Tierform

In vielen alten Kulturen wurden Figurengefäße für kultische Zwecke dargestellt. Heute werden Gefäßdarstellungen in Tierform z. B. als Pflanzgefäße oder als Dekoration verwendet. Nach einer praktischen Anleitung und Beispielen könnt ihr euer eigenes Gefäß in Tierform gestalten und bemalen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind in Höhe von 5,00 € direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 7 Jahren

Ursula Laifle

29.10.-30.10.	2-mal	Do., Fr., 10:00-14:00	10 UE	2601109	35,00 €
---------------	-------	--------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Mosaikkurs wie Hundertwasser

Wie schon Friedensreich Hundertwasser, lassen wir uns ganz von Farben und seinem Hang zur Ungleichheit inspirieren. Wir werden ein Wandbild oder ein in eine beliebige Form gesägtes Holzobjekt, wie zum Beispiel einen Zwiebelturm oder ein Labyrinth, mit wunderschönen bunten Glas- oder Keramikstücken bekleben – jeder ganz nach seinen eigenen Vorstellungen. In diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Nach einer kurzen Einführung werden Sie mit den unterschiedlichen Mosaikmaterialien und Werkzeugen vertraut gemacht. Das Material wird mit der Mosaik- oder Glaszange gebrochen, mit Kleber auf das Träger-

objekt (Holz) aufgebracht und nach einer bestimmten Trocknungszeit anschließend verfugt. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

29.09.-10.11.	5-mal	Di. 18:45-21:00	15 UE	2603001	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gartenobjekte in Mosaiktechnik

Ob mit ausrangierter Keramik, Restfliesen oder mit exklusivem Tiffanyglas, in diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Nach einer kurzen Einführung werden Sie mit den unterschiedlichen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut gemacht. Wir gestalten wahlweise einen Blumenübertopf oder eine Gartenkugel. Das Material wird mit der Mosaikzange oder der Glaszange gebrochen, mit Kleber auf das Trägerobjekt aufgebracht und anschließend verfugt. Falls noch etwas Zeit bleibt, können Sie gerne auch noch einen schönen Stein oder ein weiteres kleines Mosaikobjekt für Ihren Garten oder Balkon gestalten. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

28.09.-12.10.	3-mal	Mo. 18:45-21:00	9 UE	2603002	36,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© whitestorm - fotolia.com

Grundkurs Seifensieden

Sie wollten schon immer einmal lernen, wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann erleben Sie den Zauber selbst hergestellter Naturkosmetik. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltsiederverfahren aus pflanzlichen und ätherischen Ölen. An einem Samstag lernen Sie in einer kleinen Runde die Theorie und Praxis kennen. Die Teilnahme beinhaltet: mindestens 200 g Seife in verschiedener Form. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, wenn vorhanden Schutzbrille

Elke Weber

10.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603010	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Naturseife und Badeprodukte für Weihnachten

Aus natürlichen Materialien, ohne tierische Zusatzstoffe und Konservierungsmittel, pflegend auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt, entstehen Naturseifen, Bodybutter und Badepralinen für Weihnachten. Nach einer theoretischen Einführung steigen wir schnell in die Praxis der Herstellung ein. Dazu werden für die Seife Öle mit Natronlauge verrührt: Der Prozess der Verseifung beginnt! Am ersten Termin stellen wir unsere Naturseife und die Badeprodukte her, und am zweiten Termin werden diese verarbeitet und dekoriert. Sie können mehrere eigene Stücke Seife, Bodybutter und Badepralinen sowie ein farbiges Skript mit Anleitungen und Rezepten mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: altes Hemd oder Kittel, hohe Spülhandschuhe, einen Taschenrechner sowie Behältnisse für den Transport – Materialkosten von 13,00-15,00 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Kerstin Kalajian

14.11.-21.11.	2-mal	9 UE	2603301	27,00 €
Sa., 14.11.	10:00-14:30			
Sa., 21.11.	10:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Grundkurs Holzbogenbau

Wenn Sie die Faszination des Bogenschießens mit Ihrem selbstgebauten Bogen erleben möchten, können Sie die Grundlagen für die Herstellung eines traditionellen Holzbogens in Theorie und Praxis an einem Wochenende erlernen. Im theoretischen Teil geht es um die Auswahl von geeignetem Bogenholz, die Eigenschaften der unterschiedlichen Holzarten und deren Weiterverarbeitung, Lagerung, sowie die Herstellung eines Bogenrohlings. In diesem Rahmen werden auch die physikalischen Grundlagen besprochen. Im darauf folgenden praktischen Teil, der natürlich den Schwerpunkt des Bogenbaukurses darstellt, fertigen Sie mit der Unterstützung des Kursleiters Ihren eigenen Bogen an. Alle erforderlichen Werkzeuge werden bereitgestellt. Den Abschluss des Kurses bildet das Einschießen der Bogen. Für das leibliche Wohl an beiden Kurstagen ist gesorgt. Erfrischungsgetränke, Kaffee/Tee und ein einfaches Mittagessen werden bereitgestellt. Die Kursgebühr in Höhe von 180,00 € wird direkt mit dem Kursleiter abgerechnet, es entstehen zusätzlich Materialkosten je nach Bogenholz zwischen 40,00 € und 55,00 €, sowie für eine flämisch gespleißte Dacronsehne von 13,00 €. Diese werden am Ende des Kurses ebenfalls direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Florin Federspieler

26.09.-27.09.	2-mal	Sa., So.	24 UE	2603020	180,00 €
		09:00-18:00			

Flörsbachtal, Bogenwerkstatt Federspieler, Werkstatt, Mühlweg 8



© Florin Federspieler

Eltern-Kind-Bogenbaukurs

Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind das traditionelle und faszinierende Handwerk des Holzbogenbaus. Der Kurs ermöglicht Ihnen, den Werkstoff Holz in seiner dynamischsten Form kennen zu lernen. Das gemeinsame Handwerken auf ein Ziel hin steht an diesem Tag im Mittelpunkt. Hergestellt werden ein Holzbogen, eine flämisch gespleißte Dacronsehne und Holzpfeile. Nach Einweisung können die fertigen Bögen bei jeder Wetterlage in der Scheune getestet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 4 Erwachsene-Kind-Paare (Kinder ab 6 Jahre) beschränkt. Bitte denken Sie daran, die Tagesverpflegung selbst mitzubringen. Die Kursgebühr in Höhe von 95,00 € pro Erwachsenen-Kind-Paarung wird direkt mit dem Kursleiter abgerechnet, es entstehen zusätzlich Materialkosten für Bogenholz in Höhe von 20,00 € sowie für eine flämisch gespleißte Dacronsehne von 13,00 € und für jeden hergestellten Pfeil 4,50 €. Diese werden am Ende des Kurses ebenfalls direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Florin Federspieler

05.09.	1-mal	Sa. 10:00-18:00	10 UE	2603021	95,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Flörsbachtal, Bogenwerkstatt Federspieler, Werkstatt, Mühlweg 8



© Sanja Zivo

Ich gestalte mein Lieblingsstück Ferien-Kreativworkshop für Kinder

In diesem Ferienworkshop sollen die Grundlagen der Ideenfindung und das Gestalten vermittelt werden. Dadurch wird den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben, ihre eigene Kreativität zu fördern und zu praktizieren. Sie erwerben solide Grundkenntnisse in Formen- und Farbenlehre, Komposition und anderen wichtigen Aspekten der Gestaltung und Umsetzung, aber auch verschiedene Techniken werden vermittelt, gelehrt und erprobt. Die Verwendung von Materialien aus der Fundgrube bietet die Möglichkeit, individuelle Produkte zu schaffen und sich von einem „objet trouvé“ inspirieren zu lassen, um es umzuformen und kreativ zu verwandeln. Während des Workshops entstehen Wohn-/Modeaccessoires oder Schmuckstücke aus Leder-, Holz-, Stoffresten, Metall Dosen, Verpackungen oder PET-Flaschen. Gestalten fördert die Konzentration und Körperwahrnehmung, die emotionale Intelligenz, persönliche Kreativität und den Sinn für die Kultur und Ästhetik; die Auseinandersetzung mit dem oft Unbekannten aus zeitgenössischer Kunst und Design. Eine kreative Erfahrung mit nachhaltiger Wirkung.
Bitte mitbringen: Tagesverpflegung, Papier, Buntstifte und Materialien aus der Fundgrube wie z. B. Leder-, Stoffreste, Knöpfe, Holzstücke, Metall Dosen, Verpackungen, CDs, PET-Flaschen oder was euch noch einfällt – Bitte Spielkleidung tragen.

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Sanja Zivo

26.10.-27.10.	2-mal	Mo., Di., 10:00-16:00	16 UE	2803003	64,00 €
---------------	-------	--------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silberketten handgestrickt

Mit feinem Silberdraht werden Sie eine elegante, außergewöhnliche Kette stricken. Dazu arbeiten wir mit einer speziell gefertigten Strickliese, hergestellt aus einem Messingrohr mit acht oder neun Dornen, und einer Reißnadel. Der Silberdraht wird um die Dornen geschlungen, die einzelnen Maschen werden mit der Reißnadel über die Dornen gezogen – es ergibt sich das typische Maschenmuster. Die gestrickte Kette wird abschließend gezogen und gerade gerichtet. Das Führen durch ein Ziehseil glättet das Schmuckstück. Zur Fertigstellung stehen unterschiedliche Verschlüsse zur Auswahl. Strickliese und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Der benötigte 935er-Silberdraht wird nach Verbrauch abgerechnet, der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.

Hinweis: Für Silberdraht ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 € und für Verschlüsse zusätzlich mit ca. 10,00 bis 30,00 € (je nach Art) zu rechnen.

Brigitte Wichlei-Spiegel

14.11.-21.11.	2-mal	14 UE	2604010	49,00 €
Sa., 14.11.	12:00-17:00			
Sa., 21.11.	10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Brigitte Wichlei-Spiegel

16.01.-23.01.16	2-mal	14 UE	2604011	49,00 €
Sa., 16.01.16	12:00-17:00			
Sa., 23.01.16	10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Basiskurs Goldschmieden

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Goldschmiedekunst und gestalten Sie Ihren ganz individuellen und eigenen Schmuck. Lassen Sie sich in einer kleinen Gruppe (max. 5 Teilnehmer) von einer Schmuckdesignerin in dieses jahrtausendealte Kunsthandwerk einführen. Das Entwickeln eines oder zweier individueller Schmuckstücke, meist ein Anhänger und ein Ring, wird Inhalt des Kurswochenendes sein. Sie erlernen Basistechniken wie Sägen, Feilen und Löten. Praxisorientierte Unterstützung und Vermittlung von Grundlagen sind selbstverständlich, das Werkzeug wird gestellt. Der Kurs ist geeignet für Anfänger oder auch andere interessierte Laien, die schon erste Erfahrungen in diesem Gewerk haben. Alle Kalt- und Heißgetränke sowie eine Mahlzeit am Sonntag sind im Preis enthalten. Am Samstag versorgt sich jeder selbst. Das verarbeitete Material, vorwiegend Silber, wird am Ende des Kurses abgerechnet (ca. 20,00-50,00 €).

Die Kursgebühr (145,00 €) wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Sie werden nach Anmeldung rechtzeitig kontaktiert!

Imke Otto

23.01.-24.01.16	2-mal	17 UE	2604001	145,00 €
-----------------	-------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Atelier & Werkstatt Imke Otto, Untermarkt 15



© Imke Otto

Goldschmiedekurs

Das Entwickeln zweier oder dreier individueller oder auch komplexer Schmuckstücke, meist Anhänger und/oder Ringe. Das Erlernen und Vertiefen von Basistechniken wie Sägen, Feilen, Löten. Praxisorientierte Unterstützung und Vermittlung von Grundlagen. In wöchentlich stattfindenden Kursen ist es möglich, etwas prozessorientierter zu arbeiten, d. h. die erlernten Techniken können während der Woche den kreativen Prozess anregen und in die folgenden Stunden einfließen. Das Werkzeug wird gestellt. Material, vorwiegend Silber, wird am Ende des Kurses abgerechnet (etwa zwischen 30,00-70,00 €). Der Kurs ist geeignet für Anfänger oder auch andere interessierte Laien, die schon Erfahrungen in diesem Gewerk haben. Alle Kalt- und Heißgetränke sind im Preis enthalten.

Die Kursgebühr (200,00 €) wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Sie werden nach Anmeldung rechtzeitig kontaktiert!

Imke Otto

10.09.-15.10.	6-mal	Do. 18:00-21:00	24 UE	2604002	200,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Atelier & Werkstatt Imke Otto, Untermarkt 15

Textiles Gestalten/Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Hinweis: Kurs läuft 14-täglich

Renate Hilzinger

01.10.-18.02.16	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	96,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55



© Alexander Stripling

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

Erlernen und vertiefen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihres Kenntnisstandes werden Sie dabei unterstützt. Sie erhalten viele Anregungen und Anleitungen rund um das Schneiden sowie Tipps für kleine und große Nähprojekte.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

03.11.-24.11.	4-mal	Di. 19:00-21:15	12 UE	2605100	54,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

22.09.-13.10.	4-mal	Di. 19:00-21:15	12 UE	2605101	54,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

26.01.-16.02.16	4-mal	Di. 19:00-21:15	12 UE	2605112	54,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Upcycling – der etwas andere Nähkurs Für Kreative und solche, die es werden wollen

Zu schade für die Altkleidercontainer: Aus alten Dingen neue machen, das liegt voll im Trend. Wir wollen alten Jeans wieder neues Leben einhauchen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Stoffreste, Schere, Steck-/Nähadeln, Nähgarn, schöne Knöpfe, Borten, Bänder, alte Jeans

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

03.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2605102	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© auremar - fotolia.com

Nähmaschinenführerschein

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuch-Täschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoff oder Stoffreste, Schere, Steck-/Nähadeln, Nähgarn zum Ausprobieren

Für Anfänger

Angela Kaufmann

07.09.-14.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	2605104	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

12.09.-19.09.	2-mal	Sa. 10:00-13:00	8 UE	2605105	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

16.01.-23.01.16	2-mal	Sa. 10:00-13:00	8 UE	2605109	40,00 €
-----------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

02.10.-09.10.	2-mal	Fr. 18:00-21:00	8 UE	2605106	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

11.01.-18.01.16	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	2605107	40,00 €
-----------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähen für Kids und Teens

Ihr lernt oder vertieft den Umgang mit der Nähmaschine. Gemeinsam fertigen wir nette Kleinigkeiten aus Stoff, sodass ihr gleich etwas mit nach Hause nehmen könnt. Seid gespannt! Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn.

Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 8,00-12,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

06.11.-27.11.	4-mal	Fr. 14:30-16:45	12 UE	2605108	54,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Als Feriennähkurs:

Angela Kaufmann

30.10.	1-mal	Fr. 14:00-17:00	4 UE	2605110	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

09.01.-09.01.16	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2605111	18,00 €
-----------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop Weihnachtsdeko nähen

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbstgemachter stimmungsvoller Dekoration für die Weihnachtszeit. Verwandeln Sie Ihre Stoffe in einzigartige Objekte, Schnitte dazu werden gestellt.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2605113	27,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2605114	27,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Mode für Babies und Kleinkinder

Ob T-Shirt, Leggings oder Röckchen, unkomplizierte Schnitte erlauben selbst Nähanfängern fröhliche Mode für ihre Kinder selbst zu nähen. Am ersten Kurstag erstellen wir den Schnitt und besprechen die dazu benötigten Materialien; am 2. Kurstag dann schneiden wir zu und fertigen das Modell. Schnitte werden von der Kursleitung gestellt.

Bitte mitbringen: 1 Rolle Packpapier, Bleistift, Lineal, Geodreieck und Papierschere

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

21.11.-28.11.	2-mal	9 UE	2605115	39,00 €
Sa., 21.11.	10:00-13:00			
Sa., 28.11.	10:00-13:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Needle-Chatter DIY Class – Stricken auf Englisch

Do you like to knit? Do you like to chat in English? Join this class and you can do both! Let's get together and ring in the weekend in a relaxing way by chatting while knitting or, if you prefer, knitting while chatting. We can talk about whatever you are interested in, and the interesting world of knitting will be our conversation starter. Want to tackle English knitting instructions or make a wooly Xmas present? Do you have a project you are currently working on? Bring it along to share with the others. Fetch your knitting needles and some yarn and join this course. Please note that this class is mainly a conversation course! Help with your knitting project will be attempted but may not always be possible.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind – Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Claudia Schmitt-Klassen

06.11.-27.11.	4-mal	Fr. 19:00-20:30	8 UE	4069201	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Theater und Kleinkunst

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Gut gebrüllt, Löwe!

Märchen und Kinderbücher lebendig vorlesen

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – das lässt Figuren aus Kinderbüchern lebendig werden. Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Mimik, Gestik, Stimmmodulation. Aber keine Angst, Sie müssen kein halber Schauspieler sein, um lebendig Vorlesen zu können. Das Wichtigste ist, sich in das Geschehen und die Figuren hineinzuversetzen – und das üben wir gemeinsam. Sie werden sehen, bald machen Sie Fernseher und PC gehörig Konkurrenz. Bitte bringen Sie ein Lieblingskinderbuch oder das Lieblingsbuch der (Enkel-)Kinder mit, und suchen Sie eine spannende Stelle raus.

Athena Schreiber

17.11.-01.12.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	2201001	27,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© kolinka, tanya – fotolia.com

Theaterspielen mit Kindern ab 2 Jahren Eltern-Kind-Kennenlernkurs

Nein, das ist nicht der Anfang einer Hollywoodkarriere. Im Gegenteil: Im Spiel reifen die Kinder zu Menschen heran, die genug Selbstvertrauen entwickeln, um im Alltag, in der Schule, im Beruf auch einmal um die Ecke denken zu können. Warum ausgerechnet schon ab zwei Jahren? Weil sich das Miteinanderspielen in dieser Zeit entwickelt. Weil Spiel Nachahmung ist und in diesem Alter das Lernen hauptsächlich durch Zuschauen und Nachahmen vorstättengeht. Weil die Persönlichkeiten schon so ausgebildet sind, dass man die Wilden zum Zuschauen und die Schüchternen zum Zeigen anregen kann.

Wie man sich so einen Kurs vorstellen muss? Als eine gute Stunde intensiver Eltern-Kind-Beziehung, in der das Aufeinandereinfließen im Vordergrund steht. Gemeinsames Spielen, gemeinsames Vorspielen, gemeinsames Zuschauen, eine Kiste voller Verkleidungsutensilien und viel Fantasie sind die Zutaten unseres Theatertreffs.

Athena Schreiber

12.01.-01.03.16	7-mal	Di. 10:00-11:30	14 UE	2201002	56,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kennenlernkurs Figurentheater

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie man eine Marionette bewegt? Dann sind Sie im Schnupperkurs „Marionettenspiel“ genau richtig. Gemeinsam werden wir die Grundlagen des Marionettenspiels kennenlernen, erste Schritte mit den Figuren gehen und ganz viel ausprobieren. Auf der Bühne des Steinauer Marionettentheaters warten über 200 Profi-Marionetten. Ob Hund, Katze, Maus oder Rotkäppchen, da ist für jeden was dabei!

Für Erwachsene

Nina Magersuppe

20.11.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	2202001	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Marionettentheater Steinau, Am Kumpen 2-4

Für Kinder und Jugendliche

Nina Magersuppe

21.11.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	2202002	9,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße, Marionettentheater Steinau, Am Kumpen 2-4



© Nifoto - Wikimedia.org

Figurentheater-Werkstatt

Die Figurentheater-Werkstatt bietet einen Einblick in die reiche Welt des Figurentheaters. Die verschiedenen Figurenarten, wie Marionetten, Handpuppen und Klappmaulfiguren, werden die Teilnehmer im Kurs kennenlernen und im Spiel aktiv entdecken. Aus unterschiedlichen Materialien gestalten die Teilnehmer eigene, einfache Figuren, die direkt ihre Bühnentauglichkeit unter Beweis stellen können. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Für Erwachsene

Nina Magersuppe

13.02.-27.02.16	3-mal	Sa. 10:00-14:30	18 UE	2202003	72,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Marionettentheater Steinau, Am Kumpen 2-4

Für Kinder und Jugendliche

Nina Magersuppe

14.01.-18.02.16	6-mal	Do. 16:00-18:15	18 UE	2202004	54,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Marionettentheater Steinau, Am Kumpen 2-4

Design, Mode- und Stilberatung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Designworkshop – Styling und Dekoration selbstgemacht

Kreativität ist in aller Munde und revolutioniert immer mehr Bereiche unserer Gegenwart. Der Designworkshop für Erwachsene bringt Kreative zusammen, vermittelt Einblicke in den Gestaltungsprozess und schafft Raum für handwerkliche Entfaltungsmöglichkeiten. Für alle Interessierten und Einsteiger rund um das Thema Gestaltung, Styling und Dekoration genau das Richtige. In dem mehrtägigen Workshop lernen die Teilnehmer die grundlegenden Gestaltungsmethoden und -prinzipien ebenso wie die damit verbundenen Herausforderungen an Phantasie und die manuelle Fertigkeit kennen, um sie hinterher im Alltag anzuwenden. Dabei werden ausgesuchte Themen bearbeitet – von Farbstyling, Raumgestaltung über Tischdekoration bis zu selbstgemachten kreativen Geschenken. Die Teilnehmenden lernen den Designprozess von der Idee über den Entwurf bis zur Umsetzung kennen, mit dem Ziel, die eigene Wahrnehmung für unsere Alltagskultur zu schärfen und zu einem kreativen Umgang mit der eigenen gestalteten Umwelt zu bewegen. Sie erwerben solide grundlegende Kenntnisse in Farb- und Formenlehre und Komposition, Styling und Dekoration. Aber auch verschiedene Techniken werden vermittelt, gelehrt und erprobt.

Bitte mitbringen: Skizzenblock, Buntstifte-Set, Filzstifte-Set, Bleistift, Klebstift und eine Schere. Materialien aus der Fundgrube wie z. B. Leder-, Stoffreste, Knöpfe, Holzstücke, Metall Dosen, Verpackungen, Elektrokabel, CDs, PET-Flaschen oder was Ihnen noch einfällt

Sanja Zivo

08.10.-12.11.	5-mal	Do. 19:00-21:15	15 UE	2803002	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotografieren und Filmen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Grundlagenseminar Digitalfotografie – für Einsteiger mit und (noch) ohne Kamera

Sie haben eine Digitalkamera gekauft oder Sie wollen sich eine Kamera kaufen. Dann werden Sie über die verschiedenen Kameratypen (Spiegelreflex-, Kompakt-, Bridge- und spiegellose Kameras) informiert. In diesem Zweitägskurs für Ein- oder Umsteiger frischen wir zunächst die Grundlagen der Fotografie wie Blende, Belichtungszeit, Brennweite und Schärfentiefe auf. Wir besprechen die Funktionsweise einer Digitalkamera, die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur analogen Fotografie und die prinzipielle Arbeitsweise von der Aufnahme bis zum fertigen Digitalfoto. Leicht verständlich werden Fachbegriffe wie Cropfactor, JPEG, RAW usw. erläutert und anhand der Teilnehmerkameras die verschiedenen Funktionen, das Zubehör und die Weiterverarbeitung der gemachten Bilder praktisch vermittelt. Daneben bleibt genug Zeit für eine neutrale Kaufberatung vom Profifotografen, individuelle Fragen, praktische Übungen sowie für erste Schritte in der elektronischen Bildbearbeitung am Computer.

Bitte mitbringen: eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Stefan Dancs

17.09.-18.09.	2-mal	Do., Fr., 18:00-21:00	8 UE	2701003	44,00 €
---------------	-------	--------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

13.11.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	2701009	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

22.01.2016	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	2701010	22,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Faszination Makrofotografie – die Welt der kleinen Dinge

Wer hat sich nicht schon einmal gewünscht, die Welt der kleinen Dinge fotografisch abzuleuchten? Zum Beispiel Opas alte Taschenuhr, die alte Spielzeugeisenbahn oder die Figurensammlung aus den Überraschungseiern. Bringen Sie Ihr eigenes Objekt mit, wir werden es gemeinsam ablichten. Natürlich können auch entsprechende Requisiten aus dem Studio benutzt werden. Die Ergebnisse können wir am Bildschirm oder über Cardreader ansehen.

Wir lernen kennen:

- Einsatz entsprechender Objektive
- Einsatz von Kunstlicht / Blitzlicht
- Weißabgleich
- Wanderlicht
- Spiegellicht
- Nutzung praktischer Dinge für spezielle Effekte

Bitte mitbringen: eigene Kamera, Objektiv mit Makromodus – Falls kein Makroobjektiv vorhanden, kann gegebenenfalls Kamera und Objektiv zur Verfügung gestellt werden.

Rainer Fuchs

23.10.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	2701011	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststr. 15 (im Innenhof)

Rainer Fuchs

09.01.2016	1-mal	Sa. 18:00-21:00	4 UE	2701012	24,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststr. 15 (im Innenhof)



© Rainer Fuchs

Porträtfotografie im Studio mit Modell

Spannende Porträtfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Kontaktblitz bis zur Blitzanlage)

Wir lernen:

- Porträtaufnahmen mit Baustrahler
- Porträtaufnahmen mit Kontaktblitz
- Porträtaufnahmen mit Blitzanlage
- Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung
- Arbeiten und Umgang mit einem Modell
- Arbeiten mit verschiedenen Lichtformern
- Lichtarten wie low key, high key und Rembrandt- bis Zangenlicht
- Nutzung verschiedener Hintergründe (weiß, schwarz, rot und grau)
- Bildbesprechung am Computer am nächsten Tag

Bitte mitbringen: eigene Kamera, Bedienungsanleitung – Bitte rechnen Sie mit 8,00 € Honoraranteil für das Modell. Die Handhabung der Kamera wird vorausgesetzt.

Rainer Fuchs

09.10.-10.10.	2-mal	8 UE	2701013	48,00 €
Fr., 09.10.	18:00-22:00			
Sa., 10.10.	10:00-12:15			

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststr. 15 (im Innenhof)

Rainer Fuchs

19.02.-20.02.16	2-mal	8 UE	2701014	48,00 €
Fr., 19.02.2016	18:00-22:00			
Sa., 20.02.2016	10:00-12:15			

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststr. 15 (im Innenhof)

Fotoexkursion durch das mittelalterliche Gelnhäusen

Wir nehmen Kamera, Objektive und erkunden bekannte und unbekannte Ecken von Gelnhäusen in herbstlichem Licht. Am Sonntag besprechen wir die jeweils fünf besten Aufnahmen im Studio.

Wir lernen:

- Einsatz von Blende / Zeit
- Manuelle Kameraeinstellungen
- Die richtige Objektivwahl Weißabgleich
- Fotografisches Sehen
- Bildbesprechung der besten fünf Aufnahmen am Sonntag

Bitte mitbringen: eigene Kamera, Objektive von Weitwinkel bis Tele, je nach Wetter ein Stativ. Bedienungsanleitung – Die Handhabung der Kamera wird vorausgesetzt.

Rainer Fuchs

17.10.-18.10.	2-mal	7 UE	2701015	42,00 €
Sa., 17.10.	14:00-17:00			
So., 18.10.	10:00-12:15			

Gelnhausen/Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststr. 15 (im Innenhof)

Ferienkurs Fotografie und Bildbearbeitung für Kinder von 8–13 Jahren

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera, und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? In diesem Kurs lernt ihr, die Funktionen eurer Kamera richtig zu nutzen, und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Vormittags spazieren wir durch die Stadt und halten spannende Augenblicke mit der Kamera fest. Dabei stehen Landschaften, Gebäude aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Nachmittags werden die Bilder am Computer bearbeitet. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 5 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausgedruckt mit nach Hause nehmen könnt.

Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk, einen USB-Stick mit eigenen Bildern (falls wir bei schlechtem Wetter nur Bilder bearbeiten können)

Stefan Dancs

27.10.	1-mal	Di. 09:00-16:00	8 UE	2701004	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Videoschnitt mit Magix Video Deluxe

Sie besitzen Videoaufnahmen und möchten einen Film daraus schneiden? Vor diesem Problem stehen viele. Denn unsere Kameras werden immer besser, die Kapazität der Speicherkarten immer größer. Aber einen Film mit einer gewissen Dramaturgie, Titeln, Spezialeffekten, unterlegter Musik und Kommentarspur herzustellen, ist nicht so einfach, wie auf den Record-Knopf der Kamera zu drücken. In diesem Kurs wird Ihnen anhand der Videoschnitt-Software von Magix genau das gezeigt: Von der Übertragung der Filmdateien auf den Computer, dem Ordnen und Archivieren der Aufnahmen über die Komposition eines Films in der Timeline, dem Ausbessern von mangelhaften Stellen, der Komposition eines Films bis hin zum Ausgeben des Schnittergebnisses auf den Computer, auf DVD oder in eines der sozialen Netzwerke.

Bernhard Bauser

30.09.-07.10.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	2702001	32,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Indisch-ayurvedische Küche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihrer heilungs- bzw. verdauungsfördernden Wirkung. Sie werden ein vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und einen Einblick in die Welt der indischen Gewürze bekommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

07.10.	1-mal	Mi. 18:00-21:45	5 UE	2801101	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a



© judepics - wikimedia.org

Fusion Food

Die Küche des Fusion Food vereint Einflüsse der drei Kontinente Europa, Asien und Afrika auf ganz unkomplizierte Weise. Fusion Food ist der Begriff für diesen Kochstil, der in Europa seit einiger Zeit zum Trend geworden ist. Man kocht Fusion Food weil man es eben heute kann, die spezifischen Gewürze und Zutaten einfach verfügbar und nicht mehr astronomisch teuer sind.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben – Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Christof Klages

09.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:45	5 UE	2801107	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt „Ökonomie“ im Kapitel „Spezial“

Auch in unserem Themenschwerpunkt finden sich Kochkursangebote

Fisch und Meeresfrüchte

Lernen Sie, wie einfach es ist, aus Fisch und Meeresfrüchten ein gesundes und hervorragendes Menü zu kochen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

14.10.	1-mal	Mi. 18:00-21:45	5 UE	2801108	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Grundkurs Kochen lernen

Dieser Kurs ist für alle Anfänger gedacht. Hier werden Sie in die Materie eingeführt, lernen den richtigen Umgang mit Messern, Töpfen und Pfannen. Es werden leichte Kartoffelgerichte, Eierspeisen und Gemüse gekocht. Sie lernen Salatsoßen und Salate kennen. Des Weiteren wie man Fisch, Fleisch, Geflügel etc. lagert und weiterverarbeitet. Einfache Hauptgerichte und Desserts werden hier ebenfalls gekocht. Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 40,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter und Getränke

Toni Gödde

04.11.-02.12.	5-mal	Mi. 18:30-21:30	20 UE	2801128	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Grundkurs: (Noch) besser Kochen lernen

Aufbauend auf den Grundkurs „Kochen lernen“ wird hier das erworbene Wissen noch vertieft und erweitert. Natürlich bietet dieser Kurs auch Neueinsteigern, welche schon über gewisse Grundkenntnisse verfügen, die Möglichkeit, diese zu festigen. Hier werden Salatsoßen selbst hergestellt, Fleisch gebraten und geschmort. Sie lernen, Suppen und Soßen selbst herzustellen. Nudeln, Kartoffelgerichte und diverse Beilagen finden hier Platz. Eine Dessertauswahl bildet den Abschluss.

Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 45,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter und Getränke

Toni Gödde

13.01.-10.02.16	5-mal	Mi. 18:00-21:45	25 UE	2801129	100,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Wildgerichte international

Begeben Sie sich gemeinsam mit mir auf eine wilde Reise rund um den Erdball. Aus meiner privaten Rezeptsammlung habe ich die schönsten und ausgefallensten Wildgerichte zusammengetragen. Diese möchte ich an diesem Abend gerne mit Ihnen teilen. Ideal für alle Entdecker und Eroberer. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

09.11.-16.11.	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2801130	40,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Tapas und Fingerfood

Kleine, schnelle Gerichte aus der Hand sind von den heutigen Buffets nicht mehr wegzudenken. So machen Einladungen wieder Spaß. Verwöhnen Sie Ihre Gäste mit raffinierten Köstlichkeiten. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

30.11.-07.12.	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2801131	40,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



© HLPPhoto - fotolia.com

Reise durch den Orient

1001 Nacht. Der Duft von Ingwer, Koriander, Kreuzkümmel, Nelken und Zimt weht durch die Küche. Kochen mit Mandeln, Rosinen, Feigen und Datteln. Zaubhafte Gerichte wie gefüllte Hefebrotchen, Spinatsuppe mit Fleischbällchen, des Derwischs Rosenbeet oder eine Hackfleisch-Reis-Pfanne dürfen hier nicht fehlen. Lassen Sie sich entführen in eine Welt, die zum Träumen einlädt. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränk

Toni Gödde

18.01.-25.01.16	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2801132	40,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Tartes und Quiches

Aus Frankreich kommen die herzhaften oder süßen Verführer, die es in der ursprünglichen Bauernküche schon seit dem neunten Jahrhundert gab. Importiert wurden sie aus England und konnten sich auch auf dem europäischen Festland behaupten. Bestehend aus einem Pasteten-Mürbteig wurden sie mit allem belegt, was gerade vorhanden war – zum Beispiel mit Rahm, Zwiebeln und Speck, oder süß mit Birnen, Äpfeln und Pflaumen. Auch heute stellen Tartes und Quiches durch ihre Vielfalt eine enorme Bereicherung des alltäglichen Speiseplans dar. Nach diesem Abend bestimmt auch des Ihren! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

05.10.-12.10.	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2801133	40,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Pasta & Co

Es muss nicht immer Spaghetti Bolognese sein. Unter diesem Motto werden Sie in diesem Kurs viele Gerichte aus der internationalen Nudelküche kennenlernen. Natürlich dürfen hier die entsprechenden Nudelsoßen nicht fehlen. Aber auch die Kombination aus Nudeln und Fleisch lernen Sie kennen – wie zum Beispiel der korsische Fleischtopf oder die klassische Lachs-Spinat-Lasagne. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Toni Gödde

14.09.-21.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:45	10 UE	2801134	40,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



© photo.com - wikimedia.org

Süß, süßer, am süßesten – Pralinen selbst herstellen

Tauchen Sie ein in die Welt der Schokolade, und erlernen Sie, wie die kleinen, zart schmelzenden Pralinen und Trüffel selbst hergestellt werden. Sie bekommen einen Einblick in die Kunst der Schokoladenverarbeitung, des Temperierens und der Herstellung der verschiedenen Füllungen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter für Speiseprouben

Giovanna Müller

29.01.2016	1-mal	Fr. 18:00-21:45	5 UE	2801201	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Giovanna Müller

19.12.-20.12.	2-mal	7 UE	2801202	28,00 €
Sa., 19.12.	13:00-16:00			
So., 20.12.	10:00-12:15			

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Basis-Backkurs – Teige und Massen

Backen kann jeder und ist gar nicht so schwer, sofern man die ein oder anderen Tipps und Tricks kennt. In diesem Kurs werden wir uns mit dem Themenbereich „Teige und Massen“ beschäftigen. Hierbei lernen Sie, wie ein perfekter Mürbe- und Rührteig gelingt, eine Biskuitmasse besonders locker wird und worauf bei der Herstellung einer Wiener Masse geachtet werden muss.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter für Speiseprouben

Giovanna Müller

26.09.	1-mal	Sa. 13:00-16:45	5 UE	2801205	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a



© Bildungspartner Main-Kinzig

Weihnachtsplätzchen

Wenn die ersten Schneeflocken fallen und die Kerzen am Adventskranz brennen, dann ist die Zeit der Weihnachtsplätzchen gekommen, deren Duft das ganze Haus erfüllt. Ob Cranberry-Kokos-Makronen, Orange-Vanillekipferl oder Glühweinplätzchen, es ist für jede und jeden etwas dabei.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter für Speiseproben

Giovanna Müller

28.11.	1-mal	Sa. 13:00-16:45	5 UE	2801206	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Wildkräuterküche – sammeln und kochen

Für unsere Großmütter war sie oftmals ein notwendiges Übel – oder doch ein Geschenk Gottes? In schlechten Zeiten war es meist die pure Notwendigkeit, den kargen Speiseplan mit selbst Gesammeltem zu bereichern. Auch heute noch weiß man um die wertvollen, gesunden Eigenschaften der Wildgemüse und Wildkräuter. Wir bringen Ihnen ein paar Schätze der Natur wieder näher und zeigen, wie einfach sie auch in der modernen Küche Verwendung finden können. Gemeinsam werden wir draußen „einkaufen“ gehen und anschließend ein herrliches Wildkräutermenü zubereiten.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer

Elke Weber

19.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	2801402	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Exotic Florida

Let's cook and speak English with Kim. She is an American and would like to show you some great recipes! We will start with a nice drink, some finger food, grilled ham with pineapple, lime chicken and finish it with a fabulous dessert such as apricot/mango crumble – let me surprise you. It is all about enjoying great food, nice people and having a good time!

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

25.09.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4069104	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Thanksgiving Turkey Dinner

Why not cook a nice Thanksgiving Dinner with me and speak English tonight? I would love to share this nice American tradition with you and show you how to prepare a turkey with baked potatoes, vegetables, sweet potatoes and enjoy different desserts, too. This is a fine experience (we usually celebrate Nov. 26th) to prepare a dinner which has been cooked since 1621 by the Pilgrims.

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

07.11.	1-mal	Sa. 17:00-21:30	6 UE	4069105	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Sushi Night

Let us discover the secret of how to create this delicious and healthy finger food... We will learn step by step how to prepare different kinds of Sushi and also many kinds without fish for our vegetarian friends. Surprise your family and friends with these trendy rolls and explore the great taste! Kim Marcum is an American who will teach you how to make the sticky-rice and the different kinds of sushi (Maki, Temaki, Nigiri) and see how much fun it is and it is easier and cheaper than you would expect it to be. Please bring your apron, a very sharp knife, 3 cotton kitchen-towel, a „doggie-bag“ bowl for your leftovers, something to drink.

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

13.11.	1-mal	Fr. 18:00-21:45	5 UE	4069106	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Love is in the Air

We will have a candle light dinner – let me surprise you with a romantic menu! Let's make a rose petal bowl! We will cook a lovely menu with foods with aphrodisiac powers such as asparagus, chocolate, figs, almonds, vanilla, avocado and truffle-oil. Later we will create a rosewater dessert, American cherry cheese pie for lovers, strawberry/raspberry ice-cream. Let the romance begin...

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

04.12.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4069107	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Kooperationspartner-Angebot:

Bildung inklusive – lernen, wie ich es kann



„Bildung inklusive“ – unter diesem Motto arbeiten die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und das Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. (BWMK) seit mehr als einem Jahr zusammen. Ziel ist es, Bildungsangebote für alle zu gestalten, insbesondere für Menschen mit Lernschwierigkeiten und besonderem Unterstützungsbedarf. Kursleitende der Volkshochschule unterstützen die Teilnehmenden dabei, positive Lernerfahrungen zu sammeln. Seitens des BWMK wird eine Assistenz gestellt, die, dem jeweiligen Förderbedarf entsprechend, eine optimale Unterstützung der Kursteilnehmer bietet. Unser neues Kursangebot nimmt Bezug auf die im Rahmen einer Befragung ermittelten Lernwünsche.

Kochen für Einsteiger/-innen – mit viel Gemüse!

Bildung inklusive

Mit viel Gemüse bereiten wir leckere Gemüsegerichte und Salate, dazu gibt es auch einmal Fleisch, Fisch oder Geflügel. Am Ende jeden Kursabends lassen wir uns die gemeinsam gekochten Gerichte schmecken.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig

Renate Herrmann

22.09.-13.10.	4-mal	Di. 18:30-21:30	16 UE	2801150	89,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Wald erleben mit allen Sinnen

Bildung inklusive

Der Wald ist ein spannender und wunderschöner Erlebnisraum, der alle unsere Sinne anspricht. Er kann unser Wohlbefinden fördern und unsere Wahrnehmung stärken. An diesem Vormittag im Herbstwald wollen wir uns gemeinsam auf eine Sinnesreise unter dem Dach der Bäume zwischen Pflanzen und Tieren begeben. Wir können über neue Eindrücke staunen. Mit den Händen erfühlen wir die Natur einmal ganz anders. Wir ändern unseren Blickwinkel und nehmen die Geräusche des Waldes bewusst wahr. Als Geruchsdetektive sammeln wir besondere Düfte des Waldes, und wir erkunden, ob es auch etwas Essbares zu finden gibt. Im Herbstwald mit all seinen Farben können wir besonders kreativ werden oder ganz einfach still alles auf uns wirken lassen. Na, schon neugierig geworden? Dann nichts wie rein in die Herbstwaldsinnesreise!

In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. und dem Ersten Hessischen Jugendwaldheim Kurt Seibert

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf, Verpflegung

Ulrike Nees, Lucia Trabert

10.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	1151000	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Erste Hess. Jugendwaldheim „Kurt Seibert“, Fichtenstr. 24



Wir brauchen Sie!

Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive“ mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im VHS-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!

Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiter-

ten Kursprogramm zu unterstützen. Sie begleiten den/ die Teilnehmer(in) über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor. Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten“ vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig [BWMK] machen es gemeinsam möglich, dass Ihre

Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.

Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig“ gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen

kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in

den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.

- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-28
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



Fachbereichsleitung Deutsch und Englisch
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Fachbereichsleitung
Frühe Pädagogik – Kita und Schule
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig“
junge-entdecker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung, und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

15.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080001	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080002	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080003	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

08.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080004	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

12.01.2016	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080005	16,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

Gemeinsam im Team einen ein- oder zweitägigen Workshop in der Einrichtung durchführen – das macht Ihr Team stark, erweitert die persönlichen Kompetenzen und fördert das gute Image Ihrer Einrichtung. Wir bieten Ihnen zu verschiedenen Themen passgenaue Angebote nach Ihren zeit- und inhaltlichen Wünschen.

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine unter 06051-91679 28 oder

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de mit Ihnen.

Themenauswahl:

- Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern
- Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache
- Die mobile Galerie – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte
- Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren
- Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der KT in den Griff bekommen
- Teamentwicklung und Prozessbegleitung
- Fallsupervision
- Einzel-/ Team-Supervision / Coaching
- Integrationskinder – was will die Einrichtung leisten?
- Was ist nur los mit Dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie
- Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln
- Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger“ gestalten
- Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten
- Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-17 oder -29



© Rawpixel - fotolia.com

Angebot für Schulen:

Begleitende Lernangebote für die pädagogische Nachmittagsbetreuung an Ganztagschulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagschule“ an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung mit zusätzlichen Angeboten für die Schülerinnen und Schüler eine stärkere Konkretisierung. Schulen stoßen dabei schnell an ihre Grenzen. Deshalb bietet sich die Volkshochschule als Partner an:



Ab dem kommenden Schuljahr können Schulen im Rahmen ihrer pädagogischen Nachmittagsbetreuung aus einem Portfolio ergänzender Lernangebote auswählen.

Das Spektrum ist dabei breit gefächert:

- Tastaturschreibkurse, EDV, Internet
- Bewegung, Stressbewältigung und Gesundheit
- Computerschreiben in fünf Stunden
- Mathe und naturwissenschaftliches Experimentieren
- Kreatives Gestalten, Zeichnen, Töpfern, Werken, Basteln
- Sprachen
- Demokratiewerkstätten für weiterführende Schulen.

Auf Anfrage werden speziell auf die Wünsche der jeweiligen Schule zugeschnittene Kursangebote erarbeitet und ein schriftliches Angebot dazu erstellt. Nach der offiziellen Beauftragung führen selbstständig tätige Lehrkräfte der Volkshochschule die Kurse nachmittags in den Schulräumen durch.

Für Fragen und Anregungen Ihrerseits stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Ihre Ansprechpartnerin

Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29

(dienstags bis donnerstags von 08:15-14:00 Uhr)



Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Kooperationspartner-Angebot:



Fortbildungsprogramm 2015
Für pädagogische Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen



Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten eng zusammen im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises. Diese Kooperation bietet Ihnen in 2015 eine Vielzahl an inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Vom Dokumentieren und Beobachten über die Sprachentwicklung und Sprachförderung bis hin zum eigenen Schreiben von kreativen Lerngeschichten können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie die Neuerungen im Anmeldeverfahren ab 2015:

- Sofern nicht anderes vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren sowie die Abmeldefristen gemäß unserer AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur unter den in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen. Gerne beantworten wir Ihre Fragen:

Organisation

Rebecca Müller

Tel.: 06051-91679-28

E-Mail:

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Iris Dörr

Tel.: 06051-8514620

E-Mail: iris.doerr@mkk.de

Seminare im zweiten Halbjahr:

Beobachten ÜBEN; ÜBEN; ÜBEN

Was tun die da eigentlich ...?

Kinder zu beobachten will geübt sein

Marion Limbach-Perl

11.07.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7058205	50,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lerngeschichten schreiben

Jörg Schäfer

19.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7058204	50,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schutzauftrag in der Kindertagespflege

Roberta Bandel

26.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7058214	50,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprachentwicklung und Sprachförderung in der Kindertagespflege

Christina Bach

10.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7058210	50,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Freude an der Kunst des Beobachtens

Heinz Schostok

17.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7058206	50,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hürden in der Erziehungspartnerschaft

Martina Becker

21.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7058211	50,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Detaillierte Informationen über die Inhalte der Seminare finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten eng zusammen im Rahmen der Fort- und Weiterbildung.

Ab 2015 werden der organisatorische und administrative Bereich in der Zuständigkeit der BiP und die qualitative inhaltliche Verantwortung bei der Zentralstelle für Kinderbetreuung liegen.

Diese Kooperation bietet Ihnen in 2015 eine Vielzahl an inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen. Von der Entwicklung im Kindesalter über Naturerfahrungen im Kindergarten bis hin zu Kraftquellen der pädagogischen Arbeit können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie die Neuerungen im Anmeldeverfahren ab 2015:

- Sofern nicht anderes vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren sowie die Abmeldefristen gemäß unserer AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur unter den in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen:

Organisation

Rebecca Müller

Tel.: 06051-91679-28

E-Mail:

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Benita Höreth

Tel.: 06051-8514801

E-Mail: benita.hoereth@mkk.de

Seminare im zweiten Halbjahr:

COSA – Coaching im Spektrum Autismus Darstellung des Konzeptes von Begleitung und Förderung

Ludo Vande Kerckhove

14.07.	1-mal	Di. 09:00-12:00	4 UE	7058317	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bausteinreihe: Entwicklung im Kindesalter 3. Visuelle Wahrnehmung

Maria Schäfer

16.07.	1-mal	Do. 16:00-18:30	3 UE	7058321	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Was tun, wenn Eltern sich beschweren?

Heidemarie Mohrig-Jost

17.07.	1-mal	Fr. 09:00-16:00	8 UE	7058307	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder fordern uns heraus!

Heidemarie Mohrig-Jost

20.07.	1-mal	Mo. 09:00-16:00	8 UE	7058308	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Auffälliges Verhalten als kindliche Botschaft verstehen

Christian Kees

23.07.-24.07.	2-mal	Do., Fr. 09:00-16:00	16 UE	7058310	12,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eine kleine Raupe geht auf Wanderschaft und macht viele Bekanntschaften

Erika Zilch

10.09.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	7058311	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bausteinreihe: Entwicklung im Kindesalter 4. Auditive Wahrnehmung

Maria Schäfer

17.09.	1-mal	Do. 16:00-18:30	3 UE	7058322	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Literacy

Christina Bach

18.09.-02.10.	2-mal	Fr. 09:00-16:00	18 UE	7058315	109,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Jahr Zeit – die Kindertagesstätte als Ausbildungsort

Susanne Krüger

21.09.-15.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00-16:30	36 UE	7058306	280,00 €
---------------	-------	-----------------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Auf dem Weg zur offenen Arbeit – schrittweise

Susanne Kaiser

12.10.-13.10.	2-mal	Mo., Di. 09:00-16:00	16 UE	7058312	120,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ruhe, Stille und Entspannung Kraftquellen für die pädagogische Arbeit

Silvia Mahler

07.11.	1-mal	Sa. 09:00-18:00	10 UE	7058325	81,50 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lernen kann fantastisch sein – oder „Wie Kinder das Lernen lernen“

Susanne Kaiser

16.11.-17.11.	2-mal	Mo., Di. 09:00-16:00	16 UE	7058303	120,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Detaillierte Informationen über die Inhalte der Seminare finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.



Junge Entdecker Main-Kinzig

Haus der kleinen Forscher

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte



Unter dem gemeinsamen Dach der Initiative „Junge Entdecker Main-Kinzig“ koordinieren die Volkshochschule, der Bildungspartner Main-Kinzig und die Kathinka-Platzhoff-Stiftung ihre frühkindliche Bildungsarbeit im Bereich Naturwissenschaft und Technik.

Fach- und Lehrkräfte. Wir informieren Sie gerne:

Bildungspartner Main-Kinzig

Dr. Corina Zeller

Tel.: 06051-91679-29

Im Projekt verankert ist das „Haus der kleinen Forscher“ (HdkF) mit einem regelmäßigen Workshopangebot für pädagogische

Basisworkshops

Basisworkshop 1: Wasser

In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an einem Tag viel Neues entdecken – vor allem über sich selbst. Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter „Forschen in der Kita“? Bei einfachen Experimenten zum Thema Wasser können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen.

Beate Löb, Uli Brenner

17.09.	1-mal	Do. 09:30-16:30	9 UE	6055101	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beate Löb, Uli Brenner

03.03.2016	1-mal	Do. 09:30-16:30	9 UE	6055102	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Basisworkshop 2: Luft

Lernen Sie an einem einzigen Tag, wie Sie mit einfachen Experimenten in der Kita faszinierenden Luftphänomenen nachspüren können. Teilen Sie mit den anderen Erzieherinnen und Erziehern Ihre ersten Erfahrungen zum Forschen in der Kita und beschäftigen Sie sich mit der Frage, wie mit Kindern über das Lernen reflektiert werden kann.

Beate Löb, Uli Brenner

08.10.	1-mal	Do. 09:30-16:30	9 UE	6055103	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Themenworkshops

Workshop: Technik, Bauen & Konstruieren

Im Workshop erfahren Sie, wie durch den Bau von Fantasiemaschinen nicht nur die Kreativität der Kinder angeregt, sondern auch ihre (technischen) Problemlösekompetenzen gestärkt werden können. In dieser praktischen Bauphase lernen Sie unterschiedliche Prinzipien der technischen Bildung kennen und erfahren zudem, wie Sie Kinder darin unterstützen, eigenständige und altersgerechte Lernerfahrungen in Naturwissenschaft und Technik zu machen. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen und Ihre Rolle als Lernbegleitung aus und erfahren, wie Sie die Lernprozesse des Kindes aktiv unterstützen können. Das Fortbildungsthema und die Materialien der Stiftung lehnen sich an die Inhalte der Lehrpläne des Sachkundeunterrichts an und sind insbesondere auch für den außerunterrichtlichen Bereich konzipiert. Wir laden Sie hiermit sehr herzlich ein, unser Workshopangebot wahrzunehmen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Beate Löb, Uli Brenner

30.09.	1-mal	Mi. 09:30-16:30	9 UE	6055201	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Klänge und Geräusche

Ob laut oder leise, hoch oder tief, angenehm oder lärmend: Klänge und Geräusche zu entdecken macht Spaß. Gehen Sie mit uns gemeinsam akustischen Phänomenen auf den Grund! Der Workshop ist gespickt mit vielen praktischen Anregungen und exemplarischen Vorschlägen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Phänomene der Akustik entdecken und erforschen können. Beispielsweise werden gemeinsam Geräusche gesammelt und genauer erkundet. Sie entdecken, wie bestimmte Materialien klingen, erkunden, wie man Geräusche lauter und leiser machen kann, dass sich Schwingung auch fühlen lässt und man Geräusche nicht nur an der Luft, sondern auch durch Feststoffe hindurch und unter Wasser hören kann. Wir laden Sie hiermit herzlich zu unserem Workshop ein!

Beate Löb, Uli Brenner

05.11.	1-mal	Do. 09:30-16:30	9 UE	6055202	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Wasser

Die Fortbildung schließt an den Basisworkshop an und zeigt die vielfältigen Bezüge des Wassers zu unserem Alltag auf. Verbunden mit Erfahrungen aus dem Basisworkshop werden naturwissenschaftliche Phänomene aus dem Bereich „Wasser“ mit dem Weltwissen und technischen Anwendungen verknüpft. Begleitend wird das Thema „Inklusion“ aufgegriffen, welches die Möglichkeit beinhaltet, den pädagogischen Alltag mit gleichberechtigter Beteiligung jeden Kindes zu gestalten.

Beate Löb, Uli Brenner

17.03.2016	1-mal	Mo. 09:30-16:30	9 UE	6055203	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Licht und Farben – Optik entdecken

Im Themenworkshop erkunden Sie bunte Discolichter, gespiegelte Welten, dunkle Schattenreiche und die Farben der Natur! Sie werden in der Fortbildung, neben vielen neuen Dingen, auch alle bewährten Themen aus dem Bereich der Optik wiederentdecken. Finden und bearbeiten Sie eine eigene Forschungsfrage, und erleben Sie so unmittelbar, wie das Forschen im Projekt mit Kindern erfolgen kann. Was ist neu? Die Fortbildung wurde anhand der Bildungs- und Rahmenlehrpläne der Bundesländer für Fach- und Lehrkräfte weiterentwickelt, die mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren arbeiten und nicht nur mit 3- bis 6-Jährigen. In dieser Fortbildung haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen ein eigenes Projekt zum Thema Licht, Farben und Sehen zu entwickeln.

Beate Löb, Uli Brenner

21.04.2016	1-mal	Do. 09:30-16:30	9 UE	6055204	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Haus der kleinen Forscher Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher“-Einrichtungen die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine des „Hauses der kleinen Forscher“ (HdkF) fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des HdkF in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum Einen, die HdkF-Arbeit näher kennen zu lernen. Zum Anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	80,00 €
--------------------------	---------	---------

Haus der kleinen Forscher: Inhouse -Veranstaltung für Eltern

Für „Haus-der-kleinen-Forscher“-Einrichtungen besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des „Hauses der kleinen Forscher“ kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welchen einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	60,00 €
--------------------------	---------	---------

Forscher-Salon: „Individuelle Umsetzung des Hauses der kleinen Forscher in den Kitas und Grundschulen“

Unser „Haus der kleinen Forscher“ Regionales Netzwerk Main-Kinzig wächst und mit ihm die Aufgaben und deren Vielfalt. Ein wesentlicher Bestandteil bildet hierbei die tägliche Arbeit in der jeweiligen Einrichtung. Um Sie noch besser unterstützen und vorantragen zu können, bieten wir den Leitungen der Einrichtungen ein Forum zum Austausch an. Ziel des Forums ist es, Ihnen Raum für neue Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten in Ihrer Einrichtung zu geben. Sie erhalten zusätzlich Informationen zu neuen Entwicklungen in unserem Netzwerk oder des „Hauses der kleinen Forscher“. Jedes Treffen wird unter einem anderen relevanten Themenschwerpunkt stehen. Die Treffen sind in einem sechsmonatlichen Rhythmus, immer donnerstags, in der Zeit von 15:00 bis 16:30 Uhr, im Bildungshaus in Gelnhausen geplant. Damit wir die Treffen entsprechend vorbereiten können, ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

01.10.	1-mal	Do. 15:30-17:00	2 UE	6055001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Die Familienakademie der Kathinka-Platzhoff-Stiftung bietet in Hanau weitere Basis- und Themenworkshops zum „Haus der kleinen Forscher“ für pädagogische Fachkräfte an:

Termine	Familienakademie Hanau
Mi. 07.10.	Basisworkshop 2: Luft
Mi. 04.11.	Themenworkshop: Klänge und Geräusche
Mi. 11., 18.11.	Themenworkshop: Klänge und Geräusche
Mi. 16.09.	Themenworkshop: Technik Bauen und Konstruieren
Mi. 02.03. 2016	Basis Workshop 1: Wasser Forschen mit Wasser – Als Lernbegleitung mit Begeisterung und Freude die Welt entdecken
Mi. 16.03. 2016	Themenworkshop: Forschen zu Wasser in Natur und Technik – Als Lernbegleitung Inklusion gestalten NEU!
Mi. 20.04. 2016	Themenworkshop: Forschen zu Licht, Farben, Sehen – Optik entdecken – Ein Projekt gestalten NEU!

Veranstaltungsort:

Familienakademie Hanau, Französische Allee 12

Information und Anmeldung:

Kathinka-Platzhoff-Stiftung
Stephanie Kämmerer
Tel.: 06181-5079847
Stephanie.kaemmerer@kp-Stiftung.de

Raumanmietung



Mehr als nur Seminarräume – eine Lernerlebniswelt!

Sie planen eine Tagung, ein Seminar, einen Vortrag, einen Kreativworkshop, ein Gesundheitstraining, ein Meeting oder eine firmeninterne Schulung?

Warum nicht im Bildungshaus?

Das Bildungshaus bietet mit seinen verschiedenen Seminarräumen, zwei EDV-Schulungsräumen, einem Hörsaal, einem Kreativ- und Forscherraum und zwei Gymnastikräumen ideale Bedingungen für Bildungsveranstaltungen mit Gruppengrößen von 6 bis maximal 150 Personen.

Moderne Seminarausstattung und -technik, variable Möblierung und ein zeitgemäßes räumliches Gesamtkonzept, zu dem auch ein ansprechend gestaltetes Foyer und der Außenbereich gehören, ermöglichen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und vermitteln eine inspirierende Lernatmosphäre.

Und in der Pause ... können Sie mit allen Sinnen auf den Fluren des Bildungshauses die verschiedenen fest installierten Exponate entdecken, die spannende Lernfelder und Themen erschließen.

Wir beraten Sie gerne bei der Organisation Ihrer Veranstaltung und informieren über die Konditionen der Raumanmietung.

Ansprechpartner:

Horst Günther

Tel.: 06051-91679-16 oder -20

horst.guenther@bildungspartner-mk.de



Azubi-Seminare Projekte/Workshops für Firmen

Motivation **Sozialkompetenz** **Kommunikation**
Emotion **Rhetorik** **Einfühlungsvermögen**
Teamarbeit **Kreativität** **Verantwortung**
Selbstreflexion

Das Bestreben jedes guten Ausbildungsbetriebes ist es, den eigenen Auszubildenden ein hohes Maß an fachlichem Können zu vermitteln. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Ausbildungsarbeit. Unsere Kompetenz liegt dabei im Bereich der Vermittlung wichtiger Schlüsselqualifikationen, die in der betrieblichen Ausbildung und der Berufsschule oft zu kurz kommen.

Als Team zusammenwachsen

In diesem „Outdoor-Projekt“ abseits des gewohnten Ausbildungsumfelds lernen die Teilnehmer, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten auf ungewohnte Weise einzubringen und mit den vorhandenen Ressourcen auszukommen. Die vielseitige Natur rund um das Jugendzentrum Ronneburg bietet ideale Möglichkeiten, um sich auf ungewohnte Denkpfade zu begeben und sich spannenden Herausforderungen zu stellen. Das fordert Innovation und Improvisation des Teams und des Einzelnen. Am Ende der Veranstaltung stehen neben dem Erfolgserlebnis am Geschaffenen, Erstaunen über die gemachten Entdeckungen sowie Freude am erworbenen Können und an der Erweiterung von Kompetenzen.

Leitung: Uli Brenner, Diplom-Biologe, Umweltpädagoge

Der richtige Ton – Geschäftskorrespondenz für Auszubildende

Die Visitenkarte eines Unternehmens ist die professionelle Geschäftskorrespondenz, ob als Brief, Fax oder E-Mail. Auch für Auszubildende verschiedener Berufe und Branchen gehört das Schreiben von Geschäftskorrespondenz zum Berufsalltag. Das formale Fundament bildet hierfür die äußere Form nach DIN 5008 und neuer Rechtschreibung. Inhaltlich sollte ein gelungener Geschäftsbrief oder eine E-Mail prägnant und verständlich formuliert sein – mit knappen, am Empfänger orientierten Texten – ohne altbackene Floskeln einerseits und Jugendjargon andererseits. Ziel des Seminars ist es, den Auszubildenden praxisorientierte Hilfestellung, Tipps und Anregungen für eine moderne und wirksame Geschäftskorrespondenz zu geben. Angesprochen sind Auszubildende aller Branchen, Bereiche und Ausbildungsjahrgänge, die häufig schriftlich kommunizieren müssen.

Für deren Training und Einübung bedarf es besonderer Konzepte und Projekte, vielleicht auch einmal eines außergewöhnlichen Veranstaltungsortes. Einiges davon möchten wir Ihnen hier vorstellen. Haben Sie Fragen? Möchten Sie besondere Themen eingebunden wissen? Wir setzen Ihre firmenspezifischen Wünsche um.

Inhalte sind:

- Elemente und Aufbau eines gelungenen Geschäftsbriefes
- Grundregeln der Geschäftskorrespondenz
- Optische Gestaltung
- Besonderheit von geschäftlichen E-Mails
- Brief- und Sprachstil
- Positiv formulieren
- Das Wesentliche auf den Punkt bringen
- Komplizierte Sätze entschachteln
- Kundenorientierte Sprache
- Verschiedene Briefformen

Briefe und Texte aus dem Berufsalltag der Teilnehmer/-innen können mitgebracht, ausgewählt und besprochen werden.

Leitung: Andrea Pauly, Literaturwissenschaftlerin und freie Journalistin

Wirkungsvoll visualisieren und überzeugend präsentieren für Auszubildende

Schon in der Berufsausbildung und erst recht im Berufsalltag gewinnt es zunehmend an Bedeutung, Informationen, Arbeitsergebnisse, Produkte oder das Unternehmen wirkungsvoll vor Gruppen zu präsentieren. Dabei ist entscheidend, dass man Menschen von sich und seiner Botschaft nachhaltig überzeugt. Das Seminar vermittelt Kompetenzen, um Informationen optisch ansprechend und inhaltlich aussagekräftig darstellen und vortragen zu können. Dazu lernen die Teilnehmer, geeignete Präsentationsmedien ziel- und empfangsorientiert auszuwählen, zu gestalten und zur Unterstützung in einer Präsentation einzusetzen. Sie bereiten eine Präsentation vor, führen sie durch und erhalten differenziertes Feedback. Die Präsentationen werden professioneller und die Teilnehmer gewinnen an Selbstver-

trauen und Überzeugungskraft. Inhalte sind:

- Grundlagen und Gestaltungselemente der Visualisierung
- Handhabung und Besonderheiten ausgewählter Medien
- Aufbau und Struktur einer Präsentation
- Persönliche Wirkung/Verhaltensregeln
- Umgang mit Störungen
- Umgang mit Lampenfieber
- Durchführung einer Präsentation

Leitung: Dirk Hohage

Gemeinsam gestalten mit Ton – Azubis töpfern ihr Firmenlogo

Ein wunderbares Gruppenerlebnis kann dieser Workshop sein, den Ihre Azubis als Gruppe besuchen können. Zum einen erschaffen die Teilnehmenden etwas, das sie anschließend mit nach Hause (oder besser: in die Firma bzw. den Betrieb) nehmen können. Zum anderen tun sie es gemeinsam: Teamwork, Einfühlungsvermögen, das Einbringen eigener und die Einschätzung fremder Stärken, all das wird in unserem Kreativ- und Forscherraum gefördert, wenn in der Gruppe getöpft wird. Unsere Dozentin verfügt über jahrelange Erfahrung mit Anfängern und Fortgeschrittenen auf diesem Gebiet, jede und jeder kann mitmachen und sieht am Ende ihren und seinen Beitrag, verkörpert in einem kleinen Kunstwerk, das sicher die Identifikation miteinander und mit dem Ausbildungsbetrieb stärken wird.

Leitung: Ursula Laifle, langjährige Töpferkursleiterin

Azubis@POLITIK – das Planspiel

An einem Projekttag können die Azubis Ihres Unternehmens gemeinsam ein besseres Gefühl für die politische Landschaft entwickeln. Dabei lernen sie Parteiprogramme kennen, beschäftigen sich mit Inhalten und Zielen von Kommunal-, Landes- oder Bundes- und Europapolitik und gewinnen so einen Einblick in die widerstreitenden Interessen, deren Ausgleich unser Gemeinwesen kennzeichnet. Doch die Vermittlung politischer Inhalte ist eigentlich nur nebensächlich. Die Azubis drehen auf der Grundlage der gewonnenen Erkenntnisse gemeinsam kleine „Wahlspots“ und üben sich rhetorisch, indem sie in einem Rollenspiel Politikerinnen und Politiker mimen, die ihren Standpunkt in der Diskussion mit den anderen vertreten müssen. Diesen Tag werden Ihre Azubis sicher so schnell nicht vergessen. Nicht nur kennen sie sich auf einmal gesellschaftspolitisch ganz gut aus, sie lernen zusätzlich, wie man in einer Demokratie seine Interessen zur Geltung bringt und dabei auch die jeweils andere Seite nicht aus den Augen verliert.

Leitung: Alexander Wicker, vhs-Fachbereichsleiter Gesellschaft, verantwortlich für Demokratiewerkstätten an Schulen

Suchtpräventionsseminar für Azubis

Machen Sie Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht!

Suchtprävention ist als ein Baustein der betrieblichen Gesundheitsfürsorge zu sehen, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. Inzwischen gibt es zahlreiche Suchterkrankungen und die Betroffenen werden immer jünger. Die Arbeitswelt stellt große Anforderungen an die jungen Menschen, auf die sie unter Umständen, als Kompensation auf Überforderung und Angst vor weiteren Herausforderungen, mit Sucht-

verhalten reagieren. In unseren Ein- oder Zweitagesseminaren geht es um Suchtvorbeugung und Wissenserweiterung bezüglich Abhängigkeitserkrankungen. Das Eintagesseminar legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von Basiswissen zum Thema Sucht. Dabei wird verdeutlicht, wie Suchtverhalten beginnen kann, aber auch, was die Chancen eines Ausstiegs erhöht. Es geht um persönliche Ressourcen und das eigene Gesundheits- und Risikoverhalten der Auszubildenden wird reflektiert. Im Zweitagesseminar liegt der Fokus auf den Bereichen Förderung von Team- und Kooperationsfähigkeit und Suchtvorbeugung bzw. Wissenszuwachs über Abhängigkeitserkrankungen. Beide Seminare werden von einer langjährig erfahrenen Diplom-Sozialpädagogin und Leiterin einer Suchtberatungsstelle durchgeführt. Für das Zweitagesseminar steht ein Co-Trainer zur Verfügung. Die Seminare wurden als Ganztagesseminare konzipiert und können als Inhouseseminar in den Räumlichkeiten der Firma oder aber bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH stattfinden.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt.

Leitung: in Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften der Suchtprävention

Computerschreiben in 5 Stunden

Der Computer ist heute an fast keinem Arbeitsplatz mehr wegzudenken. Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Leitung: Martina Klüh, Dipl.-Wirtschaftsing. (FH) und langjährige Kursleiterin

Business-Knigge für Berufseinsteiger

Schulabgänger sind in der Regel nicht gut genug auf das Geschäftsleben vorbereitet. Im Arbeitsalltag lauern viele „Kniggefallen“, dieses Seminar dient dazu, die eigenen Manieren zu überprüfen und heikle Situationen sicher zu umschiffen. Das Konzept beinhaltet alle wichtigen Bestandteile vom ersten Eindruck bis zu modernen Umgangsformen und unterstützt die persönliche Kompetenzerweiterung. Das Seminar hilft die ersten Hürden im Berufsleben sicher zu nehmen. Es vermittelt die Grundregeln für erfolgreiches Verhalten und soll den Teilnehmern die Unsicherheit nehmen.

Leitung: Jessica Hufnagel, Personalreferentin

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen und Ihren Azubis.

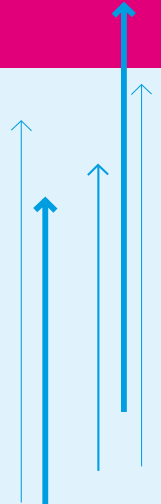
Angaben zu den Kosten des jeweiligen Angebotes erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Ihr MedienDienstleister



- > Drucksachen aller Art
- > Grafik/Gestaltung
- > Konfektionierung
- > Versand/Logistik



Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 151 · Telefax (0 60 51) 833 155 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.gnz.de

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurse/Deutsch für Anfänger und Alphabetisierung/Deutschunterricht
- Fremdsprachen, insbesondere skandinavische Sprache
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften
- Begleitende Lernangebote für die Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Fachbereichsleitung Deutsch und Englisch

Vera Mala

vera.mala@bildungspartner-mk.de

06051-91679-27



Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28



Fachbereichsleitung Gesellschaft

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-12



Fachbereichsleitung Romanische Sprachen
und andere Fremdsprachen

Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt:

Themenschwerpunkte:

- Die Zukunft – wie sie gestern war (und wie sie morgen sein könnte) (studium generale)
- Sprachen Meer – Mehr Sprachen
- Grundbildung
- Alt werden bei uns im Main-Kinzig-Kreis
- Ökonomie

Spezial

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.





© Mrchecker – wikimedia.org



© Nina Aldin Thune – wikimedia.org



© Lelikon – wikimedia.org

THEMENSCHWERPUNKT

Die Zukunft – wie sie gestern war (und wie sie morgen sein könnte) studium generale

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig



Gefördert von der
 **Stiftung der
Kreissparkasse Gelnhausen**



Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen nun schon zum sechsten Mal einen universitären Vortragszyklus, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, welches sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, kommen zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.

Menschen befassen sich seit Urzeiten mit der Zukunft. Spannend kann es sein, sich diese „vergangenen Zukunften“ einmal näher anzuschauen. Natürlich sagen sie mehr über die aus, die sie sich ausmalten, als über die vorausgesagte Zeit selbst. Denn wie wir die Zukunft sehen wollen, das hängt eng damit zusammen, wie wir die Gegenwart empfinden und uns als Teil der Geschichte begreifen. Für „die Zukunft“ haben Menschen im Lauf der Geschichte unsagbare Opfer gebracht, sei es als tatsäch-

liche Opfergabe, um Götter milde zu stimmen und ihnen eine positive Zukunft zu beschern, sei es als größenwahnsinniger Plan, um das Schicksal ganzer Völker und Kontinente zu beeinflussen. Auch heute wird „die Zukunft“ gerne bemüht, wenn es z. B. um die Rechtfertigung politischer Programme geht. In Gestalt der Nachhaltigkeit und der Folgenabschätzung ist sie fester Bestandteil unseres gegenwärtigen politischen, wissenschaftlichen und sozialen Denkens. Dies gilt es, im neuen sg-Semester gemeinsam aufzudecken. In diesem Halbjahr konnten wir aufgrund des Engagements der Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen die Kursgebühr wiederum erheblich senken. Den Rabatt für eingeschriebene Studierende konnten wir dadurch ebenfalls bei den 20% aus den Vorsemestern belassen. Es erwarten Sie akademische Vorträge auf hohem Niveau, jedoch für jedermann verständlich und mit der Möglichkeit, Nachfragen zu stellen und kontrovers zu diskutieren.

Bitte beachten Sie die besonderen Anmeldebedingungen zum studium generale am Ende dieses Themenschwerpunktes.

Die Zukunft ist auch nicht mehr, was sie einmal war

Zu Beginn des neuen sg-Semesters ein historischer Blick auf die Zukunft. Der Mensch ist endlich und gerade deshalb fasziniert von der Zukunft. Seit der Mensch sich des Konzepts Zukunft bewusst ist, versucht er, die Zukunft zu ergründen und vorherzusagen – sei es durch religiöse Rituale, philosophische Gedankenspiele oder mit wissenschaftlichen Methoden. Kein Staatsgeschäft konnte im antiken Athen oder Rom geschehen, ohne vorher die Auguren zu befragen. Orakel und Omen prägen die Geschichtsschreibung der Antike. Das Horoskop des Kaisers zu erstellen, galt im imperialen Rom als Hochverrat und wurde mit dem Tode bestraft. Philosophen entwarfen Utopien, und Propheten verkündeten zukünftige Ereignisse. Und heute forschen Wissenschaftler über das Wetter von Morgen, das Klima der nächsten hundert Jahre oder den

Ausgang der nächsten Wahlen. Und wie gingen und gehen die Kündler mit dem Nichteintreten des Weltuntergangs, des Regenschauers am Sonntag, oder dem Wahlsieg des Außenseiters um? Unterscheidet sich die Zukunft heute im Zeitalter von Meinungsforschung und einem riesigen Unterhaltungskomplex zur Zukunft, kurz Science-Fiction, wesentlich von der Zukunft in antiken Kulturen oder im Mittelalter? Machen wir eine historische Zeitreise in die Zukunft – und erfahren so etwas über unsere Gegenwart.

Dr. Gerhard Ermischer

24.09.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011001	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ich sage etwas, das noch geschehen wird – Propheten und Zukunftsszenarien im Alten Ägypten

Pharao Cheops langweilt sich an seinem Königshof. Um ihn zu unterhalten, werden Wundertäter und Zauberer herbeigebracht. Sie sollen den schlecht gelaunten Herrscher mit allerhand Kuriosum und Kunststücken erheitern. Soweit die Rahmenhandlung des um 1750 v. Chr. entstandenen Papyrus Westcar, dessen Inhalt auch als „Märchen am Hofe König Cheops“ beschrieben wird. Wie bei vielen anderen Beispielen altägyptischer Literatur wird die Handlung in das als „große Epoche“ angesehene Alte Reich, hier unter Cheops (ca. 2620-2580 v. Chr.), verlegt. Im Papyrus Westcar endet das Unterhaltungsprogramm in einer für den König unerfreulichen Prophezeiung: Zauberer Dedi weissagt Cheops das unausweichliche Ende seines Herrschergeschlechts. Zugleich kündigt er die Genese einer neuen Königsdynastie an. Die Märchen des Westcar erscheinen auf den zweiten Blick alles andere als harmlos. Aufgeschriebene, d. h. tradierte Prophezeiungen konnten gezielt als Mittel der Propaganda konkurrierender Machtgruppen dienen. Wir schauen uns literarisch überlieferte Propheten wie Dedi und Neferti und die von ihnen ausgegebenen Zukunftsszenarien an und versuchen, den Motiven dafür nachzugehen.

Teil I

Christine Raedler

08.10.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011002	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teil II

Christine Raedler

12.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011004	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungsparter Main-Kinzig

Ein Spessart oder viele Spessarte?

Wie sieht die Zukunft des Spessarts aus? Viele haben Interessen oder Ansprüche an den Spessart: Die wirtschaftliche Nutzung des Holzes ist von Bedeutung, der Naturschutz wird umgesetzt, und auch der Naherholungssuchende soll zu seinem Recht kommen. Hinzu treten Ansprüche der Infrastruktur: Straßen und Bahntrassen sowie Windräder und Stromleitungen bereiten uns Kopfzerbrechen. Die Frage der Zukunft lautet: Können wir das in einem Spessart integrieren oder separieren wir in einen Wirtschaftswald, einen Freizeitpark, ein Naturschutzgebiet, einen Verkehrssektor und und und... Der Spessart steht an einem Wendepunkt – wohin wird die Reise gehen?

Gerrit Himmelsbach

05.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011003	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Antike und der Blick in die Zukunft

Ausgehend vom wohl berühmtesten antiken Orakel in Delphi soll ein Überblick verschafft werden, wie stark politische Entscheidungen mit dem (möglichen) Willen der Götter beeinflusst werden konnten.

Ausgewählte Beispiele, gut ergrabene Heiligtümer sowie antike Textstellen helfen bei der Rekonstruktion des Kultaltars, der Beitrag wendet sich dann auch an Pilgerheiligtümer und Orte von Heilakulten, die unseren heutigen christlichen Pilgerzielen in nichts nachstehen. Den Abschluss bilden die römischen Mysterienkulte – auch hier soll eine archäologisch fundierte Rekonstruktion das Ziel des Vortragsabends sein.

Mario Becker

19.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011005	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Seher, Weissagungen und Orakel bei Griechen, Etruskern und Römern

Was bringt die Zukunft, und was sind die Folgen meines Handelns? Das sind Fragen, die seit Urzeiten die Menschen bewegen. Die Antike bietet dazu überaus zahlreiche Beispiele, die sich in kultischen Bereichen manifestiert haben. Bereits bei Homer und sogar später in der aufgeklärten Zeit der griechischen Klassik gibt es viele Beispiele der Zukunftsbefragung. Orakelstätten von überregionaler Bedeutung waren das Zeusheiligtum von Dodona, das in den letzten Jahren erforschte Apollonheiligtum von Abai/Kalapodi (der Dozent gehört zu den Mitarbeitern dieser Grabung) und das Apollonheiligtum von Delphi. Eine Reihe besonderer Formen der Zukunftsdeutung sind bei den Etruskern anzutreffen. Im Mittelpunkt der von römischen Autoren erwähnten „disciplina etrusca“ standen z. B. Leber- bzw. Eingeweideschau, Blitzlehre und Deutung des Vogelfluges. Viele religiöse Vorstellungen der Etrusker und Praktiken der Zukunftsdeutung fanden bei den Römern starke Nachwirkungen. Noch lange Zeit wurden wichtige Priesterämter von Etruskern in den Staatskulten begleitet. Quellen und zahlreiche Bilder veranschaulichen die Kulte in diesen Heiligtümern.

Dr. Hans-Otto Schmitt

26.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011006	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© frenta - fotolia.com

Lehrmeister Krieg: Nur für die Planung neuer Waffen oder auch für die Gestaltung einer friedlichen Zukunft?

Aus Erfahrung wird man klug, sagt das Sprichwort. Wie klug werden Gesellschaften und ihre Politiker durch Kriegserfahrungen? Das hängt nicht nur davon ab, ob ein Krieg gewonnen oder verloren wird, sondern offenbar auch noch von anderen Faktoren. Zwischen 1949 und 1989 befanden sich die beiden deutschen Staaten an der Bruchkante des Kalten Krieges. Die Bündnisse, denen sie angehörten, haben allerdings seit Anfang der 1970er Jahre versucht, durch Entspannungspolitik die Gefahr eines heißen Krieges zu verringern und eine friedlichere Zukunft zu gestalten. Das führte 1975 zur KSZE-Schlussakte und letztlich 1990 zur Überwindung der Blockkonfrontation. Danach wandten sich die damaligen Partner der Sowjetunion dem Westen zu, und NATO und EU nahmen sie bereitwillig auf. Dadurch fühlte sich Russland als Verlierer. Es versucht nun unter Putin zu neuer Stärke zurückzukehren und hat mit der Abtrennung der Krim von der Ukraine erstmals europäische Grenzen zu seinen Gunsten revidiert. Was kann getan werden, um die Lehre aus dem Zweiten Weltkrieg und dem Kalten Krieg, dass die Beziehungen zwischen den Staaten Europas friedlich gestaltet werden sollen, krisenfest zu machen?

Professor Berthold Meyer

03.12.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011007	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

In Stein gemeißelt: Utopien und Zukunftsvisionen in der Architektur des 20. Jahrhunderts

Architektur als Teil der Gestaltung des öffentlichen Raumes ist in besonders eindrücklicher Weise Ausdruck der Kultur, Mentalität, Ökonomie und Politik der jeweiligen Gesellschaft, die sie initiiert. Dementsprechend spiegeln Bauprojekte auch Utopien und Zukunftsvisionen ihrer Zeit wider. Insbesondere ein politischer Machtanspruch oder der Drang nach Deutungshegemonie geht einher mit dem Wunsch, sich für nachkommende Generationen und Zeitalter buchstäblich zu verewigen. Das Anliegen, eine Doktrin auch visuell erfahrbar zu machen, lässt sich im Positiven wie im Negativen aufzeigen. Dies gilt auch für das 20. Jahrhundert. Seine Zeugnisse „vergängerlicher Zukunften“ begegnen uns jedoch anders als jene Überbleibsel antiker Emperien oder frühgeschichtlicher Epochen nicht als verfallene Ruinen längst vergangener Zeiten in Form von Ausgrabungen oder Freilichtmuseen, sondern nicht selten umgeben sie uns tagtäglich – auch wenn die Aura, die von ihnen ursprünglich ausgehen sollte, verblasst ist. Ausgewählte Beispiele aus der Baugeschichte des 20. Jahrhunderts führen zurück in die Zukunft dieses Zeitalters der Extreme.

Anna Turré

10.12.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011008	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Franz von Assisi - Visionär in Zeiten des Aufbruchs

Giovanni Battista Bernardone (1181/82-1226) zählt zu den großen Visionären des Christentums. Die charismatische Persönlichkeit begründete den Orden der Minderen Brüder (Franziskaner). Aus begütem Hause stammend brach Franziskus als junger Erwachsener mit dem Establishment, wurde zum gesellschaftlichen Außenseiter. Mit erstaunlichem strategischem Gespür gelang es ihm, einen Impuls seiner Zeit aufzugreifen und in eine Massenbewegung zu kanalisieren, der sich zuletzt nicht einmal das Papsttum widersetzen konnte. In der Person von Franziskus lässt sich beispielhaft das auch in der heutigen Zeit durchaus nachzeichenbare Auflehn gegenüber den bestehenden Verhältnissen nachzeichnen. Das Besondere des bald nach seinem Tode heilig gesprochenen Visionärs aus Assisi ist die dabei zum Einsatz kommende Methode, der ihrerseits ein optimal zeitlich abgestimmter „Masterplan“ zugrundegelegt haben muss. Dies in der Kombination mit Visionen und einer ansteckend wirkenden Begeisterungsfähigkeit löste eine Massenbewegung aus, die das gesamte christliche Abendland erfassen sollte und bis heute nachhallt.

Harald Rosmanitz

21.01.2016	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011009	12,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Frankfurter Erwartungen an die Zukunft – Das Jahr 1848 als Wendepunkt deutscher Politik

1848 ist als das Jahr der bürgerlichen Revolutionen in die europäische Geschichte eingegangen. Forderungen nach Grund- und Freiheitsrechten sowie nach der lange erstrebten nationalen Einheit als Ende deutscher Kleinstaaterei führten nach friedlichen Demonstrationen und blutigen Unruhen auch in Deutschland dazu, dass die restaurativen Kräfte der von breiten Schichten getragenen Bewegung wesentliche Zugeständnisse machten: Sie stimmten der Einberufung einer deutschen Nationalversammlung zu, die die Errichtung eines deutschen Nationalstaats in die Wege leiten sollte – und größtenteils wollte. Das Frankfurter Paulskirchenparlament, erstmals einberufen am 18. Mai 1848, wurde von Menschen in allen deutschen Ländern mit großen Hoffnungen, aber auch einiger Skepsis beobachtet. So auch von den Frankfurtern, die sehr wohl begriffen, dass mit den aktuellen Ereignissen in der Stadt eine neue Epoche für Deutschland anbrach. Interessant und amüsant lässt sich diese Zeit des ersten deutschen Parlaments anhand der entstandenen Karikaturen erschließen, die auch Aufschluss darüber geben, wie sich die Zeichner die Zukunft des Landes und seiner Volksversammlung ausmalten – im wahrsten Sinne des Wortes.

Kathrin S. Hartmann

28.01.2016	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011010	12,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das **studium generale** trägt seinen Namen nicht ohne Grund. Ganz wie in einem Studium können Sie sich für die gesamte Veranstaltungsreihe „einschreiben“ und erhalten so einen Subskriptionspreis*. Die Veranstaltungen liegen leicht planbar an insgesamt zehn Donnerstagabenden zwischen September 2015 und Januar 2016, die Ferien und Feiertage bleiben selbstverständlich ausgespart. Das **studium generale** ist ein Gemeinschaftsprojekt, das langfristig ausgelegt ist. So sind alle unsere Expertinnen und Experten sehr motiviert, mit Ihnen gemeinsam in den nächsten Jahren Historie und Aktualität zu erforschen. Immer wieder werden dabei auch Gastreferentinnen und -referenten das Studium mit ihrer spezifischen Expertise bereichern.

* Wenn Sie sich vor Beginn der Reihe, d. h. bis zum 21. September 2015, für alle zehn Veranstaltungen anmelden, erhalten Sie einen Rabatt von 20% auf den Gesamtpreis, Sie zahlen also für zehn Vorträge statt 120,00 € nur 96,00 €. Bitte beachten Sie: Abmeldungen für einzelne Veranstaltungen können dann im Laufe des Halbjahres allerdings nicht mehr berücksichtigt werden.

Ihr Ansprechpartner

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter: **www.bildungspartner-mk.de**

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: „studium generale“ ab Seite 118 – 96,00 Euro

Name		Vorname		Geburtsdatum	
Rechnungsanschrift (falls abweichend)				E-Mail	
Straße		Nr.	PLZ	Ort	
Telefon tagsüber				Mobil	

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



© lasedesignen - fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

Sprachen Meer – Mehr Sprachen

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig



Tauchen Sie mit unserem Themenschwerpunkt „Sprachen Meer – Mehr Sprachen“ ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das Sprachenlernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres, so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote: Es reicht vom Lektürekurs im Museum in Gelnhausen über Einkäufe auf Italienisch und anschließender Zubereitung von Antipasti bis hin zu Yoga auf Russisch.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren, und gönnen Sie sich ein positives Lernerlebnis, um im Anschluss Ihre Kenntnisse vielleicht in einem Regelkurs weiter zu festigen!

Gerne beraten wir Sie unter 06051-91679-29 oder -27.

Märchenabend

Während dieser Veranstaltung entführen wir Sie ins Märchenland. In angenehmer Atmosphäre lernen Sie Geschichten rund um Hexen und Feen kennen. Lassen Sie sich überraschen!

John Rogers und Kolleginnen

09.10.	1-mal	Fr. 19:00-21:00	2 UE	4050000	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Puss in boots – Guided Tour of the enchanting town Steinau

Imagine walking along the narrow cobblestone streets of the charming medieval town Steinau with a storybook character: Come and join Puss in Boots on a walk and learn a lot about the city's medieval history and the famous fairy tale writers, the Brothers Grimm, who once lived there. Walk in their footsteps and discover some of the places where they spent their childhood.

Meeting point: Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2 / B 1). Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Julie Ann Löffert, Renate Kania

07.11.	1-mal	Sa. 13:00-14:30	2 UE	4069302	12,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau, Treffpunkt: Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“



Needle-Chatter DIY Class – Stricken auf Englisch

Do you like to knit? Do you like to chat in English? Join this class and you can do both! Let's get together and ring in the weekend in a relaxing way by chatting while knitting or, if you prefer, knitting while chatting. We can talk about whatever you are interested in, and the interesting world of knitting will be our conversation starter. Want to tackle English knitting instructions or make a woolly Xmas present? Do you have a project you are currently working on? Bring it along to share with the others. Fetch your knitting needles and some yarn and join this course. Please note that this class is mainly a

conversation course! Help with your knitting project will be attempted but may not always be possible.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Claudia Schmitt-Klassen

06.11.-27.11.	4-mal	Fr. 19:00-20:30	8 UE	4069201	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Exotic Florida

Let's cook and speak English with Kim. She is an American and would like to show you some great recipes! We will start with a nice drink, some finger food, grilled ham with pineapple, lime chicken and finish it with a fabulous dessert such as apricot/mango crumble – let me surprise you. It is all about enjoying great food, nice people and having a good time!

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

25.09.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4069104	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Thanksgiving Turkey Dinner

Why not cook a nice Thanksgiving Dinner with me and speak English tonight? I would love to share this nice American tradition with you and show you how to prepare a turkey with baked potatoes, vegetables, sweet potatoes and enjoy different desserts, too. This is a fine experience (we usually celebrate Nov. 26th) to prepare a dinner which has been cooked since 1621 by the Pilgrims.

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

07.11.	1-mal	Sa. 17:00-21:30	6 UE	4069105	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Sushi Night

Let us discover the secret of how to create this delicious and healthy finger food....We will learn step by step how to prepare different kinds of sushi and also many kinds without fish for our vegetarian friends. Surprise your family and friends with these trendy rolls and explore the great taste! Kim Marcum is an American who will teach you how to make the sticky-rice and the different kinds of sushi (Maki, Temaki, Nigiri) and see how much fun it is and it is easier and cheaper than you would expect it to be. Please bring your apron, a very sharp knife, 3 cotton kitchen-towel, a „doggie-bag“ bowl for your leftovers, something to drink.

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

13.11.	1-mal	Fr. 18:00-21:45	5 UE	4069106	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben – Love is in the Air

We will have a candle light dinner – let me surprise you with a romantic menu! Let's make a rose petal bowl! We will cook a lovely menu with foods with aphrodisiac powers such as asparagus, chocolate,

figs, almonds, vanilla, avocado and truffle-oil. Later we will create a rosewater dessert, American cherry cheese pie for lovers, strawberry/raspberry ice-cream. Let the romance begin...

Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Kim Marcum

04.12.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4069107	29,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Visite guidée à Gelnhausen: Qu'est-ce que la ville de Gelnhausen et la France ont en commun?

Venez à Gelnhausen sur les traces des influences françaises et écoutez l'histoire de deux peuples entre les guerres de leurs rois et l'amitié de leurs citoyens. Parsemée d'anecdotes amusantes cette visite à travers le temps vous fera découvrir Gelnhausen de Charlemagne à Charles de Gaulle en passant par Barbarossa et Napoléon. Avant de se mettre en route, quelques explications de vocabulaire permettront d'adapter la visite au niveau de langage des participants.

Begeben Sie sich auf die Spuren französischer Einflüsse in Gelnhausen, und lernen Sie die Geschichte zweier Nationen zwischen Kriegen, Königen und der Freundschaft ihrer Bürger kennen. Die mit vielen unterhaltsamen Anekdoten angereicherte Zeitreise führt Sie durch die Altstadt Gelnhausens, von Karl dem Großen über Barbarossa und Napoléon bis Charles de Gaulle.

Bevor wir uns auf dem Weg machen, werden Vokabeln erklärt, um die Führung den Kenntnissen von allen Teilnehmern anzupassen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Marinette Chauvel-Lemmer

19.09.	1-mal	Sa. 10:00-12:15	3 UE	4080000	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paris poétique: Eine literarische Stadtführung durch die Seine-Metropole

Diese virtuelle Stadtführung geleitet Sie auf den Spuren der Dichter und Schriftsteller durch die Seine-Metropole. Begeben Sie sich auf die Reise zur Wiege der französischen Literatur ins Quartier Latin, wandern Sie mit Simone de Beauvoir und Jean-Paul Sartre durch das Literatenviertel Sain-Germain-des-Prés und mit Gertrude Stein durch die Künstlerkolonie Montparnasse. Steigen Sie mit dem Glöckner von Notre-Dame auf die Türme der Kathedrale und tauchen Sie mit Zola in den Bauch von Paris ein. Die vorgeschlagenen Streifzüge geben Ihnen einen Einblick in das intellektuelle Leben der Stadt der Liebe, der Lichter und der Literatur. Sie möchten anregen zur Lektüre der Autoren, denen wir auf unseren Spitzergängen begegnen und Aufschluss darüber geben, warum Künstler und Literaten sich gerade Paris zur Heimat gewählt haben. Abseits der ausgetretenen Pfade wartet das Paris der Bohémiens darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Bonne Promenade!

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch sind von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Katja Retieb

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080001	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nouvelles chansons françaises 2: Neues aus der französischen Musikszene

Mal laut, mal leise entdecken wir gemeinsam aktuelle französische Lieder und Sänger. Mit Hilfe moderner Medien werden wir die Möglichkeit haben, Musik, Texte und Interpreten näher „zu erleben“: Hören, sehen, sprechen, lesen, verstehen, spielen... In entspannter Atmosphäre bei Café au lait und Croissants werden wir Zeit haben, uns über das Gehörte und Gelernte auszutauschen. Alors, on chante!

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Marinette Chauvel-Lemmer

23.01.2016	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080002	21,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cercle de lecture et conversation facile – Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Marinette Chauvel-Lemmer

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:00	24 UE	4080306	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Museum Gelnhausen, Obermarkt 24

Italienisch kulinarisch entdecken: Geschichten rund um typische Gerichte des „Stiefels“

Die mediterrane Küche Italiens bietet für jeden Geschmack eine reiche Auswahl: von den Antipasti über vielfältige und schmackhafte Fleisch- und Fischgerichte bis zu exquisiten Nachspeisen. An diesem Abend wollen wir wieder in lockerer Atmosphäre zusammen typisch italienische Speisen zubereiten und genießen. Diesmal stehen diverse Entstehungsgeschichten rund um traditionelle lokale Spezialitäten im Vordergrund: Wann entsteht in Neapel die erste Pizza? Was hat es mit dem „Limoncello“ aus Sorrent auf sich? Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Italienisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Italienisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

14.11.	1-mal	Sa. 18:00-21:45	5 UE	4090001	17,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Corso di conversazione: Scopriremo l'Italia – La pensiola sorrentina

In un paesaggio unico al mondo, dove si alternano mare e montagna, profondi valloni e terrazze di agrumi, si trovano storia, arte e cultura, tradizioni e folklore nonché prelibatezze della cucina mediterranea. Durante il seminario faremo un viaggio attraverso la storia e le culture diverse di questo fazzoletto di terra, passando dagli Etruschi, ai Romani fino all'Ottocento. Faremo anche un'escursione agli scavi di Pompei e vedremo che cosa è rimasto della città splendente dell'epoca romana, dopo l'eruzione del Vesuvio nel 79 d.C. Il corso si svolge in lingua italiana e si rivolge a tutti coloro che sono interessati alla storia dell'arte. Non sono richieste conoscenze di base. **Voraussetzung:** Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

19.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090002	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einkaufen und Genießen auf Italienisch!

An diesem Abend wiederholen wir als Erstes das Vokabular rund um das Thema „Einkaufen für ein Antipasto“. Dann kaufen wir in einem original italienischen Supermarkt die Zutaten für das typische Antipasto ein. Dazu gehören Schinken, eingelegtes Gemüse und das typische Ciabattabrot ebenso wie luftgetrockneter Parmaschinken und Pecorino-Käse aus Schafmilch. Danach bereiten wir die Vorspeise gemeinsam zu und werden sie im Anschluss in lockerer Atmosphäre entspannt genießen! Der Kurs ist geeignet für Italienischler mit ersten Grundkenntnissen (Niveau Ende A1). Mitzubringen sind außerdem gute Laune, Spaß am Lernen und keine Angst vor Fehlern! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8 – 12 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

08.10.	1-mal	Do. 17:45-20:30	3 UE	4090003	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Un paseo por Latinoamérica

Si tiene conocimientos intermedios de español (Nivel A2) déjese llevar por la diversidad lingüística y cultural de una parte importante del continente americano y disfrute Latinoamérica desde la Patagonia hasta el Caribe.

Conozca los orígenes del tango y la cocina argentina, las civilizaciones precolombinas, el eje cafetalero de Colombia, las manifestaciones artísticas de Bolivia y Perú y los ritmos caribeños de Venezuela y Colombia. Con música y material audiovisual de apoyo, le invitamos a formar parte de un viaje inolvidable y lleno de nuevas experiencias. Acompáñenos a dar... un paseo por Latinoamérica

Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Cintya De Villegas Córdova

09.10.	1-mal	Fr. 14:00-18:00	5 UE	4220000	28,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Auf Spanisch lesen – Spanisch Stufe A 2

In der Bibliothek lesen wir spanische Bücher und sprechen über aktuelle Themen. Je nach Bedarf oder Interesse werden Grammatikstrukturen wiederholt und bearbeitet.

Analia Cangahuala de Vogelmann

15.09.-15.12.	12-mal	Di. 11:30-12:15	12 UE	4220207	42,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausen Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Yoga auf Russisch

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, die Sie auf Russisch kennenlernen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können und gleichzeitig die Fremdsprache zu trainieren.

Dr. Elena Daiser

19.09.-19.12.	10-mal	Sa. 09:30-11:00	20 UE	4190000	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Newsletter

© MK-Photo - fotolia.com

Jetzt anmelden!



Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website www.bildungspartner-mk.de und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail-Adresse _____

Formular ausfüllen und senden an:
Bildungspartner Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



THEMENSCHWERPUNKT

Grundbildung

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bundesverband
Alphabetisierung
und Grundbildung e.V.

ich-will-lernen.de
Das DVV-Lernportal

Grundbildung wird in der Nationalen Strategie für Alphabetisierung und Grundbildung Erwachsener 2012–2016 wie folgt erläutert: „[...] alle Erwachsenen brauchen ein Mindestmaß an Lese- und Schreibfertigkeiten verbunden mit einer ausreichenden Grundbildung.“ Der Begriff der Grundbildung bezeichnet hier Kompetenzen in den Grunddimensionen kultureller und gesellschaftlicher Teilhabe wie: Rechenfähigkeit, Grundfähigkeiten im IT-Bereich, Gesundheitsbildung, finan-

zielle Grundbildung, sprachliche (auch fremdsprachliche), soziale und lebenspraktische Grundkompetenzen.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist sich ihrer gesellschaftlichen Verantwortung bewusst und startet mit dem Themenschwerpunkt einen ersten Anlauf, auf Grundbildungsangebote im Programm besonders hinzuweisen.

Fit in deutscher Rechtschreibung

Sie fühlen sich beim Schreiben häufig unsicher und möchten Ihre Rechtschreibung verbessern? Ausgehend von Ihrem persönlichen Kenntnisstand werden die Grundlagen der Rechtschreibung erarbeitet und Regeln verständlich gemacht. Anhand von abwechslungsreichen Übungen und Texten aus dem beruflichen und alltäglichen Bereich sollen die typischen Stolpersteine wie Groß- und Kleinschreibung, „ss/ß“ oder Getrennt- und Zusammenschreibung trainiert werden. Durch Tipps und Tricks zur Vermeidung von Fehlern erlangen Sie mehr Sicherheit in der korrekten Anwendung der deutschen Rechtschreibregeln.

Dorothee Huhn

09.09.-14.10.	6-mal	Mi. 18:00-19:30	12 UE	4050102	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothee Huhn

04.11.-09.12.	6-mal	Mi. 18:00-19:30	12 UE	4050103	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen.

Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.
Beratung und Auskunft unter Telefon 06051-91679-20



info

Informationen zum DVV-Lernportal ich-will-lernen.de finden Sie in unserem Heft auf Seite 19

Bewerbungstraining – Deutsch B 1

Unser Bewerbungstraining ist speziell für Menschen mit Migrationshintergrund, die sich auf dem deutschen Arbeitsmarkt bewerben wollen. Unser Training macht Sie fit für Ihre Bewerbung. Die folgenden Themen werden behandelt: Lebenslauf, Anschreiben, Bewerbungsgespräch

Voraussetzung: Deutschkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Dorothee Huhn

03.11.-15.12.	7-mal	Di, 17:00-19:15	21 UE	4040703	52,50 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

15.09.-15.12.	12-mal	Di, 14:30-16:30	32 UE	4060001	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Melinda Kirchner

14.09.-14.12.	12-mal	Mo, 19:00-21:00	32 UE	4060002	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

15.09.-22.09.	2-mal	Di, 09:00-12:00	8 UE	5030010	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

08.10.-15.10.	2-mal	Do, 18:00-21:00	8 UE	5030015	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

14.11.-21.11.	2-mal	Sa, 09:30-12:30	8 UE	5030011	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schreiber

07.11.-05.12.	5-mal	Sa, 10:30-12:00	10 UE	5030014	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Martina Klüh

04.12.-11.12.	2-mal	Fr, 09:00-12:00	8 UE	5030012	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

22.01.-29.01.16	2-mal	Fr, 17:30-20:30	8 UE	5030013	60,00 €
-----------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden – Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst Du in entspannter Atmosphäre die Tasten der Tastatur blind zu bedienen und das in nur 5 Stunden. Das glaubst Du nicht? Es funktioniert wirklich, lass Dich überraschen.

Martina Klüh

19.10.-22.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30-15:00	8 UE	5030021	60,00 €
---------------	-------	-----------------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

19.10.-22.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:15-16:45	8 UE	5030022	60,00 €
---------------	-------	-----------------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

22.01.-12.02.16	4-mal	Fr, 15:45-17:15	8 UE	5030023	60,00 €
-----------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Weitere Angebote zum Erlangen von EDV-Grundkenntnissen finden Sie im Kapitel „Beruf und EDV“

Mathematik für die Abschlussprüfungen – die etwas anderen Intensivseminare

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm. Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für schulische Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja, die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in manchen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden!

Für die Realschul-Abschlussprüfung

Werner Neidhardt

07.11.-28.11.	4-mal	Sa, 10:00-13:00	16 UE	1150610	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für die Realschul-Abschlussprüfung

Werner Neidhardt

05.12.-19.12.	3-mal	Sa, 10:00-13:00	12 UE	1150611	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathematik und das wahre Leben – Gibt es da einen Zusammenhang?

Die Analysis (Differential- und Integralrechnung) ist im 18. Jahrhundert erfunden bzw. entwickelt worden. Der Anlass dazu war eine konkrete Frage: Wie lässt sich die Geschwindigkeit eines Körpers an einem Punkt seiner Bahn berechnen? Diese Fragestellung ist aktuell. Wie groß ist meine Geschwindigkeit im Angesicht des Radars in Roth/Gelnhausen? Wie schnell ist der Skispringer am Schanzentisch? Die Antworten auf diese Fragen überlassen wir notgedrungen Black-Boxen. Aber kann man dies auch selbst berechnen? Eine überzeugende Lösung war schon 1700 nicht so ohne weiteres vermittelbar und auch wird es keine Erkenntnisse per schnellem Knopfdruck geben. Das Kursangebot folgt den historischen Entwicklungen. Dabei entwickelt sich so Schritt für Schritt ein Zugang zu einer Modellierung für Antworten auf Fragen unseres Alltags (z. B. Näherungen: Was passiert, wenn etwas immer kleiner wird, Berechnung von Flächen). Antworten darauf kann nur die Mathematik geben.

Werner Neidhardt

30.11.-14.12.	3-mal	Mo, 19:00-20:30	6 UE	1150604	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grundkurs Kochen lernen

Dieser Kurs ist für alle Anfänger gedacht. Hier werden Sie in die Materie eingeführt, lernen den richtigen Umgang mit Messern, Töpfen und Pfannen. Es werden leichte Kartoffelgerichte, Eierspeisen und Gemüse gekocht. Sie lernen Salatsoßen und Salate kennen. Des Weiteren wie man Fisch, Fleisch, Geflügel etc. lagert und weiter verarbeitet. Einfache Hauptgerichte und Desserts werden hier ebenfalls gekocht.

Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 40,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter und Getränke

Toni Gödde

04.11.-02.12.	5-mal	Mi. 18:30-21:30	20 UE	2801128	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Grundkurs: (Noch) besser Kochen lernen

Aufbauend auf den Grundkurs „Kochen lernen“ wird hier das erworbene Wissen noch vertieft und erweitert. Natürlich bietet dieser Kurs auch Neueinsteigern, welche schon über gewisse Grundkenntnisse verfügen, die Möglichkeit, diese zu festigen. Hier werden Salatsoßen selbst hergestellt, Fleisch gebraten und geschmort. Sie lernen, Suppen und Soßen selbst herzustellen. Nudeln, Kartoffelgerichte und diverse Beilagen finden hier Platz. Eine Dessertauswahl bildet den Abschluss.

Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 45,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter und Getränke

Toni Gödde

13.01.-10.02.16	5-mal	Mi. 18:00-21:45	25 UE	2801129	100,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Engagement für Bildung: Ehrenamtliche Mitarbeit im gemeinnützigen Bildungsträger

Betreuung in der Bildungsarbeit

Für die Kurse „Lesen und schreiben lernen“ suchen wir ehrenamtlich Interessierte, die unsere Lehrkräfte bei der Arbeit unterstützen, indem sie mit einzelnen Teilnehmerinnen/Teilnehmern Gelerntes festigen und üben. Diese ehrenamtliche Tätigkeit findet vorzugsweise während des Unterrichts statt, wäre aber auch im Rahmen einer „Patenschaft“ zu anderen Zeiten möglich.

Wir würden uns über Ihr Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit sehr freuen.

**Wenn Sie sich weiter informieren möchten, melden Sie sich einfach unter:
06051-91679-0 oder info@bildungspartner-mk.de**

Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



Wenn es ums Lernen geht – Bildungspartner Main-Kinzig

Sie finden uns jetzt auch im neuen Cityguide Main-Kinzig-Kreis, der kostenlosen App für Ihr Smartphone!

Bildungspartner
Main-Kinzig


Volkshochschule



EOS



20 Jahre Innovation

Der erste Schritt ist entscheidend

Wer als „Foto-Neuling“ eine EOS-Kamera erwirbt, trifft damit eine ganz wichtige Entscheidung. Schließlich sichert man sich mehr als nur eine Kamera – man investiert in ein Kamerasystem.

Eine neue Klasse

Die Evolution der digitalen Fotografie erreicht mit der Canon EOS 750D den Einstieg ins kreative Fotografieren und Filmen. Im technologischen Code des Canon EOS-Systems ordnet sich die EOS 750D und 70D zwischen der EOS 7D Mark II, der EOS 6D und der Mark III ein.

Eine EOS für alle, die mit Leidenschaft fotografieren.

Canon-Spezialist seit Jahrzehnten – Foto Keunen

Die obere Mittelklasse und Spitzenklasse



EOS 750D:
Der beste Einstieg ins kreative Fotografieren und Filmen



EOS 7D Mark II:
Für den Sport- und Action-Fotografen



EOS 6D:
Die kompakte DSLR für Vollformat-Einsteiger

Zum Lieferumfang aller EOS-Kameras gehört ein umfassendes Softwarepaket für Windows und Mac mit allen notwendigen Tools zur Bearbeitung von Fotos: Digital Photo Professional (DPP); RAW-Workflow, EOS Utility; Steuerung der Kamera vom Mac/PC, Image/Zoom Browser: Bildverwaltungsprogramm

Foto – Video – TV – HiFi – PC

keunen

O H G

BOSE · HiFi-Profi-Partner

Röthergasse 22 · 63571 Gelnhausen

Telefon (0 60 51) 23 98 · Fax 1 48 22



© JH-photodesign - fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

Alt werden bei uns im Main-Kinzig-Kreis

Informations- und Bildungsangebote für Ältere, pflegende Angehörige,
ehrenamtlich Engagierte und hauptamtliche Mitarbeiter/-innen

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig



MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Eines ist sicher, wir alle werden älter, jeden Tag, jede Woche, jedes Jahr. Das Alterwerden ist ein Prozess, der uns zeitlebens begleitet und herausfordert, den vitalen älteren Menschen ebenso wie den pflegebedürftigen, die Angehörigen, aber auch all jene, die in vielfältigster Weise ehrenamtlich oder beruflich mit dem Thema Alter befasst sind. Lebensfreude und Lebensqualität so lange wie irgend möglich zu erhalten, hängt längst nicht mehr nur von der medizinischen Grundversorgung ab. Viele Faktoren im alltäglichen Umfeld der Menschen spielen dabei eine oft nicht weniger gewichtige Rolle. Mit diesem Themenschwerpunkt stellen wir Ihnen erstmals ein gebündeltes Informations- und Bildungsangebot vor, das sich mit vielen Facetten des Alterwerdens auseinan-

dersetzt. Zu diesem Zweck haben sich die Volkshochschule, die Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises und, beratend, die Leitstelle für ältere Bürger des Main-Kinzig-Kreises zu einer Kooperation zusammengeschlossen. Ziel ist es, Know-how und Kompetenzen der Partner zusammenzuführen und über qualifizierte Bildungsveranstaltungen den Bürgerinnen und Bürgern des Kreises zur Verfügung zu stellen. Die Auswahl der Themen ist dabei bewusst breit gewählt. Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen. Darüber hinaus binden wir bei der inhaltlichen Ansprache von Angehörigen und Betreuungspersonen älterer Menschen die Erfahrungen und das Wissen des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege mit ein.

60 plus – rundum fit, sicher und standfest Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzprophylaxe- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

15.09.-01.12.	10-mal	Di. 09:15-10:15	13 UE	3040301	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

15.09.-01.12.	10-mal	Di. 10:30-11:30	13 UE	3040302	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Essen und Trinken bei Menschen mit Demenz – Vortrag

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können die Ess- und Trinkbiografie der demenziell erkrankten Menschen erkennen und ihr Handeln darauf ausrichten. Sie erhalten Tipps und Tricks bei der Unterstützung von Essen und Trinken von Menschen mit Demenz. Vorlieben und Abneigungen in der Lebensaktivität Essen und Trinken wird durch die individuelle Essgeschichte eines Menschen geprägt. Wenn Menschen an einer Demenz erkranken und ihr Ess- und Trinkverhalten sich verändert, ist es wichtig, die individuelle Ess- und Trinkbiografie zu kennen und bei der Zubereitung von Mahlzeiten zu berücksichtigen. Bei demenziell erkrankten Menschen verändert sich die Wahrnehmung von alltäglichen Situationen. So kann es sein, dass sie Mahlzeiten nicht als das erkennen, was sie sind. Durch verschiedene Impulse und Reize ist es möglich, die Fehlwahrnehmung zu

korrigieren und dem demenziell erkrankten Menschen das Erkennen von Mahlzeiten zu erleichtern.

Zielgruppe: Angehörige, Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz

Sonja Jahn

28.01.2016	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	3040304	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Biografiearbeit in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen

Biografiearbeit ist ein Instrument in der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen, welches uns hilft, sie in ihrem Verhalten, ihren Eigenschaften und Gewohnheiten besser zu verstehen. Lebensgeschichten können uns Auskunft darüber geben, warum ein Mensch so denkt und handelt. Im Verlauf einer Demenz verschwindet die Gegenwart immer mehr und die demenziell erkrankten Menschen greifen auf die Bilder der Vergangenheit zurück. Der Schlüssel zu den Räumen der Vergangenheit kann in einem Wort, in einem Satz, in einem Geräusch, einer Berührung oder einem Geruch liegen. Der Schlüssel hat immer einen Bezug zu einem eindrücklichen Erlebnis, das die Seele bewegt hat. Schlüsselwörter sind Türöffner, Trigger oder Auslöser, die den Menschen berühren. Diese Schlüsselwörter helfen, den Kontakt zum demenziell erkrankten Menschen aufzunehmen und eine Beziehung herzustellen.

Zielgruppe: Angehörige, Betreuungspersonen von Menschen mit Demenz

Sonja Jahn

11.11.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	3040403	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Demenz-Betreuung – Alltagsbegleitung und sinnvolle Tagesgestaltung von Menschen mit Demenz – Vortrag

Sie sind mehr oder weniger stark mit dem Thema Demenz konfrontiert, sei es in der eigenen Familie, dem Freundes- oder Bekanntenkreis? Sie möchten mehr über die Krankheit wissen, über den Krankheitsverlauf, die Anzeichen und Erkennungsmerkmale der Krankheit, über den Umgang mit demenzkranken Menschen und die Möglichkeiten, den Alltag entspannt zu meistern? Dann könnten Sie in diesem Kurs einiges darüber erfahren – oder schon Bekanntes auffrischen. Dieser Kurs befasst sich mit dem Krankheitsbild Demenz und mit möglichen Behandlungswegen. Die Wesensveränderung der erkrankten Menschen und alle Bereiche, die von dieser Krankheit betroffen sind, sind ein großes Thema. Ebenso die Menschen aus dem allernächsten Umfeld der Erkrankten. Es geht um demenzkranke Menschen, um Angehörige und um das gesamte soziale Umfeld. Der richtige Umgang mit demenzkranken Menschen ist ein wichtiger Faktor, aber auch der Umgang der Angehörigen mit sich selber ist nicht weniger wichtig. Es gibt Tipps und Anregungen, Denkanstöße, Ermutigungen und Hilfestellungen zum Thema Demenz.

Isabella Faber

15.10.	1-mal	Do. 19:00-21:00	2 UE	3002010	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Natalia Bratislavsky - fotolia.com

Workshop zum Alltag mit demenzkranken Menschen Die Sicht der Betroffenen

Wenn Sie mit Demenzerkrankten zu tun haben und mit dem Alltag dieser Menschen vertraut sind, können Sie in diesem Kurs einzelne Situationen aus der Sicht der Betroffenen erleben. Solche Selbsterfahrungen führen dazu, Betroffene besser zu verstehen und seine eigenen Handlungsweisen zu hinterfragen. Zu Beginn stehen die Themen Demenzerkrankung, Krankheitsmerkmale und Krankheitsverlauf im Vordergrund, um gewisse Grundlagen zum Verständnis zu vermitteln. Anschließend werden die Kursteilnehmer in 2er-Gruppen an verschiedenen Workshops teilnehmen. In diesen Workshops geht es um die körperliche Beeinträchtigung der Demenzkranken, um sensorische Beeinträchtigung und um verschiedene Umgangsmöglichkeiten. Durch die Selbsterfahrung einzelner Bereiche wird die eigene Wahrnehmung in einen anderen Blickwinkel gerückt, und es besteht die Möglichkeit der Reflexion eigener Handlungsweisen. In einer spielerisch entspannten Atmosphäre können die Kursteilnehmer Alltagssituationen erfahren, die zum Nachdenken anregen.

Bitte mitbringen: ein Tuch oder Schal, einen kleinen Becher Joghurt, Pudding oder Mus nach eigenem Belieben und einen Löffel dazu, eine Banane oder ein hartes Ei und eine Kuchengabel dazu, eine dünne Jacke, Kamm oder Haarbürste

Isabella Faber

05.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	3002011	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Demenz: Herausforderung für Kommunen

Städte, Landkreise und Gemeinden werden zunehmend mit der Frage konfrontiert, wie sie ihre Verantwortung zur Sicherung der Teilhabe und Versorgung gegenüber Bürgern wahrnehmen können, die von Demenz betroffen sind. Ein großes Problem stellt der Zugang zu allein lebenden demenziell erkrankten Menschen dar. Ein aufmerksames Umfeld nimmt daher eine zentrale Rolle ein. Ziel der Schulung ist es, hauptamtliche Bedienstete der Kommunen sowie ehrenamtliche Einsatzkräfte, z. B. der freiwilligen Feuerwehren sowie sonstiger Ordnungs- und Hilfskräfte, vor Ort über die Erscheinungsformen der Krankheit zu informieren. Sicherheit im Umgang mit offensichtlich an Demenz erkrankten Menschen und die Art und Weise der Kommunikation mit ihnen werden vermittelt. Mit dem erworbenen Wissen können Verhaltensauffälligkeiten richtig eingeordnet und Hilfsangebote frühzeitig eingeleitet werden. Die Schulung gliedert sich in einen allgemeinen Basisteil und einen auf spezielle Zielgruppen fokussierbaren Spezialteil, der typische Fallbeispiele mit einschließt.

Basisteil:

- Vermittlung von Grundlagenwissen
- Was ist eine Demenz?
- Welche Krankheitssymptome deuten auf eine Demenz hin und welche Auswirkungen haben diese auf die erkrankten Menschen?

Spezialteil (zielgruppenspezifisch):

- Sicherer Umgang mit demenziell Erkrankten auch in schwierigen Situationen
- Hilfreiche Verhaltensweisen
- Richtige Kommunikation

Zeitungsfang: 3 UE

Leitung: in Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachkräften des Aus- und Fortbildungsinstituts für Altenpflege in Rodenbach

Gerne informieren wir Sie unter 06051-91679-16 oder vhs@bildungspartner-mk.de über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen.

Thema: Demenz

Dokumentarfilm und Lesung zu wahren Begebenheiten aus dem Alltag mit Demenzzkranken

Die Alzheimer-Gesellschaft in Hannover hat einen Film für Vorträge zum Thema Demenz zur Verfügung gestellt. Es ist ein sehr wertvoller Dokumentarfilm, der von Studenten als Diplom-Abschlussarbeit erarbeitet wurde. Gelesen wird von wahren Begebenheiten aus dem Leben und Alltag demenzzkranker Menschen und deren Angehörigen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und für Fragen zum Thema Demenz.

Isabella Faber

01.12.	1-mal	Di. 19:00-21:00	2 UE	3002012	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Ungern beschäftigt man sich „zu früh“ damit, doch: Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

11.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1052103	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der verschiedenen Aufgabenkreise einer Betreuung. Im Anschluss geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht. Sie erhalten Broschüren und Beispielformulare zu den behandelten Themen. In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e. V.

Angelika Ullrich

17.11.-24.11.	2-mal	Di. 18:00-20:15	6 UE	1052104	15,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trauerbewältigung

Sie haben einen geliebten, Ihnen nahe stehenden Menschen verloren, jetzt oder vor längerer Zeit. Die Realität des Todes anerkennen, den Schmerz des Verlustes annehmen und ausdrücken, sich an den Verstorbenen erinnern oder sich auf die Suche nach dem Sinn begeben, das sind herausfordernde Aufgaben, mit denen Sie sich konfrontiert sehen. Oftmals auch mit dem Gefühl, dass Sie keiner versteht, oder der Schmerz nicht auszuhalten ist. In einer kleinen Runde im geschützten Raum wird Sie eine ausgebildete Trauerbegleiterin begleiten. Der Kurs beinhaltet sieben Treffen, in denen es darum geht herauszufinden, wie man selber in diesem Ausnahmezustand funktioniert, welche Gefühle wahrgenommen werden, welche man nicht zum Ausdruck bringen kann und darum, eventuell unverarbeitete Trauer aus der Kindheit oder Jugend zu verstehen und zuzulassen. Dies geschieht über Selbsterfahrung. Es geht darum, sich von Schuldgefühlen zu lösen und sich vom Verstorbenen zu verabschieden, aber gleichzeitig mit ihm verbunden zu bleiben. Ebenso geht es darum, die eigenen Gefühle, Trauer und Schmerz anzunehmen.

Sabine Gunia

04.11.-16.12.	7-mal	Mi. 15:00-17:15	21 UE	1073020	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Was ist der Mensch?

Eine historisch-philosophische Betrachtung

Heute mehr denn je müssen wir uns der Frage stellen: „Was ist der Mensch?“, was ist seine Rolle im Kosmos überhaupt? Einerseits schenken wir den Erklärungsansätzen der Religionen keinen Glauben mehr, andererseits sind wir geneigt, den Menschen naturalistisch, von Quantengesetzen determiniert, anzusehen. Dazwischen vollzieht sich ein rasanter Wandel in der Kommunikationstechnologie, dessen Folgen wir nicht im Ansatz erfassen und schon gar nicht überblicken können. So muss die o. g. Mythosfrage immer wieder neu gestellt werden, um nach Antworten in der Zeit zu suchen, im vollen Bewusstsein darüber, sie nie endgültig beantworten zu können. Im Rückblick auf die Antworten großer Philosophen der Antike und der Aufklärung, wollen wir nach möglichen Antworten in der heutigen Zeit suchen.

Hermann Gärtner

10.10.-11.10.	2-mal	Sa., So., 09:00-16:00 Uhr	16 UE	1080105	64,00 €
---------------	-------	------------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aquarellmalerei – Grund- und Aufbaukurs

Ihnen gefallen duftige Blumen-aquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus, und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarell-techniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet.

Bitte mitbringen: 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mind. 200 g/m²), Aquarellfarben und Pinsel

Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

11.09.-30.10.	8-mal	Fr. 09:30-11:45	24 UE	2502150	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittag, und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern kann.

Hinweis: Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

14.11.-15.11.	2-mal	6 UE	2601101	21,00 €
Sa., 14.11.	15:00-17:15			
So., 15.11.	10:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern im Doppel: Herbst – für Eltern/Großeltern und Kind

Gemeinsam mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind fangen Sie den Herbst mit dem wunderbaren Material Ton ein. Sie werden an den Werkstoff herangeführt, entdecken Formen und können den Werdegang vom Tonballen bis zum eigenen Kunstwerk miterleben und selbst gestalten. Genießen Sie die gemeinsame Zeit, und werden Sie gemeinsam kreativ.

Hinweis: Zusätzliche Materialkosten nach Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Sylvia Mehrling

09.09.-30.09.	4-mal	Mi. 14:00-15:30	12 UE	2601102	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Keramiktopfchen, Dresdener Ring 1

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Hinweis: Kurs läuft 14-täglich

Renate Hilzinger

01.10.-18.02.16	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	96,00 €
-----------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55



© Bildungspartner Main-Kinzig



Gut gebrüllt, Löwe!

Märchen und Kinderbücher lebendig vorlesen

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – das lässt Figuren aus Kinderbüchern lebendig werden. Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Mimik, Gestik, Stimmmodulation. Aber keine Angst, Sie müssen kein halber Schauspieler sein, um lebendig Vorlesen zu können. Das Wichtigste ist, sich in das Geschehen und die Figuren hineinzusetzen – und das üben wir gemeinsam. Sie werden sehen, bald machen Sie Fernseher und PC gehörig Konkurrenz. Bitte bringen Sie ein Lieblingskinderbuch oder das Lieblingsbuch der (Enkel-)Kinder mit, und suchen Sie eine spannende Stelle raus.

Athena Schreiber

17.11.-01.12.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	2201001	27,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**main
kinziggas**



Unsere
Region rundum
gut versorgt!

zuverlässige Erdgas-Versorgung



innovative Energiedienstleistungen

MainKinzigGas



Gasversorgung Main-Kinzig GmbH

Rudolf-Diesel-Straße • 63517 Gelnhausen • Telefon 08000 605 605 • www.mainkinziggas.de



THEMENSCHWERPUNKT

Ökonomie

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig

Arbeit und Leben
DGB / VHS
Landesarbeitsgemeinschaft Hessen

Als in der Finanzkrise 2007 scheinbar von einem Tag auf den anderen die Banken wie Kartenhäuser zusammenzuklappen drohten, taten sich Abgründe auf, von Gier, von Versagen, von unglaublicher Naivität, die in der Finanzwelt offenbar vorherrscht hatten. Das hat den Glauben an die Märkte erschüttert. Und Zweifel gesät, ob der Kapitalismus insgesamt überhaupt noch so funktioniert, wie wir es wollen. Mit dem Siegeszug des Internet beginnen wir langsam zu erahnen, dass wir in einer wahrhaft globalisierten Welt angekommen sind, die die Art, wie wir arbeiten und Geld verdienen, wie wir einkaufen und handeln und wie wir als Gesellschaft zusammenleben, völlig auf den Kopf stellt. In vielen Ländern geht die Schere zwischen Arm und Reich immer weiter auf. Endliche Ressourcen und der drohende Klimawandel werfen die drängende Frage auf, ob immer mehr immer besser ist – und ob wir nicht neue Regeln und neue Werte brauchen. Denn klar ist: Die kleinste wirtschaftliche Einheit ist der Mensch.

Das diesjährige Funkkolleg Wirtschaft stellt deshalb den Menschen in den Mittelpunkt. Und lotet aus: Wie geht es dem

Menschen mit seinem kapitalistischen Wirtschaftssystem? Wie verändern Globalisierung und Digitalisierung die Arbeitswelt? Und wer bestimmt eigentlich, wie wir über Wirtschaft nachdenken? Welche überlieferten Wirtschaftsdenkmuster und Theoriegebilde funktionieren noch? Und welche müssen wir über den Haufen werfen und neu denken? Kurz: Welchen Kapitalismus wollen wir? Wir haben begleitend zum Funkkolleg einen eigenen Themenschwerpunkt Ökonomie gesetzt, der zum einen das Funkkolleg begleitet und für Sie mit Angeboten vor Ort einfacher erschließen soll, zum anderen aber auch noch einmal besondere Schwerpunkte setzt und ungewöhnliche Formate miteinander verbindet – so zum Beispiel unsere „Küche der Krise“. Gleichzeitig ist der Themenschwerpunkt Startschuss für die Kooperation mit dem Deutschen Gewerkschaftsbund, die wir unter dem bewährten Dach von Arbeit und Leben auch in der Region Main-Kinzig wieder aufleben lassen. Wir glauben, dass ein Mehr an Bildung und Information gegen Situationen wie die jüngste Weltwirtschaftskrise wirksam sein kann.

Wirtschaft – Werbung – Medien – Sozialverhalten Begleit-Workshop zum Funkkolleg Wirtschaft

„Ich kaufe viele Dinge, die ich nicht brauche, um so zu sein wie andere, anstatt ich selbst zu sein.“ Wir alle sind umgeben und beeinflusst von Werbung als wichtigem Faktor in unserem Wirtschaftssystem. Andererseits versuchen Marketingkampagnen in der medialen Welt immer mehr zu bestimmen, wie wir leben und wie wir uns verhalten sollen. Was sind die Voraussetzungen für erfolgreiche Werbung? Wie funktioniert Werbung? Wie beeinflusst Werbung? Die Seminar-Teilnehmer erleben und verstehen Zusammenhänge zwischen Werbung, Medien und Sozialverhalten. Durch Aktionen und Konfrontationen wird das kritische und eigenständige Denken der Teilnehmer, sowie die Wissens- und Wertebildung gefördert.

Helmut Quennet

18.11.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1041001	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wirtschaft – Digitalismus – Arbeit – Zukunft Begleit-Workshop zum Funkkolleg Wirtschaft

Eine multimediale Reise mit folgenden Stationen: Big Data – Wie ein Kunde zum Produkt wird. Warum werde ich für meine Daten nicht bezahlt? Die zukünftige Arbeit der Mittelschicht? Die Vollautomatisierung von Produkten und Logistik. Hat die Firma der Zukunft keine Angestellten mehr? Können Staat und Wirtschaft sich das leisten?

Helmut Quennet

20.01.2016	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1041002	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wirtschaft – Bildung – Kultur – Zukunft Begleit-Workshop zum Funkkolleg Wirtschaft

Besichtigt wird u. a. der „schiefe“ Turm von Pisa. Die OECD – eine Organisation der Wirtschaft bestimmt die Kriterien und Ziele des Schulsystems. Der ökonomische Nutzen von Bildung durch den „arbeitsmarktfähigen“ Schulabsolventen. Open Educational Resources: Bildung durch digitalen Unterrichtsstoff. Bildung durch Google, Wikipedia etc. und der Verlust von Hinterfragung, Erfahrung, der Fähigkeit, Zusammenhänge zu erkennen, und von kritischem Denken. Das Ignorieren von Kreativität, Talent und Fantasie. Mögliche Folgen: Leistungs- und Selbstdarstellungsdruck, Resignation, Depression und Aggression.

Helmut Quennet

17.02.2016	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1041003	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathematik und das wahre Leben – gibt es da einen Zusammenhang?

Die Überschrift lässt sich natürlich nicht ohne ein gewisses Augenzwinkern verstehen. Die Analysis (Differential- und Integralrechnung) ist im 18. Jahrhundert erfunden bzw. entwickelt worden. Der Anlass dazu war eine konkrete Frage: Wie lässt sich die Geschwindigkeit eines Körpers an einem Punkt seiner Bahn berechnen? Diese Fragestellung ist aktuell. Wie groß ist meine Geschwindigkeit im Angesicht des Radars in Roth/Gelnhausen? Wie schnell ist der Skispringer am Schanzentisch? Die Antworten auf diese Fragen überlassen wir notgedrungen Black-Boxen. Aber kann man dies auch selbst berechnen? Eine überzeugende Lösung war schon 1700 nicht so ohne weiteres vermittelbar, und auch wird es keine Erkenntnisse per schnellem Knopfdruck geben. Das Kursangebot folgt den historischen Entwicklungen. Dabei entwickelt sich so Schritt für Schritt ein Zugang zu einer Modellierung für Antworten auf Fragen unseres Alltags (z. B. Näherungen: Was passiert, wenn etwas immer kleiner wird, Berechnung von Flächen). Antworten darauf kann nur die Mathematik geben.

Werner Neidhardt

30.11.-14.12.	3-mal	Mo. 19:00-20:30	6 UE	1150604	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Küche der Krise – Informatives und Kulinarisches aus Griechenland, Spanien, Italien

Die Eurokrise ist in aller Munde. Sie führt zu enormen sozialen Verwerfungen in den Ländern Südeuropas. Massenentlassungen, Sozialkürzungen und eine Jugendarbeitslosigkeit von weit über 50 Prozent markieren diese Entwicklung. An drei Abenden wollen wir das Informativ mit dem Kulinarischen verbinden. Dazu wollen wir uns mit den jeweiligen Auswirkungen der Krise in diesen Ländern beschäftigen. Anschließend sollen typisch griechische, spanische und italienische Gerichte gemeinsam zubereitet und dann natürlich auch gegessen werden. Diese politische Koch-Seminarreihe findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseprouben

Christof Klages

03.11.-24.11.	3-mal	Di., 18:00-21:45	15 U-Std.	1021001	30,00 €
---------------	-------	------------------	-----------	---------	---------

Gelnhausen, Gasthaus „Zum Löwen“, Langgasse 28

Vorankündigung

Heute die Griechen – morgen wir? Bildungsurlaub Athen 2016

Seit fünf Jahren wird Griechenland zu den härtesten Kürzungen gezwungen, die es jemals für ein Land der Europäischen Union gab. Tarifverträge wurden außer Kraft gesetzt, Renten gekürzt, Steuern erhöht. Doch seit der Wahl von SYRIZA haben die Menschen wieder Hoffnung. Wir wollen mit den Menschen in Griechenland ins Gespräch kommen – mit Gewerkschaftern, mit den Menschen in den Solidarkliniken und mit den Aktivisten in den Arbeitslosenzentren. Wie organisieren sie ihren Alltag ohne Einkommen und Krankenversicherung? Hat sich ihr Alltag seit der Wahl von SYRIZA spürbar verbessert? Und was denken sie über die neue Regierung? Der Bildungsurlaub findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt. Der genaue Termin steht noch nicht fest, wird aber im Mai 2016 liegen und sechs Tage umfassen. Die Teilnahme ist an ein Auswertungstreffen vom 17.-19. Juni gebunden, bei dem die Eindrücke im Rahmen einer Schreibwerkstatt gemeinsam bearbeitet werden sollen. (Siehe dazu den Veranstaltungshinweis in diesem Heft.)

Interesse an einer Teilnahme? Bitte jetzt schon bei hanau@dgb.de melden!

Mai/Juni 2016	6 Tage	1021002	auf Anfrage
---------------	--------	---------	-------------

Athen

Heute die Griechen – morgen wir? Schreibwerkstatt zum Bildungsurlaub

Die Teilnehmer des Bildungsurlaubes nach Athen werden im Rahmen einer Schreibwerkstatt ihre Eindrücke gemeinsam bearbeiten. Unter der Anleitung des Autors Leonhard F. Seidl sollen literarische oder journalistische Texte entstehen, die einen Einblick in das Leben der Menschen in Griechenland gewähren sollen. Alle Texte sollen im Anschluss veröffentlicht werden. Die Teilnahme ist an den Bildungsurlaub in Athen gekoppelt. (Siehe dazu den Veranstaltungshinweis in diesem Heft.)

Der Bildungsurlaub findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Leonhard Seidl

17.06.-19.06.16	3-mal	24 UE	1021003	auf Anfrage
Fr., 17.06.2016	16:00-22:00			
Sa., 18.06.2016	10:00-16:00			
So., 19.06.2016	10:00-16:00			

Gelnhausen



Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!



Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.

Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



Lernorte

Der Main-Kinzig-Kreis ist eine lebendige Kulturregion. Museen, Bibliotheken, Archive, Mahn- und Gedenkstätten, Kultur- und Naturdenkmäler laden vielerorts zu außergewöhnlichen Entdeckungsreisen ein. Mit ihrem vhs-Programmheft möchte Ihnen die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH pro Halbjahr ein oder zwei besondere Lernorte vorstellen, die einen Besuch lohnen.





Heimatmuseum Meerholz

Das Heimatmuseum im Gelnhäuser Stadtteil Meerholz wurde im Jahr 1965 durch Kurt Hermann und Hellmuth Heeg im Erdgeschoss des damaligen Meerholzer Rathauses, dem ehemaligen Spritzenhaus, aufgebaut und umfasste im Wesentlichen Gegenstände aus Meerholzer Familien und bäuerliches Gerät. Nach dem Umzug der Gemeindeverwaltung in die ehemalige Gräflisch-Ysenburgische Rentkammer im Jahr 1967 konnte das Museum in den vier Räumen im Obergeschoss und im Treppenhaus einschließlich Flur eingerichtet werden. Es wurden nun Räume für Exponate der Meerholzer Dorfgeschichte (bäuerlich-häusliche Gegenstände), der Geschichte des Grafenhauses zu Ysenburg-Meerholz, der Entwicklung und Existenz von Meerholzer Vereinen sowie ein Gedenkzimmer für die heimatvertriebenen Bürger, die sogenannte „Ostdeutschen Stube“, geschaffen.

Nach einer mehrjährigen, aufwändigen Renovierung konnte das Heimatmuseum Anfang April 2014 in neuem Glanz und mit vielen neuen Ausstellungsstücken wiedereröffnet werden. Neben den schon erwähnten Themengebieten stehen nun Erinnerungsobjekte an frühere jüdische Familien von Meerholz, die Ziegelei, Werke der Meerholzer Holzbildhauer Friedrich Maldfeld und Moritz Faust sowie eine umfangreiche Sammlung bäuerlicher Geräte einschließlich einer kleinen Meerholzer Schusterwerkstatt zur Besichtigung. Eine große Stehvitrine ist mit den archäologischen Ausgrabungen und vorgeschichtlichen Funden des Vereinsmitglieds Hans Kreutzer gefüllt.

Nach der Renovierung des Gebäudes fand in einem Raum im Erdgeschoss das neu geordnete Meerholzer Gemeindearchiv,

welches bis in die Mitte des 18. Jahrhunderts zurückreicht und von den Hobbyhistorikern des Geschichtsvereins für ihre Forschungen genutzt wird, seinen Platz.

Seit die Freiwillige Feuerwehr Meerholz im Herbst 2014 in ihr neues Gerätehaus im früheren Schlossgarten umgezogen ist, kann der Geschichtsverein die Erdgeschossräume im ehemaligen Meerholzer Rat- und Backhaus als Vereinsarchiv, Arbeitsraum und Platz für Sonderausstellungen nutzen. Dabei wurde auch das Wahrzeichen von Alt-Meerholz, der Wehrturm aus dem 15. Jahrhundert, der Obhut des Geschichtsvereins übergeben.

Adresse:

Heimatmuseum Meerholz
Am Lindenbrunnen 25
63571 Gelnhausen-Meerholz

Öffnungszeiten:

Jeden ersten Sonntag des Monats von 14 bis 17 Uhr
oder an anderen Tagen nach Vereinbarung

Kontakt:

Kurt Hanselmann, Tel. 06051-66156
E-Mail: Kurt.Hanselmann@Singulus.de

Hans Kreutzer, Tel. 06051-66368
E-Mail: Ha-Kreutzer@t-online.de





Heimatmuseum der Stadt Langenselbold

Das Heimatmuseum teilt seine Sammlungen in drei Segmente ein:

1. Das **Foyer** mit Exponaten der Landwirtschaft aus vergangener Zeit an den Wänden, das gleichzeitig als Raum der Begegnung und für Vorträge dient. Zu den Öffnungszeiten werden Kaffee und Kuchen angeboten.
2. Der zweite Raum hinter dem Foyer zeigt in mehreren Vitrinen Exponate der **Vor- und Frühgeschichte** aus Langenselbold und Umgebung. Insbesondere kann sich hier der Besucher an einem 1:1-Modell einen Eindruck verschaffen, wie man etwa 800 v. Chr. (Hallstattzeit) Menschen bestattete. Im Grab von Langenselbold fanden sich Beigaben, die auf die Bestattung einer herrschaftlichen Person hindeuteten: Bronzeschwert, Toilettebesteck und mehrere Keramikgefäße wurden dem Toten auf seine Reise ins Jenseits mitgegeben. Ein Eisenmesser ließ darauf schließen, dass sich die der Hallstattzeit nachfolgende Eisenzeit bereits andeutete.
3. Im Obergeschoss werden **volkskundliche Gegenstände** des ausgehenden 19. und 20. Jahrhunderts gezeigt, die vor allem bei älteren Besuchern noch Erinnerungen hervorrufen. Es wird gezeigt, wie damals gewohnt, gelebt und gearbeitet wurde. Zwei besonders attraktive Ausstellungsstücke sind hier zu erwähnen, die bei allen Besuchern sehr beliebt sind – das alte Klassenzimmer und der Tante-Emma-Laden. Im Klassenzimmer wird bei Führungen von Schülern gelegentlich Unterricht gehalten, und bei Veranstaltungen werden im Laden hausgemachte Sachen verkauft.

Adresse:

Heimatmuseum Langenselbold
Schlosspark 2
63505 Langenselbold
Postfach 1350

Öffnungszeiten:

An jedem ersten Sonntag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr und an besonderen Tagen, die in der regionalen Presse und auf der Website bekannt gemacht werden. Auf einer Tafel an der Museumstür sind alle Öffnungen angezeigt.

Kontakt:

info@heimatmuseum-langenselbold.de
www.heimatmuseum-langenselbold.de
Telefon 06184-62602



In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!



KATHINKA
PLATZHOFF
STIFTUNG



Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als

Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während

des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.

Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner

Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



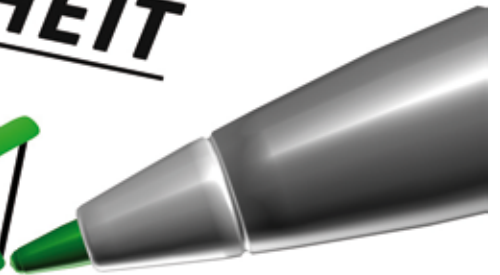
Volkshochschule

ZUFRIEDENHEIT

sehr gut ☒

gut ☐

befriedigend ☐



Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen“ Leuten am „richtigen Platz“ ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards

fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen**

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet
anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort
Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail	

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail		
Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65
----------	----------	--------	-------	-------	-------	-------	---------

- ☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard
bzw. JugendleiterCard.
- ☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner
kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBen genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/
Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------	--

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



© MASP- fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.

Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. Jugendleiter-

Card kann eine Ermäßigung von 20% auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden. • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen

• tungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.

• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen**

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet
anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort
Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail	

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail		
Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65
----------	----------	--------	-------	-------	-------	-------	---------

- ☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard
bzw. JugendleiterCard.
- ☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner
kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBen genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/
Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------	--

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



© MASP- fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.

Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. Jugendleiter-

Card kann eine Ermäßigung von 20% auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden. • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen

• tungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.

• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



Widerrufsformular

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

Bestellt am _____ (*)/erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum _____ Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.



Angebotsname	Seite
A	
Abenteurer und Entdecker.....	111, 112
Access.....	51
Achtsamkeit.....	69-70
Acryl.....	91, 92
Advent.....	94, 95
Aerobic.....	73
AGB.....	144
Ägypten.....	119
Alphabetisierung.....	13
Altes Rom.....	118, 119
Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben.....	20, 123
Anmeldeformulare.....	143
Antike.....	118, 119
Aqua Fitness.....	73
Aquarell.....	92
Arabisch.....	32
Arbeitssuche und Neuorientierung.....	42
Autogenes Training.....	64-65
Azubi-Seminare.....	114-115
B	
Babymode nähen.....	99
Babyschwimmen.....	60-61
Backen.....	103, 104
Beratung.....	36, 57
Beratungstermine EDV.....	45
Beratungstermine Sprachen.....	11
Betreuerrecht.....	81, 132
Bewerbungsberatung.....	42
Bewerbstesttraining.....	16, 42, 127
Bildbearbeitung.....	53, 55
Bildung inklusive.....	105
Bildungskompass.....	36
Bildungspaten.....	105
Bildungsurlaub EDV.....	53-54
Bildungsurlaub Englisch.....	22-24
Bildungsurlaub Italienisch.....	28
Bildungsurlaub Kommunikation.....	39-40
Bob-Ross-Maltechnik.....	92
Bogenbau.....	96, 97
Buchführung.....	42
Buchhaltung für Vereine.....	81
Business English.....	23
C	
Chinesisch.....	32
Chinesische Medizin.....	62
CIA.....	80
Comiczeichnen.....	90
Computerschreiben.....	45
CorelDraw.....	53
Cyber-Mobbing.....	83
D	
Datenbank Access.....	51
Dekoration.....	94, 99, 100
Demenz.....	130-132
Demokratiearbeit.....	80
Design.....	100
Deutsch als Fremdsprache.....	13-16
Digitalfotografie.....	100-101
E	
EDV-Beratung.....	45
EDV-Kurse.....	45-55
Ehrenamt.....	81-83
Einbürgerung.....	18
Englisch.....	20-25
Englisch für Kinder.....	25
Englisch für Schüler.....	25
Englisch kochen.....	20, 123
Englische Stadtführung.....	21, 122
English to go.....	20-21
Entspannung.....	64-72
Erbschaftsteuer.....	80
Ermutigung.....	85
Ernährung.....	62, 103-106
Erste Hilfe.....	76-77
Erzieher/-innen-Fortbildung.....	108-112
Erziehung.....	83-84
Europ. Referenzrahmen für Sprachen.....	12
Excel.....	49-50
F	
Facebook für Vereine.....	52, 83
Familienaufstellung.....	84
Familienrecht.....	80
Fatburner Step-Aerobic.....	73
Feldenkreis.....	65, 71
Ferienangebote.....	25, 27, 31, 45, 85, 93, 97, 99, 101
Figurentheater.....	100
Finanzbuchführung.....	42
Fingerfood.....	103, 104
Fitnessgymnastik.....	73
Folterreport.....	80
Fortbildung für Erzieher/-innen.....	108-112
Fortbildung für Lehrkräfte.....	108
Fotografie für Kinder.....	101
Fotografieren.....	101-102
Fragebogen.....	142
Französisch.....	25-27
Französisch Ferienkurs.....	27
Funkkolleg Ökonomie.....	134, 135
Fusion Food.....	102
G	
Gastronomie.....	103-106, 111
Geschichte.....	80, 118-120
Gesunde Ernährung.....	62, 102-104
Goldschmieden.....	97
Grafikbearbeitung mit CorelDraw.....	53
Griechenland.....	135

Griechisch.....	32
Grundbildung.....	126-128

H	
Haus der kleinen Forscher.....	111-112
Holzbogenbau.....	96-97
Hundertwasser.....	95-96
Hygienevorschriften.....	81, 108

I	
Ihr Kontakt zu uns.....	5
Impressum.....	5
Indisch kochen.....	102
Informationen zum Angebot für verschiedene Zielgruppen.....	8
Inhaltsverzeichnis.....	9
Integrationskurse.....	13-15
Internationale Spezialitäten.....	102-104
Internet.....	51-52
Italienisch.....	27-29
Italienische Küche.....	27, 103

K	
Kalligraphie.....	90
Kaufmännische Buchführung.....	42
Ketten gestalten.....	97
Kindertagespflege.....	109-110
Kinesiologische Tapes.....	63
Kitaangebote.....	108-112
Klöpplspitze.....	98, 133
Kochen Grundkurs.....	102, 128
Kochkulturen.....	102-104
Kommunikation.....	38-41
Kooperationspartner der BiP.....	140
Krippenfiguren.....	94

L	
Lebensmittelrecht.....	81, 108
Lehrerfortbildung.....	108
Lektürekurse.....	124
Lernen im Doppel.....	30
Lernorte.....	137-139
Lernwelt Main-Kinzig.....	106
Lesen und schreiben lernen.....	13

M	
Makrofotografie.....	101
Malen.....	90-93, 132
Märchenabend.....	122
Marionettentheater.....	100
Massagetechniken.....	70-71
Mathe für die Realschul-Abschlussprüfung.....	85, 86, 127
Mathe für das Grundkurs-Abi.....	85, 86, 127
Mathematik.....	85, 86, 127, 135
MBSR.....	69
Meditation.....	65, 81
Mediterrane Küche.....	103
Meeresfrüchte.....	102
Menschenrechte.....	80
Mitgliederversammlung.....	82
Mittelalter.....	101, 118, 120
Mode für Babys und Kleinkinder.....	99
Moderationstraining fürs Ehrenamt.....	82
Mosaikkurs.....	95, 96

N	
Nähen.....	98-99
Neu erkrankte Krebspatienten – Gesprächskreis.....	75
Newsletter.....	135
Niederländisch.....	33
Norwegisch.....	33
Nouvelles chansons françaises 2.....	26, 123

O	
Ökonomie.....	134
Olympia.....	118
Orientalische Küche.....	103
Outlook.....	51-52

P	
Pädagogische Nachmittagsbetreuung.....	108
Paris poetisch.....	26, 123
Pasta.....	103
Pastellkreide.....	90-91
Patientenverfügung.....	81
PC.....	45-55
Pflege.....	74-75
Philosophie.....	84, 85
PhotoPaint.....	53
Pilzbestimmung.....	85
Plätzchen.....	104
Polnisch.....	33
Portraitfotografie.....	101
Portugiesisch.....	33
PowerPoint.....	53
PowerPointkurs für Schüler.....	54
Pralinen.....	103
Präsentationstechnik.....	53
Pressearbeit im Verein.....	82
ProfilPASS.....	43
Progressive Muskelentspannung.....	64
Puss in boots.....	21, 122

Q	
Qigong.....	66-67
Qualifizierung im Ehrenamt.....	81-83
Quiches.....	103

R	
Raumanmietung.....	117
Rechnungswesen.....	42
Recht.....	80-81
Rechtschreibung.....	13, 126
Rhetorik.....	38-41, 81
Römisches Reich.....	118
Rückenfit.....	65

S	
SAP.....	48
Satellitenkontrollzentrum Darmstadt.....	86
Saturday Club.....	21
Schlagfertigkeitstraining.....	38
Schmuck.....	97-98
Schreib-Workshops.....	13
Schülerkurs EDV.....	54
Schülerkurs Englisch.....	25
Schülerkurs Französisch.....	27
Schülerkurs Spanisch.....	31
Schulfach Mathe.....	85, 86, 127
Schwedisch.....	34
Seifensieden.....	96
Selbsthilfeangebote.....	75
Smartphone.....	52
Snacks.....	103-104
Spanisch.....	27-29
Spanisch für Kinder.....	31
Spanisch für Schüler.....	31
Spendenrecht Vereine.....	82
Sportfliegerei.....	86
Sprachenzertifikate.....	15, 16, 24, 27, 29, 31
Statistik.....	87
Steinzeit.....	85
Step-Aerobic.....	73
Steuerrecht für Vereine.....	82
Stichwortverzeichnis.....	148
Stressbewältigung.....	64-72
Stressmanagement.....	68-71
Stricken auf Englisch.....	20, 99, 122
Studium generale.....	118-121
Sturzprophylaxe.....	74
Systemische Beratung.....	40

T	
Tabellenkalkulation mit Excel.....	49-50
Tai Chi.....	65-66
Tapas.....	103
Tartes.....	103
Tastaturschreiben.....	45
Teazeremonie.....	32
Teilnahmebedingungen/AGB.....	146
Testamentgestaltung.....	80
Textverarbeitung mit Word.....	48-49
Thanksgiving.....	20, 21, 104, 123
Theater.....	99-100
Töpfern.....	93-95, 132
Training, 3 in 1.....	74
Trauerbewältigung.....	84, 132
Türkisch.....	34

U	
Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik.....	85-86
Ungarisch.....	35
Un paseo por Latinoamérica.....	29, 124
Upcycling.....	98

V	
Vegan.....	62
Vereinsangebote.....	52, 81-83
Vereinshomepage.....	52, 82
Vereinsrecht.....	81
Vereinssteuerrecht.....	82
Videoschnitt.....	102
Visite guidée à Gelnhausen.....	25, 123
Vorlesen.....	99

W	
Wasserspaß für Säuglinge.....	60-61
Weihnachten.....	94, 95, 96, 99, 104
Weiterbildungsberatung.....	36, 57
Werken.....	95-98
Werkstatt kreatives Schreiben.....	13
Wildkräuter.....	104
Windows.....	45-47
Wirtschaft.....	134-135
Wirtschaftskrise.....	134-135
Word.....	48-49

X	
Xpert Business.....	42

Y	
Yoga.....	67-69
Yoga auf Russisch.....	33, 124
Yoga für Kinder.....	33, 124

Z	
Zeichnen.....	90-93
Zeitgeschichte.....	80, 134-135
Zertifikate.....	15, 16, 24, 27, 29, 31
Zukunft.....	118-121
Zumba®.....	73
Zuschneiden.....	98

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

KINDER IM MITTELPUNKT

**UNSER ZIEL: BESTE ENTWICKLUNGS- UND
BILDUNGSCHANCEN FÜR ALLE KINDER**



Werden SIE Kindertagespflegeperson!

Tagespflegepersonen kommen dem gesetzlich vorgeschriebenen Bildungsauftrag in Form von frühkindlicher Förderung, als auch der sprachlichen, emotionalen, sozialen und körperlichen Entwicklungsförderung nach. Um dem gerecht werden zu können, müssen Tagespflegepersonen vor Aufnahme ihrer Tätigkeit bestimmte Voraussetzungen erfüllen.

Diese werden in einem persönlichen Gespräch beim Jugendamt oder örtlichen Ansprechpartner erörtert.

Voraussetzungen

- Bereitschaft sich zu qualifizieren
- Ausreichendes Zeitvolumen
- Interesse an Erziehungspartnerschaften
- Verantwortungsbereitschaft
- Körperliche und psychische Belastbarkeit
- kindgerechte und für Kinder ansprechende Räumlichkeiten
- Spaß haben, Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu fördern
- Mindestens Hauptschulabschluss

Jugendamt, Zentralstelle für Kinderbetreuung
Fachberatung Iris Dörr oder Sabrina Kauf
Barbarossastraße 24, 63571 Gelnhausen
Telefon: 0 60 51 - 8 51 46 20 oder 0 60 51 - 8 51 48 02
E-Mail: iris.doerr@mkk.de
E-Mail: sabrina.kauf@mkk.de


Mit kind & kegel
www.mitkindundkegel.de



Ein fortschrittliches Programm für alle, die
vorwärts kommen wollen.

 Sparkasse
Hanau

 Kreissparkasse
Schlüchtern

 Kreissparkasse
Gelnhausen

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**